

إهداءات ٢٠٠٣

القمر / إشعاع ميخائيل

القاهرة

سلسلة أقوال وكتابات الآباء القديسين
الكتاب الثالث

سباحة القلب
كنز من أقوال الآباء القديسين

Pilgrimage of The Heart
A treasury of Eastern
Christian Spirituality
Harper & Row, Publishers, San Francisco



صاحب القداسة
الأنبا شنودة الثالث بابا الاسكندرية

تقديم

يبدأ الكتاب المقدس بخلق الله للانسان على صورته ومثاله ووضعه في الفردوس ، وينتهى الكتاب المقدس برجوع الانسان مرة أخرى لذلك الفردوس المفقود من الانسان بسبب الخطية .

وبين الفردوس المفقود والنعم الممنوح يقف الرب يسوع ليعمل في الانسان خلال الروح القدس في الكنيسة حتى يرجع الانسان إلى الشركة الأولى والعلاقة الأولى .

وهذا الكتاب الذى بين يديك أيها القارئ العزيز هو جوله روحيه بين دفتى الكتاب المقدس . وهذه الجوله الروحيه يقودنا فيها الآباء القديسون بأقوال الحياة الأبدية المعزية للروح والمرويه لعطش النفس .

ولذلك كانت فصول هذا الكتاب الاثنى عشر هى :

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| ١ — صورة الله | ٦ — التأمل |
| ٢ — الطرد من الجنه | ٧ — الانسان الجديد |
| ٣ — الكلمة صار جسداً | ٨ — الشركة مع المسيح |
| ٤ — عمل الروح القدس | ٩ — الصحراء العامرة |
| ٥ — تدريب الانسان على التعاون | ١٠ — فكر المسيح |

وهذه الفصول تتضمن بالحق جوهر الحياة الروحية التي يحتاج اليها الانسان . ولذلك يعتبر هذا الكتاب من أروع الكتب في إخراج أقوال الآباء بطريقة موضوعية نافعة لحياتنا وجهادنا الروحي . ويعتبر بحق هذا الكتاب كنزاً روحياً نستطيع أن نشبع منه كل حين حتى يكون لنا شركة مع القديسين خلال أقوالهم المقدسة . وهذه الشركة هي أولاً شركة حب ثم شركة سلوك وقدوة ثم أخيراً شركة هدف واحد هو الملكوت والابد به . نطلب من الله أن يبارك كل نسخة من هذا الكتاب حتى تكون سبب بركة لكل من يقرأها بصلوات جميع الآباء القديسين وعلى رأسهم أم القديسين العذراء القديسه مريم وصلوات البابا المعلم القائد الانبا شنودة الثالث بابا الاسكندرية وبطريق الكرازة المرقسية الذي يشجعنا دائماً ويربطنا بأقوال الآباء القديسين .

ولعظمته الشكر دائماً آمين ؟

القمص إشعيا ميخائيل
كنيسة الملاك بالظاهر

٢٠ برمها ١٧٠٢
تذكار قيامة العازر

الفصل الأول

الإنسان

صورة الله ومثاله

أولاً : صورة الله

١ — الصورة والشبه

٢ — الجسد

ثانياً : التحرك نحو المثال الذى هو المسيح .

ثالثاً : مشاركة الطبيعة الإلهية

١ — شركة الطبيعة الإلهية

٢ — الأبوة

٣ — البنوة الإلهية

٤ — قدرات الله الذاتية :

أ — جوهر الله

ب — النعمة

الفصل الأول

صورة الله ومثاله

- « وقال الله نعمل الإنسان على صورتنا كشبهنا » (تك ١ : ٢٦) .
- « وتنقصه قليلا عن الملائكة . ويمجد وبهاء تكلمه » (مز ٨ : ٥) .

أولاً : صورة الله :

١ — الصورة Image والشبه Likeness

إن الإنسان له جسد ونفس وروح . ويجب أن نلاحظ أن الانسان الكامل يحمل الروح التي أخذها من الله والمتحد مع الجسد . وحين تتحد هذه الروح المأخوذة من الله مع النفس فإنها تتحد مع خليقة الله ويصير الانسان روحياً وكاملاً بسبب عمل الروح وهذا هو الانسان الذى على صورة الله ومثاله . ولكن إذا لم تتحد الروح المأخوذة من الله مع النفس [بسبب شهوات هذه النفس] فإن هذا الإنسان يصير إنساناً شهوانياً له الطبيعة الحيوانية ولن يصير كاملاً ولن يحمل صورة الله فى طبيعته وتكوينه ولن يأخذ من الروح أى تشابه وسوف يصبح إنساناً غير كامل . ولهذا فإن النفس بمفردها ليست هى الانسان كله ولكنها هى جزء منه

فقط . وأيضاً الروح بمفردها ليست هي الانسان كله ، ولكن إتحاد الروح مع النفس هو الذى يُكوّن الانسان ويكمّله . والانسان الكامل هو الذى يصير بلا عيب فى الجسد والنفس والروح ويقدم للرب هذه العناصر الثلاث بلا عيب .

وعليّنا أن نحفظ الصوم والايمان المقدم لله ونحفظ أيضاً الحب للآخرين .

القديس أريناوس

إن صورة الآب هو الابن كلمة الله وهو النور الذى من النور وهو كلمة الآب وهو أيضاً الانسان الحقيقى . والعقل الذى فى الانسان الذى خلق على صورة الله ومثاله يجب أن يشابه كلمة الله فى العمل فى النفس وعندئذ يصبح إنساناً سليماً .

القديس أكليمنضس الاسكندري

وقال الله « نعمل الانسان على صورتنا كشبهنا » ثم عاد بعد ذلك وقال الكتاب « فخلق الله الانسان على صورته . على صورة الله خلقه . ذكراً وأنثى خلقهم وباركهم الله » (تك ١ : ٢٦ و ٢٧) هنا نحن نلاحظ أن الله خلق الانسان على صورته Image لأن الكتاب يقول فخلق الله الانسان على صورته . على صورة الله خلقه بدون أى إشاره إلى كلمة على شبهه . وهذا دليل على أن الانسان قد أخذ صورة الله فى بداية خلقته . ولكن كمال

سعيه بعد ذلك هو الذى يوصله لأن يكون على شبه الله . أى يصل إلى هذا الشبه بعد ممارسات يقظته لكي يتمثل بالله . أى أن الله قد منح الانسان إمكانيات الحصول على الكمال عن طريق منحه أن يكون على صورة الله ولكن الانسان يصل إلى هذا الكمال فى النهاية حين يكمل كل الأعمال وعندئذ يصير على الشبه الالهى Likeness .

العلامة أوريجانوس

إن الله قد أعطى الانسان أن يكون شريكاً فى صورته الذى هو الرب يسوع المسيح . وقد خلق الانسان على صورته . وهذه النعمة فإنه يدرك صورة الله الذى هو كلمة الله . وعندئذ يستطيع الانسان فى المسيح الذى هو كلمة الله أن يعرف الآب ويتعرف على خالقه ويحيا فى سعادة وفى حياة بركة حقيقية .

القديس أثاسيوس الرسولى

إن الصورة المرسومة على الخشب والتي تلطخت أصبح لزاماً على من رسمها أن يأتى مرة ثانية لكي يعيد رسمها طالما أن الخشب المرسوم عليه الصورة لم يلق بعيداً . هكذا أيضاً المسيح ابن الله الذى هو صورة الله The Image of the Father جاء إلى أرضنا لكي يجدد الانسان ليعيده إلى

الشبه Likeness ويرجعه إلى الصورة التي فقدتها .

القديس أثناسيوس الرسولي

إن الانسان مكرم جداً . لأنه لا يوجد أى مخلوق آخر خلق على صورة الله الخالق . ولم يعط لأى من حيوانات الأرض أو حيوانات المياه أو طيور الهواء السلطان على كل الأشياء . ولكن الله قد أنقص الانسان قليلا عن الملائكة بسبب وجوده فى الجسد . ولكن الله أعطى الانسان قوة الفهم وقوة إدراك الله الخالق . ولقد ميز الله الانسان أيضاً بأن « نفخ فى فمه نسمة حياة » (تك ٢ : ٧) . أى أن الله قد أعطى الانسان بعضا من نعمه لكى يدرك شبهه لله . ولقد أعطى الله الإنسان كرامة بسبب خلقه على صورته ولذلك أصبح مكرماً أكثر من السموات والشمس والنجوم . لأنه لأى من المخلوقات السمائية قد قيل أنها على صورة الله ؟ وهل الشمس خلقت على صورة الله بأى صورة من الصور ؟ فهذه المخلوقات الأخرى تمتلك حياة فى أجسادها المادية فقط . ولكن حيث لا يوجد عقل لهذه المخلوقات فلا يوجد لها إرادة حرة ولا مشاعر ذاتية .

القديس باسيليوس الكبير

ما هو هذا السر الذى يحيط بى ؟ إبنى شريك فى صورة الله !! ولكنى لم أحافظ على ذلك السر . ولذلك جاء المسيح وإشترك فى جسدى لكى

يخلص صورة الله [أى الانسان] ولكى يجعل الجسد غير فاسد ويصنع
إتحاداً ثانياً [بين الله والإنسان] يفوق الاتحاد الأول . ولقد منح الرب
يسوع المسيح للانسان الطبيعة الجديدة حين إتحده هو مع الطبيعة الخاطئة
[فى سر التجسد] وهذا هو أسمى شىء فى أعين كل من يفهم ذلك .

القديس اغريغوريوس النازيانزى

إن الله هو المحبة وهو مصدر الحب أيضاً [١ يو ٤ : ٧ - ٨] ونحن
نصير تلاميذ للسيد المسيح إن كان لنا حب بعضنا لبعض ولكن إذا غاب
هذا الحب فإن صورة الله تنتفى وتختفى منا بالتمام وعندئذ تزول عنا كل
النعم .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

٢ - الجسد :

قال أحد الآباء^(١) :

وكما إتحده كلمة الله فى سر التجسد مع النفس والجسد البشريين .
هكذا أيضاً فى الانسان الروحى فإن نعمة الروح تنتقل إلى الجسد عن
طريق النفس كوسيط . وهذا يجعل الروح تختبر الأمور الالهية . وكذلك
تعطى هذه الامكانية للنفس . وعندئذ لن ينحرف الجسد بالشهوات
الجسدية الملموسة ولكنه يقاوم كل إرتباط بالشرور . وعندئذ يتقدس الجسد

(١) الأب اغريغوريوس بالاماس

ولا يتغرب عن الأمور الالهية .

من عظات القديس مقاريوس الكبير



إن نار الروح القدس التى يأخذها المسيحيون فى هذه الحياة [فى سر الميرون المقدس] هى التى تقود قلوبهم وهى التى تحرق شهوات الجسد . وهذه النار المقدسة توحد أعضاء الجسد وتقدها حتى تعدها للقيامة العامة . وهى التى تمنح الجسد قوة القيامة .

من عظات القديس مقاريوس الكبير

ثاناً : التحرك نحو المثل Likeness الذى هو المسيح :

قال أحد الأباء^(٢) :

كل البشر قد خلقوا على صورة الله . ولكن الوصول إلى الشبه والمثل لم يمنح إلا لأولئك الذين عن طريق الحب العظيم قد أخضعوا حريتهم لله . لأنه حين لا نحيا لذواتنا فإننا سوف نشابهه ، لأنه خلال الحب قد صالحننا أنفسه . ولكن لن يكمل هذا التصالح إلا إذا أقنعنا ذواتنا ألا تنحرف عن

(٢) الأب ديداحوس من فوثيكا Diadochus of Photike

طريق أمجاد هذا العالم الزائل .

قال أحد الآباء^(٣) :

إن الإرادة الحرة هي قوة خلاص النفس حتى توجهها بالاختيار والحرية نحو ما قرره . دعنا نتأكد بأن أنفسنا تتجه فقط بإختيارها نحو كل ما هو حسن وذلك حتى تستطيع أن تحرق الأفكار الشريرة بالأفكار الحسنة الصالحة .

الذى إستطاع ان يستعيد فى نفسه صورة الله ومثاله الذى هو يسوع المسيح هو ذاك الذى نال رؤية كل شىء حسب الطبيعة التى خلق عليها ويسير دائماً ييقظه مستمره كما فى وضوح النهار .



لقد دبر الله الخالق أمر خلاصنا لبرجعنا ثانية إلى حالة عدم الفساد التى خلقنا عليها وتعود الينا صورة الله الأولى . ولذلك تجسد المسيح لكى يخلصنا بنحائمه عدم الفساد ويجعلنا مشابهين لصورته . ولأننا خالفنا وعصينا الله لذلك جاء المسيح وتجسد وأكمل الطاعة حتى يجعلنا فى شركة البركة مع الآب ومع السماء .

وعلىنا أن نتذكر بأن آدم الذى ولد من الأرض حين أخطأ ورث اللعنة

(٣) الأب سمعان اللاهوتى

الى كل الجنس البشرى من قبله . بينا عمانوئيل الذى جاء من فوق من السماء الذى هو الله بالطبيعة أعطى الشركة فى حياته لأولئك الذين إختاروا أن ينتسبوا اليه عن طريق الايمان .

القديس كيرلس الاسكندري

الآن قد زال كل ما هو غريب عنا ليأتى الينا كل ما هو كامل ومناسب لطبيعتنا الأولى . وعندئذ نستطيع أن نرجع الى الحالة التى كنا عليها فى البدء لكى تكمل مشابھتنا لله . وهذا الأمر ليس حسب قوتنا أو قدراتنا بل هو نعمة من الله حسب غناه . لأن الله قد منحنا نعمة مشابھته الالهيه لطبيعتنا البشرية كخليقه له ، ولكن عن طريق جهادنا البشرى نستطيع فقط أن نظهر ذواتنا من الاتساخات المتراكمة من الخطية وعندئذ نسمح للجمال المختبىء فى النفس أن يشرق فينا .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

ثالثاً : مشاركة الطبيعة الالهية :

١ - شركة الطبيعة الالهية :

لهذا قد صار كلمة الله إنساناً . ولهذا أصبح ابن الله إبناً للانسان لكى يمتلك الانسان كلمة الله ولكى ينال بذلك نعمة التبني ويصير إبناً لله .

ولا توجد أى وسيلة أخرى غير تلك الوسيلة [التجسد] حتى ننال نعمة عدم الفاسد وذلك حين يصير عدم الفاسد [المسيح] مثلنا وذلك حتى يصير الفاسد [الانسان] مثله . وهكذا فإن عدم الفاسد يتلع الفساد حتى ننال نحن نعمة التبني ونصير أولاداً له .

القديس إيريناوس

إن المسيح هو قوة الآب المضيئة الذى فيه تحيا كل الأشياء وهو متحد مع الآب إتحاداً كاملاً . وحين نتحد مع المسيح الكلمة فإننا نتحد مع الآب لان المسيح هو كلمة الآب .

القديس أثناسيوس الرسولى .

إن المسيح ابن الله صار إبناً للانسان لكي يصير أبناء الانسان الذين هم أبناء آدم أولاداً لله . والمسيح المولود من الآب قبل كل الدهور ولا نستطيع أن ندرك أو نفهم هذه البنوه ، جاء إلى هذه الأرض لكي يولد فى ملء الزمان من العذراء مريم أم الله لكي يرفع الذين ولدوا فى الأرض لكي يولدوا ثانية من الله فى السماء وهو قد أعطانا ثمار الروح القدس الأولى . ولذلك فإن ابن الله بالطبيعة قد حملنا جميعاً فى شخصه حتى لا نحمل فى أنفسنا سوى الله فقط .

القديس أثناسيوس الرسولى

إن الانسان قد أصبح ابناً لله بالاتحاد مع المسيح بالولادة الروحية
[بالأسرار] وعندئذ نخلع الانسان العتيق ونلبس الطبيعة الالهية الجديدة .
و حين يصبح الانسان ابناً لله فإنه يأخذ ما لم يكن لديه [النعمة] ويترك
مالديه [الخطية] .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

إن المسيح هو ابن الله الوحيد بالطبيعة وهو صار بكرًا من أجلنا . ولأنه
صار بكرًا من أجل كل المخلوقات فإن كل ما يشبهه يخلص في شخصه .

القديس كيرلس الاسكندري

إن الانسان يعتبر لا شيء وسط الموجودات لأنه مجرد تراب وعشب
زائل ، ولكنه نال نعمة التبنى لله خالق كل الموجودات . وعندئذ صار
الانسان صديقاً للعظمة الالهية وهذا هو السر الذي لا نستطيع أن نراه أو
نفهمه أو ندركه . فأى شكر يجب على الانسان أن يقدمه لله لأجل هذه
النعمة ؟ وأى كلام وأى أفكار وأى ارتفاع للعقل لكى يمجّد هذه النعمة
الفائقة ؟ إن الانسان فاق طبيعته وتحول من الطبيعة الفاسده إلى غير
الفاسده وتغير من الوجود الزائل إلى الوجود الدائم . وتبدلت طبيعته السريعة
الزوال إلى كونه كائن أبدي . وبإختصار تحول من إنسان إلى اله . وفي
الواقع إستحق الانسان [بالمسيح] أن يصير ابناً لله . وتمكن الانسان أن

يخوى فى ذاته عظمة الآب وأن يستغنى بكل ميراث الصلاح الذى للآب .
كم هى عظيمة هذه الكنوز غير المدركة والتي يصعب التعبير عنها .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

٢ - الأبوه :

إن الذى فيه خطيه لا يجرؤ أن يدعو الله أباه لأنه لا يرى فى نفسه البر والصلاح الموجودين فى الله . كما هو الحال حين لا يمكن أن يصير الله الصالح أباً للارادة الشريره . ولا يمكن أن يصير الطاهر أباً لمن هو غير طاهر . ولا يمكن أن يصير الله غير المتغير أباً للانسان الذى يتغير من جانب لآخر . ولا يمكن أن يصير لله الذى هو أب الحياه ابن يخطيء وتقوده خطيته للموت . والذى هو قدوس بالتمام لا يمكن أن يصير أباً لمن تدنس نفوسهم بالشهوات الشريره . ولا يمكن لمن يعطى الخيرات ويمنح النعم أن يكون أباً لمن هو انانى . وبالاختصار نقول بأنه لا يمكن لمن هو بار وقدوس أن يكون أباً لمن هو واقع فى أى خطيه من الخطايا .

ولكن حين تجسد المسيح وصار إنساناً وطهر الانسان من كل أنواع الخطايا والآثام منح الانسان نعمة التبنى لان الانسان لا يستطيع أن ينتسب إلى أسرة الله مالم يتطهر من كل أنواع الشرور والخطايا . لأن الانسان الخاطيء الدنس لا يمكن أن يقول ياأبى لله الطاهر البار وإلا كان

الله الهأ لضعفه وخطيته لأن كلمة آب إنما تعلن ما هو موجود فينا

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

ولكن لأن الرب يسوع المسيح قد علمنا أن ندعو الله أبانا فإن هذا يعلن لنا أنه قد منحنا الحياة الأبدية لكي تكون من نصيبنا . لأنه يستحيل أن يتخذنا الحق ويقول أن لنا شيئاً ونحن لا نملكه وأن نستخدم اسماً [أبانا] لاحق لنا في إستخدامه . ولكن إذا دعونا الله أبانا وهو البار القدوس الخالد فانه يجب أن نبرهن بأعمالنا أن الصلة مع الله هي صلة حقيقية . فأى حماس يجب أن يكمله ضميرنا في السلوك بنقاوه حتى يكون لنا الجراه أن ندعو الله أبانا ؟ فإذا ما أنت رددت هذه الصلاة بسفيتك فقط بما أنت متعلق بمحبة المال ومشغول بخداج العالم وطلب الشهرة ومحبة الظهور بين البشر وأنت مستعبد للشهوات الجسديه فماذا تظن ستكون إجابة ذاك الذى يرى حياتك ويعرف ما هي صلاتك ؟

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

٣ - أبناء الله :

قال أحد الآباء^(١) :

نحن نؤكد بنويتنا لله عن طريق الحب . ولذلك يجب أن نحب الله

(٤) الأب نيقولاوس

كأب لنا قبل أن نلتصق به . ونحن نشابهه عن طريق الحب الذى نمتلىء به لأن الله محبه [١ يو ٤ : ١٦] ويجب أن نحيا لأجل الحب لأن مشاعر الحب تشرق فى أبناء الله الذين يكرمون آباهم عن طريق أعمالهم وهم يعلنون عن الله أيهم بحياتهم التى يحيونها .

وعن طريق السلوك فى جدة الحياة (رو ٦ : ٤) كما يخبرنا القديس بولس الرسول فإن أولاد الله يضعون كل ثقتهم فى الله أيهم ويمجدون آباهم الذى فى السموات مت ٥ : ١٦ ولذلك هم مولودون منه بطريقه تفوق الوصف لأنه « ليس الله اله أموات بل إله أحياء » مت ٢٢ : ٣٢ والله دائماً يتمجد فى أولاده وقد قال للإشار « إن كنت أنا أبا فأين كرامتى » (ملا ١ : ٦) .



المسيح هو وحده الابن الوحيد والابن البكر . فهو الابن الوحيد لأنه هو الله الذى ظهر فى الجسد . والابن البكر لأنه صار إنساناً فى وسطنا وفى وسط أخوة كثيرين . ولذلك أصبحنا فيه وبه أولاداً لله خلال نعمته . وحين نتحد مع المسيح فإننا نصير واحداً فيه وشركاء معه . ووفقاً للنعمه التى نحصل عليها فى شخصه خلال الروح القدس فإننا نصير أولاداً لله .

القديس كيرلس الاسكندرى

ولذلك فإنه خلال المسيح يمنح كل الجنس البشرى مجد البنوه لله عن

طريق التبنى . لأنه ظهر كإنسان أمام الآب نيابة عنا لكي يرجعنا للمثول أمام حضرة الآب التي حرمتنا منها من قبل . بسبب خطايانا . إنه جلس في العرش كابن حتى ننال نحن نعمة التبنى خلاله . لأن المسيح الذي يجلس في العرش قد شابهنا في كل شيء لأنه قد ظهر كإنسان لكي يمنحنا عظمة البنوة .

القديس كيرلس الاسكندري

٤ — قدرات الله الذاتية :

أ — جوهر الله ومواهبه :

لو كان ممكناً لنا أن نتأمل في طبيعة الله ذاتها حتى نعرف ما هي طبيعة الله وما هو ليس من طبيعته ، فإننا لن نجد أى كلمات أو علامات لتعبر بها عما رأيناه وأدركناه ، ولكن لأن طبيعة الله هي أعلى من فهم الأشياء التي نراها ولذلك فإننا نسير حسب قدرات الطبيعة الالهية .

القديس باسيليوس الكبير

قال أحد الأباء^(٥) :

مع أن الانسان أصبح ممكناً له أن يشارك الطبيعة الالهية إلا أنه لا

(٥) الأب اغريغوريوس بالاماس .

يَشْتَرِكُ فِي جَوْهَرِ اللَّهِ ذَاتَهُ . لِأَنَّهُ يَوْجَدُ فَارَقَ كَبِيرٌ بَيْنَ جَوْهَرِ اللَّهِ وَبَيْنَنَا نَحْنُ الَّذِينَ نَشْتَرِكُ مَعَهُ . وَلَكِنْ لَا يَكْفِي وَجُودَ اللَّهِ فِي ذَاتِهِ أَوْ كَمَالِهِ لِأَنَّ كَمَالَهُ يَفُوقُ كُلَّ كَمَالٍ ، وَلِذَلِكَ فَهُوَ فِي كَمَالِهِ يَطْلُبُ مِنَّا أَنْ نَصْنَعَ الْكَمَالَ وَهُوَ قَادِرٌ أَنْ يَجْعَلَنَا نَفْعَلُ ذَلِكَ . وَلَا يَكْفِي أَنْ يَكُونَ اللَّهُ ثَابِتًا غَيْرَ مُتَغَيِّرٍ بَلْ إِنْ لَهُ تَأْثِيرًا بِحُضُورِهِ فِي كُلِّ الْخَلِيقَةِ بِالْقُدْرَاتِ الَّتِي يَمْنَحُهَا إِيَّاهَا . وَبِالِاخْتِصَارِ فَإِنَّمَا نَطْلُبُ اللَّهَ حَتَّى نَسْتَطِيعَ أَنْ نَشْتَرِكَ مَعَهُ فِي فَضَائِلِهِ وَبِمَعْنَى آخَرَ فَإِنَّهُ بِالمُشَارَكَةِ مَعَهُ فَإِنْ كُلُّ مِنَّا يَسْتَطِيعُ أَنْ يَأْخُذَ شَيْئًا مُنَاسِبًا حَتَّى نَسْتَطِيعَ أَنْ نَشَابِهَهُ فِي الْحَيَاةِ وَالشَّرَكَةِ مَعَ الطَّبِيعَةِ الْإِلَهِيَّةِ .

لَا تَظُنْ أَنَّ اللَّهَ يَدْعُنَا نَرَى جَوْهَرَهُ الْفَائِقَ . وَلَكِنَّمَا نَصِيرُ شُرَكَاءَ الطَّبِيعَةِ الْإِلَهِيَّةِ حَسَبَ مَوَاهِبِهِ وَنِعَمَتِهِ فِي التَّبْنِيِّ وَالْمَجْدِ .



ب — النعمة :

قال أحد الأباء^(٦) :

إِنَّ النِّعْمَةَ الَّتِي تَمْنَحُ لَنَا هِيَ ظُهُورُ الْجَمَالِ الْإِلَهِيِّ وَالْمَجْدِ . وَلِذَلِكَ نَحْنُ نَتَحَدَّثُ عَنْ نِعْمَةِ كَلِمَاتِ الْكِتَابِ الْمُقَدَّسِ وَنِعْمَةِ الْحَدِيثِ مَعَهُ . وَلِذَلِكَ هُنَاكَ فَرْقٌ بَيْنَ نِعْمَةِ الطَّبِيعَةِ الْإِلَهِيَّةِ وَنِعْمَةِ الشَّرَكَةِ مَعَ اللَّهِ .

(٦) الأب اغريغوريوس بالاماس .

توجد نعمة ممنوحة من الله للخلقة ونعمة أخرى خاصة بذات الله .
ولكن النعمة التي يأخذها القديسون التي بها يصيرون شركاء الطبيعة الالهية
ليست أكثر من الله ذاته ، فكيف نقول عن هذه النعمة أنها من صنع
البشر ؟



إن الذين اعتمدوا للمسيح قد أعطيت لهم النعمة بطريقة باطنية سرية
ولكنها تعمل فيهم حسب إكمالهم للوصايا الالهية . وهذه النعمة لا تكف
قط عن مساعدتنا في الخفاء . وهذه النعمة تكمن في قدراتنا حتى نعمل
الصالح أو لا نعمله وفقاً لمشيئتنا الخاصة .

القديس مرقس الناسك

قال القديس مقاريوس المصري [إن النعمة التي تأتي للانسان لا تلغى
إرادته ولا تجعله إنساناً ثابتاً في الصلاح] بدون إراداته [بل على العكس
فإن قوة الله الموجودة في الانسان تعطى طريقاً أمام حرية إرادته لكي
تكشف له عما إذا كانت إرادة الانسان هي حسب نعمة الله أم لا] .

ومن هنا يبدأ وجود وإتحاد كل من الإرادة والنعمة . فالنعمة أولاً تعمل
في الانسان من الخارج ثم تدخل وتأخذ مكاناً في الروح . ولكن النعمة لا
تبدأ في العمل الداخلي في الانسان إلا حين يفتح . لك الانسان للنعمة باباً
عن طريق رغبته الخاصة أو يفتح فمه لكي يتقبل تلة النعمة . وهكذا فإن

النعمة مستعدة أن تساعد إذا رغب الانسان . ولكن الانسان بذاته لا يستطيع أن يصنع أو يؤسس في ذاته الصلاح ولكنه فقط يستطيع أن يجاهد من أجل الصلاح . أما النعمة فهي التي تنشئ في الانسان الصلاح الذى يشاق اليه وذلك حتى يصل الانسان إلى كمال السيطرة على نفسه وعندئذ يصبح قادراً أن يُكْمَل كل ما هو صالح فيصل إلى أن يسّر الله به .

القديس ثيوفان الناسك

إن النعمة تعمل في الانسان وتزوده باستمرار بقوتها وتقدهسه وتجعله لها وذلك على قدر حماس الانسان وجهاده في الخضوع لله . ولكن الانسان لا يستطيع ولا يجب عليه أن يقف عند هذه الدرجة لأن هذه تعتبر مجرد بذرة ونقطة البداية ولكن يجب أن يستمر نور الحياة في العمل أكثر من هذا لتقديس الروح والجسد بتمام عمل النعمة ، وأن يصير إعلان ملكية النعمة للروح والجسد معاً حيث يتم إقتلاع الشهوات التى ليست من طبيعتنا والتى هى مسيطرة علينا الآن . والنعمة ترفع الروح والجسد معاً إلى مستوى الطهارة وإلى حالتها الطبيعية التى خلقت عليها . ولا يجب أن يبقى النور مغلقاً في ذاته بل يجب أن ينتشر على كل الوجود بكل القدرة .

ومنذ أن تعمل هذه القوى في الانسان بما هو أكثر من طبيعته فإن روح النعمة الطاهرة تأتى إلى القلب ولكنها لا تعمل مباشرة في الحال بسبب عدم طهارة الانسان .

ولذلك يجب أن تؤسس بعض القنوات بين روح النعمة التي فينا وبين قدراتنا ، حتى يشرق فينا الروح ويشفيها ، وعندئذ يشفى كل عضو نطلب له الشفاء .

وهذا هو نشاط وتدريب وشفاء قدراتنا حتى نرجع إلى الطهارة التي فقدناها ونصير في قداسة عن طريق تدريبنا على الصوم والعمل والسهرة والعزلة والبعد عن العالم [بالنسبة للراهب] وضبط الحواس والقراءة في الكتاب المقدس وأقوال الآباء والحضور في الكنيسة والاعتراف والتناول بمواظبة .

القديس ثيوفان الناسك

الفصل الثاني

الطرد من الجنه

الفردوس المفقود

أولاً : الخطيه أفقدتنا الشركه :

١ — الموت .

٢ — الخطية .

ثانياً : الشيطان .

ثالثاً : فقدان الحياة الالهية .

رابعاً : الشهوات :

١ — الانتصار على الشهوات .

٢ — الضجر والكآبة .

٣ — الكبرياء .

الفصل الثانى

الطرد من الجنة

الفردوس المفقود

- « يارب لا تؤخنى بسخطك ولا تؤذنى بغيظك .
- لأن سهامك قد إنتشبت فىّ ونزلت علىّ يدك .
- ليست فى جسدى صحة من جهة غضبك .
- ليست فى عظامى سلامة من جهة خطيئى .
- لأن أثامى قد طمت فوق رأسى .
- كحمل ثقيل أثقل مما أحتمل .
- قد أنتنت فاحت حبر ضرى من جهة حماقتى .
- لويت إنحنيت إلى الغايه . اليوم كله ذهبت حزينا .
- ... لأنى موشك أن أطلع ووجعى مقابلى دائماً .
- لأنى أخير بإثمى وأغتم من خطيئى » .

مز ٣٨ : ١ - ٦ و ١٧ - ١٨

أولاً : الخطية أفقدتنا الشركة

١ - الموت :

يتحدث الموت قائلاً :

- أنا الذى هزمت كل الرجال الحكماء .
- وطرحت فى الجحيم كل الذين ألقيتهم .
- تعالوا أدخلوا يا أبناء يوسف .
- لتنظروا الأشياء المرعبة .
- لقد ترنح العظماء .
- مثل جثة شمشون العظيم .
- وهيكل جليات المتمرّد .
- الذى صنع لنفسه سربيراً من الحديد .
- ورقد عليه . وعندئذ قزفته .
- ودفعته إلى أسفل .
- وطرحته إلى باب الجحيم .
- أنا نفسى قد هزمت بمفردى كثيرين .
- ولكن هناك من حاول أن يهزمنى .
- من الأنبياء والكهنة والرجال المشهورين .
- ولكنى قد طرحتهم بقوة .
- لقد هزمت ملوكاً فى جيوشهم .

ورجالاً عظماء فى قصورهم .
وأناساً أبراراً فى رفعتهم .
لقد قزفت موكباً كبيراً من الجثث إلى الجحيم .
ولقد طرحوا فيها جميعاً .
ولكنها مارالت ظمأى .
ولكن واحداً وحيداً كان قريباً منها .
ولكنه كان بعيداً عنها .
وفى النهاية أوصلته إلى باب الجحيم .
الموت أنهى حديثه السخرى .
وصوت ربنا دوى فى الجحيم .
وصرخ عالياً لكى تفتح القبور واحدة فواحدة .
وإرتجف الموت وإرتعش .
ولم تعد الجحيم هى الجحيم الأولى لأنها قد أضيئت .
وفى داخل الجحيم أبرق النور .
من رؤية الذى دخل إليها .
حيث أحضر جميع الموتى لكى يقابلوا
ذاك الذى كان ميتاً وهو الذى يعطى الحياة لكل .
وحالاً جاء الموتى لكى يمثلوا أمامه .
ونخجل الأحياء الذين ظنوا أنهم هزموا
مانع الحياة لكل .

القديس افرآم السر

قال البعض إن الموت يخيف ويوجع الذى يدينه ضميره . ولكن الذى يحمل شهادة طيبة فى نفسه فهو يشواق للموت كما يشواق للحياة .

مار اسحق السريانى

إن تذكّار الموت هو موت كل يوم . والتفكير فى رحيلنا من هذا العالم هو حزن وصراخ دائم .

يوحنا الدرّجى

كما أن الخبز هو الطعام الأساسى للانسان كذلك فإن افتكار الموت هو أهم من كل الأعمال . إن تذكّار الموت يؤثّر فى أولئك المرتبطين بالعالم فيولد فيهم الحزن والوجع والطيش والكآبه . ولكن تذكّار الموت وسط الذين تحرروا من كل ألم فإنه يولد فيهم طرح الهموم والصلاة الدائمة وحراسة الفكر . ولكن هذه الفضائل نفسها [طرح الهموم — الصلاة الدائمة — حراسة الفكر] هى التى تقود الى تذكّار الموت وأيضاً تذكّار الموت يقود إلى هذه الفضائل .

يوحنا الدرّجى

إن علامة الاستعداد الكامل للموت هى الانفصال الارادى من كل الخليقة والتخلّى الكلى عن الارادة الخاصة .

يوحنا الدرّجى

غفلة القلب تفتت العقل . والشبع من الطعام يجفف الدموع . أما الصوم والسهر فهما يوقظان القلب . وحينما يتيقظ القلب فإن مياه الدموع تنهمر . وهذه الأمور قد تبدو قاسية للذين ينغمسون في الملذات وفائقة المال لأولئك الكسالى والمتراخين . ولكن الانسان النشيط فإنه بسرعة يتذوق هذه الأشياء . والذي يتذوق هذه الامور فإنه سوف يتسهم لها . أما ذاك الذى مازال يطلب هذه الأشياء فإنه سيصير أكثر ظلمه .

يوحنا الدرجمي

وأنا لا أستطيع أن أبقي صامتاً أمام قصة ذلك الانسان الذى قضى كل حياته فى إهمال كامل ولم يعطِ أى إنتباه لخلاص نفسه . ولكنه مرض مرضاً شديداً وقد فارق جسده لمدة ساعة واحدة . وحينما رجعت روحه إلى جسده طلب منا أن نتركه للحال . وعندئذ أغلق باب قلايته تماماً . ومكث فيها إثني عشر عاماً دون أن ينطق كلمة واحدة لأى إنسان ولم يأكل سوى خبزاً ولم يشرب سوى ماءً فقط . وظل هكذا بلا شهوة لأى شيء . وكان دائماً مسيئاً بالروح فيما رآه حين أختطف . ولم ينتقل من مكانه قط وكان دائماً يزرع دموعاً ساخنة . ولكن لما حان وقت رحيله كسرنا باب قلايته ودخلنا عليه وبعد الالتاح والسؤال أجابنا قائلاً :

إغفروا لى فإن كل من إقتنى تذكارة الموت فإنه لن يخطيء قط . ولقد تعجبنا كثيراً لان هذا الانسان كان مهملاً ولكنه قد تغير هكذا وأصبح مباركاً . ولقد كشف لنا الرب فتأكدنا أنه باستحقاق التوبة حتى بعد

الاهمال الطويل فإن الله يقبل أولئك الذين يرغبون في إصلاح أنفسهم .

يوحنا الدرعى

٢ - الخطية :

قال أحد الآباء^(٧) :

إن الله قد أعطانا الوصية أن نفعل الصلاح وأن نتجنب الشر . ولكن القوة الشريرة جعلتنا نميل إلى الشر وأصبح من الصعب علينا أن نفعل ذلك الصلاح . ولكن هذه القوة الشريرة ليست من طبيعتنا الفطرية الموجودة فينا ولكن هي خارجة عنا



بعد عصيان الانسان انفصلت نفسه عن الله وحلت عليه لعنة فوق لعنة [ملعونة الأرض بسببك . بالتعب تأكل منها كل أيام حياتك . وشوكاً وحسكاً تنبت لك وتأكل عشب الحقل بعرق وجهك تأكل خبزك ...]
تك ٣ : ١٧ - ١٨ وأيضاً [ملعون أنت من الأرض] تك ٤ : ١١
وهكذا فإن الحسك والشوك إنتشر ونما في قلب الانسان . وقد سلب أعداء الانسان مجده بالخديعة وألبسوه الخزي . وإنتزعوا نوره وطرحوه في الظلمة وقتلوا نفسه بانفصاله عن الله . وإنتشر أعداء الانسان وقسموا أفكاره

(٧) الأب نيللوس

وألقوه من العلو الفعلى إلى الاسفل وأصبحت إسرائيل هى ذلك العبد الذى إستعبده فرعون وتسلط عليهم السادة والرؤساء حتى يقودوه إلى الاعمال الشريره ولكى يكملوا أوامرهم فى صنع الطوب .

وهذه الأرواح الشريرة قادت بنى إسرائيل إلى الانحراف عن الحكمة السمائية وقادته إلى أسفل حيث الماديات والأرضيات والأعمال الشريره والكلمات الخاطئه والشهوات والأفكار الباطله . وإذا سقط الانسان من العلو وجد نفسه فى مملكة الكراهية ضد الجنس البشرى وإبتدأوا يقودونه بقسوه لبناء المدن الشريره الخاطئه . ولكن إذا صرخ الانسان إلى الله فإنه سوف يأخذ بداية التحرر وسوف يتحرر فى شهر الزهور الجديدة [اليوم أنتم خارجون فى شهر أيب] خر ١٣ : ٤ ويقع شهر أيب فى وقت الربيع حيث يشير إلى النفس القادرة أن تخرج الجمال والزهور التى هى رمز للبر . وأصبحت عواصف الشتاء القاسية التى هى الجهل والظلمة قد عبرت مثل عبور العمى الناتج عن الأعمال الشريرة الدنيئه .

من عظات القديس مقاريوس الكبير

حين يتألم عضو فى الجسد فإن الجسد كله يتألم وليس فقط العضو ، هكذا فإن النفس كلها تخضع للشهوات الشريرة الخاطئة ويغطيها سلطان الشر حين يتلوث العضو الرئيسى للانسان [القلب] بالشر والخطية .

وهكذا يصبح كل الجسد ساقطاً كفريسة للشهوات والفساد .

من عظام القديس مقاريوس الكبير



ثانياً — الشيطان :

قال أحد الآباء^(٨) :

إن عدونا ماهر جداً وبارع في هجومه ضدنا . وهو دائماً يستعد لهجومه ضد الانسان الشجاع المعروف المشهور في الفضيله حتى يهزمه . أما الضعفاء فهم من خاصته فلا يجاهد ليسقطهم لأنهم من خاصته وهم مأسورون لسلطانته . ولكن الذى عنده أجنحة يستطيع أن يهرب منه ولا تنغرس سهام العدو فيه . والاشخاص الروحانيون يرون الشيطان حين يهجم عليهم ولكن لا قوه لأسلحته على أجسادهم . وكل أولاد النور لا يخافونه لأن الظلمة تتبدد أمام النور . وأبناء البر لا يخافون من الشر لأن الله قد أعطاهم أن يسحقوا الشر تحت أقدامهم . وحين يتحول الشيطان إلى ظلمة أمامهم فإنهم يتحولون إلى نور . وحين يهجم عليهم مثل الحية فإنهم يصيرون ملحاً وحينئذ لا يستطيع أن يأكلهم . وحين يتحول إلى أفعى فإنهم يصيرون مثل الأطفال . وحين يتسلل اليهم في شهوة الطعام فإنهم مثل فاديهم يهزمونه بالصوم . وحين يريد أن يهزمهم عن طريق شهوة العيون فإنهم يرفعون أعينهم

(٨) الأب أفرامات

إلى الأعالي في السماء . وحين يريد أن يخدعهم بالاغراء فإنهم لا يعيرونه أى إلتفات . وحين يريد أن يحاربهم يعلنه علانيه فإنهم يتسلحون بالدرع [الايمان] ويقفون قبالة . وحين يريد أن يدخل اليهم عن طريق النوم فإنهم يقومون ويسهرون ويرغمون المزامير ويصلون . وحين يهاجمهم بشهوة حب القنيه فإنهم يعطون ما عندهم للفقراء . وحين يدخل اليهم عن طريق لذة المذاق فإنهم لا يذوقون شيئاً عالمين أن هذه الأشياء ستتحول إلى مرارة . وحين يحاربهم بشهوة النساء فإنهم يعزلون بمفردهم ولا يخالطون بنات حواء قط .

من أقوال القديس أوغريس بخصوص حروب الشياطين :

١ — حينما ترى الشياطين أنك متحمس في صلواتك فإنهم يقترحون عليك أموراً كثيرة حتى يتشتت ذهنك بها . وهم يقدمون لك الأنطباع بأن هناك أشياء كثيرة يجب أن تأخذ إهتمامك . وباختصار هم يثيرون فكرك ويحركون عقلك لكي تفكر في هذه الأمور . وحين تفشل حيلتهم فإنهم يحزنون وتملأهم الغيرة .

٢ — إن إبليس يغار من الانسان الذى يصلى لأنه عن طريق الصلاة سوف تزول الرذائل . ولذلك فإن إبليس لا يكف أن يثير الأفكار التى تشتت المصلى في أمور كثيرة بالسرطان فيها . ويثير فيه سائر الشهوات الجسدية . وهو بذلك إنما يحاول أن يضع بعض العراقيل أمام الانسان المجاهد في الصلاة في رحلته إلى الله .

٣ — لماذا تحاول الشياطين أن تسقطنا في شهوة الطعام والنجاسة ومحبة

المال والحقد والغیظ وتجعل سائر الشهوات الشریره موجوده فینا ؟
إن السبب فی ذلك هو جعل الروح مظلّمه بهذه الشرور وعندئذ
تصیر بالتدریج فی حالة لا تلیق بالصلاه . لأنه حین یمتلىء
الانسان بالشهوات الشریره فإنه لن یصیر حرّاً فی الصلاة وطلب
كلمة الله .

٤ — حینما تفشل كل الحیل الشیطانیة فی تشتیت ذهننا فی الصلاة فإن
العدو یبدأ فی عمل حركات لإخلال توازن الجسد حتی تثار الروح
حین یضع أمامنا بعض الأشكال والصور المختلفه [هذه الحرب
خاصه بالقدیسین المتقدمین فی عمل الصلاة مثل الانبا أنطونیوس
والانبا باخومیوس] وعندئذ فإن الانسان الذی إعتاد أن یتشتت
ذهنه بالافکار فإنه یسقط من الصلاة إلى أسفل وعندئذ تنحرف
الروح الّتی تبحث بحسب طبیعتها عن المعرفة غیر المادیة الّتی
تفوق الكل .

٥ — درب نفسك مثل الریاضی الماهر وتعلم ألا تكون مضطرباً حتی لو
أبصرت فجأه بعض الأشباح أو حتی السیوف الموجهه نحوك أو
شعاعاً من نور موجه أمام وجهك بل وحتى لو رأیت أشباحاً
وحشیه فی صورة بشعه یقفون أمامك وباطلاً یحاولون أن ینقضوا
علیک . وحين تحمل شهادة إیمانك فإنك ستواجه عدوك بثقة
مستعده .

٦ — إنّبه حتی لا تقودك الشیاطین الشریره لأن تشتت ذهنك بالمناظر .

ولكن كن حكيماً وإنّبه للصلاة وأدع الله لكى ينير قلبك إذا كانت الأفكار الشريرة تأتيك من قبل الشياطين . وإذا لم تبدد هذه الخداعات بسرعة فتشجع لأن الكلاب لا تحمل أى قوة . ولكن صل لله وفجأه سوف يبددها عنك عن طريق إرتباطك غير المنظور بقوة قيادته غير المرئية ..

٧ — جاهد لكى تحصل على عمق الاتضاع وعندئذ لن تؤذيك الشياطين الماكره ولن يصيبك أى سوء لأنه يوصى ملائكته لكى يحرسوك ولسوف يطرح الله عنك كل قوة معادية .

٨ — إن الشياطين قد تسبب لك بعض الأحداث والضربات التى يسمعها الانسان الذى يمارس الصلاة الطاهرة ، وهو لن يفقد الشجاعة ولا الذهن الحاضر بل هو دائماً يصرخ إلى الله ويقول : لا أخاف شراً لأنك أنت معى . وسوف يضيف صلوات أخرى مثل هذه .

٩ — لو هددتك الشياطين (+) وظهرت لك فى الجو وحاربتك بشدة لكى تحطم روحك أو تضرب جسدك فلا تجعل نفسك تضطرب من أجل تهديداتهم لأنهم يخيفوك حتى يختبروا معدنك . إنهم يرغبون أن يروا ما إذا كنت ستعاملهم بقسوه أم أنك سوف

(+) هذه الحرب الخاصة بظهور الشياطين فى أشكال معينة لتخويف الانسان وإرعابه إنما لا تحدث إلا مع الآباء القديسين المتقدمين فى روحياتهم .

تجاهلهم وتحتقرهم وكيف تتسلك في الصلاة والشركة مع الله
ضابط الكل الذى يرعى الجميع .

١٠ — إن الشياطين تعمل في الليل مع الانسان الروحى لكى تجعله
يخضع لهم فيزعجوه . أما في النهار فإنها تحيط به عن طريق
مضايقات الناس وإفتراءاتهم ومتاعبهم .

القديس أوغريس

إن الشياطين يملأون عقولنا بالخيالات وقد يظهرون في أشكال مختلفة
حتى يثيروا فينا الشهوات . وبصفة عامة فهم يثيروننا بالشهوات وحتى أثناء
النوم فهم يزرعون فينا أحلاماً شريره وخيالات متنوعة وأكثر من هذا فإن
شياطين الزنا كثيراً ما يأخذون شكل الخنازير أو الحمير أو حيوانات ناريه
متوحشه . أما شياطين الغضب فإنها أحياناً تأخذ شكل الأوثان أو
الأسود . وشيطان الشرب والنهم يأخذ شكل رجل عرى . وشيطان الطمع
يأخذ شكل ذئاب أو نمور . وشيطان الغوايه يتحول إلى شكل حيات أو
ثعابين أو دياب . وشيطان الحزى يتحول إلى كلاب . وشيطان الكسل
يتحول إلى ققط .

وخيالاتنا تحول أشكال الشياطين إلى ثلاث أنواع وفقاً لطبيعة النفس ،
فإما أن تكون في شكل طيور أو شكل حيوانات متوحشه أو شكل
حيوانات مستأنسه وفقاً لقوى النفس الثلاث التى هى الرغبات والمثيرات

والأفكار . لأن الرؤساء الأشرار الثلاثة للشهوات يقومون ضد الثلاث قوى
ويثيرون الخيالات المتعلقة بالشهوات التي تثير النفس وهي متخذة أشكالاً
مختلفة

القديس اغريغوريوس السيناى

ثالثاً — فقدان الحياه الالهيه :

لو أنك لم تؤمن بالمسيح وهربت من يديه فإنك ستصبح إنساناً غير
كامل لأنك لم تطعه . ولكنه سوف يستمر في دعوتك لأن حكمة الله
كامله وغير ناقصه . لان المسيح يستطيع أن يقيم من الحجارة أولاداً
لابراهيم . ولذلك فإن الانسان الذى لم يحصل على تلك البنوه فإن السبب
راجع إلى نفسه وعدم كماله مثل النور الذى لا يستطيع بعض الأشخاص ان
يروه لفقدان بصرهم ، فيبقى النور كما هو ويعمل هؤلاء العميان فى الظلام
بسبب خطاياهم . وكما أن النور لا يفرض ذاته على أحد بالغصب هكذا
الله لا يفرض على أى أحد أن يعبد . ولذلك فإن الأشخاص الذين إرتدوا
عن النور الممنوح من الآب وكسروا ناموس الحريه فإنهم فعلوا ذلك عن
طريق خطأهم الشخصى رغم أنهم خلقوا أحراراً وموهوبين من القوه .

القديس إيريناوس

إن الانحراف ونسيان أن الانسان مخلوق على صورة الله هو علامة على

أن النفس لم تعد ترى الله بالقوه التي بداخلها بعد أن كانت على صورة الله . ولكن إذا تحررت النفس من ذاتها ومن الشهوات الجسديه التي فيها فإن المرآه التي فيها سوف تتنقى وعندئذ يصير لها القدره أن ترى [المسيح] صورة الآب ولا تعود ترى تلك الأشياء الحسيه التي كانت تحملها .

القديس أناسيوس الرسولى

رابعاً — الشهوات :

١ — الانتصار على الشهوات :

هناك طريقاً واحداً نبدأ به لترويض الشهوات حتى نستطيع أن نضبط النفس ألا وهو اليقظه وحراصة القلب . وحين يتنقى القلب من الشهوات فإن الانسان سوف يكرس قلبه بالتمام لصلاة المزامير ويحارب ضد الأفكار وعندئذ يستطيع أن ينظر إلى السماء بعينه الجسديتين أو يتأمل فى السماء بعينه الروحيتين التى للنفس ويصلى بالحق فى طهاره وبر .

القديس ثيوفان الناسك

إذا رغبت فى الحصول على النصرة على الشهوات فادخل إلى نفسك عن طريق الصلاة ومعونة الله ثم إنزل إلى عمق قلبك وإسحق تلك القوى الثلاث التى هى النسيان والكسل والأهمال . لان هذه الأمور الثلاثة هى

التي تحرك كل أعدائنا الروحين . وهذه الثلاثة [النسيان والكسل والإهمال] هي التي تحرك كل الشهوات الأخرى . ولذلك أرجع إلى قلبك ثانية لتمارس وتحيا في قوة ضبط النفس . وعن طريق اليقظة الدائمة ومثابرة الفكر وبمعونة الله التي من فوق فإنك سوف تكتشف تلك الشرور الغير مكشوفه لكثيرين وبسهولة سوف تطردها بعيداً بأسلحة البر بتذكار ما هو صالح وبالشوق الذي يدفع النفس للخلاص وذلك عن طريق المعونة التي من السماء .

القديس مرقس الناسك

ولكن يجب أن تدرك بأنك لا تستطيع أن تحصل على حياة النصره مادام هناك شهوات تسيطر عليك وتحيا فيك حتى ولو كنت غير منغمس فيها تماماً . لأن الشهوات مثلها مثل الرطوبة الموجودة في الوقود فالخشب المبلل لا يمكن أن يشتعل ولكن حين يجفف وتشعل فيه النار فإن النار ستكمل جفافه وعندئذ سوف يلتقط النار شيئاً فشيئاً وسوف تنتهي الرطوبة ويشتعل كل الخشب . هكذا فإن كل قوى النفس وأعمال الجسد هي وقود حياتنا . ولكن طالما أن الانسان غير منتبه إلى خلاص نفسه فإن شهواته سوف تتشبع بالرطوبة . وقبل أن تطرح الشهوات خارجاً فإنها سوف تمنع إشتعال الروح . والشهوات تخرق كلاً من النفس والجسد معاً وتسيطر أيضاً على روح الانسان وضميره وحريره ثم تملك عليه بالتمام . وكما أن هذه الشهوات لها صداقه وإرتباط مع الشياطين فإن الشياطين تسيطر على

الانسان عن طريق الشهوات . وباطلاً يظن ذلك الانسان أنه ممكن أن يصير سيداً مادام هو تحت سيطرة الشهوات . ولذلك يجب عليك أن تسليح نفسك ضد شهواتك وأن تهزم هذه الشهوات وتطردها خارجاً عن نفسك وعن جسدك . وهذا الجهاد ضد الشهوات لا يمكن أن تتخلي عنه قط لأن هذه الشهوات لن تتخلي عنك بإرادتها .

القديس ثيوفان الناسك

إن بعض هذه الشهوات يحارب الجسد والبعض الآخر يحارب النفس وبعض هذه الشهوات خاص بالجسد [مثل شهوة الزنا] والبعض الآخر خاص بالجزء المثير في النفس [مثل شهوة الغضب] والبعض الآخر خاص بالأفكار . وشهوات الأفكار بعضها خاص بالفكر والآخر خاص بحكم الانسان . وكل هذه الشهوات تتعاون مع بعضها بعضاً بطرق مختلفة ويؤثر بعضها في الآخر . ولهذا فهي تتغير من موقف لآخر .

أما الشهوات الخاصة بالجزء المثير في النفس فهي الغضب والحقد والشجار والنرفزه والخطرسه والافتخار وما شابه ذلك أما شهوات الرغبة فهي الجشع والغوايه والنهم والإفراط ومحبة المال ومحبة الذات التي هي أصل لكل الشرور . أما شهوات الجسد فهي الزنا والنجاسه وعدم الطهاره والشرابه في الأكل والكسل وغياب العقل وعدم الاحتشام والارتباط بالعا والارتباط بالحياة . أما شهوات الكلام واللسان فهي عدم الايمان والتجديف والخداع والمكر وحب الاستطلاع وذوو الرأيين وصانع الوشايه والأفتراء ولو

الآخرين وذمهم والثرثرة والتظاهر والكذب والكلام البدعيء وكلام التفاخر والكلام اللثيم وإقحام الانسان لنفسه في المقدمه وإذلال الآخرين بالكلام والأنتفاخ والحلفان الكاذب والكلام الباطل . أما شهوات العقل فهي الخداع وغرور النفس وتمجيد الذات والمناقشه والتهور والرضا بالنفس والعناد والتمرد والأحلام والتصنع وحب الظهور وحب الشهرة والأفتخار الذى هو أول وآخر الشرور . أما شهوات الفكر فهي السرحان والتبلى والاستعباد لأفكار الظلمة والعمى والمراوغه والاقتراح والتقليد والاحراف وتحريف الأمور والمعارضه وما شابه ذلك وباختصار كل الأفكار الشريره من إحساس داخلى أو تدير . ونقسم الأفكار إلى ثلاثة أنواع وفقاً لقوى النفس الثلاث مثل الصلاح الذى ينقسم ايضاً إلى ثلاثة أنواع حسب ما هو متفق مع طبيعتنا .

القديس إغريغوريوس السينائي

من الصعب أن ندرك السهام الشريره نظراً لكثرتها وتنوعها ولكن قيل أن الشهوات تأتى إلينا في إحدى صورتين ، فهي إما أن تأتى في صورة خيالات داخلية أو تأثيرات خارجية ولكن السبب الوحيد لها هو الأفتخار . والأولى [الخيالات الداخلية] هي مصدر للثانية [التأثيرات الخارجية] والثانية كثيراً ما تكون سبباً للثالثة التى هي الجنون . وسبب خداع الفكر في الخداعات التخيلية هو الاصرار على معرفة كل شئ وهذه هي التى تقود إلى شهوات الأفكار وتقود الانسان إلى الخطأ خلال الأحلام

التي تولد التجديف الذى يقود إلى الخوف سواء كان وقت النوم أو وقت اليقظه . لأن إنتفاخ الانسان يتبعه شهوة التخييلات ثم بعد التخييلات يأتي التجديف وبعد التجديف يأتي الخوف ثم بعد الخوف يأتي الترنخ ثم يأتي الجنون حيث يخرج الانسان عن صوابه وهذا هو النوع الأول من شهوات الفكر التي تأتي من التخييلات .

أما النوع الثانى من شهوات الفكر الذى يأتي من المؤثرات الخارجيه فهو يأتي أولاً من شهوة الزنا التي تأتي من رغباتنا الطبيعیه . وشهوة الزنا تولد الكلام غير الطاهر الذى لا يمكن كبحه حيث يشتعل كل كيان الانسان ويظلم العقل حيث يلتصق [خيالياً] مع الاجساد التي يتحيلها وهذا الاشتعال المسموم يقود العقل إلى الجنون والعته . وفي هذه الحالة فإن الانسان المخدوع يقود نفسه إلى التنبوء [الكاذب] ويعطى تكهنات غير صادقة حيث يؤكد أنه رأى قديسين معينين ويكرر بعض الكلمات التي يؤكد أنه قد سمعها منهم حيث يكون هذا الانسان قد تسمم عقله بجنون الشهوات . ولقد تغيرت طبيعته وظهر كأنه إنسان مسه روح شرير حيث قد إنخدع هذا الانسان بروح الشهوات الفكرية . ورغم أنه يجلس في أماكن القديسين إلا أنه يتخيل أنه قد ألهم من القديسين ويعلن بعض الرؤى التي يتخيل أنه قد أخذها من هؤلاء القديسين . ولكن مثل هذا الانسان يجب أن نطلق عليه المسموس من الأرواح الشريره والمخدوع والساقط . وهو ليس نبياً للحاضر أو المستقبل لأن شيطان الفحشاء قد أضل عقله بنار الزنا وقاده إلى الجنون وقدم له أحلاماً مضلله عن بعض

القديسين الذين يتخيل أنه يسمع كلامهم ويرى وجوههم . ولكن يحدث أحياناً أن الشياطين أنفسهم يظهرون له ويخيفون بالاضطراب ويقودونه ويستعبدونه لكي يفعل الاثم رغماً عن إرادته ثم يقودونه أخيراً الى الجحيم .

القديس اغريغوريوس السينائي

٢ - الكآبه والضجر :

إن كل الشهوات الأخرى تؤثر فقط على جزء من أجزاء النفس سواء على الجزء التفكيرى أو على الرغبات أو على المثيرات وذلك مثل النسيان أو الجهل . أما الكآبه فإنها تخيم على كل قوى النفس . ويتحول كل نفس إلى إنفعال . ولذلك تصير هذه الكآبه أثقل من أى شهوة أخرى .

إن كلمات الرب عن الصبر هى التى تعطى الانسان اسير الكآبه القوه ضدها [بصبركم تقتنون أنفسكم] لو ٢١ : ١٩ .

مار اسحق السريانى

يالينا لا نقلق إذا ما صرنا فى الظلمة وأنا أعنى تلك الظلمة الخاصة حيث تصير النفس فى حالة ضعف ويخيم الظلام على ذلك الانسان سواء كان مواظباً على قراءة الكتاب المقدس ومتمماً لقانونه الروحى أم لا فإن الظلمة يتبعها ظلمه تخيم عليه .

وهذا الانسان المصاب بالكآبه غالباً ما يترك عمله الروحى ولا يستطيع

أن يقترب منه وعندئذ يمتلئ باليأس والخوف ويفقد تماماً الرجاء في الله وتعزية الايمان بالله وتمتلئ حياته بالشك والخوف . ولكن الله لا يترك هذه النفس لمدة طويلة ولكنه حالاً يصنع لها طريقاً « للنجاة » ولكن الله أمين الذى لا يدعكم تجربون فوق ما تستطيعون بل سيجعل مع التجربة أيضاً المنفذ لتستطيعوا أن تحتملوا « ١ كو ١٠ : ١٣ ولكنى أخبرك وأعطيك هذه النصيحة ؛ إذا لم يكن لديك القدره على أن تملك نفسك وتحكم عليها بسجود الصلاه ، لف رأسك فى غطاءك ونم حتى تعبر ساعة الظلمه هذه .

مار اسحق السريانى

ولكن لا تترك قلايتك^(٩) :

إن الذين يخضعون لهذه التجربة هم أولئك الذين يشتاقون حياة ضبط الفكر ويطلبون عزاء الايمان ولذلك فإن الذى يعزيهم ويقلقهم فى هذه الساعه هو تقلبات الفكر . وغالباً ما تكون تقلبات الفكر هذه مصحوبه بالافكار الشريره . وغالباً ما يسقط ذلك الانسان فى الشك فى القيامه وفى أشياء أخرى كثيره من الأفضل عدم الحديث عنها .

أما الذين ينشغلون بالأعمال اليدويه فهم أحرار بالتمام من مثل هذه

(٩) هذه الحرب خاصه بالرهان المتوحدين الذين يمارسون حياة الوحده .

التجارب ، ولكنهم يقاتلون بأنواع أخرى من الضجر معروفة لكل أحد ولكنها تختلف عن تلك السابقة .

- مبارك هو ذلك الانسان الذى يحتمل ذلك الضجر بدون أن يخرج من باب قلايته . ولكن هذا الجهاد لن ينتهى فى ساعة واحدة ولن ترجع النعمة فجأه لتدخل فى النفس وإنما يحدث ذلك بالتدريج وسوف يحل شيئاً محل شيء آخر ، وقت تحل فيه التجارب ووقت آخر يحل فيه العزاء .

مار اسحق السريانى

٣ — الكبرياء والافتخار :

الكبرياء هو دعوه من الشيطان لأنكار الله ، هو إحتقار الانسان لأخيه ، هو مصدر إدانة الآخرين وهو سبب الافتخار وعلامة العقم الروحى والهروب من المعونه الالهيه ، ومقدمة الجنون ، وإعلان لكل السقطات ، وموطىء أقدام الشياطين ، ومصدر الغضب ، وباب الرياء ، وإمداد الشياطين وزيادة الخطايا ، ومثال لعدم الشفقة وإبكارها وقسوة الفضليه والحكم غير الانسانى ومقاومة الله وأساس التجديف .

يوحنا الدرجى

إن الله يقاوم المستكبرين فمن ذا الذى يمكن أن يتحنن عليهم ؟ إن كل

قلب متعجرف هو غير طاهر أمام الله فمن ذا الذى يستطيع أن يطهر
هذا الانسان .

يوحنا الدرڭى

إنه من العار أن تتفاخر بما هو للآخرين بل إنطق بما يجعلك تستحق
مواهب الله . تفاخر فقط بما تستحقه وتمتلكه من قبل ميلادك ، لأن كل
ما حصلت عليه بعد ميلادك حتى ميلادك نفسه هو عطية من الله . فقط
هذه الفضائل التى حصلت عليها بدون معونة العقل [الغرائز الفطرية]
هى التى تخصك لأن العقل هو الذى أعطى لك من الله . كذلك كل
إنتصار حصلت عليه هو من عمل الله .

يوحنا الدرڭى

الانسان المتعجرف هو مثل الرمان المعفن . فهو من الداخل ملآن
فساداً ولكن من الخارج متوهج بالجمال .

يوحنا الدرڭى .

الفصل الثالث

الكلمة صار جسداً

أولاً : الايمان الارثوذكسى بالمسيح

- ١ — يسوع المسيح هو اله حقيقى وإنسان حقيقى .
- ٢ — المسيح هو الشفيـع .
- ٣ — المسيح هو المخلص .

ثانياً : الكنيسة هى جسد المسيح .

ثالثاً : عمل الأسرار .

- ١ — ما هى الاسرار .
- ٢ — المعمودية هى السر الأول .
- ٣ — الكهنوت .

الكلمة صار جسداً

« الذى هو صورة الله غير المنظور بكر كل الخليقه . فإنه فيه خلق الكل ما فى السموات وما على الأرض ما يرى ومالا يرى سواء كان عروشاً أم سيادات أم رياسات أم سلاطين . الكل به وله وقد خلق . الذى هو قبل كل شىء وفيه يقوم الكل . وهو رأس الجسد الكنيسة . الذى هو البداءه بكر من الأموات لكى يكون هو متقدماً فى كل شىء » كو ١ : ١٥ — ١٨ .

أولاً : الايمان الأرثوذكسى بالمسيح :

١ — يسوع المسيح هو إله حقيقى وإنسان حقيقى .

المجد للكلمة الذى صار جسداً .

المجد لكلمة الآب القدوس .

الذى أخذ جسداً .

إنصتى له أيتها الأذنان .

وابصريه أيتها العينان .

والمسيه أيتها اليدان .

وأأكله أيها الفم .
قدموا له التمجيد ايتها الأعضاء والحواس .
لأنه جاء وأحيا كل الجسد .
القديسه مريم حملت الطفل الصامت .
بينما نخبأ فيه كل الألسنه .
يوسف قد حملة .
وفيه إختبأت الطبائع
الأكثر قدماً أكثر من غيرها .
القدوس صار طفلاً صغيراً .
وفيه نخبأت كنوز الحكمة
التي تكفى الكل .
القدوس رضع اللبن من القديسه مريم .
وهو الذى يرضع كل الخلائق من جوده .
هو مصدر الحياه .
الموتى يرضعون من حياته فيحيون
بدون أن يستشقوا الهواء .
لا يحيا إنسان بدون الابن .
ولا يعيش الانسان إلا بنفس الحياه .
الذى يحى الكل
وعليه تعتمد الأرواح التى فوق والتي تحت .
حينما رضع اللبن من القديسه مريم

كان يُرضع الجميع من الحياة .
وحينما كان مضجعاً في حضن أمه
كان يرقد في حضنه كل الخلائق .
كان صامتا كطفل .
ولكن كانت كل خلائقه
تصنع وصاياه .
لأنه بدون المسيح البكر
لا يستطيع إنسان أن يقترب للآب .
الذى هو مساو له .
إنه عاش على الأرض ثلاثة وثلاثين عاماً .
وهو الذى يأمر كل المخلوقات .
وهو الذى يتقبل كل ذبائح التسبيح
من الذين هم فوق وأسفل .
هو قدوس فى السماء فوق .
وقدوس فى الأرض تحت .
وقدوس فى كل الأشياء .
وقدوس مع كل أحد .
وبينما كان الجسد فى رحم العذراء
كانت قوته تكوّن كل الأعضاء .
وبينما حملت العذراء به فى الرحم
كان هو يخلق كل الأطنال

فى رءم أمهاتهم .
لم يكن جسده ضعيفاً فى رءم العذراء .
ولم يكن بلا قوة وهو فى بطن العذراء
كما أن جسده لم يكن ضعيفاً على الصليب .
لأنه بينما كان على الصليب كان يحيى الموتى .
كان بجسده يحييهم .
بل بارادته كان يحيى الجميع .
كان قدوس وهو معلق على الصليب .
حيث كانت قوته تجعل كل الخلائق تتحرك .

القديس مار افرام السريانى

قال أحد الآباء (١٠) :

دعنا أيها الأخوة المحبوبون أن نشواق لنجد المسيح حيث هو موجود فى
جماله وجاذبيته . نحن نرى أناساً كثيرين تجذبهم شهوة الأشياء العابرة
ويتحملون الكثير فى سبيل ذلك من تعب وجهاد . إنهم يسافرون مسافات
عديده وربما يهملون زوجاتهم وأولادهم وكل مجد ومتعه ويفضلون على ذلك
الوصول إلى هدفهم وغرضهم . ألا يجب أن نخلص أنفسنا وأجسادنا
ونتحمل حتى الموت من أجل ملك الملوك ورب الأرباب (١ تيمو ٦: ١٥)

(١٠) الأب سيمان اللاهوتى .

الذى هو الخالق والضابط لكل الأشياء ؟ وكيف نهرب من أمام وجهه ؟ (مز ١٣٩ : ٧) ولذلك يا إخوتي نحن لا نستطيع أن نهرب من وجه الرب أو نقاومه . هيا تقدم أنفسنا كعبيد له لأنه هو ربنا والهنأ لأنه من أجلنا « أخذ صورة عبد » ومات لأجلنا . هيا نتواضع تحت يده القويه (١ بط ٥ : ٦) الذى منح الحياة للجميع وأعطاها بغنى خلال الروح القدس لأولئك الذين يطلبونها .



أيها المولود الغريب الجديد الذى جاء إلى عالمنا لكى يربطنا بالآب . غير المخلوق صار موجوداً . غير المحوى صار محوياً بواسطة دخوله فى الروح العاقله . وأصبح وسيطاً بين الله الآب وبين الانسان . وهو الذى يمنح الغنى صار فقيراً . هو أخذ جسداً مثل أجسادنا حتى ندرك نحن غنى صلاحه . وهو الكامل أخلى نفسه من مجد الألوهيه لفترة من الزمن حتى تكون لنا شركة فى كماله . ولكن ما هو غنى صلاحه ؟ وما هو هذا السر الغامض حولى ؟ أن تكون لى شركة فى صورته . هو إشتراك فى جسدى حتى يخلص شبهه ويجعل جسدى غير فاسد . وهذا السر [سر الشركة معه] عظيم لمن يفهمه .

القديس اغريغوريوس النازيانزى

٢ — المسيح هو الشفيـع :

قال أحد الآباء^(١١) :

المسيح هو الوسيط الذى من خلاله يسكب الآب علينا كل الأشياء الصالحة ، وهو الذى يمنحنا دائماً كل الخيرات . ولكن لا يكفى أن يكون دور المسيح هو فقط الوسيط للحصول على كل ما يشفع لأجلنا فيه . فهو يشفع فينا دائماً ويطلب عنا أمام الآب ، ولكن ليس كما يفعل السفير بالكلام والالتماس بل هو يشفع فينا بالعمل ، لأنه قد وحدنا مع نفسه وجعلنا مستحقين أن نشترك خلاله فى كل النعم التى له .

وكما أن بصر العينين يأتى من النور ، فالمحرومون من النور لا يستطيعون أن يبصروا ، هكذا فإن الاتحاد الدائم مع المسيح هو ضرورى جداً للنفس حتى نحيا فى سلام كامل وطمأنينه . وكما أن العين لا تستطيع أن تبصر بدون النور هكذا فإن النفس لا يمكن أن تمتلك الحياة الحقيقية والسلام بدون المسيح لأنه هو الذى صالحنا مع الله الآب وهو صانع هذا السلام الذى بدوننا نصير أعداءاً لله ونصير بلا رجاء فى شركة المواهب التى تأتى إلينا منه .

فإذا لم يتحد أى أحد مع المسيح بالمعمودية وإذا لم يستمر هذا الاتحاد بعد المعمودية فإنه سوف يحسب كعدو لله وسوف يحرم من غنى الله

(١١) الأب نيقولاوس

ولكن ما الذى جعل الله الآب يتصالح مع الجنس البشرى ؟ ببساطة نقول
لان الابن الحبيب قد صار إنساناً ولذلك فإن الله الآب يتصالح شخصياً
مع كل إنسان يختم بخاتم الابن الوحيد [فى المعمودية] ويأخذ جسده
[بالتناول] ويتحد معه ويصير روحاً واحداً . وبدون ذلك فإن كل منا
يصير فى الانسان العتيق مبغوضاً من الله ولا يكون له أى شركة معه .



٣ — المسيح هو المُخلص :

ولكن كيف نستطيع أن نشترك فى نعمة البنوه مالم نتسلم من الله الآب
خلال الابن التبعيه . ولذلك لم نكن نستطيع أن ننال نعمة التبنى مالم
يتجسد المسيح ويدخل فى شركة معنا . ولذلك فإن المسيح اجتاز كل
أعمار الحياة وأعاد الكل إلى الاتحاد معه . ولذلك فإن المسيح قد احتوى
فى نفسه كل الخليقه البشريه . حتى يقتل الخطيه وينزع جبروت الموت
وسلطانه ويحيى الانسان وبذلك يجعل كل أعماله حقيقه .

القديس إيريناوس

لأنه حين محيت صورة الله منا بسبب خطايانا كان على المسيح —
صورة الله — أن يأتى ويتجسد ليعيد الصوره ويجدها على نفس الماده .
لأنه رغم أن ألوان الصوره قد محيت من على الخشب إلا أن الخشب مازال
موجوداً ولم يلقَ . هكذا فإن المسيح ابن الله القدوس هو صورة الآب جاء

إلى عالمنا لكي يحدد الانسان الذى خلق على صورة الله ويرجع اليه ما
فقدته .

القديس أثناسيوس الرسولى

بالمسيح يسوع ربنا قد دعى الانسان لكي ينال النعمة الأولى . لأنه
عن طريق المسيح يرجع الانسان الساقط ويشفى الضائع . الذى بيده
أرجع اليه المنحرف . من ذا الذى يستطيع أن يرجع ذلك الانسان إلا ذاك
الذى هو رب الطبيعة لأنه هو وحده الذى يستطيع أن يمنح الحياة وأن يعيد
تماماً ما قد فقد . وهذا هو ما تعلمناه ودرسناه من إعلان الحق [الانجيل]
وهو أن الله هو الذى خلق الانسان وهو الذى خلصه حين سقط .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

ثانياً — الكنيسة هي جسد المسيح :

هو [المسيح] قد صنع الكنيسة التى هي جسده وقد أسسها على
الحب خلال زيادة الايمان حتى نصل إلى الاتحاد « إلى أن ننتهى جميعنا إلى
وحدانية الايمان ومعرفة ابن الله » أفسس ٤ : ١٣ .

فإذا كانت الكنيسة هي جسد المبيح فإن المسيح هو رأس هذ
الجسد ، وهو الذى أوجد كيان الكنيسة بجسده . ربما أصدقاء العريس
يرون ذلك حينما يعطون كل قلبهم لذلك العريس ولكن فى الكنيسة يرون

بأكثر وضوح ما هو غير مرئي مثل غير القادرين أن يبصروا الشمس
مواجهه فهم يستطيعون أن يروا إنعكاسها في الماء . هكذا فإن أصدقاء
العريس يرون شمس البر حينما ينظرون إلى وجه الكنيسة كمرآة نقيه وعندئذ
يصير المسيح مرئياً بانعكاس نوره في الكنيسة .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

في المسيح الأبدى غير المخلوق الموجود قبل كل الدهور . وهو بالتام غير
المدرک وغير المعبر عنه لكل الخليقة العاقله . هذا هو الذى ظهر في الجسد
فأصبح مدركاً للخليقة العاقله . ولهذا فإنه في المسيح تستطيع الكنيسة أن
تبصر وأن تتحدث ويستطيع من ينصت للكنيسة أن يفهم هذا . وما أريد
أن أقوله هو بخصوص أسرار الخلاص التى أعلنها لنا الله في ظهوره في
الجسد . وبعد أن وحدنا معه في نفسه عن طريق سر الفداء وموت الجسد
الذى أخذه من العذراء القديسه مريم إستمروا في تقديس طبيعتنا العتيقه
بطبيعته غير الفاسده ، وهذا هو ما فعله خلال الكنيسة المتحدده معه
خلال شركة أعضائها في الأسرار عن طريق غذائهم من جسده الموجود في
الكنيسة . وعن طريق التناسق الكامل مع الكنيسة فإن كل الأعضاء تنمو
عن طريق الايمان في شخصه .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

ثالثاً : عمل الأسرار :

١ — ما هي الأسرار :

قال أحد الآباء^(١٢) :

هناك أمران يقوداننا إلى الله وفيهما يكمل كل خلاص البشر . الأمر الأول هو الأسرار المقدسه حيث يكمل فيها كل خلاص البشر . والثاني هو تدريب الاراده نحو الفضيله .

والإنسان ليس عليه أكثر من أن يتحمل ويثابر لأجل الحفاظ على ما أعطى له من كنوز ، وبالتالي فإن الانسان يحفظ كل البركات بقوة الأسرار التى أعطيت له . وكل سر إنما له عمل خاص ومشاركة فى الروح القدس وفى مواهبه .

وبينا لا يجب على الانسان أن يعلن المواهب الروحيه التى حصل عليها من الأسرار ألا أنه لا يجب أن نجهل سبب تلك القوه . إن إستنارة المعموديه مقدمه لأولئك الذين نالوها فاغتسلوا ثم تظهر الفضائل بعد ذلك خلال حلاوة الشركة مع المسيح وخلال الألم الذى تتحمله النفس حينما تتطهر العين التى للنفس عن طريق محبة المسيح .

(١٢) الأب نيقولاوس .

وهنا نحن ندرك كيف إكتسبنا الحياه الحقيقيه عن طريق موت المخلص . وهذا هو الطريق الذى من خلاله نحصل على الحياه التى تدخل نفوسنا عن طريق الاشتراك فى الأسرار حيث نغتسل بالمعموديه ونتقدس بالميرون ونشترك فى المائده المقدسه . وعندئذ يأتى المسيح إلينا ويسكن فينا ويتحد معنا وينمو ليصير واحداً معنا ويحمد الخطيه التى فينا ويسكب فينا حياته الخاصه ويجعلنا نشترك فى النصره التى له . كم هو عظيم بره الخاص . إنه يكلل أولئك الذين إغتلسوا بالمعموديه وإشتركوا فى مائده . كيف نفسر ذلك النصر وذلك الاكليل الذى هو ثمر الجهاد والحلاوه الذى يأتى من إغتسال المعموديه والميرون المقدس والتناول من مائده الرب . وحين نشترك فى تلك الأسرار فإننا نرتل التمجيد لمن جاهد ونحتفل بنصرة الرب ونعظم اكليل الحب غير المنطوق به للمسيح المصلوب وللجروح والطعنات ، والموت الذى للرب ونجعلها لنا ونطلبها لأنفسنا عن طريق إحتمال ما يمكن أن يأتى علينا . ونصير جسداً واحداً مع ذاك الذى مات وقام وعندئذ نتمتع بالبركات التى تأتى علينا من موت الرب والآمه .

وننتقل الآن من المعموديه التى تغسلنا من الخطيه إلى الميرون الذى يقدسنا ويجعلنا نشترك فى نعمه وإلى التناول حيث نحيا نفس الحياه التى يحياها هو وذلك حتى نصير الهه معه فى العالم الآتى ونصير ورثه معه ليكون لنا نفس الغنى وسوف نملك معه فى ذلك الملك . وهذا كله مشروط بأن نغلق أنفسنا عن هذه الحياه ونحيا تحت الثياب الملوkey . ولذلك يجب أن نطرح جانباً مباحج هذه الحياه حتى نخضع لمواهبه ونتمسك بنعمته ولا

نرفض الاكليل الذى أعده الله لنا عن طريق إحتمالنا بعض الالام والجهاد .
هذه هى الحياه فى المسيح التى تعدنا لها الأسرار . ولكن يجب أن
نتحدث عن كل سر على حده ثم يعد ذلك نعتبر الأعمال التى تلائم
الفضيله .

٢ — المعموديه هى السر الأول^(١٣) :

تسييحه المعموديه للقديس مار افرآم السريانى .

١ — إن ثيابكم تتلأأأيا الأخوه مثل الثلج وجميل هو جمال إشراقكم
الذى يشبه الملائكه .

٢ — لقد صرتم مثل الملائكه عندما صعدتم أيا الأحياء من نهر الاردن
متحصنين بدرع الروح القدس .

٣ — لقد دخلتم حجرة الزفاف [جرن المعموديه] التى لا تخيب قط .
ولقد أنخذتم مجد مكانة آدم الأولى التى لبستموها بالمعموديه .

٤ — إن نتيجة الدينونه كانت بسبب خطية آدم . أما الآن فإن النصر
قد أحرزتموه .

(١٣) اكتمى الكتاب فى هذا الفصل بالحديث عن سرى المعموديه والكهنوت فقط على اعتبار
أن الأول هو سر الولاده والدخول إلى البنوه والثانى هو أب الأسرار كلها . ولم يتحدث عن الأسرار
الآخرى ليس لأهمالها أو عدم أهميتها ولكن للتركيز فى هدف الكتاب وهو الرجوع إلى صورة الله التى
خلقنا عليها .

- ٥ — إن ثيابكم تشرق . وأكاليلكم الصالحة أعدتها لكم أيادي الكهنة هذا اليوم .
- ٦ — لقد حصل آدم على الويل والحسره وهو فى الجنه . أما أنتم فقد أخذتم المجد فى هذا اليوم .
- ٧ — لقد لبستم درع النصره أيها الأحباء فى تلك الساعه التى توسل فيها الكاهن أن يحل عليكم الروح القدس .
- ٨ — لقد فرحت الملائكه . ولقد سمع البشر وهم فى الأسفل صوت التهليل فى يوم العيد يا إخوتى حيث لا فساد ولا شر .
- ٩ — لقد أخذتم يا إخوتى الصلاح الذى فى السماء ولذلك كونوا حذرين من الشيطان حتى لا يفسدكم .
- ١٠ — فى هذا اليوم [العماد] فتح لك الملك السماوى أبوابه وجعلك تدخل عدن .
- ١١ — إن الأكاليل غير المضمحله قد وضعت على رؤوسكم وتساييح المجد بدأت حتى تغنيها شفاهاكم :
- ١٢ — إن آدم قد طرده الله نتيجة خطيته وأصبح فى حزن . ولكن الله جعلك فى فرح وبهجة العرس السماوى .
- ١٣ — من ذا الذى لا يفرح فى عرسه يا إخوتى ؟ لأن الآب والابن والروح القدس يفرحون معك .
- ١٤ — عندئذ [بعد المعموديه] يصير الآب قوة لك . والابن فداءك .

والروح القدس حارسك .

١٥ — إن الشهداء بدمائهم يمجّدون أكاليهم ولكن أنت أيها الفادى
تتمجد فينا بدمك .

١٦ — إن الملائكة والسهارى الذين يفرحون من أجل التائبين سوف
يفرحون لك لأنك صرت شبيهاً لهم .

١٧ — إن الثمره التى أكلها آدم فى الجنة حل محلها الثمره الجديدة التى
تأكلها اليوم بفمك بفرح .

١٨ — فادينا قدم دمه عن طريق شجرة الحياه [الصليب] التى لم يأكل
منها آدم بسبب خطيته .

١٩ — إن الشيطان قد صنع حرباً وهزم به آدم وبنيه ولكن فى هذا اليوم
خلال المعموديه قد أخضعنا الشيطان وهزمناه .

٢٠ — عظيم هو ذلك النصر . وأنت فى ذلك اليوم قد حصلت على
النصر وإذا أهملت ذلك النصر فإنك لن تترث .

٢١ — المجد لأولئك اللابسين [ثياب المعموديه] المجد لأولاد آدم المولودين
من الماء [والروح بالمعموديه] ليتهم يفرحون ويطوبون .

٢٢ — المجد لذاك الذى كسى كنيسته بالمجد . المجد لذاك الذى رفع كل
جنس بنى آدم .

القديس مار افرام السريانى

إنك قد تسلمت في المعمودية درعاً روحياً لا يفنى . ولذلك فإنك قد غرست في الفردوس غير المنظور . وقد أخذت اسماً جديداً لم يكن لديك من قبل . إنك كنت من قبل موعوظاً ولكنك الآن تدعى مؤمناً . إنك قد غرست وسط أشجار الزيتون الروحية وقد قطعت من الزيتون البرية إلى شجرة الزيتون الجيدة . إنك نقلت من الشر إلى البر ومن الفساد إلى الطهارة وصرت شريكا في الكرم المقدسه . وإذا ثبت في الكرم المقدسه فإنك سوف تنمو مثل الغصن المثمر . ولكن إن لم تثبت في الكرم فإنك سوف تحرق بالنار . دعنا إذن نحمل الثمار الثلاثة . إن الله لا يريد أن يحدث معنا كما حدث مع شجرة التين غير المثمرة . إن يسوع لم يأت بعد لكي يلعبنا من أجل عرينا ، لعل الكل يستطيع أن يقول « أما أنا فمثل زيتونة خضراء في بيت الله » مز ٥٢ : ٨ وليس المقصود هو أن ندرك بحواسنا شجرة الزيتون بل بعقولنا وبامتلائنا بالنور . وعمل الله هو أن يغرس وأن يروى ولكن عملك أنت أن تأخذ وأن تحرس الشجرة . ولا تحتقر النعمة لأنها أعطيت لك مجانا ولكن خذها وخبئها بكل خشوع .

القديس كيرلس الأورشليمي

إذا لم يأخذ أى أحد نعمة المعمودية فإنه لن ينال الخلاص ما عدا الشهداء الذين تسفك دماؤهم فإنهم يدخلون الملكوت ولو لم يكونوا قد إعتمدوا بعد . لأنه حين طعن المخلص في جنبه على الصليب فإنه خرج منه دم وماء . وهكذا فإن البشر الذين يحيون وقت السلام فإنهم يعتمدون

بالماء وفى وقت الاضطهاد فإنهم يعمدون بالدم . ولذلك فإن المخلص يقول
للسهداء مائماً إياهم نعمة المعمودية « إن العشارين والزواني يسبقونكم إلى
ملكوت الله » مت ٢١ : ٣١ .

القديس كيرلس أسقف أورشليم

إن التعليم الرمزى يكشف لنا أن الانسان المعمد يغطس ثلاث مرات فى
الماء مثل الرب يسوع المسيح الذى أمضى ثلاث أيام وثلاث ليالى فى
القبر . ووفقاً للتقاليد المقدسه فإن رئيس هذا العالم لم يجد أى شىء فى
المسيح . ثم يلبس المعمد ملابس بيضاء إشارة إلى التغير الذى حدث فى
حياة المعمد حيث يدخل فيه روح التقوى بدلاً من الجحود والتحجر
والإنحراف والفوضى وعندئذ يتحول كل شىء فى الانسان ويصبح مملوءاً
بالحياة المنيرة . ودهن الأعضاء بالميرون المقدس يجعل الانسان مرتبطاً بالتنام
بالروح القدس . ولذلك فإن هذه النعمة التى تصنع الكمال والرائحة
الزكية هى لأولئك الذين حسبوا مستحقين لنوال الأسرار وشركة الروح
القدس ليدركوا روحياً ما هو متعذر إدراكه . وختام الأمر كله فإن الأسقف
يدعو الانسان المعمد إلى سر الأفخارستيا ويمنحه الشركة مع الله فى الخفاء
الكامل .

القديس ديونيسيوس الأيوباغى

نحن نطلق على سر المعمودية الهبة أو النعمة أو الاستناره أو الختم

والمسحه ونطلق عليها أيضاً كل شيء مكرم .

نحن ندعوها الهبه لأنها تعطينا لنا بلا مقابل . ونحن ندعوها النعمه لأنها تعزى حتى الخطاه . ونطلق عليها المعموديه لأن خطايانا تدفن في الماء . ونطلق عليها المسحه لأنها عمل كهنوتى وملوكى لكل من يدهن به . ونحن ندعوها بالاستتاره من أجل إشراقها . ونحن ندعوها باللباس لأنها تخفى خزيننا . ونحن ندعوها بالمغسله لأنها تغسلنا . ونحن نطلق عليها الختم لأنها تحفظنا . وهى أكثر من هذا إعلان لسلطاننا . بها تفرح السماء وتمجدها الملائكه بسبب إنضمامنا للأسرة السمائيه . إنها صورة السعاده السمائيه . ياليتنا نستطيع أن نسبح أنشودة المعموديه ولكننا لا نستطيع لعدم إستحقاقنا أن نفعل ذلك .

القديس اغريغوريوس النازيانزى

٣ - الكهنوت :

إن الكهنه يمارسون الأسرار تحت توجيهات وأوامر الاساقفه القديسين ويقومون بالأعمال الالهيه فى الأسرار المقدسه التى لها رموز سريه . ويرسلون للأسقف أولئك الذين إستتبروا بفهم الأسرار التى حصلوا عليها .

القديس ديونسيوس الأريوباغى

قال أحد الآباء^(١٤) :

وهكذا يحمل الكهنة القوة . ولكن هذه ليست قوة الكهنة في ذواتهم بل هي قوة ذاك الذى يخدمونه في البشارة بالانجيل « حتى أكون خادماً ليسوع المسيح لأجل الامم مباشراً لانجيل الله ككاهن » رو ١٥ : ١٦ في روح التواضع حيث يحيون بلا لوم إذ يقدم الكهنة ذواتهم للرب أولاً « أنتم عبيد للذى تطيعونه » رو ٦ : ١٦ ويسلكون في حياة الكمال والقداسة والذبيحة المرضية وفي العمل الطاهر في العبادة « فأطلب اليكم أيها الأخوة برأفة الله أن تقدموا أجسادكم ذبيحة حية مقدسة مرضية عند الله عبادتكم العقلية » رو ١٢ : ١ وكذلك « حفظ الإنسان نفسه بلا دنس في العالم » يع ١ : ٢٧ وأيضاً « جسديكم هو هيكل للروح القدس الذى فيكم الذى لكم من الله وأنكم لستم لأنفسكم » ١ كو ٦ : ١٩ وباختصار يحيا الكهنة في روحانيه ويظهرون في الهيكل أمام الله لأجل الشعب (عب ٩ : ٢٤) حيث يتقدمهم المسيح الكاهن الأعظم ويقدمون الذبيحة الكامله والمحواله بقوة الروح القدس . وهم قد تحولوا إلى صورة المسيح الذى مات من أجلنا وقام في مجد الوهيته . وبالاتضاع الكامل فإنهم يتوبون ليلاً ونهاراً وهم ينوحون ويصلون بدموع ليس فقط من أجل أنفسهم ولكن أيضاً من أجل القطيع الذى يثق فيهم .

هؤلاء الكهنة لهم حق الحل والربط [مت ١٦ : ١٩ ، ١٨ : ١٨]

(١٤) الاب سمعان اللاهوتى

وهم يمارسون الأعمال الكهنوتية ويعلمون وهم لم يأخذوا هذه الرتبة من أى إنسان بل من الله أقيموا لهذا العمل . [عب ٥ : ٤] ولكن الذى يأتى عن طريق البشر وخلال البشر فهم سراق ولصوص كما قال الرب [يو ١٠ : ٧ — ٨] .



يجب أن يتحصن الكاهن بالأسلحة القويه والعزيمه الصلبه والتقوى الدائمه . ويجب أن يكون يقظاً فى كل شىء حتى لا يوجد أى أحد عرياناً وغير محروس وملوث ومضروب من الشيطان بالضربات المميتة . لأن كثيرين يقفون حول الكاهن ويحاولون أن يجرحوه ويسقطوه لأسفل ، ليس فقط أعداؤه ولكن أيضاً كثير من الذين يتظاهرون بأنهم يحبوه . ولذلك يجب أن يهتم بالنفوس ويحرسها كما عملت نعمة الله فى حفظ أجساد القديسين فى أتون النار . إن النار المتقدده ليست هى الاشجار التى تشرق ولا القار (الزفت) الذى يغلي بل هو شىء أسوأ من كل ذلك ، لانه ليست النار الماديه هى الخطره بل كل القذائف من الحقد الذى يحيط بهم الذى هو أخطر من تلك النيران التى كانت تحيط بأجساد الثلاثة فتيه .

وحيث تكون حياة الكهنة كامله فى كل أمر من الأمور فإن حيل الشياطين لا يمكن أن تؤذيهم . ولكن إن كان الكاهن — ككائن بشرى — مخطئاً فى أى أمر صغير فإن كل بقيه أعماله الصالحه لا يمكن أن تدفع كلمات إدانته من المشتكين عليه . وهذه العثرات الصغيره فى حياة الكاهن تسبغ ظلاً على كل بقيه حياته . لأن كل أحد يريد أن يدين

الكاهن ليس كأنه إنسان فى الجسد ولا كأنه كائن بشرى بل ينظرون اليه كأنه ملاك وغير مستثنى من ضعفات الآخرين .

القديس يوحنا فم الذهب

قال أحد الأباء^(١٥) :

١ — أى عظمه لشخصية الكاهن ؟ هو فى شركة وحديث دائم مع الله . والله دائماً يستجيب لسؤاله وصلواته . وحينما يهاجم الكاهن بالشهوات فإنه يجاهد حتى لا تدخل هذه الشهوات إلى قلبه حيث يجب أن يملأ الرب يسوع المسيح كل قلبه تماماً . الكاهن هو ملاك وليس إنسان ولذلك يجب أن يدفع عنه بعيداً كل أمر عالمى . أيها الرب دع كهنتك يلبسون البر وإجعلهم يتذكرون دائماً دعوتهم العظيمة ولا تدعهم يسقطون فى فخاخ العالم والشيطان بل إجعلهم يخلصون من هموم العالم وغرور الغنى وشهوات سائر الأشياء التى تدخل قلوبهم . وكما أن النور والحرارة لا ينفصلان عن الشمس هكذا فإن القداسة والتوجيه والحب والشفقة لكل يجب ألا تنفصل عن شخص الكاهن . لأنه أى كرامه يحملها هذا الكاهن ؟ إنه المسيح الذى يتحدث معه دائماً ... نعم المسيح !!! الله نفسه !!! جسده ودمه اللذان يحملهما الكاهن باستمرار . ولذلك فإن الكاهن يجب

(١٥) الأب يوحنا من كرونستات

أن يحمل نفس روحانية المسيح وسط القطيع وأن يكون مثل الشمس التى تعطى بطبيعتها النور لكل وتمنح الدفء والحياة للجميع وأن يكون للجميع مثل أهمية النفس للجسد .

يجب أن يجاهد الكاهن بكل الطرق لكى تبقى فى نفسه الشجاعة والجرأه أمام الأعداء الجسديين الذين يزرعون دائماً الخوف الخادع والرعب الغبى وإلا لن يستطيع أن يدفع الرذائل البشرية أو يحتفل بالاحتفال الحقيقى بالأسرار . إن الشجاعة هى نعمة عظيمة من الله وهى كنز عظيم للنفس لأنها تعمل بمهارة خصوصاً فى الحرب الروحية .

٢ — إن الاحتفال بالقداس الإلهى يستوجب نفساً مرتفعه غير مرتبطه بأى شهوات عالميه ولا مرتبطه بأى إغراءات أرضيه ويجب أن يكون قلب الكاهن مقدساً ومملوءاً بأشعة الروح القدس ومزيناً بالحب نحو الله ونحو كل جنس البشر وكل نفس بشريه . وفوق الكل يحمل حباً لكل النفوس المسيحيه . ويكون له قلب حساس يرتفع إلى الله بالصلاة ومملوءاً بنار الروح القدس التى حلت على جماعة الرسل فى شكل ألسنة ناريه . هذه النار ضروريه جداً لقلوبنا الباردة لكى تلتهب وتصير رقيقه ولكى تذيب قلوبنا وتطهرها وتنقى فيها وتجدها . أين إذن يوجد هذا الكاهن المستحق لهذه النعمة الذى يشبه السيرافيم الذى يشتعل قلبه بالحب أمام الرب ويشكره من أجل نعمه وإحسانه . وحكمته التى أعلنت لنا وبنا ؟ أنا هو أول الخطاه

الذين يحتفلون بهذه الأسرار السمائية لأننى أحمل قلباً نجساً مربوطاً ومقيداً بالشهوات والاهتمامات الأرضية .

أيها الرب الناظر إلى أعماق قلبى إنضح علىّ بزوفاك فأطهر
إغسلنى فأبيض أكثر من الثلج . إنه ليس عجباً يارب إذا منحت
نعمتك للأطهار . وليس شيئاً عظيماً إذا خلصت الأبرار . ولكن
أرنى عظم رحمتك لى أنا الخاطيء .

٣ — يا كاهن الله آمن بكل قلبك . ثق فى النعمة التى أعطيت لك من
الله أن تصلى من أجل شعب الله . ولا تدع موهبة الله هذه تصير
بلا فائده فىك لأنك بها تستطيع أن تخلص نفوساً كثيرة . إن الله
يسمع بسرعة إلى صلاتك العميقة من أجل شعبه . وبسهولة يبسط
مراحمه عليهم كما فعل مع صلوات موسى وهارون وصموئيل والرسل .
أغضب نفسك للصلاة فى كل فرصه ؛ فى الكنيسة حين تمارس
الأسرار ، وفى منزلك الخاص ، وحين تمارس كل الطقوس ، وخلال
الصلوات والتشكرات ، فى كل مكان وفى كل وقت فكر فى خلاص
رعية الله . وإنك بذلك لسوف تحصل أيضاً على نعمة عظيمة من
الله لأجل نفسك .

وحينما تصلى بدموع وحب لأجل قطيع الرب وتحاربك الأفكار
أنك صرت شيئاً فقل لنفسك : لست أنا الذى أصلى ولكن الروح
هو الذى يصلى بكلمات لا ينطق بها وهو الذى يقودنى ويربطنى

برباط حبه المقدس ويكرمنى له باخلاص . وإن لذة الصلاة والحب
هى التى تدفعنى للصلاة .

• • •

الفصل الرابع عمل الروح القدس

أولاً : فهم الانجيل .

ثانياً : عمل الروح القدس :

١ — طبيعة الروح القدس .

٢ — الخلاوة .

ثالثاً : قيادة الروح القدس :

١ — الافراز .

٢ — الرؤى .

٣ — فى القلب .

٤ — اليقظة الالهيه .

رابعاً : بناء جسد المسيح .

الفصل الرابع

عمل الروح القدس

« ما لم تر عين ولم تسمع أذن ولم يحطر على بال إنسان ما أعده الله للذين يحبونه . فأعلنه الله لنا نحن بروحه لأن الروح يفحص كل شيء حتى أعماق الله . لأن مَنْ مِنَ الناس يعرف أمور الإنسان إلا روح الإنسان الذى فيه . هكذا أيضاً أمور الله لا يعرفها أحد إلا روح الله . ونحن لم نأخذ روح العالم بل الروح الذى من الله لنعرف الأشياء الموهوبة لنا من الله . التى نتكلم بها أيضاً لا بأقوال تعلمها حكمه إنسانيه بل بما يعلمه الروح القدس قارين الروحيات بالروحيات ولكن الإنسان الطبيعى لا يقبل ما الروح الله لأنه عنده جهالة ولا يقدر أن يعرفه لأنه إنما يحكم فيه روحياً . وأما الروحى فيحكم فى كل شيء وهو لا يحكم فيه من أحد . لأنه من عرف فكر الرب فيعمله . وأما نحن فلنا فكر المسيح » .

١ كو ٢ : ٩ — ١٦

أولاً : فهم الانجيل :

إن بداية طريق الحياة هو دائماً تدبير الفكر وفقاً لكلمة الله وأن يحيا

الانسان فى حياة التجرد وأن يملأ الانسان نفسه بالله حتى يقتنى منه الكمال . فإذا شغلت ذاتك بدراسة كلمة الله فإن هذا سوف يساعدك للنمو فى حياة التجرد . وإذا إفتيت حياة التجرد فإن هذا سوف يساعدك على النمو فى دراسة كلمة الله . وهكذا فإن كليهما يؤثر فى الآخر لبناء حياة الفضيلة فى النفس .

مار اسحق السريانى

إذا أردت أن تدفع عن نفسك بعيداً الانحرافات الخاطئة التى دخلت إلى النفس فلا شئ يساعد الانسان على ذلك أكثر من محبة دراسة الكتاب المقدس وفهم الافكار العميقة التى تحويه . وحينما نشتغل بنور حكمة الكلمة المخبأه فإن الانسان سوف يترك العالم خلفه ، وسوف ينسى كل ما فى العالم بقدر ما يستنير من نور الكلمة التى يقتنيها . بل حتى لو أن العقل لم يدرك سوى المعانى السطحية للكتاب المقدس ولم يستطع أن يخترق المعانى العميقة التى فيه فإنه سوف يشتغل بالحماس لفهم أفكار الكلمة بخصوص المعجزات وحدها وسوف يمنع الفكر من الجرى وراء الأمور الجسديه والعالميه .

مار اسحق السريانى

قبل أن يمتلئ الانسان من الروح القدس المعزى فهو محتاح إلى الكتاب المقدس لكى يحفر الصلاح فى ذاكرته وأن يحفظ جهاده دائماً نحو الصلاح

الذى يتجدد باستمرار بالقراءة فى الكتاب المقدس وأن يحفظ نفسه من الطرق الشريرة الخبيثة لأنه لم يقتن بعد قوة الروح التى تقاوم الانحطاء وتحفظ النفس من الأفكار . وحينما تخترق قوة الروح قوى النفس التى تعمل فى الانسان فعندئذ يحل قانون الكتاب المقدس ووصايا الروح فى جذور قلب الانسان وسوف يتعلم الانسان فى الخفاء من الروح ولن يحتاج إلى تعليم الحواس وسيكون للقلب تعاليمه الخاصة . ولكن ربما يخطئ ذلك الانسان ولكنه للحال سوف يرجع ويتبع التعليم . ولكن حينما يأتى التعليم من الروح القدس فإن تذكّار التعليم سوف يحفظ ولا يمّس .

مار اسحق السريانى

لا تقترب إلى أسرار الكلمه التى يحويها الكتاب المقدس بدون الصلاه وطلب معونة الله . كأن تقول : يارب افتح قلبى لآخذ القوة التى تحويها كلمات الكتاب المقدس . إن الصلاة هى بمثابة المفتاح للمعانى الحقيقية التى قيلت فى الكتاب المقدس .

مار اسحق السريانى

إن الطريق الصحيح لفهم الكتاب المقدس وطلب معانيه هو الكتاب المقدس نفسه . وقد وجدنا فى سفر الامثال لسليمان الحكيم مثل هذه التوجيهات لأختيار كلمة الله . فقد قال الحكيم سليمان : ألم أكتب لك أموراً شريفه من جهة مؤامرة ومعرفة . لأعلمك قط كلام الحق لترد جواب

الحق للذين أرسلوك « أم ٢٠ : ٢١ — ٢٢

ولذلك يجب على الانسان أن يفكر في المعاني الالهيه ثلاث مرات في نفسه حتى يتعلم الانسان البسيط المعاني الواضحه لقصص الكتاب المقدس . ولكن إذا تقدم الانسان وإبتدأ يتأمل أكثر من هذا فإنه سوف يتعلم الكثير من الكتاب المقدس . وهؤلاء الكاملين يشبهون الذين تحدث عنهم بولس الرسول قائلاً « لكننا نتكلم بحكمة بين الكاملين ولكن بحكمه ليست من هذا الدهر ولا من عظماء هذا الدهر الذين ييطلون . بل نتكلم بحكمة الله في سر الحكمه المكتوبه التي سبق الله فعينها قبل الدهور لمجدنا « ١ كو ٢ : ٦ — ٧ .

ومثل هؤلاء الناس يجب أن يتعلموا روح الناموس « فإننا نعلم أن الناموس روحى وأما أنا فجسدى مبيع تحت الخطيه « رو ٧ : ١٤ لأن « الناموس إذ له ظل الخيرات العتيده « عب ١٠ : ١ ولذلك يتعلم هؤلاء الكاملين روح الكتاب المقدس . وكما أن الكيان البشرى يتكون من جسد ونفس وروح هكذا أيضاً أسرار الكتاب المقدس فإن الله منحها الغنى الجزيل من أجل خلاص الانسان .

العلامه أوريجانوس

إن الله الملك قد أرسل الكتاب المقدس كرسالة للبشر لكى يدعوهم أن يطلبوا الله ويؤمنوا به وأن يسألوا ويأخذوا المواهب السمائية من الله

الكائن لأنه مكتوب « قد وهب لنا المواعيد العظمى والتمينه لكى تصيروا بها شركاء الطبيعة الالهيه » ٢ بط ١ : ٤ .

ولكن إذا لم يتقدم الانسان ليطلب ويأخذ فإنه لن يستفيد شيئاً من قراءة الكتاب المقدس ولكنه سوف يخضع للموت لأنه لم يرغب أن يأخذ من الملك السمائى موهبة الحياة التى بدونها يصير مستحيلاً أن يأخذ الحياه غير الفاسده الذى هو المسيح .

القديس مكاريوس

عمل الروح القدس :

١ — طيعة الروح القدس :

لقد مجد الابن [المسيح] الخليقه ورفعها فى الروح القدس وتبناها لكى يقدمها للآب . ولكن الروح القدس الذى وحد الخليقه مع الابن الكلمه لن يتفصل عن العالم المخلوق مثل الذى منح التبنى للعالم المخلوق فلم يعودوا غرباء عن البنوه . فإذا ما نحن أخذنا هذا التبنى فإننا سوف نتحد مع الابن الكلمه الذى يعطى الخليقه نعمة مشاركة الطبيعة الالهيه .

القديس أثناسيوس الرسولى

إن كل ما هو للآب هو للابن أيضاً . والاشياء الموهوبه لنا من الابن

هى خلال الروح القدس وهى نَعَم من الآب . وحينما يسكن فىنا الروح القدس فإن الكلمة [المسيح] الذى يعطينا الروح القدس سيكون فىنا أيضاً . والابن الكلمة هو واحد مع الآب .

القديس أثناسيوس الرسولى

لأن الروح القدس هو صانع كل الأشياء وهو الذى يملأ الكل بشخصه . وهو الذى يحتوى كل الأشياء ويملأ كل العالم بكيانه . ولكن لا يمكن للعالم إدراك قوة الروح القدس . ولكن الروح القدس هو الذى يمنح الصلاح للإشراق [إذا تابوا] لأن الروح القدس هو البر بالطبيعة وهو يقدس من ليس مقدساً . وهو غير محدود ولكنه يسكن فى المحدود . ويعطى شركة لمن ليس له شركة . ويملأ غير الممتلئ . وهو غير المحوى الذى يحتويه البشر . وهو الميراث الذى يمجّد الإنسان . وهو واحد مع الآب ومع الابن . وهو نار مثل الله لكى يعلن لنا ما أخذناه . وبسبب تجسد الابن الكلمة فإن الروح الخالق عن طريق المعمودية يخلقنا من جديد . والروح القدس هو الذى يعرف كل شيء ويعلمنا كل شيء . وهو يَهْبُ حيث يريد ويرغب . وهو يرشد ويتحدث . ويبعدنا عن الغضب والسقوط . وهو يكشف لنا نفسه . وهو النور والحياه الذى يشرق ويشعل فىنا . والروح القدس هذا هو الذى يكملنا عن طريق الشركة فى سر العمداد . وهو يفعل كل الأشياء التى يفعلها الله . ويجعل كل الأشياء طاهرة ونقيه . والروح

القدس هو القوه الذاتيه غير المتغيره الضابط لكل وهو الذى يسمو فوق كل ذكاء وطهاره وخشوع .

القديس اغريغوريوس النازيانزى

حينما تحصل المخلوقات العاقله على وجودها وكيانها من الله الآب وتحصل على عقلها من الكلمه وعلى قداستها من الروح القدس ، عندئذ تستطيع هذه النفوس أن تأخذ إمكانيات المسيح فى البر . لأن هذه النفوس تكون قد تقدست بالروح القدس . والذين تقدموا خلال التقديس فإنهم ينالون الحكمة خلال قوة عمل روح الله . لأن الذين ربطهم الروح القدس مع الله فإنهم لن ينفصلوا عنه قط . لأن عمل الحكمة [المسيح] هو لكى يعلمهم ويقودهم إلى حياة الكمال عن طريق تقويتهم وإزدياد تقديسهم من الروح القدس . وخلال التقديس فقط فإنهم يستطيعون أن يصلوا إلى الله .

العلامة أوريجانوس

إن الروح القدس هو الذى يكمل المخلوقات العاقله ويتمم تفوقهم ويجعلهم على شبه الله ولن يعودوا يحبون بعد حسب الجسد « لأن كل الذين ينقادون بروح الله فأولئك هم أبناء الله » رو ٨ : ١٤ وسوف يدعون أبناء الله « لأن الذين سبق فعرفهم سبق فعينهم ليكونوا مشابهي صورة إبنه »

رو ٨ : ٢٩ وعندئذ يصير ذلك الانسان إنساناً روحياً .

القديس باسيليوس الكبير

كما أن قوة البصر هي في العين السليمة هكذا عمل الروح القدس هو في النفس التي تطهرت . وهكذا يصلى بولس الرسول لأجل أهل أفسس حتى تستير عيونهم بروح الحكمة « ذاكراً إياكم في صلواتي كي يعطيكم إله ربنا يسوع المسيح أبو المجد روح الحكمة والاعلان في معرفته مستتيره عيون أذهانكم » أفسس ١ : ١٦ - ١٨

القديس باسيليوس الكبير

إنه يستحيل علينا أن نحمل صورة الله غير المنظور بغير إستارة الروح . ويتعذر علينا أيضاً أن نثبت أنظارنا على الصورة الالهية عن طريق إستارة الروح . لأن سلامة الرؤية هو ضرورى مثل ضروريته لرؤية الأشياء الحسية . وهكذا فإنه من المناسب والملائم أن تحمل إشراقة المجد الالهى عن طريق إستارة الروح للتعبير عن الصورة الالهية وعندئذ سوف يتقاد اليه [إلى المسيح] كل من ختم ونقش عليه صورته وشبهه .

القديس باسيليوس الكبير

لا يمكن أن يعطينا الروح القدس أى نعمة منفصلاً عن كيان الله لأن موسى النبي يقول بصراحه أن الله بعد أن أوجد الانسان نفخ فيه روح

حياة . ويقول الرب يسوع إقبلوا الروح القدس . وموسى قال « نفخة حياة » لأن الطبيعة الالهيه هى الحياة الحقيقيه . لأن فيه نحن نوجد ونحيا ونتحرك . ويقول المخلص أن الروح القدس هو الذى يشهد له ويذكرنا بكل ما قاله وباختصار فإن الروح القدس هو الذى يقدم لنا المسيح . والروح القدس هو الذى يعيد طبيعتنا إلى حالتها الأولى حيث يعيد صياغتنا لنترجع إلى الصورة الأصلية خلال التقديس . وحينما يشكلنا الروح خلال التقديس فإننا نصير على صورة الله . وهكذا يقول الرسول بولس أنه . يتمخض من أجل أولاده إلى أن يتصور المسيح فيهم . والمسيح يتصور فينا خلال الروح القدس الذى يعيد خلقتنا ثانية على صورة الله . الروح القدس هو الله الذى يعيد صياغتنا لتكون على صورته ليس خلال أى نعمة مادية ولكن خلال منحنا ذاته [أى الروح القدس] لتكون شركاء الطبيعة الالهيه لأولئك الذين يستحقون ذلك .

القديس كيرلس الاسكندري

إن الروح القدس لا يعيدنا إلى صورة الله مثل من يرسم أى صورة مرثيه مرة أخرى . ولكن لأن الروح القدس هو الله وهو منبثق من الآب فهو نفسه يطبع فينا الصورة الالهيه بطريقه غير منظوره . وهو يطبع تلك الصورة فى قلوب أولئك الذين يأخذونه مثل الختم فى الشمع . وخلال الشركة والتشابه معه فإنه يشكل طبيعتنا بالتمام حسب صورة الأصل الجميله ، ويعيد صياغه الانسان مرة أخرى لتكون على صورة الله . كيف

يكون إذن هو الخالق ؟ لأن فيه تتحول طبيعتنا لتكون على صورة الله لكي نصبح شركاء مع الله .

القديس كيرلس الاسكندري

قال أحد الآباء^(١٦) :

١ — أنت ترى إذن أن أولئك الذين لا يمتلكون الروح هم أولئك الغير مؤمنين . لأن المسيح « لم يفعل خطيه ولا وجد في فمه مكر » ١ بط ٢ : ٢٢ لأنه إذا قال أنه يعطى الروح القدس لأولئك الذين يؤمنون به فإن أولئك الذين لا يمتلكون الروح القدس هم غير المؤمنين بقلوبهم .

٢ — إن التبنى خلال التجديد هو عمل الروح القدس الذى يجعلنا آله عن طريق التدبير والنعمة حتى ندعى وارثين لله ووارثين مع المسيح . حيث نرى الله ونرى المسيح نفسه يحيا فينا وفقاً لقدرته الالهيه ويتحرك حولنا بطريقه واعيه .

٣ — فى الواقع إن تعليم الروح القدس ينبع فينا كل المعرفة وكل الفطنه والحكمه والمعرفه الخفيه وقوة المعجزات ونعمة النبوه والتحدث بالسنه كثيره وتفاسيرها وحمايه . وقيادة المدن المختلفه والناس وإدراك الخيرات العتيده ونوال ملكوت السموات ، والتبنى الالهى وأن نلبس المسيح

(١٦) الأب سمعان اللاهوتى .

ونعرف أسرارہ الخاصہ بعمل الخلاص . ونستطيع أن نقول باختصار أن غير المؤمنين لا يستطيعون أن ينالوا كل ذلك . ولكننا نحن بعد نوال نعمة الايمان نستطيع أن نعرف ونفكر ونقول بأن كل هذا يأتي من تعليم الروح القدس .

٤ — في حالة الزيجہ الروحیہ مع المسيح فإن المسيحين يلهبون بالروح القدس ، ويصيرون مشتعلين مثل النار في نفوسهم ، ويحمل الانسان المسيحي نار الروح القدس أيضاً في جسده . وعندئذ يصير الله ضرورياً للنفس مثل ضرورة النفس للجسد .

٥ — إنك لن تستطيع أن تدرك الله ما لم يكشف لك خلال الروح القدس . لأن الروح يعلمنا كل شيء ويشرق فينا بالنور الذي يفوق الوصف . وسوف يكشف لك الطريق العقلي والحقائق الواضحة على قدر ما تستطيع أن ترى ، وعلى قدر ما تستطيع أن تقبل . ووفقاً لقياس طهارة نفسك فإنك سوف تصير على شبه الله حينما تسلك بالتمام حسب كلامه ، ليس فقط في ضبط النفس والشجاعة ولكن أيضاً في محبته لبنى البشر ، وكذلك في تحمل التجارب بصبر ، وفي محبتك لأعدائك . عندئذ فإن الخالق سوف يرسل لك روحه القدوس . أنا لا أتحدث إلا عن نفسك أنت وعن الروح الذي يأتيك من الله ويسكن فيك بالتمام . وهو سوف يشرق فيك ويرسل نوره ويجددك بالتمام . وأنت الفاسد يحولك إلى غير فاسد . وسوف يصنع فيك منزلاً جديداً بدلاً من ذلك المهجور أعنى منزل

نفسك . وسوف يجعل جسدك كله جسداً غير فاسد . وسوف
يجعلك الهاً بالنعمة مشابهاً لمثالك .



يا للعجب يا للسر الفائق غير المعروف للكل . أما الذين هم مسجونون
للشهوات . أنا أعنى أولئك الذين لم يحصلوا على طهارة القلب ، أولئك
الذين لم يطلبوا القلب الملتهب بالروح القدس ، أولئك الذين لا يؤمنون أن
الله يعطى الروح القدس للذين يطلبونه بالحق . لأولئك غير المؤمنين فإن
الروح القدس لن يأتى إليهم . ولأنهم لم يولدوا من الله فهم يعيشون دون أن
يحصلوا على الروح القدس ، ولم تفتح عيونهم بعد ولم يروا النور الالهى .
ففى جرن المعمودية يشرق الروح القدس ويحتضن أولئك المستحقين الذين
هم بداخل المعمودية . ولكن ما هو هذا الاستحقاق ؟ لأن الروح
القدس هو الله فإنه يصبغ بالتمام أولئك الذين يأخذونه فى داخلهم ويجعلهم
جداً بالتمام . فهو يجددهم بطريقة عجيبة . وهكذا فإن الروح القدس
غير الفاسد يعطى عدم فساد . ولأن الروح القدس خالد فهو يعطى
الخلود . ولأنه النور الذى لا ينطفىء قط فإنه يحول الذين يأتون اليه إلى نور
ويحل فيهم . ولأنه هو الحياة فإنه يمنح الحياة للكل . ولأنه من نفس طبيعة
المسيح وجوهه وله نفس المجد الذى للمسيح وهو أيضاً متحد معه فإنه
يحول الذين يحل فيهم لكى يكونوا مشابهي للمسيح . والروح القدس هو
المحسن الينا . وهو يريد أن يكون كل منا مثله تماماً .

فإذا فهمت ذلك فأسرع لكى تأخذ الروح الى يأتى من الله وهو

مقدس لكى تصير وارثاً للملكوت السموات للأبد .

هكذا فإنه يجب على كل أحد أن يغصب نفسه لكى يطلب الرب لكى يجعله مستحقاً أن يأخذ ويجد الكنز السماوى للروح القدس لكى يكون قادراً بسهولة وبسرعه أن يكمل وصايا الرب بلا لوم وبكل كمال بعد أن كان قبلاً لا يستطيع أن يتممها بنجاح بغض النظر عن المحاولات التى يكون قد حاولها من قبل . ولكن الانسان الذى قد وجد الرب الذى هو الكنز الحقيقى عن طريق طلب الروح بايمان وصبر عظيم فإنه سوف يحصل على ثمار الروح القدس وسوف يكمل عندئذ كل البر وكل وصايا الرب التى أمره الروح القدس أن يفعلها بطهاره وبكمال وبلا لوم . هكذا أيضاً مع أولئك الأغنياء بالروح القدس فإنهم يمتلكون بالحقيقه زمالة الروح القدس فى أنفسهم . وحينما يتحدثون بكلام الحق فى أحاديثهم ومناقشاتهم لكى يعلموا الآخرين فإنهم يتحدثون من نفس الكنز المختبىء فيهم . ومن ذلك الكنز المختبىء فيهم فإنهم يعلمون الآخرين الذين يصغون إلى أحاديثهم . وهم لا يخافون من أن ينقص كنزهم الذى يمتلكونه فى أنفسهم ، ذاك الكنز السماوى للبر الذى منه يطعم أولئك الجياع الطعام الروحى .

القديس مكاريوس

٢ - الحلاوة والعدوبه :

قال أحد الأباء^(١٧) :

لو أننا رغبنا في القداسه بشوق فإن الروح القدس سوف يبدأ في منح النفس ضميراً واعياً لكى يتذوق حلاوة الله . وسوف يعرف العقل ما هى المكافأة الأخيرة التى تحتويها الحياة الروحية . ولكنه بعد ذلك سوف يخبىء هذه المكافأة الثمينه الممنوحه . ولو أننا أحرزنا كل الفضائل فإننا سوف نحسب أنفسنا كلا شئء لاننا لم نل بعد الحب الالهى فى شكله الأخير .

والنفس سوف تجاهد فى كل ذلك لانها مازالت محتاجة إلى الحب الالهى ولأنها مازالت تحت المستوى العالى للحياه الروحيه فهى لا تستطيع أن تتذوق عمل ذلك الحب ولذلك كان عليها من الضرورى أن تغصب ذاتها على العمل حتى تستطيع أن تختبر الحب الالهى الكامل والواعى . لأنه لا يستطيع أى أحد أن يحرز كمال الحب بينما مازال هو فى الجسد ماعدا أولئك القديسين الذين يجاهدون حتى الاستشهاد ويعترفون بإيمانهم بالرغم من كل الاضطهادات . لان الذى وصل إلى درجة الاستشهاد هذه فإنه يكون قد تحول بالتمام ولم يعد يحس بسهولة بأى رغبة جسديه أو مادية .

وهكذا فإن أولئك الذين تقدموا نحو الكمال قد صاروا قادرين أن يختبروا ذلك الحب باستمرار . ولكن لا يستطيع أى أحد أن يختبر ذلك الكمال

(١٧) الأب ديدناخوس Diadochus

مالم يخلع ذلك المائت [٢ كو ٥ : ٤] .



من ذا الذى . يستطيع أن يصف حلاوة الشهد لأولئك الذين لم يتذوقوه ؟ إنه بالمقارنة يصير أصعب أن تشرح ذلك الحب الالهى لأولئك الذين لم يتذوقوه . هذه العذوبة الالهية وذاك النبع الحى للفرح الذى ينبع من الصلاة الطاهرة الحقيقية التى للقلب حيث يقول الرب يسوع المسيح « الماء الذى أعطيه يصير فيه ينبوع ماء ينبع إلى حياة أبدية » يو ٤ : ١٤ هذه الحلاوة الروحية هى فى نفس الوقت شعاع من النور وجمال غير مدرك وهى الرغبة القصوى للمعرفة الالهية وهى سر مشاركة الطبيعة الالهية . وهى تبقى غير معبر عنها حتى بعد التعبير عن جزء منها وغير معروفة حتى بعد معرفة جزء منها وغير مدركة حتى بعد إدراك جزء منها .

وهذا ما قاله القديس باسيليوس الكبير [إن جمال الله لا يمكن التعبير عنه أو وصفه لأنه يشرق مثل النور . ولا تستطيع أى كلمة أن تصفه ولا أى أذن أن تستلمه . وإذا ما نحن وصفنا نور الفجر أو وضوح نور القمر أو إشراق أشعة الشمس فإنه ليس شئ من كل هذا يمكن مقارنته مع مجد النور الحقيقى . ولن تصير هذه التشبيهات أكثر من عمق الليل وإضطراب الظلام بمقارنته مع وضوح نور النهار] .

وحيثما تدرك العين الجسدية هذا الجمال غير المرئى وحيثما تتقبل النفس والفكر ذلك النور الالهى فإن الانسان سوف يصرخ لان الحياة الأرضية قد

خدعته وسيقول « ويلي لغربتي في ماشك لسكني في خيام قيدار » مز
١٢٠ : ٥ .

إن الذين لديهم الفهم الروحي للتأمل في الجمال الالهي يصلون من أجل
رؤية الجمال الالهي وإستمراره حتى الأبدية .

رهبان منطقة كالستوس

إنك تقول أنك تخاف من عدم القدره على نوال الحب الروحي ولكنك .
بالتأكيد لا تقدر أن تفكر أنك تستطيع أن تفعل اى شىء . نحن نصلى لا
لنحصل على حلاوة الروح ولكننا نصلى لأن هذا هو واجبنا فى الصلاة
لخدمة الله . أيضاً فإن الحلاوة الروحية لازمه مع الخدمة الحقيقية .

إن الأمر الضرورى فى الصلاة هو أن نشعر بوقوفنا أمام الله فى خشوع
ورهبه وبفكر ثابت متحد مع القلب . وهذا الخشوع هو الذى يولد
إنسحاق القلب أمام الله . وهذا الاحساس بالخوف والنوح أمام عين الله
هو الذى يقود إلى القلب المنسحق والمتواضع الذى هو من ضروريات
الصلاة القلبية الداخليه ولتذوق كل صلاة أخرى . وعندئذ نستطيع أن
نحكم ما إذا كانت صلواتنا رفعت كما يجب أم لا ؟ فالعلامه على الصلاه
المقبوله هى وجود الانسحاق والاتضاع . أما إذا كان الانسحاق والاتضاع
غير موجودين فإن الصلاة لا تكون مقبوله ويجب أن نرجع ثانيه لتعلم
الصلاة .

فإذا كان ينقمنا هذا الانسحاق والتذلل فإن هناك كبرياءً روحياً يقودنا

إلى الخداع الضار المؤذى وعندئذ سوف تبدد الحلاوة والدفء ويبقى فقط تذكراها وسوف يخيّل للروح أنها تمتلك الانسحاق والاتضاع . ولذلك عليك أن تتخاف من هذا وعليك أن تضاعف وتزيد في قلبك خوف الله والاتضاع والسجود المنسحق أمام الله وأن تسير دائماً في حضرة الله لأن هذا هو جوهر الموضوع .

القديس ثيوفان الناسك

قيادة الروح القدس :

١ - الافراز :

إن الافراز في المبتدئين هو المعرفة الحقيقية وفي النفوس المتوسطة هو الحواس الروحية التي بلا خطأ التي تميز بين الخير الحقيقي وبين الشر . وفي الكاملين هي المعرفة التي يمتلكونها عن طريق الاستنارة الإلهية والتي يستنير بنورها كل ما هو مظلم في الآخرين .

وبصفة عامة فإن الافراز هو الفهم الأكيد للإرادة الإلهية في كل مناسبة وفي كل مكان وفي كل أمر . وهي توجد فقط في أولئك الأنقياء في قلوبهم وفي أجسادهم وفي أفواههم .

يوحنا الدرجي

وهي مشتملات الافراز :

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| ١ — الطاعة | ١٣ — العمل اليدوى الشاق |
| ٢ — الصوم | ١٤ — انسحاق النفس |
| ٣ — لبس المسوح | ١٥ — التذلل |
| ٤ — الرماد | ١٦ — نسيان أخطاء الآخرين |
| ٥ — الدموع | ١٧ — المحبة الأخويه |
| ٦ — الاعتراف | ١٨ — الوداعة |
| ٧ — الصمت | ١٩ — بساطة الايمان |
| ٨ — الاتضاع | ٢٠ — التحرر من الاهتمامات العالميه |
| ٩ — السهر | ٢١ — الانفصال عن الأقارب [للرهبان] |
| ١٠ — الشجاعة | ٢٢ — التجرد |
| ١١ — احتمال البرد | ٢٣ — البساطه البرئيه |
| ١٢ — الألم | ٢٤ — قبول الاهدانات |

إن الافراز هو نظام جيد للمتقدمين ودليل تقدمهم هو عدم وجود المجد الباطل والتحرر من الغضب والرجاء الصالح والصمت والتذكر الدائم في الدينونة والشفقة وأضافه الآخرين والاعتدال في تأنيب الآخرين والصلاة التي بلا ألم وإهمال الذات .

يوحنا الدرجى

إن العقل الروحى مرتبط دائماً بالفهم الروحى . وسواء كان هذا الفهم

الروحى فىنا أم لا فإئنا فجب ألا نكف عن طلبه . وعندما يأتى الينا هذا الفهم الروحى فإن الحواس الخارجيه سوف تكف عن عملها الطبيعى ، وكما قال أحد الأباء : عندئذ سوف نحصل على الحواس الروحيه .

يوحنا الدرعى

كما قد فحدث أننا نلتقط ضفدعه ففنا نرفع المفاة من البئر هكذا أفضاً كثرأ ما نخطىء ونسقط فى الرذفله ففنا نرفد أن ننال الفضفله وكثفرا ما تشتبك الرذفله مع الفضفله دون أن ندرى ، مثلما فحدث أن تشتبك الشراهه مع إضاافة الغرباء ، والشهوه مع الحب ، والمكر مع الحكمه ، والخبث مع الشكر ، وكثفراً ما ففخلط النفاق والتسوف والكسل والعناد وتصلب الرأى وعدم الطباعه مع الوداعه . وكثفراً ما ففخلط إحتقار الأوامر مع الصمت ، والغرور مع الفرح ، والتراخى مع الرجاء ، والحكم القاسى مع المحبه ، والفاأس والكسل مع الهدوء ، والمراره مع الطهاره ، والشهره مع الاتضاع . وفوق كل هذا ففجب أن نشفى من السم الذى ففببع المجد الباطل .

يوحنا الدرعى

إن الرذفلة أو الشهوه لم توجد أصلاً فى طففعتنا ، لأن الله لم ففخلق

الشهوات ، ولكنه أوجد فينا طبائع كثيرة من الفضائل من بينها الرحمة والشفقة للجميع. حتى للوثنيين ، والحب حتى للحيوانات الخرساء ، والبكاء على ضياع أى أحد ، والايان الذى ينبع من داخلنا ، والرجاء وطلب الأفضل . والحب هو الفضيلة الطبيعية التى فىنا التى هى « تكميل الناموس » رو ١٣ : ١٠ والذى يعتذر عن نوال الفضائل بسبب عدم قدرته فإنه سوف ينجل ويخزى .

يوحنا الدرعى

فى كل فهمك وطرق حياتك وسلوكك فى امورك الخارجية أو الروحية إجعل هذا هو قانونك وإسأل نفسك دائماً هل أنا أصنع هذا الأمر وفقاً لمشية الله أم لا ؟ وعلى سبيل المثال اقتن الاتضاع فى عمل الأشياء سواء كانت أشياء بسيطة أم عظيمة لأن النمو فى الاتضاع هو إكمال لارادة الرب خصوصاً بالنسبة لنا نحن الذين مازلنا صغاراً فى الحياة الروحية . أما المتوسطون فى حياتهم الروحية فإن الاختبار هو توقف الاضطراب الداخلى . أما الكاملون فالاختبار هو زيادة النور الالهى فيهم .

يوحنا الدرعى

إن الذين يريدون أن يتدربوا على تنفيذ مشية الرب يجب أولاً أن يجمعوا إرادتهم الخاصة ، وعندئذ يصلون إلى الله بإيمان وبساطة مخلصه ، ثم سؤال الأباء والأخوة بإتضاع قلبى وبدون أى أفكار شك وعندئذ يقبلون نصيحتهم

كما لو كانت من فم الله ، حتى لو كانت نصيحتهم هي عكس رغبتهم ، وحتى لو كان هؤلاء الذين ينصحونهم أشخاصاً غير روحيين . لأن الله ليس بظالم وسوف لا يطرح نفوسهم البريئة المتواضعة التي تخضع لنصيحة وحكم الآخرين ، حتى لو كان أولئك الذين يسألونهم مثل الحيوانات المتوحشة . لأن الله هو الذي يتحدث بطريقة غير مرئية على أفواه الذين ينصحونهم .

وهكذا فإن الذين يسلكون بهذه القاعده بدون أى شك فإنهم يمتثلون باتضاع عظيم لأنه إذا عبر أى أحد عن ضيقته عن طريق الحان العود فإنه سوف يتعزى « أميل أذنى إلى مثل وأوضح بعود لغزى » مز ٤٩ : ٤ فكم وم يكون تعليم ونصيحة العقل الناطق والنفس الناطقة التي هي أكثر قدره من الجماد .

يوحنا الدرعى

الافراز هو نور في الظلمة ، وهو رجوع الانحراف إلى الطريق ، وإشراق النور في الذين إظلم نورهم . الإنسان الحكيم يجد في الافراز صحة حيث يتبدد المرض .

يوحنا الدرعى

إن الله ليس هو خالق الشر وسبب وجوده . والذين يقولون بأن

الشهوات هي جزء من طبيعة النفس فإنهم مخدوعون ولا يعلمون أننا بذلك نكون قد حولنا أصلنا الطبيعي إلى شهوات . وعلى سبيل المثال فإن الطبيعة قد أوجدت فينا الاحتياج إلى النسل ولكننا قد حولنا هذا الاحتياج إلى شهوة الزنا . وقد أوجدت فينا الطبيعة الغضب ضد الخطية ولكننا إستخدمنا ذلك ضد أخوتنا . والطبيعة أوجدت فينا المنافسة من أجل الحصول على الفضيله ولكننا نجري وراء الشر . إنها طبيعة النفس أن تشتاق إلى المجد ولكن هذا المجد هو المجد الالهى الذى فى الأعالى . إنها الطبيعة التى تعلمنا الجهاد ولكن الجهاد ضد الشياطين . إن الفرح أيضاً هو جزء من طبيعتنا ولكن الفرح فى الرب وفى سلام أخوتنا . إن الطبيعة أوجدت فينا أيضاً الغضب ولكن لكى نستخدمه ضد الشياطين أعداء نفوسنا . لقد منحنا الله الرغبة فى السرور ولكن ليس للخلاعه والفجور .

يوحنا الدرجى

إن النفس العمّاله تجعل الشياطين يقومون ضد بعضهم بعضاً . وعلى قدر ما تزداد التجارب فينا على قدر ما تزيد أكاليلنا . والذى لا تحاربه الشياطين فإنه لن يكلل قط . ولكن المجاهد الذى لا يفشل ولا ييأس بل يتغلب على أخطائه العارضة فإن الملائكة سوف تمجده كبطل .

يوحنا الدرجى

إن الشيطان عدونا لديه عادة خبيثه قديمه وهى تشكيل وتنويع خططه

فى الهجوم على أولئك الذين بدأوا فى الجهاد الروحى . فهو يغير طريقة هجموه باستخدام أسلحة متنوعة ضدهم وذلك عن طريق تغيير نفسه فى نوايا الناس .

والطريقة الأولى لهجوم العدو لأولئك الكسالى فى ارادتهم والضعفاء فى أفكارهم هى عن طريق التجارب الشهوانية الشديده والعنيفه . وإن الشيطان يفعل ذلك لكى يخيفهم من طريق الجهاد الروحى ليجعل الطريق صعبا وشاقاً لهم وليجعلهم يقولون : إذا كانت بداية الطريق هكذا صعبة وقاسية فهل يستطيع أى أحد أن يمتل إلى النهاية جميع التجارب التى تأتى عليه . والوسيلة الثانية للهجوم الشيطانى على أولئك الذين يرى الشيطان أنهم مملوعون من الشجاعة ويحتقرون الموت ويؤدون أعمالهم بكل حماس هى أنه لا يذهب أولاً لكى يقابلهم ولا يدخل معهم فى معارك لمعرفتهم الشديده بأن المجاهد الحماس ليس سهلاً أن يهزم . ولكن حينما يتركون أفكارهم هذه ويعتمدون على ذواتهم فإنهم يبدأون فى الهزيمة عن طريق خداع الفكر الذى ينبع من أنفسهم ، وعندئذ يبدأون فى الهلاك عن طريق إنحراف أفكارهم التى تأتى من الكسل ثم يردون فى أفكارهم وقلوبهم وعندئذ يهاجمهم الشيطان بدون أى شفقه .

أما الطريقة الثالثة لهجوم العدو فهى هذه : حينما يرى أن الإنسان قد نال قوه من الله مكافأة على حماسه ودعوته لله بإيمان فإنه يحاول أن يجد طرقاً أخرى لكى يجعل الملاك الذى يساعد ذلك المجاهد ينسحب ويتركه . ولذلك يبدأ يزرع فيه أفكار الكبرياء لكى يجعله يظن أنه بقوته الخاصه

جعل نفسه آمناً من خصمه وعدوه .

أما الوسيلة الرابعة التي يستخدمها عدونا فهي الهجوم الدائم على الانسان خلال إحتياجات الطبيعة [الجوع والغريزة الجنسية] ولكن طالما يدرك ذلك الانسان ضعفه وشعوره الحقيقي فإنه للحال يحفظ نفسه من الكسل ويصير واعياً . ولكن لا يستطيع أى أحد أن يدرك ضعفه إلا إذا سمح له الله بالتجارب البسيطة الجسدية أو النفسية أن تحاربه ، وعندئذ ينال التحرر من تلك التجارب ، لأنه سوف يرى بوضوح حقارة مجهوده وما وصل اليه . وسوف يكتشف أن حرصه وزهده وحراسته لنفسه التي خلّاهما يجد الأمان لن تفيده ، وأن خلاصه لن يأتي من كل جهاده الذاتي ، وسوف يدرك أنه لا شيء بإمكانياته الشخصية ولكنه سوف يخلص بمعونة الله فقط .

مار اسحق السريانى

كما تعيق السحب وصول نور الشمس إلى الأرض هكذا النفس التي إنحرفت لمدة من الزمن عن العزاء الروحي فإن الظلمة الداخلية عندئذ تملأ النفس ، وعندئذ يظلم نور النعمة بسبب سحب الشهوات التي تغطي النفس . وبسبب إنعدام الفرح فى داخلك فإن العقل يكون قد غطى بظلمه غير مألوفه ، وعندئذ لا تضطرب أفكارك ، ولكن أصبر وتأنى وإقرأ كتب الأباء المعلمين وإغصب نفسك على الصلاة وانتظر المعونه وهى ستأتى سريعاً . وكما أن الأرض تمتلئ من أشعة الشمس التى تبدد كل

السحب ، هكذا الصلاة تبدد كل سحب الشهوات التى فى النفس
وتضىء العقل بنور التعزیه والفرح .

مار اسحق السريانى

٢ - الأحلام :

قال أحد الأباء^(١٨) :

إن الأحلام التى تظهر للنفس خلال محبة الله هى بلا خطأ وهى معيار
لسلامة النفس . وهذه الاحلام لا تتغير من شكل لآخر . وهى لا تزعج
حواصنا الداخلية وليس لها صدى مع أى مخبريه ولا تتحول فجأه إلى
تهديد . ولكن بهدوء عظيم تقترب تلك الاحلام إلى النفس وتملأها بالبهجه
الروحيه . والنتيجه أنه بعد يقظه الجسد فإن النفس تستحق الفرح المعطى
لها عن طريق الأحلام .

أما الخيالات الشيطانية فإنها على العكس من ذلك لا تبقى فى نفس
الشكل ولا تدوم على نفس الصوره لمدة طويله . لأن الشياطين لا يمتلكون
أى صوره من صور الحياه لأنهم قد ورثوا الخداع . ولا يمكن أن ترضى
الاحلام الشيطانيه نفوسنا لمدة طويله لأنهم يصيحون ويهددون وهم غالباً ما
يحولون ذواتهم إلى شكل جنود وأحياناً يزعجون النفس بصراخهم . ولكن

(١٨) الأب ديداخوس .

حينما يتنقى العقل فإنه يدرك خداع الشياطين بمعرفة حقيقتهم حيث تتحدى وتثير في النفوس الغضب .

ولكن قد يحدث أن الأحلام الجيده لا تجلب فرحاً للنفس ولكن تزرع في النفس حزناً مقبولاً ودموعاً غير مصحوبه باليأس ولكن هذا يحدث فقط للنفوس التى تقدمت جداً في التواضع .

وبعد أن ميزنا بين الأحلام الجيده والرديئه كما سمعنا ذلك من الذين لهم خبره . ولكن في طلبنا للطهاره فإن القانون الآمن هو ألا نثق في أى شئ يظهر لنا في الأحلام . لأن الأحلام ليست أكثر من خيالات تعكس أفكارنا المنحرفه أو هى إنعكاس لخبث الشياطين .

وحتى لو أن الله في صلاحه أرسل لنا بعض الرؤى ونحن قد رفضناها وفقاً لهذا القانون فإن الرب يسوع الحبيب لن يغضب منا وهو يعرف أننا نسلك في طريق رفض جميع الأحلام بسبب حيل الشياطين . وأيضاً التمييز بين الأحلام كثيراً ما نخطئ فيه .



٣ - القلب :

القلب هو الإنسان وهو الروح الداخلى . فى القلب توجد اليقظه والضمير وفكر الله وإتكال الانسان الكامل على الله وكل الكنوز الأبدية التى للحياه الروحيه .

ولكن أين يوجد القلب ؟ حيث يوجد الحزن والفرح وكل الأحاسيس والانفعالات يوجد القلب . قف في القلب بكل إنتباه ، ولتقف في القلب بإحساس وجود الله فيه ولكن كيف يوجد الله في القلب ؟ لا تفحص ذلك ولكن أطلب وتوصل إلى الله أن يمنحك في الوقت المناسب أن يسكب حبه فيك بالنعمة التي يعطيها لك . القديس ثيوفان الناسك

إن نعمة الله تنقش في القلب قانون الروح ، ولذلك نحن لا نضع ثقتنا فقط في الكتاب المقدس المكتوب ولكن أيضاً في النعمة الإلهية المكتوبة في ألواح قلوبنا « لا في ألواح حجريه بل في ألواح قلب لحميه » ٢ كو ٣ : ٣ . وهذا هو قانون الروح والأسرار السمائية ، لأن القلب يقود ويسود على كل أعضاء الجسد . وحينما تنسكب النعمة على القلب فإنها تسيطر على كل الأعضاء والأفكار ، لأنه في القلب يسكن الفكر وأيضاً كل أفكار النفس وكل رجائها وهكذا تخترق النعمة كل أعضاء الجسد .

من عظات القديس مقاريوس

نحن نخضع لتأثيرات القلب العميقة ، ولذلك نحن نصل إلى معاني الكتاب المقدس ليس بقراءة النصوص ولكن بممارسة ما فيها . ولذلك فإن عقلنا سوف يصل إلى الصلاه غير الفاسده حيث لا ينطق بأى كلمه ولكن بعمل القلب الملتهب الذى ينتج من نشوة القلب عن طريق فطنة الروح التى لا يمكن تعليلها . وعندئذ يعال العقل من النعمة بدون أى

مساعدته من الحواس أو أى شيء مادي ملموس . وعندئذ يصرخ الانسان وينسحق لله بأنات لا ينطق بها .

القديس يوحنا كاسيان

قال أحد الآباء^(١٩) :

حينما نقرأ فى كتابات الآباء القديسين عن مكان القلب حيث يتحد به العقل فى الصلاة ، فإننا يجب أن نفهم أن المقصود من ذلك هو العمل الروحى للقلب الذى أوجده الله الخالق فى الجزء العلوى من القلب . وهذا العمل الروحى للقلب هو الذى يميز القلب البشرى عن قلب الحيوانات . لأن الحيوانات لها عمل الرغبة والارادة والغضب مثل الانسان تماماً . أما العمل الروحى فى القلب فهو يختلف عن ذلك تماماً وهو يختلف عن العقل لأنه عمل الحب نحو الله ونحو الآخرين وفى شعور التوبة والاتضاع والوداعه وانسحاق الروح والحزن العميق على خطايانا . فهذه الاحاسيس الروحيه غير موجوده نهائياً لدى الحيوانات . ومعنى اتحاد العقل مع القلب هو اتحاد الافكار الروحيه التابعه من العقل مع الأحاسيس الروحيه التى للقلب .

٤ - العناية الالهيه :

تؤكد أن الله الذى يحميك هو دائماً معك . وهو مرافق لكل الخليقه .

(١٩) الأب أغناطيوس الروسى .

وإنك تحت قيادة ذاك الذى يرفع إحدى يديه ويعطى أمراً فيطاع وهو الذى يعطى حركة لكل الأشياء . ولذلك قف فى الصلاة بثبات وكن فرحاً لأنه لا يستطيع أن يتحرك ضدك الشياطين ولا الحيوانات المتوحشه ولا الناس الأشرار ولن يقدرُوا أن يحطموك مالم يسمح الله الحاكم بذلك ويعطيهم حداً لا يتخطونه . لذلك قل لنفسك : إنه يوجد من يحمينى ويحرسنى . ولا يمكن لأى خليفه أن تقوم ضدى مالم تأخذ تصريحاً بذلك من فوق . وإذا كانت هذه هى إرادة سيدى أن يسمح للأشرار بأن يحكموا الخليفه فإننى سوف أقبل ذلك بدون أى حزن لأننى أريد أن أكمل إرادة الرب .

وهذه الطريقه فإنك سوف تمتلئ بالفرح وسط التجارب والالام . وتأكد أن يد الله هى التى تحكمك ولذلك قو قلبك بأن تثق فى الرب .

مار اسحق السريانى

إرفع عينيك دائماً للرب . لأن رعاية الله وحمايته تغطى كل البشر ولكنها غير مرئية ولكنها تظهر فقط لأولئك الذين ينقون ذواتهم من الخطيه ويفكرون فى الله ولا يذكرون سواه . وقد يسمح الله لهم بدخول التجارب ولكنهم يدركون أيضاً رعاية الله كما لو كانوا يرونها بالعين الماديه وفقاً لمقياس معين ، حيث تقود رعاية الله كل أحد للشجاعة فى وقت التجارب مثل يعقوب ويشوع والثلاثة فتيه وبطرس وكل القديسين حيث أن رعاية الله قد ظهرت

لهم في صور بشرية لكي تقويهم وتثبتهم في البر .

مار اسحق السرياني

على قدر ما يرفض الانسان كل معونة بشرية وكل أمل بشرى ويتبع الله بالايمان وبالقلب النقي فإن النعمة سوف تتبعه وتظهر قوتها في مساعدته بكافة الطرق . وتظهر النعمة أولاً في قوة الأشياء المنظورة وهي تساعد الانسان برعايته لكي يختبر رعاية الله التي ترعاه . وبعد أن يختبر الانسان رعاية الله في الأمور الجسدية المنظورة فإن سوف يحصل بعد ذلك على المعونة في الأمور الخفية .

لان النعمة تجعل الضيقات كأنها لا شيء ولذلك يسهل على الانسان (عن طريق النعمة) أن يتعرف على معنى وهدف الضيقات والعلاقة المتبادلة بين الضيقات وخداعاتها . وكيف تقوم التجارب من واحد لآخر وتؤدي النفس . وأن النعمة تضع أمام عيني الانسان خزي حيل الشياطين ، وأن تعرف ذلك الانسان ما يجهله من التجارب . والنعمة تقود الإنسان أن يطلب من الله الخالق عن طريق الصلاة من أجل كل شيء سواء كان عظيماً أو بسيطاً .

مار اسحق السرياني.

٥ - بناء جسد المسيح :

قال أحد الآباء^(٢٠) :

إن البشر من رجال ونساء وأولاد ينقسمون إلى أجناس وأمم ولغات وأسلوب حياة وعمل ومعرفة وشرف وحظ . ولكن الكنيسة تعيد خلقتهم في الروح وتتعامل معهم بطريقة الهية . وكلهم يأخذون من الكنيسة طبيعة متماثلة لا يمكن أن تقهر بل الكل يتحد ولا ينفصل أى أحد عن تلك العلاقة . والكل يتحدث مع الآخر ببساطه وبقوة إيمان غير منقسم . لأن المسيح هو الكل فى الكل الذى يحوى الكل فى نفسه . ولا يصير عداوه بين أحد وآخر ولا يشعر أى أحد أنه غريب عن الجماعة حيث يظهر كل أحد محبته وسلامه للآخرين .

(٢٠) الأب مكسيموس المعترف .

الفصل الخامس

تدريب الإنسان على التعاون

أولاً : الحرب الروحية :

- ١ — المعركة الروحية .
- ٢ — الاعتزال .
- ٣ — الفضيله .
- ٤ — الصوم .

ثانياً : الخطايا الثانيه الرئيسيه :

- ١ — الضمير .
- ٢ — المجد الباطل .

ثالثاً : الأفكار الجسديه :

- ١ — التجارب .
- ٢ — الأفكار .

رابعاً : طهارة القلب .

الفصل الخامس

تدريب الإنسان على التعاون

« لأعرفه وقوة قيامته وشركة الامه متشبهاً بموته . لعلى أبلغ إلى قيامة الأموات . ليس إني قد نلت أو صرت كاملاً ولكنى أسعى لعلى أدرك الذى لأجله أدركنى أيضاً المسيح يسوع . أيها الاخوه أنا لست أحسب نفسى أنى قد أدركت . ولكنى أفعل شيئاً واحداً إذ أنا أنسى ما هو وراء وأمتد إلى ما هو قدام . أسعى نحو الغرض لأجل جعالة دعوة الله العليا فى المسيح يسوع . فليفتكر هذا جميع الكاملين منا » .

فى ٣ : ١٠ — ١٥ .

أولاً : الحرب الروحيه :

١ — المعركة الروحيه :

قال أحد الأباء^(٢١) :

الذى لم يحصل على الاسلحه الروحيه فإنه لن يستطيع أن يقف فى يوم

(٢١) الأب سمعان اللاهوتى .

المعركة « البسوا سلاح الله الكامل لكي تقدرُوا أن تثبتوا ضد مكاييد إبليس » أفس ٦ : ١١ . أما من يفقد تلك الأسلحة فإنه لن يستطيع أن يحيا في سلام وحرية . لأن الحرب التي في داخل أنفسنا ليست مثل الحرب والأسلحة التي خارجها ولكنها أقسى منها جداً . وكما يستخدم البشر الأسلحة ضد بعضهم بعضاً وهم يحيطون أنفسهم بالقوة ويحرسون ذواتهم هكذا أيضاً الحرب الروحية . ولكن هناك فرق بين الحرب الروحية والحرب العالميه لأن الحرب الروحية هي دائمة وبلا توقف وجنود المسيح يجب أن يتسلحوا دائماً بأسلحتهم ليلاً ونهاراً وكل لحظه حتى وقت الاكل والشرب « فإذا كنتم تأكلون أو تشربون أو تفعلون شيئاً فافعلوا كل شيء لمجد الله » ١ كو ١٠ : ٣١ إن عدونا لا نشعر به ونحن نواجهه وهو دائماً يحاربنا حتى لو أننا لا نراه . وهو دائماً يتطلع الينا حتى إذا ما وجد بعضاً من أعضائنا غير محميه فإنه يغتالبها بأسلحته ويقتلنا . ومن يريد حماية نفسه لا يجب أن يستريح ومن يريد أن يخلص لا يجب أن يهرب . ولما كانت التجارب ضروريه فيجب أن نواجهها إما بالنصره والحياه أو بالهزيمة والموت .

قال أحد الأباء^(٢٢) :

إن الذين يريدون أن يسيروا في الحياه الروحيه لابد أن يدخلوا الحرب الروحيه القاسيه في كل لحظه خلال أفكارهم . وهذه هي الحرب الروحيه

(٢٢) الأب يوحنا من كرونستات .

أن كل نفوسنا يجب أن تحمل كل لحظة العين النقيه التى تستطيع أن تلاحظ وترى الافكار التى تدخل إلى قلوبنا من الشيطان لكى تطردها . ويجب أن يشتعل القلب دائماً بالايان والحب حتى لا يجد الشيطان أى مدخل الينا فيهزمنا بالخطيه ويصبح من الصعب نزعها حتى بالدموع . فلا تسمح لقلبك أن يفتر خصوصاً وقت الصلاة . وتجنب كل حين خطورة عدم اللامبالاه ، لأننا كثيراً ما نصلى بشفاهانا ويكون القلب منحرفاً وغير مؤمن أو ضعيفاً فى الايمان . وهكذا كثيراً ما يتظاهر البشر أنهم قريبون من الله بشفاهم ولكن قلوبهم تكون بعيدة عن الله . وخلال صلواتنا فإن الشيطان يبذل كل جهده أن يرد قلوبنا ويملاها بالخداع فى كل أمر . لذلك صل وقو نفسك وقو قلبك ولا تخف من التجارب ولا تهرب منها . لأنه حيث لا يوجد جهاد لا توجد فضيله . وحيث لا توجد تجارب من أجل الايمان والحب فلا يمكن أن يوجد الايمان أو الحب . لأن إيماننا وثقتنا وحبنا يتبرهن ويظهر فى المقاومات والصعوبات والأحزان الخارجيه والداخليه والظروف والأعواز .

٢ — الاعتزال :

من أقوال يوحنا الدرجى فى الوحده ما يلى (+) :

١ — إعتزال الجسد هو المعرفه وثمره التعود والشعور . وإعتزال النفس هو معرفه الانسان لأفكاره وهو العقل الحصين .

٢ — صديق العزله هو الشجاعه والقوه الثابته للأفكار التى تحفظ السهر

(+) خاصة بالرهبان

على باب القلب وتطرد وتقاوم كل الأفكار الشريره التى تأتى :
والذى يحيا فى عزلة القلب سوف يفهم أموراً كثيرة أما الذى مازال
طفلاً فإنه يصير جاهلاً وغير واعي بها .

٣ — بداية العزله هى طرح كل انزعاج خارج النفس ونهاية العزله هو
عدم الخوف من أى انزعاج وأن يبقى الانسان لا يحس بها ، بل
حتى لو خرج خارج عزله بدون أن ينطق بكلمه فهو شفق
ومقدس ونبع للمحبه وهو لا يبدأ بالحديث ولا يتحرك بالغضب .

٤ — إن قلابة المتوحد هى سجن لجسده . ولكن يشرق فيه شعاع
المعرفه .

٥ — إن الاعتزال مناسب فى الوقت المناسب إذا كان هناك مرشد . لان
حياة الرهبنة الملائكيه تحتاج إلى الوحده والعزله وأنا أعنى الوحده
الجسديه والنفسيه والروحيه .

٦ — الذى إختبر حياة الوحده فإنه دخل إلى عمق الأسرار لأن أذن
المتوحد تسمع من الله كلمات عجيبيه وكما يقول سفر أيوب ١٠ ثم
التي تسلت كلمة فقبلت أذنى منها ركزاً . فى الهواجس من رؤى
الليل عند وقوع سبات على الناس . أصابنى رعب ورعده فرجفت
كل عظامى . فمرت روح على وجهى . إقشعر شعر جسدى .
وقفت ولكنى لم أعرف منظرها شبه قدام عينى سمعت صوتاً
منخفضاً ... ١ أى ٤ : ١٢ — ١٨ .

٣ - الفضيله :

تخيّل الفضيله كما تتخيّل الجسد . وتأمل فيها كما تتأمل النفس . والأثنان [الجسد والنفس] كلاهما يكونان الرجل الكامل الذى صار واحداً بالروح لكلا جزئيه اللذين هما الجسد والنفس .

وكما أنه يصعب على النفس أن تعلن وجودها بصورة جسديه هكذا يستحيل أيضاً على النفس أن تصل إلى التأمل بدون العمل النشط فى الفضيله .

مار اسحق السريانى

قال أحد الآباء^(٢٢) :

الذى تقدم فى الفضيله وإمتلاء بالمعرفه فإنه يرى الأشياء كما وجدت فى طبيعتها . وهو يقول ويفعل كل شيء بفهم ولا ينحرف عن ذلك . لأننا نصير فضلاء أو خطاه وفقاً لاستخدام الأشياء بحكمه أم بغباء .

إن بعض الفضائل خاص بالجسد والآخر خاص بالنفس . أما الفضائل الخاصه بالجسد فهى الصوم والسهر والنوم على الأرض العاريه والخدمه والعمل اليدوى حتى لا يصير الانسان عبثاً على الآخرين وحتى يستطيع أن يعطى صدقه . أما فضائل النفس فهى المحبه والشهامه والوداعه وضبط

(٢٢) الأب مكسيموس المعترف .

النفس والصلاه . وإذا لم تقدر أن تمارس الفضائل الجسديه بسبب المرض أو ضعف الحاله الجسديه فإن الرب الذى يعرف السبب سوف يغفر لنا ذلك بلطفه ولكن إذا لم تمارس فضائل النفس فإنه لا يوجد لدينا عذر فى ذلك لانه لا يوجد أى عائق لذلك .



إن ربنا يسوع المسيح هو مصدر كل الفضائل . لان البشر الذين لهم شركة مع الله هم الذين يحرزون الفضائل لأن الله نفسه هو أساس كل الفضائل .

نحن نبدأ بالفضائل الخارجيه الخاصة بالنسك وممارساته ثم نبدأ فى الفضائل الأخرى التى ترتبط بعضها ببعض . مثل الصلاة التى تعتمد على المحبه والمحبه تعتمد على الفرح والفرح يعتمد على الوداعه والوداعه تعتمد على التواضع والتواضع يعتمد على الخدمه والخدمه على الرجاء والرجاء على الايمان والايمان على الطاعه والطاعه تعتمد على البساطه . وهكذا الرذائل التى هى عكس هذا فإنها مرتبطه بعضها ببعض مثل الكراهيه التى هى مرتبطه بالغضب والغضب بالافتخار والافتخار بالمجد الباطل والمجد الباطل بعدم الايمان وعدم الايمان بقساوة القلب . وهكذا فإن الرذائل متداخله مع بعضها مثل الفضائل المتداخله والمعتمده على بعضها .

القديس مكاريوس

إن الفضائل تريد أن نريدها فقط لأنها موجودة فينا وتتبع من داخلنا .
والفضائل توجد حينما تحتفظ النفس بحالتها التي خلقت عليها . وهي تحتفظ
بحالتها الطبيعية حين تبقى على حالتها التي وجدت عليها وحينئذ ترجع إلى
حالة الكمال والاستقامه والجمال . لأن النفس تصير مستقيمه حينما يكون
العقل في حالته الطبيعيه التي خلق عليها . ولكن حين تنحرف النفس عن
حالتها الطبيعيه فهذه هي التي تدعى الرذيله .

القديس أثناسيوس الرسولى .

٤ - الصوم :

إن المخلص بدأ عمل خلاصنا بالصوم . وهكذا فإن كل الذين يتبعون
خطوات المخلص يبنون على هذا الأساس بداية إحتماهم . لأن الصوم هو
السلاح الذى أسسه الله . من ذا الذى يهرب من اللوم إذا ما أهمل
الصوم ؟ إذا كان واضح الناموس قد صام فكيف يعتذر عن الصوم أولئك
الواجب عليهم أن يصوموا ؟ وهذا هو السبب الذى لأجله لا ينتصر جنس
البشر . وبسبب الصوم لا يستطيع الشيطان أن يهزمنا لأنه عن طريق سلاح
الصوم قد نزع من الشيطان كل قوة خارجيه . وحالما يرى الشيطان أى
أحد منا يمتلك هذا السلاح فانه يخاف من الهزيمه ويتعذب منا لانه يتذكر
ويفكر فى هزيمته التى حدثت فى البريه من المخلص وعندئذ تتحطم قوته .
وصومنا يبدد الشيطان بقوة الرب يسوع المسيح الذى صام فبدده . إن
الإنسان الذى يتسلح بالصوم هو دائماً ملتهب بالحماس . والذى يثبت فى

الصوم فإنه يحفظ عقله ثابتاً ومستعداً أن يقاتل ويقاوم كل الشهوات الخاطئة .

مار اسحق السرياني

إن عقل من يصوم يصلى برذانة . أما عقل من لا يضبط جسده فهو مملوء بالنجاسة .

مار اسحق السرياني

إن من يدلل بطنه ويظن أنه يستطيع أن يهزم شيطان الزنا يشبه من يحاول أن يطفىء النار بالبترول .

مار اسحق السرياني

إعلم أن الشيطان دائماً يختبئ في البطن ولا يدع الانسان يرضى ولو أكل كل خيرات مصر وشرب نيلها . ولكن بعد أن يأكل الانسان الطعام فإن الروح النجس يذهب عنه ويرسل له روح الزنا ليمسكه ويقيده لأنه حينما تمتلئ البطن لا يستطيع الانسان أن يقاوم شيطان الزنا الذى يقيد أرجلنا وأيدينا وعن طريق النوم يفعل معنا كل ما يسره وينجس الجسد والنفس بنجاساته وأحلامه وتخيلاتة .

مار اسحق السرياني

إن الصوم هو قهر الطبيعة . وهو قطع كل شيء ينبع من شهوة الطعام . هو إمتناع الشهوة وقلع الأفكار الشريرة والتحرر من الاحلام . وهو مصدر الصلاة الطاهرة . وهو نور النفس وحراسة العقل والتخلص من العمى وباب تأنيب الضمير والصراخ المتواضع والانسحاق المبهج وهدوء اللسان وسبب الصمت وحراسة الطاعة والنوم المشرق وصحة الجسد وسبب عدم الشهوات ومحو الخطايا وباب الفردوس وبهجته .

مار اسحق السرياني

قال أحد الأباء^(٢٣) :

إن الصوم يطرح الأرواح الشريرة والخطايا المستترة التي تختبئ في النفس كما تطرد الشمس الضباب . أن الصوم يؤهلنا لرؤية الأمور الروحية حيث يوجد المسيح الشمس الذي لا يغرب قط بل يشرق دائماً بلا توقف . إن الصوم يساعد على السهر والتأمل ويلين قساوة القلب . وحيثما يوجد التغلب على شهوة الاكل فإن تأنيب الضمير ينشأ . ولذلك أتوسل اليكم أيها الأخوة أن يجاهد كل منا لكي يحدث هذا معنا . وحيثما يوجد هذا الصوم فإننا سوف نتطهر من بحر الشهوات ونعبر من التجارب التي يثيرها العدو القاسي وعندئذ نتغلب على الشهوات .

(٢٣) الأب سمعان اللاهوتي .

ثانياً — الخطايا الثمانية الرئيسيه :

قال أحد الأباء^(٢٤) أنه توجد ثمانية خطايا رئيسيه للنفس ينبع منها العديد من التجارب وهى :

- | | |
|-------------|------------------|
| ١ — الشراهه | ٥ — الحزن |
| ٢ — الزنا | ٦ — الضجر |
| ٣ — الحسد | ٧ — المجد الباطل |
| ٤ — الغضب | ٨ — الكبرياء |

(+) توجد ثمانية أفكار رئيسيه تنبع منها كل الأفكار الأخرى وهى :

- | | |
|-----------------|------------------|
| ١ — شراهة الأكل | ٥ — الغضب |
| ٢ — الزنا | ٦ — اليأس |
| ٣ — محبة المال | ٧ — المجد الباطل |
| ٤ — التذمر | ٨ — الكبرياء |

وسواء هذه الافكار تزعج النفس أم لا وسواء تثير فينا الشهوات أم لا فإن الأمر متوقف علينا .

القديس أوغريس

(٢٤) الأب نيللوس .

إن الحرب مع الشهوات هي حرب ضرورية مع العقل . ونحن نتنصر فيها على ما يتعلق بالشهوات ونجاهد لكي نطردها . ولكن هناك أيضاً جهاد آخر مع الأفعال التي نصنعها عن عمد لكي نتنصر على الشهوات وعلى سبيل المثال لكي نتنصر على شهوة محبة المال يجب أن نتصدق بالمال بحريتنا . ولكي نحارب الكبرياء يجب أن نختار الأعمال الحقيرة . ولكي نهزم شهوة التسليه يجب أن نبقي في منازلنا .

فهناك طريقتان لطرد الشهوات . الطريقة الأولى هي أن ندفع الشهوات من داخلنا حتى لا نعطي مكاناً لشهوات أخرى أما الطريقة الثانية فهي أن نجاهد بالأفعال الحسنه لكي نطرد الشهوات الشريره . وهكذا فإن الطريقتين تقدران أن تهزما أى نوع من الشهوات التي تهاجمنا .

القديس ثيوفان الناسك

١ - الضجر :

إن الضجر متعلق بالاكثاب وهو خاص بالرهبان المتوحدين ويحارب الذين يحبون في البريه ويزعج الرهبان خاصة في منتصف النهار . وهو مثل الحمى يأتي في وقت منتظم ويتعب النفس المريضه . وبعض الآباء أعلنوا أن الضجر هو شيطان الظهيره الذى تحدث عنه المزمور التسعين . والضجر يحارب العقل غير السعيد . والضجر يدعو الراهب أن يغير مكانه ويجعله متضايقاً ويتذمر من أخيه ومن أى عمل آخر ويجعل الانسان فاتراً وهامداً . والضجر يجعل الراهب لا يرغب في المكوث في القلايه ولا أن يستمر في

القراءه . ولكن يجب أن نحزن وننوح لكى نبقى فى نفس المكان . والضجر يجعلنا لا نحرز أى تقدم وبصيرنا بلا ثمر ، ويطركنا فارغين من كل فائدة روحيه وبلا رجاء وفارغين . والضجر يدعو الراهب أن يخرج من قلايته أو من ديره لكى يفيد الآخرين . ولكن يجب أن يبقى فى قلايته حيث لا يمكن أن يشفى بدون تعب وجهاد . وبإختصار لا توجد أى صحة لنا إلا فى المكوث فى مكاننا ولا تنتقل منه إلى أى مكان آخر حتى لو هلكنا داخله .

إن الرسول بولس مثل طبيب روحانى يشفىنا من مرض الضجر بأن يوصينا أن نحرس أن نكون هادئين ونعمل بأيدينا .

القديس يوحنا كاسيان

٢ — المجد الباطل :

المجد الباطل هو تغيير طبيعه ، وانحراف السلوك ، وتبديد العمل ، وضياع الحلاوه ، وانحراف الكنوز ، وهو عدم الايمان ، وتحطيم السفينه فى الميناء ، ومقدمه للكبرياء . ومثل النحلة فى الجرن هى صغيره جداً ولكنها تنتظر الثمار حين تجمع حتى تسرقها وتأكلها ، هكذا المجد الباطل الذى ينتظر غنى الفضائل حتى يبددها .

يوحنا الدرجى

مثل الشمس التى تشرق على الكل هكذا المجد الباطل الذى يظلل على كل الانشطة . فالمجد الباطل يحاربنا حين نصوم وحين نأكل ، وحين نلبس ملابس قيمة وحين نلبس ملابس حقيره ، وحين نتكلم وحين نصمت فان المجد الباطل يحاربنا وينخسنا .

يوحنا الدرجى

إن الذين لهم حياة روحية متقدمه هم الذين يحملون الضيقات بفرح وإحتمال ولكن القديسين فقط هم الذين يحملون المديح بدون أى ضرر .

يوحنا الدرجى

إنه عمل عظيم أن تنزع من النفس تأثير مديح البشر ولكن مقاومة مديح الشياطين هو عمل أعظم .

يوحنا الدرجى

إن المجد الباطل هو الذى يجعل الانسان المتعالى يفتخر . أما المحتقرون فإنهم يستذكرونه .

يوحنا الدرجى

حكى لى أحد الأباء المنسحقين ما يلى :

حينما كنت أجلس في الاجتماع جاءني شيطان المجد الباطل وشيطان الافتخار وجلسا بجواري كل منها على جانب . وتحدث معي شيطان المجد الباطل وناقشني لأقص بعض الرؤى التي رأيته في البريه ولكن حالما صرخت في وجهه قائلاً « ليرتد إلى الوراء وليخز المسرورون بأذيتي » مر ٤٠ : ١٤ وعندئذ همس شيطان الافتخار قائلاً لي : حسنا فعلت حسنا فعلت ، لقد صرت عظيماً بهزيمتك لأمي المخزيه ، وعندئذ أكملت الآية « ليرجع من أجل خزيهم القائلون هه هه » مز ٧٠ : ٣ . ولما سألت هذا الأب كيف يكون المجد الباطل أم الافتخار ؟ قال لي : إن الافتخار يرفع الانسان وحين ترتفع النفس فإن الكبرياء يمسكها ويرفعها إلى السماء ثم يلقيها إلى أسفل حيث الجحيم .

يوحنا الدرجي

هناك بعض الناس يعيشون في العالم ويقضون حياتهم في السهر والصوم ويمارسون النسك ولكن نسكهم هذا هو نسك خادع لأنهم زرعوا فضائل كثيره ولكنها كانت تروى بالمجد الباطل والمديح وحين ذهب هؤلاء الناس إلى البريه تبددت كل ثمارهم وبيست في الحال لأن مياه الحب لم توجد في ممارساتهم .

يوحنا الدرجي

ثالثاً - فلسفة الأفكار :

١ - التجارب :

مثل الفتاه التي يغازلها الرجال فتجری إلى والديها وتمسك ثيابهما وتصرخ اليهما طالبة المعونه هكذا أيضاً النفس كلما تضايقها الشياطين، وتخيفها بالتجارب فإنها تسرع لكي تلتصق بالله وتتوسل اليه في صلاة بلا توقف . وكلما تتابع التجارب واحده بعد الأخرى فإنها تضعف تضرعاتها . ولكن حين تستريح من التجارب فإنها تدخل في الأفكار الشريره .

مار اسحق السرياني

حينما تكون الحرب صغيره وغير ناضجه حطمها قبل أن تتسع وتصير لها فروع كثيره منتشره . لا تهمل نفسك حين ترى الاخطاء الصغيره قد دخلت اليك حتى لا يسيطر عليك الشيطان ويحرك كعبد وسجين . وهكذا فإن الذى يجاهد ضد الشهوات في بدايتها فإنه للحال سوف يسيطر عليها .

يوحنا الدرجى

قال أحد الأباء^(٢٥) :

لا تنتقل من الدير الذى تقيم فيه حين تحمل عليك التجارب ، ولكن
إحتمل حرب الأفكار بشجاعة خصوصاً أفكار الحزن واليأس لأنك سوف
تصل إلى ثبات رجائك فى الله . ولكن إذا تركت ديرك فإنك سوف تصير
مثل التائه الجبان غير الثابت .



إن التجارب تقودنا الى المواهب التى أخذتها نفوسنا والتى لا يعرفها أى
أحد إلا الله فقط ، ولا حتى أنفسنا نعرفها ، ولكن نفوسنا نعرفها فقط
خلال التجارب . وعندئذ لن نجهل طبيعتنا التى وجدت عليها ، وحين
نعرف أنفسنا فإننا نصير حذرين وعندئذ سوف نشكر الله على البركات
الممنوحة لنا والتى كشفتها التجارب .

وهكذا فإن التجارب تأتى إلينا وتحدث الهدف الذى يكشف حقيقة
أنفسنا وتكشف الأشياء التى فى قلوبنا .

العلامة أوريجانوس

٢ — الأفكار :

إن كان موسى أمر ألا يقترب احد من العليقه المشتعله حتى يخلع

(٢٥) الأب مكسيموس المعترف .

خذاءه من قدميه ، فكيف لا تحرر نفسك من كل فكر شهوانى حتى
تبرهن رغبتك فى رؤية الواحد الذى هو فوق كل فكر ووصيه .

القديس أوغريس

توجد ثمانية أفكار رئيسيه ومنها تتبع كل الأفكار الشريره الأخرى :

- | | |
|----------------|------------------|
| ١ — النهم | ٥ — الغضب |
| ٢ — الزنا | ٦ — اليأس |
| ٣ — محبة المال | ٧ — المجد الباطل |
| ٤ — عدم الرضا | ٨ — الأفتخار |

وهذه الأفكار حين تشيع فينا الشهوات والانفعالات فإن الأمر متوقف
على إرادتنا نحن .

القديس أوغريس

قال أحد الآباء^(٢٦) :

يجب أن نكون واعين للأفكار التى يزرعها الشيطان فينا حتى نقطعها
فى الوقت الذى تهب فيه ويجب ألا نتلذذ بالأفكار التى يزرعها فينا
الشيطان . وحين يكتسب العقل مهاره فى طرد الأفكار فإنه سوف يصل

(٢٦) الأب هسكيوس .

إلى طريق النصره فى هذه الحرب الفكرية حتى يميز بين الأفكار الصالحة والشريره وأن يترع الثعالب الصغيره المفسده للكروم (نش ٢ : ١٥) . تلك الأفكار التى تدخل بدهاء ولكننا نحاربها بمساعدة المسيح ونطردها خارجاً .

قال أحد الآباء^(٢٧) :

كما أنه يستحيل أن تجتمع النار والماء معاً ، هكذا هو مستحيل على الخطيه أن تدخل القلب مالم تفرع على الباب أولاً خلال الخيالات الشريره . التى يزرعها عدو الخير .

فالشيطان يأتى أولاً بإقتراحاته ثم يأتى الارتباط بين أفكارنا وأفكار الشيطان ثم يأتى ثالثاً الاندماج حينما تتصالح أفكارنا مع أفكار الشيطان لتفعل ما يريد ثم يأتى رابعاً العقل المنظور الذى هو الخطيه . ولكن لو أن العقل أصبح ثابتاً فى الخشوع ومنتبهاً إلى ذاته ومقاومه للفكر الشرير ودعوته للرب يسوع ليطرده الأفكار الشريره فى هجومها فلن تحدث تلك الخطوات المتتابعه ، لأن الشيطان هو فكر بلا جسد لا يستطيع أن يقود النفس بعيداً إلا بالفكر والتخيل ولذلك يقول داود النبى « باكراً أريد جميع أشرار الأرض لأقطع من مدينة الرب كل فاعلى الأثم » مز ١٠١ : ٨ .

(٢٧) الأب هسكيوس Hesychius .

ويقول العظيم في الأنبياء موسى « لا تقطع معهم ولا مع آلهتهم عهداً » خر
٢٣ : ٣٢ .



إن التذكّار الحلو الذى لاسم الرب يسوع المسيح الممتزج بالانسحاق
يستطيع دائماً أن يسحق خيالات الأفكار وكل الاقتراحات الشريره المتنوعه
والكلمات والاحلام والخيالات المظلمه وباختصار كل مدمرات الشيطان
التي يحاول بها أن يدمر نفوسنا . أما حين ننادى يسوع فإنه يحرق كل
هذا . لأننا لن نجد أى خلاص إلا فى يسوع المسيح . وهكذا فإن المخلص
نفسه يؤكد ذلك بقوله « لأنكم بدونى لا تقدرون أن تفعلوا شيئاً » يو
١٥ : ٥ . دعنا نحرس قلوبنا كل ساعة وكل لحظة من الأفكار التى تظلم
مرآة النفس بحيث لا يبقى سوى صورة يسوع المسيح ربنا المشرق الذى هو
حكمة الآب وقوته . دعنا نطلب باستمرار ملكوت السموات فى القلب
وبالتأكيد سوف نجد البذر فى أنفسنا ونجد أيضاً الجوهره والنبع وكل شيء
صالح . وهذا هو سبب قول الرب يسوع المسيح إن « ملكوت الله فى
داخلكم » لو ١٧ : ٢١ ومعنى ذلك هو أن الله يسكن فى القلب . إن
اليقظة هى التى تطهر الضمير حتى يشرق . وحين يتطهر الضمير فإنه
يطرد كل ظلمة منا . ومثل النور الذى يشرق فيبدد كل ظلام هكذا اليقظه
الدائمه هى التى تطرد الظلمه . والضمير أيضاً يكشف لنا ما نكون قد
نسناه من قبل أو ما يكون مازال مختبئاً دون إدراك .

وفى نفس الوقت فإن اليقظة تعلمنا الجهاد غير المنظور مع الأعداء الذين يثيرون العقل بحرب الأفكار ، وتعلمنا أيضاً كيف نلقى أسهمنا ضد العدو وكيف نملأ عقولنا بالأفكار الجيدة وكيف نمنع أسهم العدو من أن تجرح العقل بأن نجعلها تبعد عنا حين نطلب أن نحتفى فى المسيح ، وعندئذ نحصل على حماية النور لرغباتنا المنيرة فى مكان الظلمة المهلكة .
والذى قد إختبر هذا النور فإنه يفهم ما أتحدث عنه .

القديس فيلوثاوس الذى من سينا

احرس عقلك بالانتباه المركز الدائم . وحين تلاحظ أى فكر شرير فللحال قاومه وإسرع لدعوة الرب يسوع المسيح لينتقم لك . وفيما أنت تستمر فى دعوته فإن صوت الرب يسوع الحلو سيقول لك : أنا معك لكى أحميك . ولكن إذا حدث أثناء صلاتك أن الاعداء أخضعوا عقلك فيجب عليك أن تتبه ثانيه إلى عقلك . وهنا تأتى أمواج الأفكار أكثر من قبل وتسرع ضدك واحد تلو الآخر حتى تكاد النفس ان تبتلع وتهلك . ولكن لأن يسوع هو الله الذى بدد الأمواج وأخضع الريح حين طلب منه تلاميذه فهو أيضاً يبدد كل الأفكار ولكن عليك أن تمجد ذاك الذى خلصك وعندئذ سوف تستغرق فى التأمل فيما بعد الموت .

القديس فيلوثاوس السيناى

رابعاً : طهارة القلب :

إن حدود الطهارة الكامله هي أن نكون متساوين في الانفعال تجاه الاجساد الحيه مثل الميتة والعاقلة مثل غير العاقلة .

يوحنا الدرجي

ليس الطاهر هو من حفظ جسده من النجاسه بل الذي أخضع كل أعضائه للنفس .

يوحنا الدرجي

إن هدفنا هو ملكوت السموات وهو الهدف الثابت الذي لا يتغير قط . وبدون طهارة القلب لا يمكن أن نصل لهذا الهدف . ويجب أن نحفظ بهذا الهدف دائماً في عقلنا . وقد يحدث أحيانا لفترة قصيره أن ينحرف قلبنا عن الطريق المستقيم ولكن يجب أن نرجعه ثانياً وأن نقود حياتنا بالتقوى المناسبه لهذا الهدف .

ويجب أن نفعل كل شيء من أجل هذا الهدف المباشر ، فنحن نترك أوطاننا وعائلاتنا وممتلكاتنا وكل شيء عالمي لكي ننال طهارة القلب . ونحن نحتقر الغنى المادي من أجل محبة إخوتنا لكلا نقاتل بالغضب ونسقط من الحب . وإذا ما تحركنا بالغضب ضد أخينا . حتى لو كان من أجل أمور

بسيطه فإننا نسقط من هدفنا ويكون خروجنا من العالم غير ذى أهميه .
ولقد حذرا بولس الرسول من ذلك حين قال « وإن سلمت جسدى حتى
إحترق ولكن ليس لى محبه فلا أنتفع شيئاً » ١ كو ١٣ : ٣ .

ونحن نعلم أن الكمال لا يتوقف على مجرد ترك العالم ولكنه يأتى بعد
إدراك الحب كما يقول الرسول بولس « المحبه تتأنى وترفق . المحبه لا تحسد .
المحبه لا تتفاخر ولا تنتفخ . ولا تقبح ولا تطلب مالتفسها ولا تحتد ولا تظن
السوء » ١ كو ١٣ : ٤ - ٥ وكل هذه الأمور السابقة التى تحدث عنها
بولس الرسول هى التى تؤسس طهارة القلب . ونحن نفعل كل شىء من
أجل هذا ونحتقر كل ممتلكاتنا ونحمل الأسهار والاصوام بفرح والقراءة
الروحيه والتسبيح .

إن الأصوام والأسهار وقراءة الكتاب المقدس ليست هى الهدف
والكمال ولكننا نصل إلى الكمال عن طريق تلك الممارسات . لأنه لن
يفيدنا إفتخارنا بأصوامنا وأسهارنا وقراءتنا فى الكتاب المقدس إذا لم نصل إلى
محبة الله ومحبة القريب ، لأن كل من أدرك حب الله فى قلبه فإن عقله
يكون دائماً مع الله .

القديس يوحنا كاسيان

متى يمكننا أن نقول أننا قد أدركنا الطهاره ؟ حين نرى أن كل الناس

صالحون ولا تنظر إلى أى أحد أنه نجس أو غير طاهر عندئذ نصل إلى
طهارة القلب .

مار اسحق السريانى

الفصل السادس التأمل

أولاً : أسرار اللوغوس :

١ — الصلاة .

٢ — التأمل .

ثانياً : إختبار الثالوث :

١ — الثالوث .

٢ — سكنى الثالوث .

ثالثاً : اللاهوت الحقيقي :

١ — المعرفة .

٢ — المعرفة الفائقة .

رابعاً : نور الله .

الفصل السادس التأمل

« إن أحببني أحد يحفظ كلامي . ويحبه أبى واليه نأتى وعنده نصنع منزلاً » يو ١٤ : ٢٥ .

أولاً — أسرار اللوغوس :

١ — الصلاة :

يجب أن نتعلم قبل كل شيء أن نصلى دائماً بلا توقف . لأن عمل الصلاة هو الاتحاد مع الله . وحينما يكون أى أحد مع الله فإنه ينفصل عن العدو . عن طريق الصلاة نحن نحرس طهارتنا ونضبط إنفعالنا ونبعد أنفسنا عن كل باطل وتنسى كل إساءاتنا ونهزم الحسد ونغلب الشر . إن الصلاة تجعلنا نعدل مسارنا عن الخطية .

خلال الصلاة نحن نحصل على وجودنا الجسدى وعلى المنزل السعيد وعلى المجتمع المنظم . الصلاة تجعل وطننا قويا وتعطينا النصره فى الحرب والأمان فى السلام . الصلاة تصالح الأعداء وتحفظ الأصدقاء . الصلاة هى

خاتم البتولية وعربون إخلاص الزوجيه . هي درع الانسان في غربته وحماية للنائم وشجاعة للساهر . الصلاة تجعلنا نحصل على حصاد جيد من الحقل وميناء سالم للبحاره . الصلاة هي المحامي لك في قضاياك . تجعلك تحصل على العفو إذا كنت مسجوناً وتعطيك الانتعاش حيناً تكون قلقاً وتمنحك العزاء حين تكون حزناً . الصلاة هي نور الفرح كما هي تعزية المجريين . هي تاح الزواج للعروسين وإحتفال الفرح للمولودين الذين يلتقون بها كما هي الكفن الذي يلتحف به حين رحيلنا . الصلاة هي سر إلتصاقنا بالله والتأمل في غير المنظور . الصلاة هي قبول لصراخنا وتجعلنا متساوين مع الملائكة . خلال الصلاة نحن نحصل على الازدهار الجيد وتحطيم للشّر وتحول للأشّار . الصلاة هي الفرح بالأشياء الحاضرة وهي جوهر الأشياء المستقبله . الصلاة هي التي حولت الحوت إلى منزل يقيم فيه يونان ، وهي التي أعادت الحياة إلى حزقيا بعد أن كان على حافة الموت ، وهي التي حولت اللهب المحترق إلى ريح بارده لأجل الثلاثة فتيه . عن طريق الصلاة إنتصر بنى إسرائيل على عماليق وأبيد مائة وخمسة وثمانون ألفاً من الأشوريين في ليله واحده بالسيف غير المنظور . إن التاريخ يقدم لنا الآفاً من الامثله بخوار تلك الامثله نجث يصير واضحاً لنا أنه لا شيء يزيد في قيمته في هذه الحياة أكثر من الصلاة .

القديس أغريغوريوس أسقف نيصص

يستطيع الانسان أن يقترب إلى الله عن طريق الصلاة ولكنه كثيراً ما

يفشل فى تقديم المجد اللائق بالعظمة الالهيه حين يقف ليتحدث اليها .

وكثيراً ما يهين الانسان عظمة الله دون أن يدري عن طريق الطلبات التافهه . وهو فى ذلك يشبه إنساناً فقيراً جاهلاً يفكر خطأ حين يقترب إلى الملك الأرضى ولا يطلب شيئاً يليق بهذا الملك بل يطلب شيئاً تافهاً وفقاً لهواه ، هكذا الانسان الذى يقدم صلاة بدون حديث لائق ولا يرفع نفسه إلى عظمة الله مانح هذه الأشياء ولكنه يريد القوه الالهيه ليستخدمها فى الأمور الأرضيه التافهه التى هى حسب شهواته . ولذلك هو يقدم طلبات وتوسلات غير مقبوله لذاك الذى ينظر خفايا القلب ولكنه لا يطلب الله نفسه لكى يشفى إنحرافات عقله ولو أعطانا الله ما هو حسب عقولنا الرديئه لصارت الشهوات الشريرة حقيقة . وعلى سبيل المثال لو ضايقتنى أحد الأشخاص وتحرك قلبى بالكراهيه نحوه فصرخت إلى الله وطلبت منه أن يضربه فكأنى عندئذ أقول لله : إجعل شهوة قلبى قدامك وإجعل شرى يأتى أمامك . وهكذا فإن الحرب بين البشر يتخللها الغضب ولذلك فإن من يطلب أن يقيم الله ضد عدوه معناه أنه يريد من الله أن يشترك معه فى غضبه وهذا معناه أن الله يستسلم للشهوات ويسلك بطريقه بشريه ويتغير من طبيعته الصالحه إلى طبيعة الحيوانات المتوحشه ، وحاشا أن يكون هذا .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

من أقوال يوحنا الدرجى :

١ — إن الصلاة فى طبيعتها هى التوبه وهى إتحاد الانسان مع الله ولكن الصلاة فى فعلها تفوق العالم وتقودنا إلى التصالح مع الله . هى أم وابنه الدموع ، وهى كفاره عن الخطايا ، وهى الكوبرى الذى به نعبّر التجارب ، وحائط ضد الحزن ، وهى سحق للتجارب . هى عمل الملائكه وطعام لكل الكائنات الروحيه . هى الفرح العتيد هى العمل غير المقيد ، وهى نبع الفضيله ، ومصدر النعمه ، وهى التقدم غير المنظور ، وهى طعام النفس وإستارة العقل ، وهى سلاح ضد اليأس ، وهى موكب الامل ، وهى بطلان للحزن ، هى غنى الرهبان وكنز المتوحدين ، وهى إبطال للغضب ومرآه للتقدم وإدراك للنجاح ، وهى برهان لحالة الانسان ورؤية المستقبل وعلامة المجد .

بالنسبه للذى يصلى بالحقيقه فإن الصلاة هى إجتياز المحاكمه والوقوف أمام الله للمحاكمه قبل الدينونه الرهيبه المقبله .

٢ — إجعل صلاتك بسيطه بالتمام ، لأن العشار والابن الضال قد تصالحا مع الله بجملة واحده .

٣ — إن عمل الصلاة هو واحد بالنسبه للكل ، ولكن هناك أنواع عديده من الصلوات ، بعضها للحديث مع الله كصديق ورب والبعض الآخر للتمجيد ، والبعض للتوسل من أجل الآخرين وليس من أجل من يصلى ، والبعض الآخر للجهد من أجل مزيد

من الغنى الروحى والمجد وطلب الثقة فى إستجابة الصلاة ، والبعض يصلى من أجل تمام خلاصه من أعدائه الروحيين ، والبعض يصلى من أجل التقدم الروحى ، والبعض يصلى من أجل تمام الغفران من الخطايا ، والبعض يصلى من أجل العتق من السجن ، والبعض يصلى من أجل براءة إتهامه .

٤ — لا تحاول أن تتحدث كثيراً وأنت تصلى حتى لا يتشتت ذهنك فى البحث عن كلمات . لأن كلمه واحده من العشار جعلت الله يرحمه . وصرخة إيمان واحده من اللص خلصته . لأن كثرة (الرغى) فى الصلاة تشتت العقل وتقوده إلى الخيالات أما إختصار الكلام فإنه يقود للتركيز .

٥ — حاول أن ترفع عقلك أو بالحرى تغلق أفكارك عن طريق كلمات الصلاة . ولو حدث بسبب ضعفك أنك سقطت وفشلت فارفعها ثانية ، لأن طبيعة العقل هى التقلب والتغير ولكن قوة الله قادرة أن تصنع كل شئ . ولو أنك تحملت الجهاد فى عملك فإن ذاك الذى يضع قيوداً لبحر العقل سوف يزورك ويقول لك « وقلت إلى هنا تأتى ولا تتعدى وهنا تتخم كبرياء لججك » أى ٧٨ : ١١ إن الروح كثيراً ما تعصى ولا تطيع ولكن حينما يوجد خالق الروح فإن كل شئ بطيعه ويخضع له .

٦ — بداية الصلاة تحوى تبدد الأفكار التى تأتى إلينا مجرد ظهورها . والصلاة المتوسطة هى ثبات عقلنا فيما يقوله أو يفكر فيه وكال

الصلاة هو الفرح في الرب .

٧ — هبىء نفسك لأوقات الصلاة بالصلاة الدائمة في قلبك وعندئذ سوف تحرز تقدماً للحال . ولقد رأيت الذين يسرون في طريق الطاعة وهم يحاولون على قدر طاعتهم أن يحفظوا في عقولهم تذكارات الله ، وحين يقفون للصلاة فهم يسيطرون على عقولهم ويذرفون ينابيع من الدموع لأنهم قد إستعدوا للحظة الصلاة بالطاعة العظيمة .

قال أحد الآباء^(٢٨) :

إن أقصى درجات الصلاة هي حين يصلى العقل وهو تارك كل إهتمامات الجسد والعالم والأمور المادية . والذي يحفظ هذه الدرجة بلا خطيه هو حقاً الذى يصلى بلا توقف :

أقوال القديس أوغريس في الصلاة :

١ — الصلاة هي حديث الروح الدائم مع الله ، فأى درجة يجب أن تصل اليها النفس ، وأى جهاد يجب أن الروح تمارسه لكي تسود بلا تردد .

٢ — قف بشباب وإنتباه في الصلاة . ولا تنتبه لأى إهتمام آخر أو لأى فكر يأتى اليك لان هذه الأفكار لن تصنع أكثر من إزعاجك

(٢٨) الأب مكسيموس المعترف .

وإبعادك عن ثباتك في الهدف .

٣ — جاهد لكي تجعل عقلك أحرص وأطرش في وقت الصلاة وعندئذ
تقدر أن تصلى .

٤ — الصلاة هي الزهره الجميله للوداعه وضبط النفس .

٥ — الصلاة هي ثمرة الفرح والشكر .

٦ — الصلاة هي إستبعاد الحزن واليأس .

٧ — أحيانا نشعر بالهدوء والخشوع أثناء الصلاة ، وأحيانا أخرى يكون
علينا أن نجاهد كثيراً في وقت الصلاة لاننا نكون مهزومين
بشهوات مختلفه ، ولكن إذا إستمرت الروح في جهادها فإنها
سوف تصل إلى هدفها وإذا قرعت على الباب بشده كافيه فسوف
يفتح لها .

٨ — صل ولا تجعل نهاية لصلاتك حتى تكمل رغبتك الخاصه وتؤكد
أن صلاتك هي وفقاً لمشئة الله . وحين تتعلم هذه اليقظه عليك
أن تصلى لتكمل مشئة الله فيك . وفي كل أمر إسأل الله كل ما
هو صالح ومفيد لنفسك .

٩ — لا تضطرب كثيراً بل إغصب نفسك حتى تحصل على إستجابته
سريعه لطلباتك . إن الرب يرغب أن يعطيك أكثر مما تطلب
عوضاً عن مشابرتك في الصلاة اليه . لأنه أى شئ أعظم من
الحديث بدالة مع الله وأن تنشغل بمصاحبة الله لك ؟ إن الصلاة

بلا تشتت هى أعظم عمل للعقل .

١٠ — إن الصلاة هى صعود الروح إلى الله .

١١ — حينما تصلى سواء بمفردك أو مع الأخوة اجتهد أن تجعل صلاتك أكثر من عادة ، إجعلها إختبار داخلى .

١٢ — حينما تصلى إجعل ذاكرتك تحت رعايتك ولا تجعل عقلك يقترح عليك بعض الخيالات بل إجعله حذراً لتصل إلى الله . وإعلم أن الذاكره لديها المقدرة على إفساد الروح فى وقت الصلاة .

١٣ — إن درجة الصلاة ممكن أن تصفها حسب تعودها على الهدوء ، وهى تصل إلى الحقيقه العقلية حيث تحب الحكمة وتصير روحية بالحقيقه بالحب الحقيقى .

١٤ — إن الذى يجاهد فى الصلاة الحقيقية يجب أن يسيطر ليس فقط على الغضب والشهوه بل يجب أن يحرر نفسه من كل فكر له علاقه بالشهوه .

١٥ — إن الانسبان الذى يحب الله هو دائماً يحيا ويتكلم معه كأب ويتبعد عن كل فكر له علاقه بالشهوه .

١٦ — إذا كنت لاهوتياً فإنك بالحق تصلى . وإذا كنت تصلى فإنك بالحق تصير لاهوتياً .

١٧ — حينما ترجع روحك إلى حالتها الأولى ، فإنك شيئاً فشيئاً تبتعد عن

شهوات الجسد بسبب التهاب وحماس طلب الله ، وعندئذ سوف تبعد عن كل فكر له علاقة بالحواس أو الذاكره ، وتضبط نفسك وتمتلىء بالخشوع والفرح معاً . حيثئذ تأكد أنك تقترب من المدينه التى إسمها الصلاة .

١٨ — إن الروح القدس يشفق على ضعفنا ورغم أننا غيز أطهار إلا أنه كثيراً ما يأتى ويفتقدنا . وإذا ما وجد أرواحنا تصلى اليه بدافع الحب من أجل الحق فإنه ينزل ويطرد كل جيش الأفكار التى تضايقنا . وسوف يحث أرواحنا إلى عمل الصلاة الروحانيه .

١٩ — إذا صليت فافرض كل ما هو ليس صلاة . وعندئذ حين يقترب منك الله فهو وحده الذى يصاحبك .

٢٠ — حينما تصلى لا تتخيل فى نفسك أى شكل للاهوت وتجنب أن تسمح لروحك أن تشغل بأى شكل خارجى . والأفضل أن تتحرر من كل شئ لكى تقترب من الوجود غير المادى وعندئذ يبقى الله فى فهمك .

٢١ — قف وأحرس روحك وإجعلها حرة من كل فكر فى وقت الصلاة . حتى تبقى فى عمق هدوئها وعندئذ سيأتى الله الشفوق لكى يفتقدك لتصل إلى موهبة الصلاة المملوءة مجداً .

٢٢ — إنك لن تستطيع أن تصلى بطهاره حين تكون متعلقاً بالأمور الماديه ومرتبطيناً بالأمور الزائله . لأن الصلاة هى مقاومة الأفكار الشريره .

٢٣ — حين تصلى لا تثبت قلبك فيما تظن أنه حسن لك ، بل ثبته فيما يسرّ الله . وهذا سوف يحرك من الاضطراب وسوف تشغل بالشكر في صلاتك .

٢٤ — عن طريق الصلاة الحقيقيه يتحول الراهب [الانسان] إلى ملاك لأنه سوف يشواق بحراه أن يرى وجه الآب في السماء .

٢٥ — لا تجهد نفسك في تخيل بعض الأشكال والصور وقت الصلاة .

٢٦ — لا تشتت أن ترى ملائكة أو قوات أو حتى المسيح نفسه حتى لا تخدع وتأخذ ذنباً بدلاً من المكافأة وتوقر الاعداء بدلاً من الله .

٢٧ — دعني أكرر ما قلته في مناسبات مختلفه ، سعيدة تلك الروح التي تسعى للكمال بدون أى شكل حسيّ وقت الصلاة . وسعيدة تلك الروح التي تصلى بلا تشتت فإن رغبته وشوقها إلى الله يزداد .

٢٨ — سعيدة تلك الروح التي تحررت من كل شيء وتخلصت من الكل وقت الصلاة .

٢٩ — سعيدة تلك الروح التي تسعى للكمال والخلاص من الخبرات الحسية وقت الصلاة .

٣٠ — هل تريد أن تصلى ؟ أطرّد من فكرك الأشياء العالميه ، واقتنِ السماء كوطن لك ، وإحيا هناك دائماً ، ليس بالكلام فقط ولكن

بالأعمال أسلك . ولتشابه الملائكة في المعرفة .

٣١ — إن فائدة الصلاة ليس فقط في نوعها ولكن أيضاً في كميتها . وهذا واضح من مثل الفريسي والعشار اللذين دخلا كلاهما إلى الهيكل ومن قول الكتاب « لا تكررُوا الكلام باطلاً » [لو ١٨ : ١٠ — مت ٦ : ٧] .

٣٢ — حينما تصلى إرتفع فوق كل فرح ، وعندئذ سوف تحصل على الصلاة الحقيقية .



نحن نتأثر من أعماق القلب حينما نستخلص معاني الكتاب المقدس ، ليس فقط بقراءة النصوص ولكن بشركة الاختبار فيها . وعندئذ سوف يصل عقلنا إلى الصلاة غير الفاسدة .

القديس يوحنا كاسيان

ميز كلمات الصلاة التي تنطقها وأمزجها بغرض العقل وضعها كلها فوق النار . وعندئذ سوف يصلى العقل بدون الحواس وبدون الأشياء المادية المرئية ، وبنشوة القلب غير المعبر بها إقترب إلى الله بانسحاق وأناة لا ينطق بها .

القديس يوحنا كاسيان

٢ - التأمل :

الصلاة هي شيء والتأمل في الصلاة هو شيء آخر . وكذلك الصلاة والتأمل يؤثر كل منهما في الآخر . الصلاة تشبه الزرع والتأمل هو نضج الحصاد .

مار اسحق السرياني

إن الدرجة التالية للصلاة والتي تتبعها هي حين يتقدم الانسان في حياة الفضيله ويقترب إلى الاختيار ويتذوق التأمل كنعمه تمنح له من فوق لكي يتذوق حلاوة المعرفة الروحية .

وهكذا فإن بداية هذه الدرجة هي إقتناع الانسان برعاية الله للبشر ، وعندئذ يستنير بمحبة الخالق ويمتلئ بالدهش للحكمة الالهيه التي ترعى البشر . وهذه هي بداية الحلاوة الالهيه وإشتعال محبة الله في القلب وحرق كل شهوات الجسد والنفس . وهذا الحب يصحب بالاشتياق الشديد . وبالصبر النقي يبدأ في الاشراف المفاجيء . وعندئذ يسكر الانسان كأنه من خمر وبصير القلب أسيراً لله . وهذه تبدأ في تقوية الانسان وإلتهابه وفقاً لجهاده في السير في حياة الفضيلة لكي يحرس نفسه ليقضى كل وقته في القراءة أو في الصلاة .

مار اسحق السرياني

قال أحد الأباء^(٢٩) :

إن درجة الصلاة العليا الطاهره لها صورتان وشكلان أولهما هي حياة الهمة والنشاط والفضيله والثانيه هي حياة التأمل . الأولى تخص النفس عن طريق امتلائها بخوف الله والرجاء العظيم والاخرى عن طريق حب الله والطهاره الكامله . إن علامه الصلاة الأولى هي حين يجمع الانسان عقله ويتحرر من كل الأفكار العالميه ويصلى بدون تشتت أو انزعاج كما لو كان الله نفسه حاضراً بالحقيقه أمامه ، أما علامه الصلاة الثابته هي حين يؤخذ العقل في الصلاة بالنور الالهى ويفقد كل إحساس الحواس والاحساس بالمخلوقات الأخرى ولا يعنى غير الله فقط الذى أشرق بالاستناره في نفسه عن طريق الحب . وفي هذه الحالة تتحرك فيهم الكلمات الالهيه ويأخذون الطهاره والمعرفه النورانيه من الله .

قال أحد الأباء^(٣٠) :

حين نكمل الوصايا فإن العقل يتخلص من الشهوات عن طريق التأمل الروحي وعندئذ يتخلص من الشهوات المرتبطه بالأشياء . وبالمعرفه الروحيه للأشياء غير المنظوره نستطيع أن نتخلص من التفكير في الأشياء المنظوره . وأخيراً بمعرفه الثالوث المقدس فإننا نتخلص حتى من معرفه الأشياء غير المنظوره .

(٢٩ - ٣٠) الأب مكسيموس المعترف .

قال أحد الآباء^(٣١) :

حينما تسرع النفس إلى النشاط الروحي والخضوع لله فإنها تصل عن طريق الاقتراب اليه والاتحاد معه إلى الاستتار بالنور الشديد وعندئذ يختبر العقل إحساس الفرح والسعادة التي تنتظرنا في الحياة المقبلة . وهذه السعادة التي لا يعبر عنها تدفء القلب ، وكل الجسد يشعر بتأثيرها . ولا ينسى الانسان كل الشهوات فقط بل وأيضاً الحياة نفسها ويفكر فقط في ملكوت السموات . وهنا يتذوق الانسان حب الله الذي هو أكثر حلاوة من الحياة نفسها ويختبر معرفة الله التي هي أكثر من العسل والشهد .

ثانياً — اختبار الثالوث المقدس :

١ — الثالوث :

قال أحد الآباء^(٣٢) :

إنه يوجد اله واحد هو الآب المولود منه الابن والذي منه ينبثق الروح القدس . إنه إتحاد غير مركب وثالوث غير منقسم . عقل بلا بدايه وكلمة بلا بدايه وروح هو مصدر الحياة الأبدية .



(٣٢) الأب مكسيموس للعترف .

إن العهد القديم يعلن عن الله الآب بصراحة ولكنه يتحدث عن الابن بطريقة سرية . أما العهد الجديد فإنه يعلن عن الابن بصراحة ويكشف أيضاً عن الروح القدس . أما الآن فإن الروح القدس نفسه هو الذى يسكن فينا . وهكذا كان لابد أن يعلن لنا الله الآب أولاً [فى العهد القديم] قبل اعلان الابن وقبل قبول الروح القدس . إن نور الثالوث المقدس يجب أن يشرق على كل الذين أستثيروا .

القديس اغريغوريوس النازيائى

نحن نعرف الثالوث القدوس الكامل الذى هو الآب والابن والروح القدس . وفى هذا الثالوث لا يوجد أى عناصر خارجيه غريبه . ولا يوجد فيه أى شئ مخلوق . لأنه هو الخالق الكلى والحقيقه الكامله وهو موجود بذاته وغير منقسم فى قوته العامله لأن الآب يوجد كل الأشياء عن طريق الكلمه فى الروح القدس . وهذه الطريقه يقدم لنا إتحاد الثالوث . وهكذا نحن فى الكنيسه نقترّب من الله الواحد الذى هو فوق كل الأشياء وخلال كل الأشياء وفى كل الأشياء . الله الذى هو فوق كل الأشياء هو الآب لأنه هو الأصل والمصدر وخلال كل الأشياء أى خلال الابن الكلمه وهو فى كل الأشياء أى فى الروح القدس .

وحتى المواهب التى يمنحها الروح القدس لكل أحد على حده فهى مواهب يمنحها الآب خلال الابن . ولهذا فإن النعم الممنوحه عن طريق الابن فى الروح القدس هى عطايا حقيقه من الله الآب . وهكذا فإن

الابن الكلمة هو الذى يمنحنا الروح القدس لكى يسكن فينا . والآب حاضراً أيضاً فى الكلمة وهذا هو تفسير النص « اليه نأتى وعنده نصنع منزلاً » لأنه حيث يوجد النور [الآب] فإنه يوجد أيضاً الشعاع [الكلمة] وحيث يوجد الشعاع توجد أيضاً القوة والنعمة المتألقه [الروح القدس] .

وهذه هى تعاليم بولس الرسول فى رسالته الثانية إلى أهل كورنثوس حيث يقول « نعمة ربنا يسوع المسيح ومحبة الله وشركة الروح القدس مع جميعكم » ٢ كو ١٣ : ١٤ وذلك لأن النعمة والموهبة تمنح لنا من الآب خلال الابن فى الروح القدس . وكما أن النعمة تمنح من الآب خلال الابن . أيضاً لا يوجد أى شركة مع المواهب إلا فى الروح القدس . ولكن حين يكون لنا شركة مع الروح القدس فإننا نمتلك حب الآب ونعمة الابن وشركة الروح القدس نفسه .

القديس أثناسيوس الرسولى

قال أحد الآباء^(٣٣) :

حينما يقول الرب « أنا والآب واحد » فإنه يعنى وحدة الجوهر وحينما يقول « أنا فى الآب والآب فى » فإنه يتحدث عن عدم انفصال الاقانيم .

(٣٣) الأب مكسيموس المعترف .

ووفقاً لتعاليم القديس اغريغوريوس الكبير يجب أن نحفظ بوحداية الله
والأقانيم الثلاثة . لأن الثالوث المقدس له ثلاثة أقانيم وكل أقنوم له عمل
خاص به ولكن الثالوث غير منفصل وهو متحد رغم أن لكل أقنوم عملاً
خاصاً . إنه إتحاد عجيب لأن الآب والابن والروح القدس متحدون رغم أن
لكل منهم عملاً خاصاً .

قال أحد الآباء^(٣٤) :

إن الذين لهم شركة معك إنما يشتركون في أسرار الهائله غير المنطوق
بها ، حتى يدرك المنظور المجد غير المنظور والأسرار الغريبه التى جاءت إلى
العالم وصارت غير بعيدة عنا حسب معرفتنا . إن أولئك الذين نالوا التأمل
الروحى من ذاك الذى كان من البدء قبل كل الخلقه الذى هو الابن المولود
من الآب الذى هو الله الكلمة والذى هو واحد مع الآب ومع الروح
القدس . إن الثالوث المتحد المشرق هو النور المتألق فى الأقانيم الثلاثة . إنه
توافق نور الآب والابن والروح القدس . لأن الأقانيم الثلاثة متحدة معاً بغير
إضطراب .

هذه الاقانيم رغم أنها ثلاثة وفقاً للطبيعه اللاهوتيه ولكن هى قوة واحده
ومجد واحد وسلطه واحده ومشئيه واحده . إن الثلاثة أقانيم يظهرون لنا
ولكن فى وجه واحد متناسق مثل العينين الجميلتين المملوءتين بالنور .

(٣٤) الأب سيمان اللاهوتى .

ولكن كيف تستطيع العينان أن تصيرا بدون الوجه ؟ ولكن بدون العينين يستحيل أن نتحدث عن الوجه لأن العينين تتبعان من الوجه وهى كل شىء فى الوجه . هكذا الشمس يستحيل أن تنزع منها النور الذى هو جمالها . وإذا إختفت الشمس إختفت معها كل الخليقة التى تأخذ منها النور والرؤية . وهكذا يجب أن نعلم أن الآب والابن متحدان معاً وغير منفصلين عن الروح الذى يعطى الحياة والوجود لكل أحد . ليت كل الخليقة توقر الثالوث إذن . ولكن طبيعة اللاهوت فى الاقانيم الثلاثة يفوق كل شرح .



إن الثالوث متحد معاً ببساطه وهو غير ممتزج لأنه ثالوث متحد . إن الثالوث الواحد هو الله الذى له ثلاثة أقانيم كاملون ومميزون .

إن الله معروف ومفهوم فى كل شىء له ثلاثة أقانيم وهو يحمل كل الأشياء ويرعى كل الأشياء خلال إبنه فى الروح القدس . ولا يوجد أى إقنوم مستقل أو منفصل بعيداً عن الاقنومين الآخرين . مثل الانسان الذى له عقل وكلمه وروح . والعقل لا يمكن أن يكون بغير كلمه ولا الكلمه بغير روح ولكن الثلاثة كل واحد فى الآخر وهم أيضاً موجودون فى ذاتهم . إن العقل يتحدث فى الكلمه والكلمه يعبر فى الروح . وهذا المثل [العقل والكلمه والروح] يعلن لنا أن الانسان محمل فى نفسه مثلاً للثالوث لأنه خلق على صورة الله . والعقل يرمز إلى الآب والكلمه للابن

والروح للروح القدس . وهذا هو ما شرحه لنا الآباء القديسون ليقدّموا لنا
التعاليم الخاصة بالثالوث الذى هو الله الواحد الموجود فى الاقانيم الثلاثة ،
وذلك لكى نتعلم الايمان الحقيقى فيكون لنا مرساة الرجاء . ووفقاً للكتاب
المقدس فإننا نعرف الله الواحد الذى هو أساس الخلود والحق الكامل وأن
نعرف سلطان الثلاثة أقانيم فى الله الواحد ونحن عندئذ نستطيع أن نفهم
كلمة الانجيل فى هذا الخصوص « وهذه هى الحياة الابديه أن يعرفوك أنت
الاله الحقيقى وحدك ويسوع المسيح الذى أرسلته » يو ١٧ : ٣ .

القديس اغريغوريوس السينائي

٢ - سكنى الثالوث :

إن الروح القدس هو الذى يسكن فى الابرار ويقدهم ويجعلهم
مكرسين للثالوث المقدس فقط لكى يجعلهم قادرين بطبيعتهم أن يتأملوا فى
النفوس .

القديس ديديموس

إنه ليس حقيقياً أن نقول أننا لا نقدر أن نصير واحداً مع الله إلا
بالاتحاد فى الاراده والمشيئه . لأنه فوق هذا الاتحاد يوجد اتحاد آخر يفوق
ذلك الاتحاد وهو اتحاد الله مع الانسان رغم إحتفاظ الله بطبيعته مثل
الحديد الذى يتحد مع النار رغم إحتفاظه بطبيعته إلا أنه يتحول إلى نار .

والاتحاد مع الله لا يمكن أن يوجد إلا عن طريق شركة الروح القدس الذى يحولنا ويقديسنا ويجعلنا مناسبين له ويطبع فينا صورة الله .

القديس كيرلس الاسكندرى

نحن كلنا نصير واحداً مع الله الآب فى الابن وفى الروح القدس .
نصير واحداً بالاتحاد بالحب مع الله وواحداً بالثبات فى التقوى عن طريق
شركه فى جسد المسيح وعن طريق تبعية الروح القدس . وهذا هو الاتحاد
الحقيقى .

القديس كيرلس الاسكندرى

ثالثاً : اللاهوت الحقيقى :

١ - المعرفة :

توجد ثلاثة أنواع للمعرفة حيث تنمو وتنقص حسب شكل الجسد
والنفس والروح . والمعرفة هى موهبه من الله يمنحها للطبيعه العاقله عند
خلقتها وفى طبيعتها . وهذه المعرفة هى بسيطه وغير منقسمه مثل شعاع
الشمس . ولكن وفقاً لعملها فإنها تتغير وتتوسع . والآن انصت إلى أمر
تلك المعرفة :

أ - الدرجة الأولى للمعرفة هى حينما تشبع المعرفة رغبات الجسد وهى

تحتوى تلك الأشكال : الغنى والمجد الباطل والبهرجة والتعزیه الجسديه والإهتمام بالعلم وبالأمر الجسديه الأخرى فى العالم المرئى وبسبب هذه المعرفه فإنها تصیر الانسان بلا إیمان .

ب — الدرجة الثانيه للمعرفه هى حين يجمد الانسان المعرفه الأولى [الجسديه] وينشغل بأفكار النفس ورغباتها وعندئذ يمارس الانسان تلك الأعمال الرائعه فى نور طبيعه النفس : الصوم والصلاة والصدقه والقراءه فى الكتاب المقدس وحياة الفضيله والجهاد ضد الشهوات . لأن كل الأفعال الصالحه وكل الملاحم المرئيه للنفس إنما هى لخدمة النفس التى هى بيت المسيح . والمعرفه فى هذه الدرجة الثانيه هى عمل الروح القدس الذى يعطى قوة لأفعاله . ولكن حتى هذه فهى مازالت ماديه ومتعددده وهى تحتوى فقط الطريق الذى يقودنا إلى الايمان . ولكن مازالت توجد درجه عليا أخرى للمعرفه .

ج — أما الدرجة الثالثه للمعرفه فهى درجة الكمال حيث يصير الانسان كاملاً ويقتنى كل ما هو للروح ، ويأخذ فى حياته القوة غير المنظوره التى تؤدى بها الخدمات بدون طريق الحواس ولكن خلال يقظة العقل حيث ترتفع المعرفه فوق الأشياء الأرضيه والإهتمام بالأعمال الزائله . حيث يقود الروح القدس هذا الانسان إلى فوق ويعطيه الايمان بالحياه الابديه والرغبه فيما وعدنا الله به والبحث بعمق عن الأسرار المختفيه . وعندئذ يملأ الايمان هذه المعرفه ويتحول إلى كل ما

هو جديد وعندئذ تصير هذه المعرفة كلها روحية .

مار اسحق السرياني

٢ - المعرفة الفائقة :

عن طريق المثابرة مع الأسرار والرؤى وترك الادراك الحسى خلفنا والتحرر من كل جهد عقلى وكل الأمور الحسية والعقل وكل الأشياء الموجودة وغير الموجودة . وعندئذ نرتفع إلى فوق بلا معرفة حيث الاتحاد بالله الذى يفوق كل معرفة وادراك . وعن طريق الطهارة الكلية الممنوحة منه نرتفع إلى فوق حيث الشعاع الالهى حين نترك خلفنا كل شىء ونصير أحراراً من الكل .

القديس ديونيسيوس الأريوباغى

إن موسى حين تحرر من كل شىء مربى استطاع أن يدخل فى السحاب وإقترب من وصايا المعرفة ودخل فى غير المنظور الذى هو الله فوق الكل وتوقف عن كل معرفة وإتحاد مع غير المدرك وتوقف عن المعرفة العقلية ودخل إلى المعرفة التى هى تفوق الكل .

القديس ديونيسيوس الأريوباغى

والآن هذه هى التعاليم التى اعطيت لنا حيث ينسحب عقلنا من كل

ما هو خطأ ومن كل فكره خاطئه عن الله ويتحول من الظلمه إلى النور .

وعندئذ يصير قريباً من الأشياء المخفيه وعندئذ تنقاد النفس من الحواس المرئيه إلى العالم غير المرئى . وهذه اليقظه هى نوع من السحاب الذى غطى كل ما هو مرئى . وببطء تتعود النفس أن تنظر إلى ما هو مخفى ، ثم تبدأ النفس فى النمو خلال هذه الدرجات . وتسير إلى أعلى حيث تترك كل ما هو بشرى ثم تدخل الى الحجره السريه للمعرفه الالهيه وتقطع كل علاقتها بالمنظور وتترك خلفها كل ما تستطيع أن تدركه بالحواس والعقل . والشئ الوحيد الذى يترك لها بالتأمل هو غير المرئى وغير المدرك بالحواس ، حيث يوجد الله . وهذا هو ما أخبرنا به الكتاب المقدس عما حدث مع موسى حين إرتفع إلى السحاب المظلم حيث يوجد الله [خر ٢٠ : ٢١] .

القديس اغريغوريوس اسقف نيقص

إن العروس محيطه بالليل ولكن العريس يقترب منها دون أن يكشف عن ذاته ولكنه يعطى للنفس حواساً معينه لتدرك حضوره حيث تهرب من المعرفه المرئيه .

القديس اغريغوريوس اسقف نيقص

وعندئذ تهرب النفس من كل مالا تستطيع أن تحصل عليه وتصير متعبه ومرتبكه ثم ترجع ثانيه إلى حيث تتحد بما هو فوق حيث يختلف كل

الاختلاف عما تعرفه النفس .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

إن النصوص المقدسه تعلمنا أن المعرفة الروحيه تحدث أولاً كشعاع من نور في أولئك الذين إختبروه . وفي الواقع إن كل مالميس من التقوى يعتبر ظلاماً . ولكي تتبدد الظلمه يجب أن يكون لك شركة مع النور . ولكن حينما تتقدم النفس وعن طريق الكمال العظيم تعظم معرفة الحق . وكلما تقترب إلى تلك الرؤيه كلما نرى أن الطبيعه الالهيه غير مرئيه . وعندئذ نترك كل الظهورات السطحيه سواء ما ندركها بالحواس أو ما يستطيع العقل أن يراه . وعندئذ نسير في العمق حتى نستطيع عن طريق الروح أن نخترق غير المنظور وغير المدرك وهناك نستطيع أن نرى الله .

إن الرؤيه والمعرفه الحقيقيه لما نطلبه هو غير مرئى في اليقظه لأن هدفنا يفوق كل معرفه . وفي كل مكان نستطيع أن ننزع منا كل ظلمه . وهذا هو ما يشرحه لنا القديس يوحنا الانجيلي الذي إخترق الظلام المضى وأخبرنا بأن « الله لم يره أحد قط » يو ١ : ١٨ . فهو يخبرنا بأنه ليس أى إنسان ولا خليفه عاقله تستطيع أن تصل إلى المعرفة الكامله لله .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

إن حضور الله في الظلمه يبدد الأشياء المرئيه ويمنح الحق الذى يقترب من

الظلمه التى هى عدم المعرفة ، حيث يعلن معرفته غير المنظوره التى هى القداسه الكامله التى فوق كل الأشياء والتى هى غير معروفه وذلك عن طريق رفض كل معرفه يمتلكها الانسان وعندئذ يزداد فهم الانسان .

القديس ديونسيوس الأريوباغى

قال أحد الآباء^(٣٥) :

إن الذين تطهروا فى الهدوء يعرفون أن الله يفوق هذا التأمل وهذه البدايه وأنهم يمتلكون النعمه التى تفوق العقل وهم يمتلكون ما هو فوق الرؤيه الطبيعيه لأن رؤيه الأشياء الالهيه تختلف عن المعرفة النظرية وتفوق عليها .

رابعاً — نور الله :

قال أحد الآباء^(٣٦) :

الذى يحفظ نفسه بلا دنس والذى يجبر عقله أن يفكر فى الله فقط وفى كماله ويستخدم كلام الله فى شرح هذا الكمال ، فهو الذى علم حواسه أن تنظر بالصواب فى العالم المنظور وفى كل ما فيه ، وهو الذى أعلن له الله عظمة العقل المخفيه .

• • •

(٣٥) الأب اغريغوريوس بالاماس

(٣٦) الأب مكسيموس المعترف .

إن أفكارى تعمل دائماً فى صلاة يسوع . ولذلك أنا أشعر بفرح
عظيم . ومن ذلك الوقت وأنا أختبر لذة فى قلبى وفى عقلى . وكثيراً ما يمتلىء
قلبى بالسعادة حيث يغطيه النور والحرية والتعزية حتى أننى تغيرت بالتمام
سرت مسروراً . وأحياناً أشعر بالحب المتألق نحو يسوع المسيح وكل خلقه
له . وىمتلىء عىنى بدموع الشكر لله الذى سكب من نعمه علىّ أنا
ناتىء .

من مذكرات سائح روسى

الفصل السابع

الإنسان الجديد

أولاً : السكون الكامل [إنعدام الشهوات]

ثانياً : صلاة يسوع .

ثالثاً : الانسحاق [الغربة] :

١ — الدموع .

٢ — الرحمة .

٣ — التوبة .

رابعاً : اليقظة [الانتباه الداخلى] .

الفصل السابع

الإنسان الجديد

« قلباً نقياً إخلق فىّ يا الله وروحاً مستقيماً جدد فى داخلى . لا تطرحنى من قدام وجهك وروحك القدوس لا تنزعه منى رد لى بهجة خلاصك وبروح منتدبه أعضدنى . فأعلم الاثمة طرقت والخطاه اليك يرجعون لأنك لا تسر بذبيحه وإلا فكنت أقدمها . بمحرقة لا ترضى . ذبائح الله هى روح منكسره . القلب المنكسر والمنسحق يا الله لا تحتقره . أحسن برضاك إلى صهيون . ابن أسوار أورشليم » .

مز ٥١ : ١٠ - ١٣ و ١٦ - ١٨ .

أولاً - السكون الكامل :

إن معلمينا المعجدين ومرشدينا الذين يحيا فيهم الروح القدس بحكمة قد علمونا . خاصة أولئك الذين رغبوا فى حياة السكون الالهى وكرسوا حياتهم بالتمام لله . وقد تركوا العالم لكى يمارسوا السكون بحكمه ، وقد فضلوا الصلاة للرب فوق كل عمل أو إهتمام آخر وتوسلوا إلى مراحم الله برجاء لا يخيب . فهؤلاء مارسوا الانشغال الدائم مع قداسة الله ومع اسمه

الحلو ، حيث يحملونه دائماً في عقولهم وفي قلوبهم وعلى شفاههم . وهم قد أجبروا ذواتهم بكل وسيلة ممكنة أن يكونوا مع الله وأن يكون الله في حياتهم وفي نفوسهم وفي نومهم وفي يقظتهم وفي مشيهم وأكلهم وشربهم . وبصفة عامة إستطاعوا أن يفعلوا كل ما هو واجب عليهم وهم في حضرة الله . لان غياب الله عنا يجعل كل الأشياء الضارة تأتي إلينا ولا تترك مكاناً لأى شيء يقيد النفس . ولكن في حضور الله تهرب الشرور كلها وعدئذ لن ينقص أى صلاح من النفس ويصير كل شيء ممكناً كما يقول الرب نفسه « الذى ثبت فى وأنا فيه هذا يأتي بثمر كثير . لأنكم بدوني لا تقدر أن تفعلوا شيئاً » يو ١٥ : ٥ . وعلى رغم عدم إستحقاقنا فإننا ندعو بإيمان هذا الاسم اللائق بكل عباده وبمعونته نتجاسر أن نبداً ونسير وفقاً لهذه الكتابات .

الراهبان كاليستوس وأغناطيوس

قال أحد الأباء المتوحدين^(٣٧) :

إن العفة هي عمل روحى يمارس مع اليقظة وبمعونة الله إنها تخلص الانسان بالتمام من الشهوات والأفكار والكلمات والافعال الشريره . وعلى قدر ما يستطيع الانسان أن ينال من النعمة فإنه يدرك معرفة الله الحقيقيه . والعفة تعطى في الخفاء إدراك الأسرار الخفيه . والعفة هي الفاعل

(٣٧) الأب هسكيوس .

فى كل وصيه فى العهدين القديم والجديد وهى التى تمنح كل بركة فى الحياة المقبلة وهى تحمل فى ذاتها طهارة القلب حيث قال الرب يسوع المسيح « طوبى لأنقياء القلب لأنهم يعاينون الله » مت ٥ : ٨ ونحن نشترى العفة بسعر غالٍ . وإذا وجدت العفة دائماً فى الإنسان فإنها تصير مرشده له فى البر وسوف يجعل الله حياة ذلك الإنسان سعيدة . والعفة بمثابة سلم نحو التأمل ، وهى تعلمنا كيف تضبط الحركات الثلاثة التى فى النفس ، وهى تحرس الحواس بأمان . وهى تزيد باستمرار كل يوم الفضائل الأربعة الكبرى التى هى الحكمة والشجاعة والتبشف والبر .

١ - عدم الشهوات :

قال القديس باسيليوس الكبير عن عدم الشهوات : [من صار محباً لله ويريد أن يشترك فى هذا الحب فإنه يجب أن يجاهد لكى يبعد أفكاره عن الشهوات المادية التى تزعج النفس وأن يتأمل فى الأشياء الإلهية بعين واضحة غير مترددة وعندئذ سوف يتمتع بالفرح الإلهى بلا توقف .

وهذا الإنسان الذى وضع فى نفسه عادة الجهاد هذه فإنه يصير قريباً من الله . وعلى قدر مشابهته لله الذى يحبه ويفرح به فإنه يجاهد فى كل عمل صعب ويصبح له نعمة الحديث مع الله بفكر طاهر ولا يختلط قط بأى شهوة جسدية] .

ولقد كتب القديس مار اسحق السريانى عن الإنسان عديم الشهوات فقال : [إن عدم الشهوات لا تعنى عدم الإحساس بالشهوة بل تعنى .

رفض تلك الشهوات . شكراً للفضائل العديدة المتنوعة التي أحرزها القديسون لأنها تجعل الشهوات تفقد قوتها فيهم ، ولا تستطيع الشهوات أن تقوم لتحارب النفس . ولم تعد الأفكار تحتاج إلى جهد وتركيز لاثارة الشهوات ، لأن كل وقت القديسين مملوء بالتفكير والدراسة والبحث عن كمال التأمل] .

وحيثما توجد الشهوات أو تتحرك فإن العقل يستطيع أن يتعد عن تلك الشهوات بإدراك الأمور الالهية التي دخلت اليها ، وعندئذ تصير الشهوات بلا فاعليه كما قال القديس مرقس الناسك .

وحين يمارس العقل أعمال الفضيله بنعمة الله ويقرب من المعرفة فإنه لن يشعر بالشهوات الرديئة التي تعمل مع النفس . لأن هذه المعرفة ترفع العقل وتجعله غريباً عن كل شيء في العالم عن طريق الطهارة والخشوع وإستنارة العقل والسلوك أيضاً . لأن عقل القديسين يمتلئ بالنور ويصير طاهراً لأن أجسادهم صارت بلا شهوات خلال عمل الصمت والسكون وطول إقامتهم في الهدوء . وعندئذ يأتي التأمل بسهولة وبسرعة لكل منهم ويسكن فيهم ويقودهم للدهش في عمق ما يتأملون فيه .

لأنه حين لا تتصادق النفس مع الشهوات ولا تفكر فيها وتكون مشغولة بتفكير آخر فإن هذه الشهوات تفقد قوتها وقدرتها على نزع الشعور الروحي .

الراهبان كاليستون وأغناطيوس

ثانياً — صلاة يسوع :

حدثنا بعض الآباء عن ضرورة ترديد الصلاة بأكملها [يارب يابيسوع المسيح ابن الله إرحمني أنا الخاطيء] والبعض الآخر يعلمنا أن نردد نصفها فقط [يابيسوع ابن الله إرحمني] أو [يارب يابيسوع المسيح إرحمني] أو نردد هذه الصلاة مرة كاملة ومرة أخرى مختصره .

ويجب تخصيص وقت معين لتلك الصلاة كل يوم . والبعض ينصح بترديد هذه الصلاة بشفاهنا والبعض الآخر ينصح بترديدها في العقل . ولكن في رأيي أن كليهما واجب . لأنه كثيراً ما يكون العقل مرهق ولا يستطيع أن يردد تلك الصلاة وأحياناً تكون الشفتين مرهقه من العمل ولذلك يجب إستخدام كلا المنهجين عن طريق الشفتين وعن طريق العقل . لكن يجب على الإنسان أن يتوسل إلى الله بهدوء وبدون إثارة حتى لا يزعج الصوت إنتباه العقل ويبدد صلاة العقل . وحتى يتعود العقل ويأخذ قوه من الروح ويثبت في الصلاة بمعونة الروح وعندئذ لن يكون هناك إحتياج لترديد صلاة يسوع بشفاهنا . وفي الواقع إن من وصل لهذه الدرجة سيصير من الصعب عليه أن يرضى بأى عمل مادي في الصلاة ولن يرغب قط في ترك الصلاة .

القديس اغريغوريوس السينائي

بعد إستعراض أقوال الآباء بخصوص الحياه الداخليه قال الأب

نيسيفوروس من واقع خبرته [أنت تعلم يا أخى كيف تتنفس . نحن نتنفس الهواء داخلاً وخارجاً وعلى هذا التنفس تعتمد حياة الجسد ودفئه . هكذا إجلس فى قلايتك وإجمع عقلك وقده إلى طريق التنفس حيث يدخل الهواء وإغصبه ليدخل إلى القلب . وليبق العقل هناك مع القلب ولكن لا تدع العقل عاطلاً بلا عمل ولكن ردد هذه الصلاة « أيها الرب يسوع المسيح ابن الله إرحمنى » وإجعل هذه الصلاة هى شغلك ولا تتركها قط . وهذا العمل يحفظ العقل من كل انحراف . وقد العقل للشوق الالهى والحب . وجاهد يا أخى حتى لا يخرج عقلك بسرعة لأنه أولاً يشعر بالوحده الداخليه ويحس أنه سجين ولكن حين يتعود على ذلك فإنه سيكره الانشغال بالأمور الخارجيه ، لأن ملكوت الله هو فى داخلنا . وبالنسبه للانسان الذى قد إختبر ذلك فى الصلاة الطاهره سيكتشف أن كل شئ خارجى يفقد فائدته وإنتباهه] .

هذه هى أقوال الأب الطوباوى نيسيفوروس Nicephorus التى نطق بها لأجل تعليم عقلنا حتى يترك الاهتمام العادى والأسر والتشتت وأن يرجع للتركيز فى ذاته . وخلال هذا الانتباه يتحد مع نفسه ويتحد مع الصلاة بالنزول إلى القلب ليبقى هناك للأبد .

الراهبان جاليستوس وأغناطيوس

قال أيضاً العظيم يوحنا فم الذهب [أنا أحثكم أيها الاخوه أن لا تكسروا أو تحتقروا قانون الصلاة] وبعد ذلك إستمر قائلاً [إن الراهب

حين يأكل أو يشرب أو يجلس أو يعمل أو يسافر أو يصنع إلى شيء فإنه
يصرخ قائلاً « أيها الرب يسوع المسيح ابن الله إرحمني » وهكذا يصل
اسم الرب يسوع المسيح إلى أعماق القلب . وهكذا تسود فوق الحية
وتسود على المراعى الداخليه وتحصل على الخلاص والحياه للنفس . ويجب أن
نحيا دائماً مع اسم الرب يسوع . وهكذا يتسلل اسم الرب إلى القلب
ويدخل القلب إلى الرب ويصير الاثنان واحداً [وقال أيضاً القديس يوحنا
فم الذهب] لا تجعل قلبك يتغرب عن الله ولكن أسكن فيه وأحرس قلبك .
دائماً بتذكار الرب يسوع المسيح حتى يتغلغل اسم الرب في القلب وتكف
عن التفكير في أى أمر آخر . ليت المسيح يتمجد فيك] .

الراهبان جاليستوس وأغناطيوس

قال أحد الآباء^(٣٨) :

إن صلاة يسوع ترددها هكذا [أيها الرب يسوع المسيح ابن الله
إرحمني أنا الخاطيء] ولم يكن أصلاً في الصلاة كلمه [أنا الخاطيء]
ولكنها أضيفت بعد ذلك وهى تتضمن إعراف بالسقوط وهى تناسبنا
جداً . وهى تسر الله الذى طالبنا بتقديم الصلوات التى تتضمن الاعتراف
بخطايانا . إن الآباء قد سمحوا للمبتدئين وفقاً لضعفاتهم أن يقسموا صلواتهم
إلى قسمين فأحياناً يقولون [أيها الرب يسوع المسيح إرحمني أنا الخاطيء]

(٣٨) الأب أغناطيوس Ignatius Brianchaninvoy

وأحياناً أخرى يقولون [يا ابن الله إرحمني أنا الخاطيء] ولكن هذه ليست قاعدة ملزمة والأفضل أن نقول نفس الصلاة باستمرار . ردد كل صلواتك بدون أى تشتت بسبب تنوع الصلاة ، لأن الأب اغريغوريوس السينائي يمنع التغيير ويقول [إن الاشجار التى تنقل من مكان لآخر لا يكون لها جذور] .



من الجائز أن يصاب الانسان بالخلل حين يردد صلاة يسوع ولكنه لا يترك الخطيه والعادات الرديئه التى يدينها الضمير وهذا هو ما يسبب التعب الداخلى وحرمان القلب من السلام ثم ينمو العقل فى التخيبط وتصير أفكار الانسان مشته ومعرقله .

القديس ثيوفان الناسك

لقد بدأت أبحث عن مكان قلبى وفقاً لتعاليم القديس ثيوفان الناسك . وعينائى مغلقتان وأنا أنظر اليها فى أفكارى وأنا أحاول أن أبصر أفكارى كأنها فى جانبي الشمال من صدرى وأنا أنصت بانتباه إلى ضربات القلب . ولقد تعلمت ذلك مراراً كثيرة لمدة نصف ساعة كل يوم وفشلت أن أرى سوى الظلام فقط . ثم نجحت فى تصوير قلبى وحركاته . وعرفت كيف أدخل فيه وأخرج صلاة يسوع وأضبط صلاة يسوع مع النفس الخارج منى . وفى ذلك تتبعته تعاليم الأباء . وأنا أرى عقلى متحداً مع

قلبي ويقول يارب يا يسوع المسيح ومع خروج النفس أقول إرحمني . وهذا ما فعلته أولاً لمدة ساعة . ثم بعد ذلك لمدة ساعتين . ثم بعد ذلك حسب قدرتي . ثم أخيراً نجحت في أن أفعل ذلك طول اليوم . وإذا فشلت في عمل أى شئ ووقعت فريسه في الكسل فإننى أسرع وأفتح كتاب الفيلوكاليا [من أقوال الآباء] وأقرأ فصلاً خاصاً عن عمل القلب وعندئذ أشعر بالحرارة والشوق للصلاة .

وبعد ثلاثة أسابيع لاحظت أن قلبي قد برد ولكن بعد ذلك تحول هذا الالم إلى دفء مشرق وتعزیه وسلام . وهذا ما جعلنى أردد صلاة يسوع بأكثر إهتمام . وتركزت أفكارى فيها بالتمام وشعرت بفرح عظيم . ومنذ ذلك الوقت وبدأت أحسّ بأحاسيس كثيرة في عقلى وفي قلبي . وفي أحيان كثيرة كان قلبي يحسّ بالسعادة التى تغمره وبالنور والحرية والتعزیه التى غمرتني وملأتني . وفي ذلك الوقت شعرت بالحب نحو الرب يسوع المسيح ونحو كل خليفة الله . وإمتلأت عيناى بدموع الشكر لله الذى سكب نعمته علىّ أنا الخاطيء جداً . وكما كان عقلى مظلماً وكثيراً من قبل إلا أنه بدأ يأخذ الاستنارة فاستطعت أن أكون قادراً على الفهم بسهولة وأتأمل الأشياء التى كانت من قبل فوق إدراكى . وبدأت الحواس المشرقة تنتشر من القلب وتعم كل كياني . وعندئذ أدركت حضور الله في كل الأشياء . وبعد ذلك حين أدعو اسم الرب يسوع فإننى أشعر بالسعادة . وتفسير [ملكوت الله في داخلكم] أصبح واضحاً لي تماماً .

ومن هذه الاختبارات وغيرها من الاختيارات المعزیه وصلت إلى النتيجة بأن الصلاة الداخليه هی ثلاثة أنواع وهی تعلن ذاتها فی الروح وفي الشعور وفي الاعلان الخارجی . والروح تمتلئ بالعذوبه والرقه التي تأتي من محبة الله والهدوء الداخلي وسمو العقل وطهارة الأفكار والتذكر الحلو لله . وعندئذ تحصل علی إحساس الدفء المشرق للقلب والفرح الذي من فوق والاستنارة والنشاط والاستمتاع بالحياه وعدم الاحساس بالألم والأسی .

ثم منحت اعلان إستارة العقل وفهم الكتاب المقدس وكل كلمات الخلیقه والحريه من الباطل وإدراك حلاوة الحياه الداخليه وإدراك الاقتراب من الله ومحبه لكل جنس البشر . وبعد قضاء خمسة أشهر فی الوحده ملأتني الصلاة بالتعزیه وحدث لی نمو فی إستخدامها حتی أنني أصبحت أمارسها بإستمرار وبدأت تتغلغل من ذاتها فی عقلي وفي قلبي ، ليس فقط وقت يقظتي بل أيضاً وقت نومي ولم تتوقف حتی لحظه واحده فی أى عمل أقوم به . وشكرت الله وعاش قلبي فی فرح دائم .

السائح الروسي

ألم تقرأ عن صلاة يسوع ؟ إنك تعلم ما هی من خلال خبرتك وممارستك . انه بمساعدة هذه الصلاة فقط تستطيع أن تثبت النفس . وعن طريق هذه الصلاة فقط نستطيع أن نحفظ بسلامنا الداخلي بلا إضطراب من أى إهتمام . وهذه الصلاة فقط هی التي تجعلنا نكمل الشرکه

مع الآباء القديسين . حيث تعمل اليدان في العمل اليدوى بينا يكون العقل والقلب مع الله . وحينما نحفر هذه الصلاة في قلوبنا فإنه لن يكون هناك أى إنزعاج داخلى وسوف نستمر دائماً فى كل طريق .

إن وسيلة الحصول على السلام الداخلى صعب جداً . ولكنه مستطاع حين نحفر فى القلب صلاة يسوع . ولكن كيف نحفر هذه الصلاة فى القلب ؟ لن يعرف أحد كيف ؟ ولكنها تحدث لمن يجاهد فى إزدياء هذه الصلاة دون أن يعلم كيف كملت . ولكن لكى نجاهد فى هذه الصلاة الداخليه يجب أن نحيا دائماً فى حضرة الله ونكرر صلاة يسوع على قدر ما نستطيع . وحينما تجد وقتاً ردد صلاة يسوع وسوف يكمل حفرها فى القلب .

وأحد الاشياء الهامه لاستعادة صلاة يسوع والحياة فيها هو القراءة ولكن يجب أن تكون القراءة عن الصلاة .

القديس ثيوفان الناسك

ثالثاً — الانسحاق [بكاء الغربه] :

١ — الدموع :

أولاً صل من أجل موهبة الدموع لأنه خلال الحزن تستطيع أن تروض الوحشيه التى فى نفسك وتعترف بخطاياك وتعدياتك على الرب وعندئذ

سوف تحصل منه على الغفران . صل بدموع وعندئذ سوف يسمع الله كل طلباتك لان الله يفرح جداً حينما تصلي بدموع . إذا سكبت دموعاً في صلاتك فلا ترتفع في نفسك وتظن أنك أفضل من الآخرين . لان صلواتك قد أخذت معونه حتى تستعد للاعتراف بخطاياك وحتى تصنع سلاماً مع الرب خلال دموعك . ولذلك لا تحول الدواء من الشهوات إلى شهوة وعندئذ تتحول نعمة الدموع إلى سبب للغضب .

القديس أوغريس

سأل أحد الأخوة أنبا ييمن قائلاً : ماذا أفعل يا أبى تجاه خطاياى ؟ فأجابه الشيخ : من يريد أن يدفع خطاياها فإنه يستطيع ذلك عن طريق الدموع . ومن يستطيع أن يقتنى الأعمال الصالحة فإنه يستطيع ذلك عن طريق الدموع . لأن الدموع هى الطريق التى علمنا إياها الكتاب المقدس . والآباء كانوا دائماً يكون . ولا يوجد طريق آخر غير الدموع .

أنبا ييمن

إن نبع الدموع الذى يسكبه الانسان بعد المعمودية هو - أعظم من المعمودية ذاتها - ولو أن هذا القول فيه جرأه - لأن المعمودية تغسلنا من الخطية التى كانت موجوده فينا قبلاً ، أما الشرور التى إرتكبتها بعد المعمودية فانها تغسل بالدموع لأننا قد لوثنا المعمودية التى أخذناها ونحن أطفال ولكتنا نغسلها ونجعلها جديدة عن طريق الدموع . ولكن ما أقل

وأندر أولئك الذين سكنت فيهم نعمة الدموع .

يوحنا الدرّجى

فى حالة الدموع كما فى كل شىء صالح لا يجب أن نحكم على أنفسنا بأننا أقوياء . لاننى قد رأيت دموعاً قليلة تنهدر مثل قطرات الدم ورأيت أيضاً يناعى من الدموع تنهمر بدون صعوبة أو تغصب .

يوحنا الدرّجى

حينما تصل إلى مرحلة الدموع فاعلم أن عقلك قد ترك سجن هذا العالم وقد وضعت رجلك على طريق الحياة الجديدة وإبتدأت فى إستنشاق الهواء الجديد العجيب . وحيثما تنمو الدموع فهذه علامه على إقتراب الولاده الجديدة . إن نعمة الدموع هى أم جميع الفضائل لمن يرغب فى الداخل بالاحتفاظ بالصورة الالهية .

وهناك نوع من الدموع يأتى من وقت لآخر وأنا لا أتحدث عن هذا النوع من الدموع ولكن عن تلك الدموع التى لا تتوقف ليلاً أو نهاراً : إن عيون ذلك الانسان الذى وصل إلى هذه الدرجه يشبه نبع الماء لانه قد توقف عن الأفكار الشريره لسنين كثيره . وبعد أن يتوقف عن تلك الأفكار فإنه يصل إلى ما قاله الرسول بولس عن الدخول إلى الراحة والهدوء « لأننا نحن المؤمنين ندخل الراحة » عب ٤ : ٣ وفى هذه الراحة والهدوء

السالم فإن العقل يبدأ فى تأمل الأسرار . وعندئذ يبدأ الروح القدس أن يكشف لذلك الانسان الاشياء السمائية ويأتى الله ويسكن فيه ويقيم فيه ثمار الروح القدس . وحينما تدخل إلى مرحلة الهدوء فى الفكر فإن الدموع سوف تأتى اليك فى الوقت المناسب .

مار اسحق السريانى

قال أحد الآباء^(٣٩) :

- ١ — يا الله نقي قذارة نفسى وإمنحنى دموع التوبة .
إن محبة الدموع تأتى من الحب ، إنها دموع الخلاص .
الدموع هى التى تنقى ظلمة العقل .
إجعلنى نوراً حتى أستطيع أن أراك .
يانور العالم إمنحنى نوراً لعينى الثابتين .
- ٢ — إذا إمتلك الانسان فى نفسه نور الروح القدس فإنه لن يقدر أن يحتمل شعاعه ولسوف يسجد على الأرض ويصرخ فى خوف عظيم ورعب كمن يرى ويختبر شيئاً فوق الطبيعة وفوق كل كلام وتعبير .
وهو فى ذلك يشبه من وضع أحشائه فوق النار ولا يحتمل هذا اللهب ، فهو ينحل بالتمام عن طريقها ويتخلص من كل قوه ذاتيه فى نفسه . ولكن خلال الماء الدائم المنهمر من دموعه فإن شعاع

(٣٩) الأب سيمان اللاهوتى .

الرغبة الالهيه الذى فى قلبه يشتعل فيه ويجلب ينابيع من الدموع
تغسله ويشرق فيه هذا النور وعندئذ يتحد مع الله ويصير معروفاً
لديه .

٣ — بدون الدموع فإن قلوبنا القاسيه لن تصير لينه ولن تستطيع نفوسنا
أن تقتنى الاتضاع الروحى ولا يكون لدينا القدره أن نصير
متواضعين . لأن الذى ليس عنده تدبير فإنه لا يستطيع أن يتحد
بالروح القدس . وبدون الاتحاد مع الروح القدس بعد التطهير فإن
الانسان لا يتوقع المعرفة أو التأمل الالهى ولا يستطيع أن يكون متدبراً
بالفضائل الخفيه التى للاتضاع .

٢ — الرحمة :

ولكن ما هو القلب الرحوم ؟ هو إشتعال القلب بالحنان على كل
الخليقه وعلى الناس والطيور والحيوانات وحتى على الشياطين وعلى كل
الخليقه الموجوده . وحين يذكرهم صاحب هذا القلب الحنون فإن الاعين
تمتلئ بالدموع . إن الرحمة العظيمة تجعل القلب يحن على كل شئ . لأن
القلب الرحوم لا يستطيع أن يحتمل أو يسمع أو يرى أى أذيه أو أسى على
أى خليقه فى العالم . وهؤلاء يحملون الحق نيابة عن الذين يؤذون الآخرين .

وهم يقدمون صلوات دائمة مصحوبة بدموع من أجل حماية الخليقه
وفدائها بل وحتى من أجل الثعابين التى تزحف على الأرض . وإنهم

يصنعون كل هذا نتيجة للرحمة التي تملأ قلوبهم بلا حدود مثل الله .

مار اسحق السرياني

حينما يصير القديسون كاملين فإنهم يتشبعون بحب الله وحب الخليقة الموجوده أيضاً . وحينما يكون القديسون مع الله فإنهم يمتلئون بالشفقة والرحمة على أخوتهم . وهكذا فعل أبائنا الرهبان حينما صاروا في كمال شبه الله فهم يأخذون في أنفسهم . كمال الحياة في المسيح . دعنا نقول بأن من يحب هذا العالم فإنه لن يستطيع أن يدرك محبة الآخرين ، لانه حين يحصل أى أحد على الحب فإنه يستطيع أن يكون قريباً من الله .

مار اسحق السرياني

قال أحد الآباء " : "

لماذا يطلب الكاهن من المؤمنين في القداس الالهى أن يصلوا من أجل أشياء كثيرة . ولكن المؤمنين يطلبون شيئاً واحداً فقط وهو الرحمة لانهم يصرخون قائلين [يارب ارحم] ولماذا هم لا يرسلون لله سوى تلك الصرخه فقط . إن هذه الصلاة [يارب ارحم] تحوى أولاً العرفان بالجميل والاعتراف به وثانياً لكى يستجدوا رحمة الله بأن يطلبوا ملكوته . وهذا الملكوت قد وعد الله بأن يعطيه للذين يطلبونه « أطلبوا أولاً ملكوت الله »

(٤٠) الأب نيقولاوس .

ولكن يؤكد لهم بأن كل الأشياء الأخرى سوف تضاف لهم . من أجل هذا فإن هذه الصلاة [يارب إرحم] كافية للمؤمنين لأنها طلب عام . ولكن كيف نعلم أن ملكوت الله يمنح للرحومين ؟ إن الاجابة أن المسيح يتحدث عن مكافأة الملكوت أنها مكافأة الرحمة . ورحمة الله وميراث الملكوت هما واحد لأنه قال [طوبى للرحماء لأنهم يرحمون] مت ٥ : ٧ وهو سيقول لأولئك الرحماء الذين أطعموا الجياع وأسقوا العطاش وكسوا العرايا [تعالوا يا مباركى أبى رثوا الملكوت المعد لكم] مت ٢٥ : ٣٤ .



إن الله قد أعطانا ابنه الوحيد وهو لم يشفق عليه ولكنك أنت تحتقره . وهو الذى تألم من أجلك ووضع نفسه حتى الموت لأجلك . هو جاع من أجلك وأعطاك كل ماله من أجل منفعتك وأنت ترفض أن تعطيه أى شيء .

فأى قسوه أكثر من تلك القسوه حتى تصير قلوبنا بارده هكذا . إنه لم يرض أن يحتمل الموت على الصليب فقط ولكنه إختار أن يصير فقيراً وبلا مأوى ومعدماً وعرياناً ومحبوساً وهو يدعوك أن تشاركه .

وهو يدعونا أن نشفق على فقرائه والمرضى والمسجونين ويقول لنا : إن كنت لن أرجع ثانيه لكى أتألم من أجلك فعلى الأقل إشفق على هؤلاء . لان هذا طلباً بسيطاً فأنا لا أطلب منك شيئاً مكلفاً ، فقط كسرة خبز أو

مأوى أو حتى كلمات قليلة . برهن على طلبك للملكوت الذى وعدتك به . ألا قيمة لكل هذا فى عينيك ؟ على الأقل بدافع الشفقة الطبيعى [إن لم يكن بدافع طلب الملكوت] يجب أن تتأثر حين ترانى عريانا . وتذكر كم كنت عرياناً على الصليب حين تأملت من أجلك . فإذا رأيت العرايا والفقراء والمحتاجين فبرهن أنك تحسّ بى . إننى صمت من أجلك وها أنا الآن جوعان [فى شخص الفقراء] . أنا عطشت على الصليب وها أنا اليوم عطشان فى شخص الفقراء . ولذلك أنا أجذبك إلى نفسى من أجلك حين تكون شفوفاً على المحتاجين .

هكذا يقول لنا الله : إنك تثبت فى حين تصنع الخير وأنا أعدك بالملكوت من أجل تلك الشفقة والرحمة . وأنا لا أقول لك أعط كل ثروتك للفقراء ولكن كل ما أطلبه هو كسرة خبز فقط أو رداء لسد عرى . وإذا كنت أنا فى السجن فأنا لا أطلب منك أن تخلصنى من القيود وتحررنى . ولكن كل ما أطلبه هو أن تزور مسجوناً فقط وعند عودتى سأعطيك السماء وسأخلصك من القيود الثقيلة . أنا أستطيع أن أكافئك بالملكوت بدون عمل الرحمة ولكننى أريد أن أكون مديوناً لك حتى أستطيع أن أكافئك بالملكوت وحتى يكون لك ثقة .

القديس يوحنا فم الذهب

٣ - التوبة :

التوبة هى تجديد المعمودية وهى علاقة مع الله للحياة الثانية . التائب

يشترى الاتضاع . التوبه هي رفض دائم للتعزیه الجسديه . التوبه هي إدانة للنفس وتحرر من الذات . التوبه هي بنت الرجاء وهي إحتقار اليأس . التوبه هي دفع العار والخزي عن المذنب . التوبه هي تصالح مع الرب بممارسة الأعمال الصالحة التي هي عكس الخطايا . التوبه هي تطهير الضمير . التوبه هي تحمل التجارب بكل نشاط . التوبه هي إحتمال العقاب . التوبه هي إذلال البطن . التوبه هي جهاد النفس في يقظه شديده .

يوحنا الدرجي

لا تتعجب إذا سقطت كل يوم . لا تيأس ولكن قف بشجاعة وأكد للملاك الذي يحفظك أنك سوف تصبر . وتستطيع أن تشفى [من الخطيه] بينما الجرح مازال ينزف ولكن إذا أهملته وتركته فإنه سيصير من الصعب شفاؤه وستحتاج إلى علاج طويل وربما إستئصال وقطع . وبعض الجروح تصير عديمة الشفاء بسبب الأهمال ولكن بمعونة الله كل شيء يصير ممكنا .

يوحنا الدرجي

لا شيء يضاهي مراحم الله . لأن من ييأس فإنه ينتحر . علامة التوبه الصحيحه هو الاحساس أننا نستحق كل المتاعب المرئيه وغير المرئيه التي تأتي علينا بل وحتى البشعه منها . إن موسى بعد أن رأى الله في العليقه

رجع ثانيه إلى مصر التى هى الظلام وصنع الطين ولكنه قاد الشعب ثانيه إلى العليقه [حيث يوجد الله] وإلى الجبل . والذي قد إختبر التأمل فى مراحم الله فإنه لن يئأس من خلاص نفسه قط . ومع أن أيوب أصبح معدماً إلا أنه صار غنياً أضعاف ما كان من قبل .

يوحنا الدرجى

قال أحد الآباء^(٤١) :

إنه شيء حسن أن تتوب لانه توجد فوائد كثيرة للتوبه . إن الرب يسوع المسيح الهنا الذى يعرف كل شيء وكل شيء مكشوف أمامه قال « توبوا لأنه قد إقترب ملكوت السموات » مت ٤ : ١٧ هل تريد أن تعرف لماذا يستحيل علينا أن نخلص بدون توبه ؟ أنظر إلى قول الرسول بولس « لأنه لابد أننا جميعاً نظهر أمام كرمى المسيح لينال كل واحد ما كان بالجسد بحسب ما صنع خيراً كان أم شراً » ٢ كو ٥ : ١٠ .

دعنا نتوب بكل قلوبنا ، وأن نترك ليس فقط أفعالنا الشريره بل وأيضاً أفكارنا الدنسه وأن نجعل أفكارنا وفقاً لقول الكتاب « مزقوا قلوبكم لا ثيابكم وارجعوا إلى الرب الهكم لأنه رءوف رحيم بطيء الغضب وكثير الرأفه . ويندم على الشر » يوثيل ٢ : ١٣ .

(٤١) الأب سمعان اللاهوتى .

إخبرنى ماذا نستفيد إذا وزعنا كل أموالنا على الفقراء ولم نترك الخطيئة
ونبغض الشر ؟ وماذا نتفع إذا لم نترك الخطايا الجسدية ولكننا سقطنا فى
الأفكار الشريرة وسيطرت علينا شهوات النفس الشريرة ؟ أنا أتوسل اليك
دعنا نترك مع ثرواتنا التى نعطيها للفقراء العادات الشريرة التى أشرنا إليها
فيجب أن نترك تلك الخطايا الدنسة بدموع التوبة .

رابعاً — اليقظة الداخلية :

يجب أن نعلم أن اليقظة هى إنتباه القلب وعدم تركه . وأن نعلم أن
المهم ليس وضع الجسد بل الحالة الداخلية . وهدفنا الرئيسى هو أن نقف
بيقظة فى القلب وأن ننظر إلى الله ونصرخ إليه .

القديس ثيوفان الناسك

كتب القديس بولس الرسول عن الانتباه فقال « فانظروا كيف
تسلكون بالتدقيق لا كجهلاء بل كحكماء . مفتدين الوقت لأن الأيام
شريرة » أفسس ٥ : ١٥ — ١٦ . وقال القديس مار اسحق : أيتها
الحكمة كم أنت عجيبة . طوبى لمن حصل عليك لأنه قد تخلص من إهمال
الشباب . إن محبة الحكمة تعنى دائماً أنك تصير يقظاً فى الأمور الصغيرة
بل وحتى التافهه . مثل هذا الانسان يحصل على كنوز السلام العظيمة
وهو لا ينام . ولذلك لا يستطيع أى عدو أن يسقطه ويستطيع أن ينزع

كل ما يسبب السقوط . وهو يحتمل الأمور الصغيره حتى يصل إلى إحتمال
الأمور الكبيره . والانسان الحكيم يقول : كن عاقلاً وأحرس نفسك لأن
كسل العقل يقود إلى الموت .

ويقول القديس باسيليوس : الذى هو مهمل فى الأمور الصغيره فإنه لا
يستطيع أن يكون غيوراً فى الأمور الكبيره .

الراهبان جاليستوس وأغناطيوس

إجمع أفكارك وركز عقلك حتى تستطيع أن تصلى بلا توقف بطهاره
وبلا تشتت وكما يقول الأب نيللوس : الانتباه لطلب الصلاه يجعلنا نجد
الصلاه . لان الذى يقود للانتباه هو الصلاه . ويجب أن نوجه جهادنا
للصلاه .

الراهبان جاليستوس وأغناطيوس

قال أحد الآباء^(٤٢) :

إن الانتباه هو علامة التوبه الخالصه . واليقظه هى جمع النفس إلى ذاتها .
وكراهية العالم والصعود إلى الله . اليقظه هى ترك الخطيه وإقتناء الفضيله .
اليقظه هى عدم الشك فى غفران الخطايا . اليقظه هى بداية التأمل أو هى

(٤٢) الأب نيسفوروس المتوحد Nicephorus the Solitary .

حالتها الضرورية . لأن الله يقترب إلينا عن طريق اليقظه ويعلم نفسه للعقل . اليقظه هي سلام العقل أو هي الوقوف بثبات أمام الله بدون أى إنحراف أو تشتت خلال مواهب الله ورحمته . اليقظه هي قطع الأفكار ، هي تذكّار الله الدائم وهي كنز قوة التحمل لكل ما يأتى علينا . اليقظه هي أصل الايمان والرجاء والمحبه ، لأن الذى ليس عنده ايمان لا يستطيع أن يحتمل التجارب التى تأتى إليه . والذى لا يحتمل التجارب بإرادته فإن الرب لن يكون حصنه وملجأه . والذى لا يكون الله حصنه وملجأه لا يمكن أن يكون مخلصاً في حبه لله .

الفصل الثامن

الشركة مع المسيح

أولاً : سكنى المسيح .

ثانياً : الافخارستيا .

ثالثاً : نور من نور :

١ — التور .

٢ — التحول .

رابعاً : القيامة :

١ — المجد .

٢ — القيامة .

الفصل الثامن

الشركة مع المسيح

« فَإِنْ كُنْتُمْ قَدْ قُمْتُمْ مَعَ الْمَسِيحِ فَاطْلُبُوا مَا فَوْقَ حَيْثُ الْمَسِيحُ جَالِسٌ عَنْ يَمِينِ اللَّهِ . إِهْتَمُّوا بِمَا فَوْقَ لَا بِمَا عَلَى الْأَرْضِ . لِأَنَّكُمْ قَدْ مِتُمْ وَحَيَاتُكُمْ مُسْتَتْرَهَةٌ مَعَ الْمَسِيحِ فِي اللَّهِ . مَتَى أَظْهَرَ الْمَسِيحُ حَيَاتَنَا فَحِينَئِذٍ تَظْهَرُونَ أَنْتُمْ أَيْضاً مَعَهُ فِي الْمَجْدِ . »

كولوسي ٣ : ١ — ٤

أولاً — سكنى المسيح :

قال أحد الآباء^(٤٣) :

١ — يالاتساع المجد وبالإزادة المجد لذلك الذى يحتوى كل الاشياء حين يسكن فى داخل الانسان الفاسد المادى . والذى يسكن فيه يصير قوياً ويملك كل شئ . يالغجب أعجوبة الله غير المدرك بخصوص أعماله وأسراهِ غير المدركه حتى أن الانسان يحمل الله فى نفسه

(٤٣) الأب سمعان اللاهوتى .

كنور . الانسان يحمل الله الذى خلق كل الأشياء وخلق الانسان نفسه . الانسان يحمل فى داخله الكنز الذى يفوق الوصف بالكلام أو بالكتابة . أي كمية أو كيفية أو شكل أو شبه هو يفوقها بل ويفوق كل النور أيضاً .

٢ — إنصت الآن إلى معجزاته الهائلة :

نحن قد صرنا أعضاء فى المسيح والمسيح صار أعضاءنا .
المسيح صار يدي . المسيح صار قدمي البائسة .
وأنا غير السعيد صرت يد المسيح ورجل المسيح .
أنا أحرك يدي ويدي صارت هي المسيح كله .
وحتى لا ننسى ذلك فإن الله غير منقسم فى لاهوته .
أنا أحرك قدمي وها هما تشرقان مثل قدمي المسيح .
لا تتهمني بالتجديف ولكن مرحباً بتلك الأشياء .
نحن نمجّد المسيح الذى صنعك هكذا .
وإذا رغبت فى ذلك فإنك تصير عضواً فى المسيح .
وأيضاً كل عضو من أعضائنا يصير هكذا .
وكل ما هو قبيح من أعضائنا سوف يجعله الله جميلاً مكرماً .
بأن يكرمه مع جماله ومجده الالهى .
وحين نعيش مع الله فإننا نصير آله .
ولن نعود نرى قذارة أجسادنا بعد .
كل عضو من أعضائنا يصير هو المسيح بأكمله .

إنها بالحقيقة زيجة الهية لا يعبر عنها .
أن الله بنفسه يتحد مع كل أحد . نعم أنا أكرر ذلك .
إنها بهجتي أن كل أحد يصير واحداً مع سيده .
قال أحد الآباء^(١١) :

إن مشكلة حياتنا هي عدم الاتحاد مع الله بسبب خطايانا التي تمنع ذلك . ولذلك إهرب من الخطية كهروبك من عدو مرعب يريد أن يدمر نفسك . لأنك حين تصير بدون الله فإن هذا هو الموت وعدم الحياة . دعنا نفهم عندئذ هدفنا . دعنا نتذكر دائماً أن سيدنا يدعونا لكي نتحد به .

تأكد من إقتراب الرب اليك حتى تحس بذلك وعندئذ تصلى إلى الله لكي تتلامس معه ليس بأفكارك وقلبك ولكن أيضاً بفمك ولسانك . لأن الكلمة قريه منك في فمك وفي قلبك !! ذاك هو الله .

إن إتحادنا مع الله سوف يكمل في الحياة الأخرى وسيصير بالنسبة لنا مصدر النور والسلام والفرح والبركة . وهذا هو ما ندرك بعضه بالاختيار في الحياة الحاضرة خلال الصلاة حينما تتجه نفوسنا بالتمام نحو الله ونتحد معه ، وعندئذ نشعر بالسعادة والهدوء والبساطة والفرح مثل الأطفال الذين يستريحون على صدور أمهاتهم . أو بمعنى آخر سوف نختبر الاحساس بمن

(٤٤) الأب يوحنا من كرونستات .

هو فوق الوجود [جيد يارب أن نكون ههنا] .

ولذلك جاهد بلا توقف لكي تحصل على البركة الابديه المستقبليه .
ولكن البدايه تكون بالاختيار في الحياه الحاضره . ولكن ضع في ذهنك أن
هذه البدايه هي أرضيه فقط وغير كامله لاننا لا نرى سوى جزء منها فقط .
كأننا نبصر من خلال زجاج معتم . ولكن كيف ستكون الرؤيه حين يكمل
إتحادنا مع الله ، حين تزول الأشكال والصور والتشبيهاً ويأتي ملكوت
الحق ورؤيه ما هو آت ؟

إنه يجب أن نجاهد بلا توقف في كل حياتنا حتى الموت من أجل البركه
المستقبليه ومن أجل مستقبل إتحادنا مع الله تذكر أنك تسير دائماً في
حاضر حلاوة الرب يسوع المسيح وقل لنفسك دائماً : أنا أريد أن أحييا
حتى أسر بحياتي فيمن أحبه وصلب من أجلى فوق الصليب . وفوق الكل
سوف آخذه رفيقاً وصديقاً كل حياتي ذاك القدوس الذى أحبه . الذى
هو كل شئ في قلبي . إجعلنى عطشاناً من أجل خلاص الجميع . أفرح
مع الفرحين وأبكي مع الباكين . لان هذا سوف يفرح الله الذى هو
عزائى .

قال أحد الأباء^(١٠) :

إن فكر المسيح الذى أخذه القديسون وفقاً لقول الانجيل « أما نحن فلنا

(٤٥) الأب مكسيموس المعترف .

فكر المسيح « ١ كو ٢ : ١٦ يأتى ليس بسبب فقدان قوانا العقليه ولكن بالاستناره . حيث يصير للانسان فكر المسيح حين يفكر فى كل الأشياء بروح المسيح ويحتل كل الأشياء تفكر فيه .

ثانياً — الافخارستيا :

« أؤمن يارب وأعترف أنك أنت بالحقيقه هو المسيح ابن الله الحى الذى جاء إلى العالم لكى يخلص الخطاه الذين أولهم أنا . أنا أؤمن أيضاً أن هذا هو جسدك السرى الحقيقى وهذا هو دمك الذكى الحقيقى . ولذلك أنا أصلى اليك لكى ترحمنى وتسامحنى على خطاياى التى فعلتها بقصد أو بغير قصد سواء كانت بالفعل أو بالكلام . سواء بمعرفة أو بجهل . وإمنحنى ألا أقع فى دينونة وأن أشارك فى تناول المقدس من أجل غفران خطاياى ونوال الحياة الأبدية . آمين .

فى هذا اليوم إستلمنى يا ابن الله لكى أتناول من أسرارك حتى لا أكون خائناً وأسلم أسرارك إلى أعدائك . ولا أعطيك قبة مثل قبله يهوذا ولكن أعرفك مثل اللص وأصرخ اليك قائلاً : إذكرنى يارب متى جئت فى ملكوتك .

ولا تجعل تناولى من أسرارك أيها الرب لأجل دينونتى أو الحكم علىّ ، ولكن من أجل شفاء نفسى وجسدى .

من قداس القديس يوحنا فم الذهب

قال أحد الآباء^(٤٦) :

أيها الخالق الذى أعطانى جسده الصالح . أيها النار التى تحرق غير
المستحق لا تحرقينى ولكن أدخلنى أيتها النار إلى أعضائى وإلى كل جزء فى ،
إلى قلبى ونفسى إحرقى أشواك خطاياى ونقى نفسى وقدسى فكرى ونيتى
ومفاصلى وعظامى وإشرقى بالنور على حواسى الخمسة التى فى جسدى .
وثبتى كل كيانى فى خوف الله . إحرسينى وأحفظينى وإرحمينى دائماً من
كل فعل وكل كلمة تنجس النفس . تقنى يارب وإغسلنى وزينى وإجعلنى
فى الطريق السليم . إمنحنى فهماً وإستنارة . دعنى أبرهن على جعل نفسى
مسكناً للروح القدس فقط ولا يصير مكاناً لسكنى أى شر . وإجعل كل
فعل شرير وكل شهوة تهرب منى كهروبها من النار من منزلك هذا . وحينما
أتناول أدخل وأسكن فى . وها أنا أضع أمامك صلوات كل القديسين
والقوات الملائكية والرسل الحكماء وفوق الكل صلوات أمك القديسه
الطاهره . فى شفقتك إقبل صلواتهم أيها المسيح وإجعل خادملك إبناً
للنور . إنك أنت وحدك أيها المطوب الذى تمنح القداسه والنور لنفوسنا .
ونحن نقدم لك كل يوم المجد اللائق بك كأله . وسيد لنا .

قال أحد الآباء^(٤٧) :

إن الخبز الحقيقى الذى يقوى قلب الانسان [مز ١٠٤ : ١٥] الذى

(٤٦) الأب سمعان Simon Metaphrastes .

(٤٧) الأب نيقولاوس .

نزل من السماء ويعطينا الحياة [يو ٦ : ٣٢ — ٣٣] هو يكفي لكل شيء ويقوى عزيمتنا وينزع منا كل كسل وتراخى فى نفوسنا . إننا يجب أن نطلبه كل حين لكى يطعمنا وينزع منا كل جوع بتناولنا الدائم من مائدته . ويجب ألا نبتعد قط عن مائدته المقدسه نحن غير المستحقين لهذه الأسرار . ولذلك يجب أن نذهب للآباء الكهنة ونعترف بخطايانا حتى نستطيع أن نشرب من دمه الطاهر .

إن دم المسيح يغلق أبواب حواسنا ولا يسمح لأى شيء أن يدخل فيها لكى يؤذينا أو يخطمنا . ويجعل القلب الذى يسكن فيه هيكلًا لله أفضل من هيكل سليمان وهو يمنع الأصنام الشريره من الدخول فى المكان المقدس .



ها أنا أكتب لكل الكنائس وأشارك معهم لأننى سأموت بارادتي شهيداً من أجل الله إذا لم تمنعوني من ذلك . أنا أتوسل اليكم ألا تمنعوني من ذلك بسبب الشفقه التى فى غير محلها . وإسمحوا لى أن تأكلنى الحيوانات المتوحشه لأنها الطريق لوصولى إلى الله . أنا حنطة الله وبعد أن أطحن بأسنان الحيوانات المتوحشه أصير خبزاً طاهراً للمسيح .

القديس أغناطيوس الانطاكى

أنا لم أعد أتذوق ذلك الخبز الفانى ولا مباحج هذه الحياه . أنا أشتاق

إلى خبز الله الذى هو جسد يسوع المسيح ابن داود . وأنا أرغب أن
أشرب من دمه المقدس الذى هو الحب غير الفاسد .

القديس أغناطيوس الأنطاكي

لذلك نحن نصير جسده ليس بالشوق فقط ولكن بالحقيقه والواقع .
دعنا نتحد مع جسده الذى هو الخبز الذى يعطيه لنا كهبه . إنه يرغب
أن يبرهن عن الحب الذى فيه نحونا ولهذا قد شابهنا ونزل بالجسد إلى
مستوانا حتى نصير واحداً معه كما يتحد الجسد بالرأس . هذه بالحقيقه هى
سمات الحب . وأكثر من هذا فإن المسيح قد صنع ذلك حتى يقودنا إلى
الحب الأعظم . ولكي يكشف لنا الحب صار ممكنا لنا أن نتناوله إذا كنا
نشواق اليه . وليس فقط أن ننظر اليه بل أن نلمسه ونتناول جسده وأن
نتحد معه وباختصار أن نكمل كل حبنا . ونحن نرجع من التناول من هذه
المائدة المقدسه مثل الأسود التى إشتمت رائحه النار فتصير مربعه
للسياطين ونصير عندئذ يقظين فى الحب الذى كشفه لنا .

القديس يوحنا فم الذهب

قال أحد الآباء^(٤٨) :

أنا أتحدث عن الاتحاد الذى يأتى من الأسرار للذين تطهروا بالتوبه

(٤٨) الأب سيمان اللاهوتى .

وينابيع الدموع . فأنا آخذ في سر التناول الجسد الالهى الذى من الله فأصير اله عن طريق ذلك الاتحاد الذى لا يعبر عنه . أنظر أى سر هو هذا !! فإن النفس والجسد وهما شيئان ولكنهما فى الانسان الواحد رغم أنهما شيئان . هكذا فى الاتحاد مع المسيح عن طريق شرب دمه . يصير الله والانسان اثنين متحدين . فأنا أتحّد بهذه الطريقه مع إلهى فيصير الانسان الهاً بالمشاركه . ويدعى الانسان بنفس الاسم الذى لله الذى سمح له أن يشترك معه على نفس المستوى . وذلك مثل الحديد الذى له لون أسود ولكن حين ينغمس فى النار فإنه يصير كالنار . وتستطيع أن تقول عن الحديد أنه نار لأننا نراه مثل النار لذلك نحن ندعوه ناراً . وإذا لم تعرف ذلك بخبرتك فلا تحتقر اختبارات الآخرين الذين يصنعون لك ذلك .

إن المسيح يبارك بالتناول المقدس أولئك الذين يؤمنون به ويجعلهم خالدين معه وغير فاسدين مع بعضهم بعضاً . فمن ذا الذى يفصلهم أو يمنعهم عن ذلك الاتحاد ؟ إنهم قد ربطوا أنفسهم بالاتحاد مع المسيح عن طريق جسده المقدس . لأننا لو أكلنا جميعاً من خبز واحد فإننا نصير جسداً واحداً . ولذلك لا يوجد انفصال فى المسيح منذ أن إتحدنا مع المسيح الواحد خلال جسده المقدس . ولأننا قد تناولنا منه الذى هو واحد وغير منقسم وأخذناه فى جسدنا فإننا يجب أن ننظر إلى أعضائنا كأنها ملك له وليست ملكاً لأنفسنا .

القديس كيرلس الاسكندري

أكثر من هذا فإنه قال « هذا هو جسدى ... هذا هو دمي » فلا تظن أن هذا الذى قاله هو تشبيه بل هو تحول سرى بقوة الله ضابط الكل إلى جسد ودم المسيح . ولذلك فإننا نشترك فى ذلك الجسد المحيى المقدس الذى يحمل قوة المسيح .

القديس كيرلس الاسكندرى

إذا ما نحن تناولنا من جسد ودم يسوع الذى يعطى الحياه لجسدنا الميت ألا نختبر العمل العجيب حين نتناول من الافخارستيا المقدسه ؟ بالتأكيد إنه يحول الذين يتناولون منه إلى كماله وخلوده . ولأننا نحن فاسدين فى أجسادنا فإننا نفقد ضعفنا بذلك الاتحاد معه ونتحول إلى ما هو مناسب للافخارستيا الذى هو الحياه .

القديس كيرلس الاسكندرى

قال أحد الآباء^(٤٩) :

أيتها الفضيله إننى أتوسل اليك أن تخبرينى من ذا الذى قد إحتواك فى نفسه ؟ إنه هو الله الذى هو قدوس قدوس قدوس . مع من تريدین أيتها النفس أن تتخدى ؟ مع ذاك الذى خلقنا . إمتلأى بالخوف والرهبة لان

(٤٩) الأب ناساروس Nasarus of Valaam .

النار الالهيه قد لمست الذى سبق وإتسخ بالكلام غير النافع الباطل عن طريق دنسنا . إن لسانك أيتها النفس قد تلوث بالشرور والأثام ولكن كيف تريد أن تصلحى ذلك الأمر ؟ عن طريق دم المسيح الذى سيحكم علينا . إرفع يديك على شكل الصليب وإقرع صدرك وردد فى عقلك تلك الصلاة :

« آمين . آمين . آمين . أؤمن . أؤمن الخ (+) » ردد تلك الصلاة بكل قلبك وبكل خوف ورهبة وتأنيب ضمير . وإرهب ذلك الموقف وإفهم ما أنت تفعله حتى لا تتناول من جسد الرب ودمه كدينونه عليك . إسأل الله كلى الرحمة حين يزورك فى لحظة التناول ويمنحك النعمة أن يكون فيك الانسحاق والشفقة وإنسكاب الدموع .

ثالثاً - نور من نور :

١ - النور :

قال أحد الأباء^(٥٠) :

١ - من يتحد مع الله بالايمان ويدركه بالعمل فهو يستطيع أن يراه

(+) صلاة الامانة التى يقولها الشماس فى هاية القداس « أؤمن أؤمن أن هذا هو بالحقيقة آمين . أطلبوا عنا وعن كل المسيحيين الذين قالوا لنا من أجلهم ، إذكرونا فى بيت الرب . سلام ومحبة يسوع المسيح معكم . رتلوا بنشيد الليلوى . صلوا من أجل التناول باستحقاق من الأسرار المقدسة الطاهرة والسماوية » .

(٥٠) الأب سمعان اللاهوتى .

بالتأمل . وهو يرى أيضاً أشياء لا أقدر أن أكتبها . عقله يرى رؤى غريبه ويستتير قلبه ويصير مثل النور وهو بعد ما يزال غير قادر أن يصف ذلك أو يدركه . عقله يصير مثل النور ويرى كل الأشياء مثل النور . والنور يصير فيه حياة . ويرى نفسه متحداً بالكمال مع النور . ورغم أنه يرى تلك الأشياء إلا أنه يبقى كما هو في إتضاعه . وهو يدرك النور في نفسه وفي دهشه . وفي الدهشه يرى النور بعيداً . ولكن حين يرجع إلى نفسه يجد نفسه مرة ثانية وسط النور وهو لا يجد أى كلام يصف به ما يراه .

٢ — لا تدع أى أحد يخدعك . الله هو نور ١ يو ١ : ٥ وأولئك الذين إتحدوا مع الله فإنه يعلن نوره لهم لأنهم قد تطهروا . وحين يشتعل العقل — الذى هو نور النفس — فليعلم أن النار الالهيه هى التى أشعلته . كم هو عظيم ذلك الانسان الذى يتحد مع الله روحياً وجسدياً أيضاً حين لا تنفصل النفس عن العقل ولا ينفصل الجسد عن النفس . وبعد أن يتحد الانسان مع نفسه [الجسد والنفس والروح] عندئذ يتحد مع الروح القدس الذى صار شريكاً معه وعندئذ يكمل ما قاله داود النبى « أنا قلت إنكم آلهه وبنو العلى كللكم » مز ٨٢ : ٦ . فهؤلاءهم بنو العلى الذين خلقوا على صورته ومثاله [تك ١ : ٢٦] فتحن صرنا أبناء الله بالروح القدس [يو ٣ : ٨] لان الرب قال « كما أن العنصر لا يقدر أن يأتى بشمر من ذاته إن لم يثبت فى الكرمه كذلك أنتم أيضاً إن لم

تثبتوا فيّ بهذا يتمجد أبى أن تأتوا بشمر كثير فتكونون
تلاميذى ١ يو ١٥ : ٤ و ٨ وكما أن الآب ثابت في الابن [يو
١٤ : ١٠] والابن كائن في حضن الآب بالطبيعة [يو ١ :
١٨] هكذا الذين ولدوا من جديد خلال الروح القدس [يو ٣ :
٣ و ٥] وبنعمته صاروا أخوة للمسيح الهنا وأولاداً لله وآله بالتبني
فهم بالنعمة يشبثون في الله والله يثبت فيهم [١ يو ٤ : ١٢] .

٣ — حين أسجد للحال أرى النور غير المادى يشرق فيّ ويملأ عقلى
ونفسى وعندئذ يملأنى الدهش لهذا العجب . وحين أصير ذلك
الدهش أتخاطب مع النور ثم ينتشر النور على كل ما هو مظلم في
نفسى وينزع منى كل إهتمام أرضى . وينزع منى كل ما هو كثيف
مادى وينزع أيضاً الثقل الجسدى الذى يجعل أعضائى في كسل
وعدم حس . أى إجابته مدهشه لذلك !!

وإلى جانب ما يسكن في نفسى من الفرح الروحى العظيم الذى
لا ينطق به واللذة التى تفوق كل تذوق منظور فإنى أشعر بالحريه
ونسيان كل الأفكار التى تخص هذه الحياه . وبطريقة عجيبيه
يكشف لى الرحيل من هذه الحياه . ولذلك يصير كل عقلى ونفسى
مركزا في الفرح الذى لا ينطق به الذى لهذا النور .

قال أحد الآباء^(٥١) :

لقد إنسكب النور المبهج الذى من مجده الطاهر . من هو الآب الروحى الذى يمنح البركة السمائية ؟ إنه قدوس القديسين يسوع المسيح ربنا . نحن الآن قد أتينا إلى ساعة غروب الشمس ولكن نور المساء الذى حولنا قد أشرق . وها نحن نسبح للآب والابن والروح القدس تلك التسابيح التى نرددها كل حين بلسان غير دنس لابن الله وحده الذى هو مانح الحياة فى كل العالم . لك المجد أيها الرب .

قال أحد الآباء^(٥٢) :

حينما يتحد العقل مع القلب فى الصلاة . وحين لا تتشتت أفكار النفس فى الصلاة فإن القلب ينعم بالدفع الروحى ويشرق فيه نور المسيح ويملأ الانسان الداخلى بالسلام والفرح .

٢ - التحول :

كل من يقترب من الله ويريد بالحق أن تكون له شركة مع المسيح فإنه يجب أن يطلب ذلك الهدف وهو التغيير من الحالة الأولى لكى يصير إنساناً جديداً ولا يحمل شيئاً من الانسان العتيق « إذاً إن كان أحد فى المسيح فهو خليقه جديده . الأشياء العتيقه قد مضت . هوذا الكل قد صار

(٥١) الأب فوس ميلارون Phos Hilaron .

(٥٢) الأب سيراثيم من سيراى .

جديداً ٢٤ كو ٥ : ١٧ . لأنه بالحقيقة قد جاء ربنا يسوع المسيح لهذا الهدف لكي يعيد ويحول ويجدد الطبيعة البشرية ويعيد خلقة النفس التي انحرفت بالشهوات خلال الخطايا . فهو قد جاء لكي يوحد الطبيعة البشرية مع روحه القدوس . وعندئذ يصير للانسان عقل جديد ونفس جديدة وعينان جديدتان ولسان روحى جديد ، وباختصار يصير إنساناً جديداً . ولذلك جاء المسيح لكي يعمل فى أولئك الذين يؤمنون به فيصيرهم أواني جديدة ويمسحهم بنوره للمعرفة ويسكب عليهم خمراً جديدةً هو روحه القدوس . لأنه يقول لهم الخمر الجديدة [الروح القدس] يجب أن توضع فى زقاق جديدة [الانسان الجديد] مت ٩ : ١٧ .

القديس مكاريوس

قال أحد الآباء^(٥٣) :

إن النفس التى تتأمل فى الامثلة التى قالها المسيح وتتجاوب مع النعمة التى فى الأسرار فإنها ترى ذاتها تتحول . وهذا التحول هو الفضيلة الحقيقية والتقديس الحقيقى اللذان يسكنان فى الارادة عن طريق سر الميرون المقدس .

(٥٣) الأب نيقولاوس Nicolas Cabasilas .

قال أحد الآباء^(٥٤) :

إن الانسان يأتى إلى نهاية المخلوقات عن طريق اتحاده مع كل المخلوقات وذلك عن طريق الاتحاد مع الله الذى هو علة كل الموجودات . وعندئذ يستطيع الانسان أن ينمو ويتدرج فى الاتحاد مع الله والصعود الدائم اليه خلال الحديث الطاهر . وعندئذ تتحد السماء مع الأرض خلال حياة الفضيلة التى تشبه الحياة الملائكية . وهذا هو اتحاد الطبيعة المنظورة مع غير المنظورة خلال قوة النعمة فى الانسان كل الأشياء فى الله أولاً كأنها منبعثة من الله إلى الوجود ثم يرى ثانياً رجوع الأشياء مرة ثانية لله كأنه نهاية كل المخلوقات المتحركة وهو هدفهم الثابت لسر وجودهم . وهذا هو نهاية كل قاعدة وقانون وهو أن الله هو هدف كل كلمة وكل فكر وكل طبيعه وهو الثابت غير المحدود الذى هو هدف كل المخلوقات .

قال أحد الآباء^(٥٥) :

كما أن الملائكة قد عينوا لكى يخدموا الله الخالق . وعملهم الوحيد هو أن يكونوا تحت السلطة . هكذا الانسان لم يخلق لكى يستعبد ويُسَاد بل لكى يسود هو على كل ما هو على الأرض .

(٥٤) الأب مكسيموس المعترف .

(٥٥) الأب اغريغوريوس بالاماس .

قال أحد الآباء^(٥٦) :

إن الله قد وضع الانسان عظيماً في خلقته على الأرض وجعله ملاكاً جديداً . وأشركه معه في العبادة وسلطه على الخليقة المريئة . ولكنه جعله جزءاً من الخليقة العاقلة . وجعله ملكاً على كل ما على الأرض ولكنه خاضع لله الملك الفوقاني .

ولقد أوجد الله في الانسان الروح والجسد . فالروح بسبب النعمة التي أعطيت له حتى يستمر في الحياة التي يمجدها الله مانح النعمة . والجسد لكي يتذكر ضعفه وضرورة إصلاحه إذا ما تكبر وسقط .

رابعاً — القيامة :

١ — المجد :

قال أحد الآباء^(٥٧) :

إن الله هو الفرح الأبدى المملوء بالمجد . والمجد هو الاعلان الداخلي للكمال الداخلي . إن الله قد أعلن ذاته خلال الأجيال مع الابن والروح القدس . وهذا الثالوث المتحد هو إعلان عن المجد غير المدرك وغير المتغير . الله الآب هو « أبو المجد » أفسس ١ : ١٧ وابن الله هو « بهاء المجد »

(٥٦) الأب نيقولاوس .

(٥٧) الأب فيلارات من موسكو .

عب ١ : ٣ . وكال مجد الآب للعالم هو الروح القدس لأن روح الله « روح المجد » ١ بط ٤ : ١٤ . إن الله يحيا في مجده الذاتي في سعادة كاملة فوق كل مجد ولا يحتاج إلى شهود لذلك ولا يقبل أى انقسام . ولكن من أجل نعمته ومحبتة الأبدية فهو يرغب أن يشارك البشر في البركة ويجعل الانسان يشاركه في مجده . لذلك فهو يعلن كماله الأبدى لخليقته . وهكذا فإن مجده معلن في القوات السمائية ومعلن أيضاً في الانسان . لأنه يعطى جسده لأولئك الذين لهم شركة معه . وحين يأخذون من مجده فهم يرجعون ذلك المجد له ثانية . وهذه الحركة الأبدية للمجد الالهى تحوى حياة البركة وسعادة كل الخليقة .



ذهب الأنبا لوط إلى الانبا يوسف وقال له : ماذا أفعل يا أبى لائنى رغبت مزامير قليلة حسب قدرتى وصليت كذلك قليلاً ، وصمت قليلاً ، وصلواتى وتأملاتى فى البرية هى قليلة حسب قدرتى ؟

وعندئذ وقف الشيخ ورفع يديه نحو السماء ثم تحولت يديه كما لو كانت عشرة مصابيح مضيئة من النار وقال له : إذا رغبت إجعل كل كيائك مثل النار .

عن كتاب حكمة أباء البرية

قال أحد الأباء^(٥٨) :

بهذه الاستضاءة يحيا الانسان المطوب وفى لحظة الموت لا يفارقه النور

(٥٨) الأب نيقولاوس .

والانسان التقى دائماً يمتلك النور ويأتى إلى الحياة الابديه وهو مشرق . وفى وقت الدينونة العامه سيجرى إلى ذاك الذى كان معه كل الوقت . وسيتحدث الله مع كل من حفظ جسده وسوف ترتبط العظام والاعضاء بالرأس . وحينما يأتى وقت التحرر من الجسد فإن أولئك الاتقياء سوف يسرعون للمسيح بفرح لا يعبر عنه حتى يحصلوا على مكانهم المناسب كما قال بولس الرسول « الراقدون يسوع سيحضرهم الله أيضاً معه » ١ تس ٤ : ١٤ ولن يستطيع أى شىء بشرى أن يؤخر ذلك الاختطاف لأن المسيح نفسه سوف يأخذهم ولن يخضعوا لسلطان الزمن .

٢ — القيامة :

قال أحد الآباء^(٥٩) :

بالنسبه لكم أيها الأحباء لا يوجد أى شك بخصوص قيامة الموتى ، لأن فم الله الحى قد شهد بذلك قائلاً « أنا أميت وأحيى » تث ٣٢ : ٣٩ . وهكذا فإن كلا من الموت والحياة قد خرج من فم واحد . وكما أننا نحن متأكدون أننا سنموت — كما حدث لمن ماتوا قبلنا — هكذا يجب أن نؤمن أنه سيصنع حياة . وفى يوم القيامة فإن الجسد سيقوم بالتمام وسوف تأخذون من الرب مكافأة ايمانكم وثمره ايمانكم أنكم سوف تفرحون وتبتهجون .

يوجد نوعان من الموت ولذلك يجب أن تكون هناك قيامتان . أما

(٥٩) الأب أفراعات .

المسيح فهو قد مات موتاً واحداً فقط لأن المسيح لم يخطيء ولكنه مات من أجلنا نحن لأنه لم يخضع للموت لأنه لم يرتكب أى خطية . ولذلك من موت المسيح الواحد قام إلى القيامة الواحد . أما نحن الذين متنا مرتين [الأولى بالخطية والثانية بالجسد] فإنه توجد لنا قيامتان . وحتى الآن نحن قمنا مرة واحدة في المعمودية للخلاص من خطايانا . أما القيامة الثانية فهي قيامة الجسد . وكما أعطانا الله القيامة العظيمة التى هى القيامة من الخطية بالمعمودية هكذا نحن ننتظر القيامة الثانية . والقيامة الأولى فى المعمودية هى أعظم من القيامة الثانية التى للجسد لأنه شئ عظيم أن نتخلص من خطايانا من أن يرى الجسد القيامة وإذا كانت الخطية هى سبب سقوط الجسد فإن خلاص هذا الجسد بالتمام يستتبع قيامة ذلك الجسد .

القديس يوحنا فم الذهب .

قال أحد الآباء^(٦٠) :

إن الاحتفال بأسبوع الالام مملوء مجداً وبالحق إن هذا المجد يعم كل الشعب المسيحى . وإن كثيرين يشتركون فى فرح الاحتفال بهذا الأسبوع . وليس الانسان الذى على الأرض هو فقط الذى يفرح بهذا الأسبوع ولكن أيضاً القوات السمائية تتحد معنا فى فرحة الاحتفال بقيامة المسيح . لأن الملائكة والقوات ورؤساء الملائكة يصنعون إحتفالات مقدسه

(٦٠) الأب بروكلاس بطريرك القسطنطينية .

فى ذلك اليوم ومنتظرون رجوعنا المنتصر من الأرض التى هى للمسيح ربنا الذى هو ملك السماء . والعديد من القديسين يفرحون أيضاً بقيامة المسيح المولود قبل الدهور « شعبك منتدب فى يوم قوتك فى زينة مقدسه من رحم الفجر لك طل حدثتك » مز ١١٠ : ٣ وهكذا فإن الأرض تفرح لأنها قد إغتسلت بالدم المقدس . والبحر يفرح لانه تقديس بأقدام المسيح التى مشيت على الماء . وأكثر من هذا يجب على كل نفس ولدت مرة ثانية من الماء والروح أن تفرح لأنها قد تخلصت من اللعنه القديمه .

إشرق إشرق ياأورشليم من أجل مجد الرب الذى أضاء عليك . إفرحى وتهلى يا صهيون . وأنت يأم الله غير الدنسه امتلئى بالفرح فى يوم قيامة إبنك لان المسيح قد قام وهزم الموت وأقام الموت . إفرحوا يا جميع أمم الأرض . إشرق إشرق ياأورشليم الجديدة لأن مجد الرب قد أضاء عليك . أصرخى وافرعى يا صهيون وأنت يأم الله الطاهرة وابتهجى فى قيامة ذاك الذى ولدته . فى ذلك اليوم تفرح كل الخليقه وتبتهج لأن المسيح قد قام وتحطم الجحيم .

أيها المسيح كم أنت نبيل ومخلص ، وحلو هو صوتك لأنك منحتنا وعداً بأن تقيم معنا إلى الأبد . ونحن المؤمنون نتمسك بذلك الوعد لأنه أمل النجاه . وهكذا نحن نبتهج ونفرح فى ذلك اليوم لأن الرب قد حطم الجحيم وأقام أولئك الذين كانوا مقيدون فيه لأجيال طويله .

القديس يوحنا الدمشقى

قال أحد الأباء^(١١) :

إن أغلب البشر يؤمنون بقيامة المسيح ولكن قليلون هم الذين نالوا الرؤية الواضحة لها . والذين ليس لديهم الرؤية لا يستطيعون أن يقدموا الخشوع للرب يسوع المسيح . دعنا نعبد الواحد القدوس الذى هو الرب يسوع الذى هو وحده بلا خطية . إن الروح القدس يحثنا أن نقوم مع المسيح . إن المسيح قد قام منذ سنين كثيرة . ومع كوننا لم نر تلك القيامة إلا أن الكتاب المقدس أخبرنا بذلك وهو لم يكذب علينا ولكنه يتحدث الحق . ولذلك يجب أن تأخذ قيامة المسيح مكانتها فى كل واحد منا نحن الذين نؤمن كل لحظة بقيامة المسيح فينا حتى يتألق النور فينا ويكسوننا « الرب قد ملك . لبس الجلال . لبس الرب القدره . إئتذر بها » مز ٩٣ : ١ ويشرق النور فينا كأنه من الصباح الباكر . إن قيامة الرب هى التى تمنحنا أن نرى الرب القائم نفسه وعندئذ نقول « الرب هو الله وقد أثار لنا » مز ١١٨ : ٢٧ وعندئذ نلمح مجيء الرب الثانى ونضيف تلك الكلمات « مبارك الآتى باسم الرب » مز ١١٨ : ٢٦ وهكذا فإن أولئك الذين أعطاهم المسيح النور عندما قام وظهر لهم ظهوراً روحياً وكشف لهم مجد القيامة . وحين يحدث معنا ذلك خلال الروح فإنه يكون قد أقامنا من الموت وأعطانا حياة . إنه يمنحنا أن نراه هو غير الفاسد . وأكثر من هذا فإنه يمنحنا أن نعرفه بوضوح ذاك الذى يقيمنا ويمجدنا معه كما يشهد بذلك الكتاب المقدس .

(١١) الأب سمعان اللاهوتى .

الفصل التاسع

الصحراء العامرة

أولاً : الرهبنة :

- ١ — الرهبان .
- ٢ — الخروج من العالم .

ثانياً : الاستشهاد .

ثالثاً : القيادة الروحية :

- ١ — التوجيه .
- ٢ — الارشاد الروحي .

رابعاً : الصليب مع المسيح :

- ١ — التجارب .
- ٢ — السهر .

الفصل التاسع

الصحراء العامرة

« لأننى مت بالناموس للناموس لأحيا لله . مع المسيح صلبت فأحيا لا أنا بل المسيح يحيا فى . فما أحياء الآن فى الجسد فإنما أحياء فى الايمان ايمان ابن الله الذى أحببني وأسلم نفسه لأجلى . لست أبطل نعمة الله . لأنه إن كان بالناموس بر فالمسيح إذن مات بلا سبب » .

غل ٢ : ١٩ — ٢١

أولاً — الرهبنة :

١ — الرهبان :

إن أسمى شىء هو طقس الرهبان الذين تنقوا بالتطهير الكامل عن طريق القوه الكامله والطهاره المطلقة وكل نشاطها . وهم يأخذون القدره على التأمل مع الرؤيه الروحيه والاشترارك فى كل سر مقدس مسموح لهم به [يقصد هنا الاشتراك فى سر التناول من جسد الرب ودمه] وهم يسلكون حسب القوه الكامله لأوامر الأباء الاساقفه . ويتصرفون حسب إستشارتهم الالهيه وتقاليدهم المقدسه فى الطقوس الالهيه التى يمارسونها فى الوقت

المناسب . إن قادتنا الرونحين يحسبون هؤلاء الرهبان مستحقين لكل إكرام . البعض يطلق عليهم المكرسين لله والبعض الآخر يطلق عليهم الرهبان بسبب طهارة طقسهم وإنتمائهم لله من أجل حياتهم المتحدة غير المنقسمة . فهم متحدون بالرباطات المقدسة لممارساتهم المختلفة التي توحدهم وتكملهم في الحب الالهى . ولذلك فإن القانون الالهى قد وضع عليهم النعمة الكاملة وحسبوا مستحقين للتقديس والتكريس .

القديس ديونيسيوس الأريوباغى

قال أحد الآباء^(٦٢) :

دعنا نستعد — نحن الرهبان — كأننا تقدمات مقدمه كثمار للملك في صوم وصلاة . دعنا نحرس العربون في طهارة حتى يعطينا الثقة أن نملك على جميع كنوزه . لأن كل من يغش عربون طهارته فإنه سوف يمنع من الدخول إلى كنوز الله . دعنا نكون حريصين على أجسادنا التى هى أجساد المسيح حتى تقوم أجسادنا إلى قيامة الحياة عند سماع صوت البوق الأخير . دعنا نسرع عند سماع صوت العريس حتى نذهب معه إلى العرس . دعنا نعد هدية عرسنا ليوم العرس . دعنا نذهب لكى نتلاقى معه بفرح دعنا نلبس اللباس المقدس حتى نكون فى مكان المختارين لأن الذى لا يلبس لباس العرس سوف يطرح فى الظلمة الخارجية . والذى يعتذر عن

(٦٢) الأب أفراعات .

العرس فإنه لن يذوق الاحتفال . الذى يحب المال والاملاك فإنه سوف يطرح بعيداً عن مدينة القديسين . الذى لا يثمر فى الكرم فإنه سوف يقلع ويرمى فى العذاب . والذى أخذ مالا [موهبة] من سيده فإنه يجب أن يرجعه مع الفائدة والمكسب . الذى يريد أن يصير تاجراً فعليه أن يشتري الحقل والكنز الذى فيه . والذى يأخذ البذار الجيدة فعليه أن ينقى أرضه من الأشواك . ومن يرغب أن يصير صياداً فإنه يجب أن يلقي شبكته كل وقت . والذى يتدرب على التجارب يجب أن يحفظ نفسه من العالم . ومن يريد أن ينزل إلى المعركة فعليه أن يأخذ الدرع حتى يستطيع أن يقاتل وليظهر نفسه كل حين . والذى قد أخذ شكل الملائكة [الرهبنة] فإنه يجب أن يصير غريباً عن البشر . والذى قد أخذ على نفسه أن يحمل نير القديسين يجب أن يتزع عنه الأخذ والعطاء . الذى يحب البتولية فليصر مثل ايليا . من حمل نير القديسين فليجلس ويصمت . من يحب السلام فلينظر إلى سيده كرجاء الحياة .

قال أحد الآباء^(٦٣) :

هل جئت لكى تحارب ضد الاعداء الروحيين ؟ ألم تأتِ إلى هنا لكى تحارب ضد شهواتك ؟ ولأى سبب جئت لكى تأخذ مكانك وسط جنود المسيح [الرهبان] ؟ هل جئت لكى تأخذ كرامة وتدفع ما يدفعه الآخرون وتجلس على نفس المائدة وتأكل وتشرب وتمتلىء من نفس الأطعمة ؟

(٦٣) الأب سمعان اللاهوتى .

إذا كان هذا ما تفكر فيه فالويل لك في يوم الدينونة حينما يأتي المسيح لكي يحاسب كل أحد حسب ما فعله . فإن ابن الانسان سوف يأتي في مجد أيه مع ملائكته وحيثئذ يجازى كل واحد حسب عمله . مت ١٦ : ٢٧ .

إنه سوف يطلب عندئذ من رهبانه الذين كرسوا أنفسهم له أمام شهود كثيرين النذور التي وعدوا أن يتمموها حين مثلوا أمام الهيكل المقدس والملائكة المقدسين . فأى جواب يجب أن يقدموه ؟ أليس هذا هو ما إقترنا بسببه إلى الهيكل المقدس وإلى الاجتماع المقدس ؟ أليست هذه هي الرغبة لممارسة الحياه الرهبانية والطريق الملائكى ؟ وأى إجابته ستقدمها لذلك السؤال ؟ نعم أن أباؤنا المرشدين يقولون لنا [نحن الرهبان] : إنكم قد حضرتم لكي تصيروا خداماً للمسيح الملك فهل أعددتكم أنفسكم للتجارب . إعلموا أن الاعداء منذ الآن يحركون كل رذيله ضدكم فيجب أن تكونوا جوعاً وعطاشاً ومحتلمى البرد ومحتقرين ومرذولين ومصفوعاً على وجوهكم ومسخرأ منكم ومحتملين لكل الآلام التي حسب مشيئة الله . ألم تعد الله أن تتألم من أجله وتحتمل كل الأشياء . نعم أيها الراهب ما هو مدى إحتمالك للتجارب ؟ ألم تقبل أمام الله والملائكة أن تخضع لضبط النفس والسهر والصلاة والطاعة حتى الموت لرؤسائنا ولكل الجماعة ؟

قال أحد الأباء^(٦٤) :

يجب أن نسلک فی الطريق الوسطی لان کتابات القديسين تشهد أن الطريق الوسطی لا سقوط فيها . والوقت المناسب للسلوک فی الطريق الوسطی هو بعد أن ننال الحكمة فی خدمة الآخرين فی المجمع وحياة الشركة .

ولقد علمنا یوحنا الدرجی أنه یوجد ثلاث درجات عالیة من الحياة الرهبانية ؛ الاولى هی حياة الوحدة والثانية هی الحياة مع أخ أو أخین آخرين مع ممارسة الصمت والثالثة هی حياة الشركة . والطريق الوسطی هی الحياة مع أخ أو أخین مع ممارسة الصمت وهی الأكثر عملياً لأنه من الخطر أن یحيا الانسان فی الوحدة إذا ما حارب بالضجر أو هزم بالنوم أو اليأس أو الكسل لأنه لا یوجد أخ یقیمه . وقد اعتمد یوحنا الدرجی علی كلمات الرب یسوع المسيح أنه یكون فی الوسط حیثا یجتمع باسمه إثنان أو ثلاثة .

٢ - الهروب من العالم :

إن الفرق بین المسيحيه وبين أهل العالم هو ليس فی اللغة أو العادات أو الإقامة فی أماكن معينة ، ولكن هو فی الاحساس بالغریه . لأن المسيحيين يعيشون فی أراضی آبائهم ولكن كغریاء مؤقتين . فهم يشتركون فی كل شيء .

(٦٤) الأب نیل سورسکی Nil Sorsky .

كمواطنين بينما يحتملون الصعاب التي للغرباء . وكل مكان غريب هو أرض
أبائهم وأرض آبائهم هي كل مكان غريب . فهم مثل الآخرين يتزوجون
وينجبون ولكنهم لا يفتخرون بأولادهم . وهم يتركون فراشهم ليكون مأوى
للغريب وكأنهم لا يمتلكون هذا الفراش . لهم نصيب في الثروة الجسدية
ولكنهم لا يحبون حسب الجسد . هم يطيعون القانون الوضعي ولكن في
حياتهم الخاصة يتجاوزون ذلك القانون . هم يحبون كل البشر حتى الذين
يضايقونهم . وهم لا يحبون الشهرة ويبدلون حياتهم حتى الموت ولكنهم
يحصلون على الحياة . هم فقراء ولكنهم يغنون كثيرين . هم معوزون ولكنهم
أغنياء في كل شيء . هم محتقرون ولكن في إحتقارهم ممجدون . إن سمعتهم
مشوهه ولكنهم مبررون . يشتمون ولكنهم يباركون . يهانون ولكنهم يكرمون
من يهينونهم . وبينما هم يصنعون حسناً فإنهم يعاقبون كفاعلي شر . وحينما
يعاقبون هكذا فإنهم يفرحون كأنهم رجعوا إلى الحياة . إن جماعة اليهود
قامت وحارتهم كغرباء [يقصد مسيحيي القرن الأول] واضطهدوا من
اليونانيين ولكن الذين كرهوهم قد خسروا بسبب عداوتهم .

الرسالة إلى ديوجنيتوس

حينما يكون ضرورياً لأذنك أن تتسحب من العالم وتطهر نفسك فاعلم
أولاً ما هو المقصود بالعالم ؟ إن كلمة العالم كلمة شاملة فهي تحوى أولاً
الشهوات . وحين تتحدث عن الشهوات بصفة عامة فإننا نطلق عليها
العالم ولكن حين نريد أن نتحدث عن الشهوات وفقاً لأسمائها المختلفة فإننا

نقول الشهوات .

فإذا عرفت ماذا تعنى كلمة العالم فإنه بالافراز تعرف كل ما يدخل ضمنه . فإنك تعرف ما هى القيود التى تربطك بالعالم وما هى تلك التى تحررت منها . وسأقول لك بأختصار إن العالم هو الحياة الجسديه والارتباط الجسدى . ولذلك فإن الانسان يتحرر من العالم حينما يتحرر من كل هذه الشهوات .

مار اسحق السريانى

إن العالم بالنسبه للمسيحين هو نوع خاص هو حياتهم المميزه وتفكيرهم وكلامهم وأفعالهم التى تختلف تماماً عن أهل هذا العالم . فهناك فرق شاسع بين المسيحين وبين أهل العالم . إن أهل هذا العالم نجدهم دائماً مشغولين بالاهتمامات الأرضية والرغبات وكل الاهتمامات الماديه . أما بالنسبه للمسيحين فإنهم يعيشون فى عالم آخر ويأكلون من مائدة أخرى ويلبسون ملابس مختلفه ويتحدثون أحاديث مختلفه ولهم عقل مختلف وبسبب هذا فهم يتفوقون على سائر البشر . وبسبب هذه القوه فهم معتبرون مستحقين للفرح فى أنفسهم خلال الروح القدس . ولذلك فإن أجسادهم فى القيامة سوف تصير مستحقه أن تأخذ البركه الابديه التى للروح القدس . وسوف يحصلون على ذلك المجد الذى إختبرته نفوسهم فى هذه الحياة .

القديس مكاريوس

قال أحد الآباء^(١٥) :

١ — دعنا نهرب أيها الأخوة من هذا العالم ومن الأشياء التي فيه [١ يو ٢ : ١٥] لأنه أى شيء نمتلكه في هذا العالم ؟ وماذا يمتلك أهل العالم ؟ دعنا نجري ونهرب حتى نملك الأشياء الأبدية التي لا تتبدد قط لان كل الأشياء سوف تفنى وتزول مثل الاحلام ولن يدوم أى شيء من الأشياء المرئية . الشمس والنجوم والسماء والأرض وكل الأشياء سوف تفنى . كل الأشياء التي يمتلكها الانسان سوف تتبدد . ولكن ما هي الفائدة التي نأخذها من الأشياء المرئية حين نترك هذا العالم ونرجع إلى موضع الراحة التي في العالم الآخر ونترك كل هذه الأشياء خلفنا ؟ وإذا كانت الأشياء سوف تتبدد فإنه ماذا يفيدنا حينما نرحل ونترك الجسد الميت ؟ حينما تترك النفس الجسد الذي كانت تحيا فيه فأنها تبصر جيداً الأشياء غير المرئية ولا يكون لها أى اهتمام بالأشياء المرئية التي هنا ووفقاً لاستحقاق النفس حسب أعمالها في هذه الحياة فإنها تأخذ من الله إحدى الحياتين إما الملكوت والسماء والمجد الأبدى وإما العكس الجحيم والعقاب الأبدى .

٢ — ولكن ما هو العالم ؟ وما هي الأشياء التي في العالم ؟ إنصت !! إنها ليست الذهب والفضة والحيوانات . لأز كل هذه الأشياء تخدم

(٦٥) الأب سمعان اللاهوتي .

إحتياجاتنا الجسديه التى نحن أنفسنا نمتلكها . أنها ليست اللحم والخبز والشراب لأننا نتناول هذه الأشياء ونأكلها باعتدال . إنها ليست المنازل والحقول والأراضى المملوكة والكروم لأن الأديرة الكبيره والصغيره تحتوى على كل هذه الأشياء . ولكن ما هو العالم ؟ إنها الخطيه يا إخوتى والتعلق بالأشياء والشهوات . ولندع القديس يوحنا اللاهوتى حبيب المسيح [يو ١٣ : ٢٣] يتحدث عن الأشياء التى فى العالم فيقول « لا تحبوا العالم ولا الأشياء التى فى العالم . إن أحب أحد العالم فليست فيه محبة الآب » ١ يو ٢ : ١٥ فنحن الذين تركنا كل العالم خلفنا وهربنا منه وصرنا عرايا لا يجب أن نهتم ثانيه بهذه الأشياء وإلا فما الذى يفيدنا عندئذ من هروبنا من العالم ؟ من أى مكان قد جئنا ولأى مكان قد وصلنا اذا كنا سنجد نفس الأشياء التى تركناها ؟ إن الأشياء موجوده فى كل مكان ونحن نستعملها . ولكن إن كان لدينا شهوة الجسد وشهوة العيون وتعظم المعيشه فكيف نستطيع أن نهرب من أى نوع من الخطيه دون أن نلدغ منها ؟ فإن الذى يسقط فى الغضب يجب ألا يبقى فيه . والذى يتذمر فى دفاعه عن نفسه يجب ألا يبقى أى شئ فى قلبه بما يفكر به . والذى يطلب أن يتبرر فى نفسه يجب أن يموت عن العالم فى تديره الداخلى . والذى وصل إلى هذه الدرجة يجب أن يطلب بنشاط وغيره ألا يشفق على جسده . ولكن الذى قد وصل إلى ذلك فهو فى كل حين يصنع هكذا .

ثانياً - الاستشهاد :

قال أحد الآباء^(٦٦) :

ما أعظم وأروع إستشهاد يسوع الذى تم على الصليب . إنه يفوق
الآم كل الذين سبقوه والذين سيلحقونه أيضاً . وبعد صلب يسوع جاء
إستشهاد اسطفانوس الذى رجمه اليهود . إن بطرس وبولس كانا أيضاً
شهيدين كاملين . وسار يعقوب ويوحنا خلف خطوات سيدهما المسيح .
أيضاً كثير من الرسل بعد ذلك فى أماكن خدمتهم المقدسة إعترفوا بالآيمان
وقدموا إستشهاداً حقيقياً . وجاء إضطهاد شديد على كنيسة الله كلها أيام
حكم ديوقلديانوس وتعرضت الكنائس لضيق وإضطهاد وقدم كثير من
الشهداء والمعترفين إعتراقاتهم وبسط الرب رحمته عليهم بعد إضطهادهم .
وفى آيامنا هذه أيضاً حدثت هذه الأشياء معنا أيضاً ولكن من أجل
خطايانا ولكن يجب أن يكمل كل المكتوب الذى قاله الرب فادينا . وكما
قال الرسول بولس أنه لنا سحابة من الشهود محيطه بنا [عب ١١ : ١]
وهى مصدر كرامة لنا لانهم إعترفوا بالآيمان ثم أستشهدوا .



نحن نعرف أنه حين حثنا الرب يسوع المسيح على ترك الأوثان والالهة أن
عدو الخير لم يستطع أن يقنعنا أن نقبل عبادة الأوثان ولكنه يحاول أن يثير

(٦٦) الأب أفراعات .

الشياطين ضدنا ويقود الحرب ضد المؤمنين حتى يصلوا إلى الاستشهاد فهو يستمر في قوله لنا سأعطيك كل هذه الأشياء لو خررت وسجدت لى . ليتنا ننتبه ولا نعبد الأوثان أو نطيع الشياطين . لأن أوثان الأمم هي شياطين . كم هو مريع أن نترك الحمل الخفيف الحلو الذى للمسيح ونخضع لحمل الشياطين ونحمل عبء الخطية .

إن أولئك الذين يقتلوننا هم يقتلون الجسد فقط كما هو واضح من كلام الرب « لا تخافوا من الذين يقتلون الجسد » وهم حين يقتلون الجسد فإنهم لا يستطيعون أن يقتلوا النفس لانهم كيف يقتلون النفس لأن النفس تحيا بالاستشاد ؟ إن الذين يستشهدون من أجل المسيح يولدون من جديد . لأن الشهيد يتحمل الشهادة عنا أمام الله والله نفسه سيكون شاهداً له فى السماء لأنه قد شهد له على الأرض .

العلامة أوريجانوس

دعنا نتحدث عن أنواع المعمودية المختلفة حتى ننال التطهير . إن موسى اعتمد فى الماء حيث السحابة والبحر كانا هما المعمودية إن البحر كان يحوى الماء والسحاب كان يحوى الروح . ثم أكل من المن الذى هو رمز لخبز الحياة . ويوحنا المعمدان أيضاً اعتمد فى معمودية التوبة . ويسوع أيضاً اعتمد ولكن فى الروح فقط وهذه هي المعمودية الكاملة لأنه بلا خطية . ويوجد أيضاً معمودية رابعة هي معمودية الدم والاستشهاد وتلك قد مارسها أيضاً الرب يسوع المسيح نفسه . وهذه المعمودية تفوق كل أنواع

المعموديات لأنها لا يمكن أن تتدنس بعد ذلك .

القديس اغريغوريوس النازيانزى

ثالثاً - القيادة الروحية :

١ - التوجيه [المرشد] :

إن الذين يريدون أن يخرجوا من أرض مصر وهربوا من فرعون يحتاجون إلى مرشدين مثل موسى ليقفوا كشفعاء لهم أمام الله . وهؤلاء المرشدون يرفعون أيديهم عنا أمام الله حتى يقودونا لنعبر بحر الخطية وننتصر على عماليق الذى يرمز للشهوات . وسبب خداع بعض الذين كرسوا حياتهم لله هو بسبب ظنهم أنهم غير محتاجين إلى مرشد . وهكذا فإن الذين خرجوا من أرض مصر يحتاجون إلى موسى كمرشد لهم . والذين هربوا من سدوم يحتاجون إلى ملاك . ان الذين خرجوا من أرض مصر يمثلون الذين نالوا الشفاء من شهوات النفس . أما الذين خرجوا من سدوم بيد الملاك فهم رمز لأولئك الذين تخلصوا من نجاسات الجسد ولذلك هم يحتاجون إلى ملاك كمساعد يتحدث معهم أو على الأقل مرشد فى مرتبة هذا الملاك . لأنه وفقاً لحراحتنا نحن نحتاج إلى مرشد خير وطيب .

يوحنا الدرجنى

حين يتحرك فينا الاتضاع والاحتياج الحقيقي للخلاص فإنه يجب أن نحني رقابنا ونضع ثقتنا في هذا المرشد كثقتنا في الرب نفسه . وإذا كان هناك أى رذيله أو كبرياء فينا فإنه يجب أولاً أن نسأل أنفسنا ونختبر ذواتنا حتى لا نلوم القائد والمرشد ولا يكون السبب في مرض الانسان هو الطبيب . ولكن حين ندخل في مجال الطاعة يجب ألا ندين قط مرشدنا الصالح في أى شيء على الإطلاق حتى لو رأينا فيه بعض الفشل البسيط لأنه هو أيضاً إنسان . لأننا لو سقمنا في الادائه فإننا لن نستفيد منه قط في خضوعنا .

يوحنا الدرجى

إنه من الخطر على الجندى غير المختبر أن يدخل بمفرده أى معركة ولو كانت بسيطة . هكذا الراهب لا يستطيع أن يدخل حياة الوحدة دون أن تكون له خبرة وتدريب في الجهاد على الشهوات الحيوانية . وأى شيء ينهزم له جسده سيقوده إلى الخطر والضرر . وكما يقول الانجيل إثنان خير من واحد . والافضل للابن أن يكون مع أبيه ويجاهد بمعونة الروح القدس وهو مرتبط به . والذي ينحرف عن إرشاد أبيه يصير مثل الاعمى الذى يسير بلا إرشاد والقطيع الذى يمشى بلا راعى .. فالانسان التائه عن مرشده مثل الطفل البعيد عن أبيه والمريض عن الطبيب والسفينه عن ربانها . فهؤلاء هم في خطر . والذى يحاول أن يجاهد مع الأرواح الشريره بدون معونة من أبيه الروحى فإنه سوف يقتل من تلك الأرواح

يوحنا الدرجى

٢ — الارشاد الروحي :

قال أحد الآباء^(٦٧) :

١ — يا اخوتي اطلبوا الله كل حين حتى يكشف لكم ذلك الرجل القادر أن يقودكم حسنا . ذاك الذي يجب أن تطيعوه كما لو كان هو الله نفسه . الذي يجب أن تحملوا تعاليمه بلا تردد حتى لو بدا لكم أنه قاس ومتعب . إن الله سوف يحرك قلبك بالنعمة لكي يملأك بالثقة الكبيرة في أهلك الروحي لتفعل ما يخبرك به حتى تخلص . إنه من الأفضل لك أن تدعى تلميذاً من أن تسلك في رذائلك وتجمع ثمار خطاياك الناتجة عن إرادتك الخاصة . ولو تغيرت الظروف [سفر مثلاً] وأرسلك الروح القدس إلى أب آخر فلا تتردد قط لأننا سمعنا عن بولس الذي زرع وأبولوس الذي روى ولكن الله هو الذي كان ينمي [١ كو ٣ : ٦] لذلك إفعل يا أخي كما قلنا واذهب للأب الذي عينه لك الله وتحدث معه وتعامل معه كما لو كنت تتعامل مع المسيح نفسه . ولذلك أكرم اباك الروحي وتعلم منه كل ما هو نافع . إذا أخذك إلى الجبل فاصعد معه بشوق لأنك سوف تنعم برؤية المسيح على جبل التجلي حيث يلمع نوره الالهي أكثر من الشمس .

٢ — يجب أن تكشف أفكار قلبك إلى أهلك الروحي لو أمكن كل ساعة

(٦٧) الأب سمعان اللاهوتي .

وإذا لم تتمكن فلا تبقها حتى المساء ولكن إختبر نفسك وإفحصها كل يوم وإعترف بكل ما سقطت فيه . وضع إيمانك فى أهلك الروحى بلا تردد حتى لو كان كل العالم يحتقره ويؤذنه . حتى لو رأته أنت وهو يرتكب الخطية فلا تشك فيه وتنزع إيمانك فيه لانك تطيع ذاك الذى قال « ولا تدينوا فلا تدانوا » لو ٦ : ٣٧ .

رابعاً — الصلب مع المسيح :

١ — التجارب :

إن الله يسمح للرجال الاتقياء أن يجربوا بأنواع متعددة من التجارب بأن يضربوا فى أجسادهم مثل أيوب الذى فقد كل ممتلكاته ولكن الشيطان لم يقترب من نفسه ولم يصبها بأى أذى . وفى الواقع إنه من المستحيل حين نسير فى طريق البر ألا نلتقى مع التجارب . ويجب على الانسان أن يقبل كل ما يأتى عليه من الآلام بفرح وبدون تدمير بل يشكر الله لإرساله هذه البركة وجعله يتحمل الآلام من أجل اسمه . لأن الله يجعله يشترك بالآلام مع الأنبياء والرسل وبقية القديسين الذين تحملوا التجارب من أجل هذا الطريق . وسواء كانت هذه التجارب من البشر أو من الشياطين أو من الجسد فيجب أن تجعلها سبباً لشكر الله . لأن الله لا يمكن أن يعلن فضائله للانسان الذى يريد أن يسكن معه إلا عن طريق التجارب التى من

أجل الحق . ولا يستطيع أى انسان أن يأخذ بركات ا عجارب والفرح فيها بدون نعمة المسيح .

مار اسحق السريانى

عن طريق محبة الله التى أعلنها القديسون خلاصا ، التألم من أجل اسمه نالت قلوبهم دالة النظر إلى الله وكشفت عن قلوبهم لكى يطلبوا الله بأمل ورجاء . عظيمه هى الصلاة بداله . إن الله يدع قديسيه يجربون بكل أنواع التجارب ويجعلهم يختبرون مساعدته ومعونته التى يسكنها عليهم . فهم خلال التجارب والمحن يحصلون على الحكمة . وخلال الاختبار ينالون معرفة كل الأشياء لكى يحفظوا من خبث الشياطين . ولو أن الله إختبرهم فى ما هو صالح فقط لكان ينقصهم التدريب فى الأمور الأخرى ولصاروا عمياناً فى الممارك .

مار اسحق السريانى

لو أن الانسان لم يختبر الالام فإنه لن يتذوق الصلاح . وكما هو مسر إختيار المعرفة الناتجة عن الاختبار والممارسة . أى قوة تعطى للانسان الذى نالها فى نفسه خلال الاختبار الطويل السرى . هذه الأشياء قد تعلمناها من الذين اختبروا المعونة ورأوا أهمية القوة الالهية لانهم قد عرفوا ذلك فقط حين حملوا قوة هذه المعونة والله قادهم أن يدركوا أهمية طبيعتهم وضعوبة

التجارب . والتواء الاعداء حتى يدركوا ما هي التجارب وما هي طبيعتهم وكيف تحميهم القوة الالهيه وما هو تقدمهم في الطريق وكيف رفعتهم قوة الله وكيف أنهم ضعفاء في جهادهم ضد الشهوات حين تتخلى قوة الله عنهم . وهم يدركون الاتضاع خلال كل هذا ويقتربون إلى الله ويبدأون في إنتظار معونة الله وثباتهم في الصلاة . وحين يدركون كل هذا فهم يقولون مع الرسول بولس « لكلا أرتفع بفرط الاعلانات أعطيت شوكة في الجسد ملاك الشيطان ليلطمنى لكلا أرتفع » ٢ كو ١٢ : ٧ فهم يختبرون المعونة الالهيه في التجارب وعندئذ ينال الانسان الايمان الثابت وعندئذ لا يخاف شيئاً ويكون له القلب الشجاع القوى في التجارب .

مار اسحق السرياني

إن التجارب التي تأتي للانسان الذي يسير في طريق تختلف عن تلك التي تأتي لتهدب القلب والمنتفخ . والتجارب تعلم النفس وتقودها إلى الاحتمال الروحي . والعنايه الالهيه تسمح بالتجارب لتقويه ومساعدة أولئك الذين يتألمون . وفي وسط التجارب توجد التعزیه والهزيمه ، ويوجد النور والظلمه ، والمعاناة والمعونه ، وباختصار الضيق والسعه وهذه علامه . أن الانسان عن طريق معونة الله يستطيع أن ينال التقدم .

مار اسحق السرياني

يوجد مصدران للمعونة وقت حمل الصليب أولهما هو صلب الجسد

والثانى هو الصعود فى التأمل . الاول هو ثمرة التحرر من الشهوات والثانى هو نتيجة عمل الروح . إن العقل لن يخضع لله إذا لم يخضع الجسد للعقل . إن تاج العقل هو صلب الجسد . والعقل لن يخضع لله مالم يتحرر من الشهوات . والذى يخضع لله فإن كل الأشياء سوف تخضع له .

مار اسحق السريانى

قال أحد الآباء^(٦٨) :

كما أن الختم لا يمكن أن يطبع فى الشمع مالم يكن ساخنًا وناعمًا ، هكذا الانسان لا يمكن أن يستلم ختم الله فى القداسه مالم يختر بالآلام والتجارب . ولهذا قال الرب لبولس الرسول « تكفيك نعمتى لأن قوتى فى الضعف تكمل » ٢ كو ١٢ : ٩ والضعف مقصود به هنا هجمات الاعداء التى تأتى على القديسين فى الصليب . وكل القديسين يواجهون هذه الهجمات من أجل تواضعهم . وحينما يجربون بالاحتقار فإنهم يستحقون النعمة الالهيه فى القداسه . وحين كانت أجساد القديسين خاضعة للتجارب والمحن والأمراض فإنهم ساروا فى الطريق الروحى وارتفعوا فوق الشهوات التى تهاجم الطبيعة البشريه كنتيجة للخطيه . ولذلك يجب أن نكمل إستشهادنا الداخلى أمام الله بثقة وصبر لأنه مكتوب « إنتظاراً

(٦٨) الأب ديداخوس .

إنتظرت الرب فمال إلى وسمع صراخى ٤ مز ٤٠ : ١ .

٢ - السهر :

لا يوجد شيء مهم في حياة الراهب [والمسيحي الكامل] مثل السهر الليلي . وإذا تحرر الراهب من التشتت الناتج عن الأعمال الجسديه ومن الاهتمام بالأشياء فإن العقل سوف يصعد كما لو كان على أجنحة ويرتفع لكي يستنير في الله . وإذا حفظ الراهب السهر العقلي بحكم عادل فإنه سوف يرجع إلى حالته الأولى في غير فساد . إنه من المستحيل على أولئك المجاهدين الذين يغضبون حياتهم أن يتركهم الله بلا مكافأة من أجل يقظتهم وسهر قلبهم وتوجيه أفكارهم نحو الله . إن النفس التي تعمل في السهر سيكون لها أعين مثل الشاروبيم لكي يرفعوا أعينهم دائماً للأعمال وأن يتأملوا في الرؤى السمائية .

مار اسحق السرياني

الفصل العاشر

ليكن لنا فكر المسيح

أولاً : طاعة مشيئة الله .

ثانياً : الاتضاع .

ثالثاً : الايمان والرجاء والمحبة :

١ — الايمان .

٢ — الرجاء .

٣ — المحبة .

٤ — العطاء .

رابعاً : مشورة الله :

١ — العفة .

٢ — الانعزال .

الفصل العاشر

ليكن لنا فكر المسيح

« فليكن فيكم هذا الفكر الذى فى المسيح يسوع أيضاً . الذى إذا كان فى صورة الله لم يحسب خلصة أن يكون معادلاً لله . لكنه أخلى نفسه آخذاً صورة عبد صائراً فى شبه الناس . وإذا وجد فى الهيئة كإنسان وضع نفسه وأطاع حتى الموت موت الصليب . لذلك رفعه الله أيضاً وأعطاه اسماً فوق كل اسم . لكى تجثو باسم يسوع كل ركبة ممن فى السماء وما على الأرض وما تحت الأرض . ويعترف كل لسان أن يسوع المسيح هو رب المجد الله الآب » .

فى ٢ : ٥ — ١١

أولاً — طاعة مشيئة الله :

من أقوال يوحنا الدرجى :

١ — الطاعة هى تنازل مطلق عن حياتنا الذاتية . وهى تظهر بوضوح فى حركة أجسادنا . والطاعة هى إيمانه وقمع الاعضاء الجسديه بينما

يظل العقل حياً . الطاعة هي حركة التنفيذ بدون مناقشه ، هي موت إختياري ، هي حياة بسيطة خالية من الهموم ، هي حمايه قويه من الله . الطاعة هي عدم الخوف من الموت ، هي رحله آمنه ، هي التقدم الخفى . الطاعة هي دفن الاراده وبعث الاتضاع . إن الجسد الميت لا يستطيع أن يميز الانسان الصالح من الردىء .

وهكذا الراهب المبتدىء يسلم نفسه بخشوع إلى الموت [عن طريق الطاعة] ولذلك سوف يظفر بكل شىء . الطاعة هي غنى الافراز وريادة الحكمة .

٢ — إنه من الضرورة المطلقة لمن يرغب فى الاحتفاظ بعقيدته بغير تشكك أن يدون براهينه وحججه التى لا تمحى من قلبه وأن يتذكرها دائماً ، ذلك حتى نستطيع أن نسكت الشياطين بما تحويه ذاكرتنا إذا ما أحاطوا بنا ليشككونا فى إيماننا .

ولكى يتعمق الايمان فى القلب ينبغى على الجسد أن ينشط فى الخدمه . « وأما الذى يرتاب ويشك فإن أكل يدان لان ذلك ليس من الايمان » . [رو ١٤ : ٢٣] . وفى أى لحظة يأتيك فكر الشك والادانه لأبيك الروحى إهرب منه كما تهرب من الزنى . ومهما فعلت فلا تعطِ ثعبان الشك أى موافقه على أفكاره ولا تعطِ له مكاناً للدخول إلى فكرك ولا تعطِ له القوه ولكن لتقل له : إستمع . أيها الغاش ، أنا لاحق لى أن أدين أبى الروحى . ولكن هو الذى

سوف يقف لكى يعطى حساباً عنى . ولست أنا الذى أحكم عليه بل هو الذى عين للحكم على .

٣ — إن الانسان حين يكون مطيعاً لأبيه الروحى أحياناً وغير مطيع له أحياناً أخرى فإنه يكون كمن يضع الدواء فى عينيه وأحياناً أخرى يضع الجير الحى وهو فى ذلك لن ينال الشفاء لأنه قد قيل « واحد يبنى وآخر هدم فماذا انتفعا سوى التعب » ابن سيراخ ٣٤ : ٢٨ .

٤ — ومن الطاعة يأتى الاتضاع كما قلنا من قبل . ومن الاتضاع يأتى التمييز والادراك كما يقول العظيم يوحنا كاسيان بفلسفة جميله وساميه فى حديثه عن التمييز والادراك . ومن التمييز تأتى البصيره وبعد النظر ، ومن البصيره يأتى التبصر وتدبر العواقب . ومن لا يتبع مسار الطاعه هذا فهو بعيد عن البركات والسعادة التى تنتظره . وقد قال داود النبى عن فضيلة الطاعة العظيمة « هيات بجودك للمساكين ياالله » مز ٦٨ : ١٠ .

إن الله يحضر فى قلب النفس المطيعه .



إن حياة النفس هى فى إتمام إرادة الله .. والعكس أيضاً فإن أذيه النفس التى توصل للموت هى البعد عن إرادة الله الصالحة . وهكذا نحن نمرض عندما تبتعد حياتنا عن الملكوت وعنلما تملأ أنفسنا بسم عدم الطاعه التى

من خلالها تقهر طبيعتنا بهذا الشر وهذا المرض المميت . حيثذ يأتي الطبيب الحقيقي [أب الاعتراف] الذى يعالج الشر بنجاح عظيم بما هو ضده كما ينص قانون الطب . ويعمل مع هؤلاء الذين إستسلموا للمرض ، لأنهم فصلوا أنفسهم عن إرادة الله . لذلك فهو يحررهم مرة أخرى ويشفيهم من مرضهم باتحادهم مع إرادة الله . لأن كلمات الصلاة تمنح تلك النفوس الشفاء من المرض . لأن الأب الروحى يصلى بعمق الألم من أجل ابنه المريض ، لتكون إرادتك لأن إرادة الله هى خلاص البشر .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

لأن الضرر قد جاء بسبب التعدى على الوصايا . لهذا يكون العلاج هو حفظ هذه الوصايا . لأنه بدون حفظ الوصايا وبدون إتباع هذا الطريق الذى يقود لطهارة النفس لا نتوقع أو نأمل أن تكون النفس نقيه . ولا يمكن أن الرب يمنحنا الغفران كمنحه بدون حفظ الوصايا لأن الرب سوف يديننا على ذلك . والكنيسة أيضاً لم تعلمنا أن نطلب هذا .

إن اليهود حين رجعوا من بابل إلى أورشليم ساروا فى الطريق الطبيعى . ولكن حزقيال وصل إلى هناك بالطريق فوق العادى وهو الوحي الالهى الذى شهد بالتجديد المزمع أن يكون . وهكذا أيضاً عن طريق نقاوة النفس . فالبعض يسلك الطريق العام الذى يدوسه الجميع وهو حفظ وصايا الله فى حياة مليئه بالأعمال الصالحه ويصل إلى نقاوة النفس بالعرق والدم . والبعض الآخر وصل إلى ذلك كنعمه وهبه من الله .

ومن العجيب أنه ليس للانسان الحق أن يطلب في صلاته النقاوه لكى يأخذها كهبه من الله أو أن يرفض السلوك فى حياة تطبيق الوصايا . لأنه حين سأل الرجل الغنى المعلم « ماذا أعمل لكى أرث الحياة الأبدية » لو ١٠ : ٢٥ أجابه الرب بوضوح : إحفظ الوصايا . وعندما إستمر الغنى يسأل المزيد قال له : إن أردت أن تكون كاملاً إذهب وبع كل مالك واعطه للفقراء فيكون لك كنز فى السماء وتعال إتبعنى « مت ١٩ : ٢١ . وهذا يعنى أن يموت عن كل ما يمتلك وحيثئذ يحيا فى المسيح . أى يتعد عن العالم العتيق الملىء بالشهوات . وحيثئذ يدحل العالم الجديد للروح . وبمعنى آخر كأن الرب يريد أن يقول له « إحمل صليبك » مت ١٦ : ٢٤ وقد دعا الرب الانسان أن يموت عن كل الأشياء التى فى العالم . وعندما يتخلص الانسان من إنسانه العتيق الذى بداخله فإنه سوف يستمع إلى قول الرب له « إتبعنى » لأن الانسان العتيق لا يستطيع أن يسلك طريق المسيح .

مار اسحق السريانى

ولكن عندما يعارض الانسان الله ويقف ضد تنفيذ إرادته أو ضد وصاياه فلا ينفذها ، فإن الشيطان عندئذ يحارب الله من خلالنا بأن يحاول أن يضع العقبات التى تحول دون تنفيذ الوصايا . ولكن الله يأمل من جديد أن ننفذ وصاياه كامله . وهكذا بحركة من يد الله يهزم ما بداخلنا من نيه خبيثه شريره التى للشيطان . وهكذا فإن رغبة العدو الخبيثه فى

معاداته لله هي أن يغويها للتعدى على وصايا الله . ولقد حارب الله في صورة بشرتنا هذه الرغبة الشريرة التي للشيطان .

إن كل وصايا الله قد وضعت من أجل نوال النصره في حروب النفس. الثلاث التي هي حرب الاثارة وحرب الرغبة وحرب الفكر وأعطت الوصايا الالهيه النجاح خلال تنفيذها . والانسان الذي ينفذ وصايا الله بدقه سوف ينال النصره على هذه الحروب الثلاث . وفي الوقت نفسه يحاول الشيطان ليلاً ونهاراً أن لا يوقف الحرب ضد أجزاء النفس الثلاث . فواضح أنه يحارب ضد وصايا المسيح نفسها . لأنه من خلال الوصايا قد وضع السيد المسيح قوانين لنصرة النفس ألا وهي القوه على الاثارة والرغبة والسياده على الفكر . والآن أنظر قوله : « إن كل من يغضب على أخيه باطلاً يكون مستوجب الحكم » مت ٥ : ٢٢ فهذه الوصايا وغيرها يحاول أن يعطلها الشيطان بالجدال والغيره والكراهيه .

وهذا العدو يعرف أن الذي يساعد على الاثارة هو قوة التفكير ، وهكذا يوجه سهامه الأولى ضدها عن طريق التفكير كما قلنا بالشك والغيره ومحبة المحادله والمشاجره والخداع والغرور والضغط على قوة التفكير لتحتل النفس وتهجر الفكر المشروع إلى الاثارة ذاتها . وهكذا يجعل العدو النفس بلا رقيب .

ولذلك فإن هذه الحروب تدمر النفس وتجذب الشر وتكف عن الانسان

فقط حينما يجد العدو أن ذلك الانسان مستعد أن يهجر وصايا الله تحت تأثير الأفكار التى دخلت إلى قلبه .

القديس فيلوثاوس الذى من سيناء

ثانياً — الاتضاع :

من أقوال مار اسحق السريانى :

١ — الاتضاع حتى بدون أعمال يستطيع أن يغفر كثرة من الخطايا . ولكن بدون الاتضاع حتى الأعمال تكون بلا فائدة بل ومن الممكن أن تؤذى . إن الاتضاع هو الملح الذى يصلح لكل أنواع الطعام لأنه هو أساس كل الفضائل . ولكى نقتنى الاتضاع يجب أن يفكر الانسان فى نفسه بانسحاق ، ويحتقر ذاته ويحاسبها محاسبة دقيقة . ولكن إذا إقتنينا الاتضاع فسوف نكون أولاد الله بالحقيقة .

٢ — سئل أحد الأباء عن كيفية إقتناء الاتضاع فأجاب : هو أن يتذكر الانسان خطاياه باستمرار ، وأن يتذكر بأن الموت قريب ، وبالملايس البسيطة ، وبأن يفضل دائماً المتكأ الأخير ، وبأن يختار الانسان بفرح الأعمال والخدمات البسيطة والحقيره ، وبأن لا نكون متمردين غير مطيعين . ويلزم أيضاً الاحتفاظ بالسكوت وعدم محبة اللقاءات والاجتماعات [يقصد المتوحدين] وبأن نفضل ألا نكون معروفين ومشهورين ومفضلين فى أى موقع . ويقتنى الانسان

الاتضاع أيضاً حين لا يمتلك أى شىء ملكيه خاصه [يقصد
الرهبان] وبأن يكره الحديث مع الناس ويتجنب الربح أيضاً
[خاص بالرهبان] .

وفوق كل هذا يجب أن يرتقى بفكره فوق أن يتهم أو يدين أى
شخص وأن يكون فوق الغيره . والا يكون هو الذى يظلم الآخرين
بل يتحمل ظلم الآخرين عليه . ويؤدى عمله بأمانه ولا يحمل من
هموم العالم سوى هم خلاص نفسه فقط . وفى إختصار أكثر نقول
أن حياة الغربه على الأرض والانسحاق والعزله هى التى تولد
الاتضاع والنقاء فى القلب .

٣ — الانسان المتضع لا يطلب أو يلتمس شيئاً من الله ولا يعرف شيئاً
يطلب لأجل نواله . ولكنه ببساطه يحفظ كل إحساسه فى سكوت
وينتظر فقط الرحمه والرأفه وما تريد الحكمة الالهيه أن ترسله له .
وينظر بعينه إلى أسفل ووجهه إلى الأرض وعيون قلبه العميقه ترتفع
إلى عتبة قدس الاقداس حيث يسكن الذى فوق الظلمات ، الذى
يغطى السيرافيم أعينهم منه . ويعرف أن يتكلم ويصلى هكذا فقط
« يارب لتكن مشيئتك » .

٤ — الاتضاع هو صفه خفيه يصل اليها القديسون الكاملون عندما تنتهى
حياتهم . هذه القوة تعطى عن طريق الهبه والمنحه فقط لهؤلاء الذين
كملوا فى الفضائل . لان فضيلة التواضع تحوى كل الفضائل
داخلها .

٥ — وإذا سأل أى إنسان كيف أقتبى الاتضاع سوف نجابوه « يكفى التلميذ أن يكون كمعلمه والصبي كسيده » مت ١٠ : ٢٥ .
أنظر مدى إتضاع الذى أعطانا هذه الوصيه . إصنع مثله وأنت سوف تقتنى الاتضاع .

٦ — يتبع الاتضاع قمع الذات والانتصار عليها فى كل شىء . إن الاتضاع يقود إلى التأمل ويزين الروح بالطهاره . ولكن حيث الغرور والقلق المستمر وتضارب الأفكار يوجد الاناء الملوث من كل شىء يقابله ويلوث القلب . إن مثل هذا الانسان ينظر لحقيقة الأشياء بعين معييه ويملاً العقل بصورة ملوثة . ولكن الاتضاع يولد إنتعاشاً روحياً عن طريق التأمل ويوجه صاحبه لكى يمجّد الله .

من أقوال يوحنا الدرجى :

١ — دع كل الذين ينقادون بروح الله يدخلون معنا إلى هذه الكنوز الروحيه الحكيمه ممسكين بيدهم الروحيه المعلومات الموحاه من الله .

نحن قد تلاقينا واختبرنا وأتينا معانى الشرح السابق فى حياتنا . قال أحد الأباء عن الاتضاع إنه نسيان دائم لما حققه الانسان . وقال آخر : إنه إعتراف الانسان بكل الخطايا وأكبرها . وقال آخر : هو أن يتيقن العقل من ضعف الانسان وعجزه وبأنه آخر الكل وأول الخطاه . وقال آخر : هو

قدرة الانسان أن يكون سباقا حين يوقف المشاجره وهو فى عمق الغضب .
وقال آخر هو الاحساس بانسحاق النفس وأن يقمع الانسان إرادته
الخاصه .

ولكنى عندما إستمعت لكل هذا ونظرت اليه بتعقل وإنتباه وحدث
أنتى شعرت أنى غير قادر على ادراك جمال فضيلة الاتضاع من كل ما
قبل . وهكذا فى النهاية جمعت أقوال الأباء الذين تعلموا وإختبروا الاتضاع
كما يلتقط الكلب الفتات الساقط من المائدة . ثم أعطيت تعريفاً عن
الاتضاع : الاتضاع هو هبه غير مسماه داخل النفس . إسمها معروف فقط
للذين إختبروها . إنها ثروة لا يعبر عنها . إنها هبه من الله لأنه قال تعلموا
ليس من ملاك ولا من إنسان ولا من كتاب ولكن تعلموا منى ومن السكنى
معى . تعلموا من إعلاتانى وعملى فيكم لانى وديع ومتواضع القلب والفكر
والروح وسوف تجد نفوسكم الراحه من الاتعاب وسوف يزول الجدال .

٢ — فالانسان الذى يتخذ الاتضاع عروساً له هو فوق الكل إنسان رقيق
عطوف مملوء بمحاسبة النفس ومتعاطف مع الآخرين وهادىء ووديع
وهو أيضاً صافٍ ومطيع لا يؤذى أحداً وهو يقظ غير متراخى .
وماذا نقول أيضاً ؟ هو خالى من الشهوات لان المزمور يقول « الذى
فى مذلتنا ذكرنا لأن إلى الأبد رحمته . ونجانا من أعدائنا لأن إلى الأبد
رحمته » مز ١٣٦ : ٢٣ — ٢٤ فآله ينجى المتواضع من شهواته
ومن خطاياها .

٣ — لتعلم يا عزيزى أن الوديان سوف تظل وفيه فى المحصول والثمار الروحيه . هذا الوادى هو خضوع النفس وإتضاعها بين الجبال . أى أنها مملوءه بالأعمال الصالحه والفضائل ولكن رغم ذلك فإنها تظل خاضعه وثابته . إن داود النبى . لم يقل أنا صمت أو أنا ظللت ساهرا أو أنا إضجعت على الأرض ولكنه قال « أنا إتضعت والرب خلصنى سريعاً » مز ١١٥ : ٥ .

٤ — كل الأشياء المرئيه تستمد ضوئها من الشمس وكذلك أيضاً فإن كل ما يعمل طبقاً للصواب يستمد قوته من الاتضاع . وحيث لا يوجد ضوء . يكون كل شىء مظلماً وهكذا حيث لا يوجد إتضاع فكل ما عندنا يكون فاسداً .

٥ — أن تكون متواضعاً شىء وأن تجاهد من أجل الاتضاع شىء آخر وأن تمدح المتواضع شىء آخر . فالأول يتعلق بالكمال والثانى يتعلق بالمطيع والثالث يتعلق بالايمان .

٦ — الاتضاع هو باب الملكوت حيث يدخل الذين يقتربون اليه . وأنا أعتقد أن الرب قد تكلم عن هذا الباب عندما قال أنه « سوف يدخل ويخرج ويجد مرعى » يو ١٠ : ٩ أى سوف يدخل ويخرج من الحياه بدون خوف وسوف يجد مرعى وعشياً أخضر فى

الملكوت . وكل الذين دخلوا حياة النسل من أى باب آخر غير
باب التواضع هم لصوص وسراق لحياتهم الشخصية .



إن رغبتنا حقيقة أن نحفظ عقولنا في الرب فنحن في حاجة كبيرة إلى
الاتضاع أولاً في علاقتنا مع الله وثانياً في علاقتنا مع الناس . لذلك يجب
أن نجاهد دائماً لنجعل قلوبنا منسحقاً يبحث عن الاتضاع ويحاول ممارسته
بكل طريقه . ومن المعروف أن الشيء الذي يجعل القلب متواضعاً
ومنسحقاً هو تذكر حياة الغربه في العالم وتذكر كل ذنبنا منذ ولادتنا حتى
الآن . فإذا ما نحن فعلنا هذا فإننا سوف نصير متواضعين بالتعود
وسيجلب ذلك الدموع إلينا ويحركنا نحو شكر الله من القلب . وأيضاً
التذكر الدائم للموت يمنحنا التهد والعفه .

والشيء الذي يجعل عقلنا متواضعاً حقيقة ويجعلنا ننظر بأعيننا إلى
الأرض هو أن نتذكر الآم الرب يسوع المسيح بالتفصيل وهذا ما يجلب لنا
الدموع أيضاً . بالإضافة لهذا تكون نفوسنا حقيقة متواضعة بالرفات
العظيمه لله نحونا شخصياً . لذلك يجب أن نختبر ونحصر بالتفصيل مراحم
الله معنا لأن حربنا هي ضد شياطين متكبره .

القديس فيلوثاوس الذي من سيناء

ثالثاً - الإيمان والرجاء والمحبة :

١ - الإيمان :

قال أحد الآباء القديسين^(٦٩) :

إن الإيمان مركب من مجموعة أشياء وبأنواع كثيرة يأتى إلى الكمال . لأنه مثل البناء الذى يتكون من أنواع كثيرة من الفن والصناعة والذى تعلو رأسه إلى القمة . واعلم يا عزيزى أنه فى أساس البناء توضع الاحجار وهكذا رسوخاً على الاحجار يعلو الصرح ويصل للكمال ، كذلك الحجر الحقيقى الذى هو ربنا يسوع المسيح هو أساس كل ايماننا وعلى صخرته يرسو الايمان . ورسوخاً على الايمان يعلو كل البناء حتى يصل للكمال . لأن الايمان هو أساس كل البناء . وعندما يأتى أى شخص بالقرب من الايمان فإنه يعطى له الحجر الذى هو ربنا يسوع المسيح ويجعله لا يتحطم من الأمواج ولا يقع من الرياح لأن بناءه يرسو على الصخره والحجر الحقيقى .

فالانسان يؤمن أولاً وعندما يؤمن فإنه يحب وعندما يحب فإنه يرجو وعندما يرجو فإنه يتبرر وعندما يتبرر فإنه يكمل ، وعندما يكمل فإنه يصل إلى حد الكمال . وعندما يعلو كل بنائه ويكمل ويتم يصبح منزلاً

(٦٩) الأب أفراعات .

وكنيسة ومسكناً للمسيح .

والآن دعنا نسبح يا عزيزى بالقرب من الايمان لأنه قوة كثيرة جداً .
فالايان رفع إخنوخ إلى السماء وقهر الطوفان وجعل العاقر تلد وأعطى
النصره فى الحرب وأقام أناساً من القبور وأغنى فقراء وأطلق آخرين من الأسر
وأخمد حرائق وشق البحر وشق الصخور وأعطى العطشان ماء ليشرب
وأشبع الجوعان وأقام الموتى وأخرجهم من القبور وأسكت الأمواج وشفى
الأمراض وقهر الجيوش وأنصف المظلوم وهدم حصوناً وسد أفواه أسود وأخمد
لهيب نار وأنزل التكبرين ورفع المتواضعين للمجد . كل هذه الأشياء
العظيمة حدثت بالايمان .



الهيه ليست هى الايمان فقط ولكن هى أيضاً الصلاه الحاره . لان
الصلاه الحاره هى برهان على الايمان الحقيقى وتجعلنا نحيا بيسوع لأنها تأتى
من الروح خلال الحب . وهكذا يكون الايمان ميت وبدون حياة فى
الانسان الذى لا يراه حيا فى نفسه .

واكثر من هذا ليس من حق الانسان أن يدعى مؤمناً إذا كان ايمانه مجرد
كلمه مجردة وليس فى نفسه الايمان العامل بالحبه والروح القدس . وهكذا
يجب أن يطبق الايمان عملياً بالتقدم فى الأعمال وأن يشرق ذلك الايمان
بنور العمل وهكذا قال يعقوب الرسول « أرنى إيمانك بدون أعمالك وأنا
أريك إيمانى بأعمالى » يع ٢ : ١٨ . وهكذا يتضح أن الايمان الموهوب لنا

يتحقق عملياً بالأعمال التى هى تنفيذ الوصايا الحقيقيه . الايمان هو أساس الوصايا وجذورها وأيضاً هو الينبوع الذى ينمى الزروع وهو يحتوى على جزئين أولهما هو النعمه والثانى هو الاعتراف بالنعمه [عن طريق العمل] وهذان الجزآن هما وحده واحده لا تتجزأ .

القديس اغريغوريوس السينائى

المعرفه هى طريق العقل ولكن الايمان هو هبه يحصل عليها الانسان دون أن يرى بعينه فيؤمن بالأشياء البسيطة والشائعه والأشياء الفائقه والساميه .

القديس اكليمنطس الاسكندرى

إن الانسان الذى يؤمن يحدث معه تغيير شامل والايمان هو عمل الهى وهو الخطوه نحو الخلاص بعدها نرجو ونتوب ونخاف أيضاً . والتقدم فى الشركه مع الاعتدال وطول الأناه يقودنا إلى المحبه والمعرفه .

القديس اكليمنطس الاسكندرى

٢ - الرجاء :

إن القلب لن يستريح من الاتعاب والضيقات حتى يدخله الرجاء ويجلب له السلام والفرح . وهذا هو ما قيل عن الرجاء « تعالوا اليّ يا جميع المتعبين والثقيلي الأحمال وأنا أريحكم » مت ١١ : ٢٨ إن نور العقل هو

الذى يلد الايمان والايمان يلد راحة الرجاء والرجاء يقوى القلب .

مار اسحق السريانى

قال أحد الأباء^(٧٠) :

إن القاعده الصلبه الوثيقه للرجاء فى عبادة الانسان هو تجسد الرب يسوع المسيح الذى جعل الانسان الهاً بنفس الدرجة التى جعلت الله إنساناً . لأن الذى أصبح إنساناً بدون خطيه يقدر أيضاً أن يجعلنا شركاء فى الطبيعة الالهيه رغم كوننا ما نزال بشراً . ويستطيع الرب يسوع المسيح أن يرفعنا اليه بنفس المقياس الذى به وضع نفسه لأجل الانسان . وهذا هو ما تحدث عنه الرسول بولس قائلاً « ليظهر فى الدهور الآتية غنى نعمته الفائت باللطف علينا فى المسيح يسوع » أف ٢ : ٧ .

إن أساس أى عمل صالح هو الرجاء فى القيامة . لأن إنتظار المكافأة يشجع النفس على الأعمال الصالحه . كل إنسان يستطيع أن يجاهد إذا نظر إلى ما هو قدام إلى الاكليل والمكافأة . ولكن الذين يعملون دون نظر إلى الاكليل فإن أجسادهم ترهق وتنتصر على نفوسهم . لأن الانسان الذى يؤمن بأن جسده سوف يقوم فإنه سوف يعتنى بثوبه ولن يلطخه بالزنا . ولكن الذى لا يؤمن بالقيامة فإنه يزنى ويحتقر جسده كما لو كان لا

(٧٠) الأب مكسيموس المعترف .

يُخصه بل يخص آخر . ومن المعتقدات العظيمة والتعاليم الكنسية الجامعة المقدسه هو الايمان بقيامة الموتي . وهذا الايمان عظيم وضرورى ولكنه مرفوض من الكثيرين بالرغم من أنه مقبول من المنطق .

القديس كيرلس الأورشليمي

قال أحد الآباء^(٧١) :

دع الذى يهدى أفكارى وقلبي يتحد مع الكتابه لأتذكر دائماً السلام القلبي برغم إهتمامات وغرور الحياه . وما هو هذا ؟ إن القول المسيحى المملوء بالثقه الحيه العجيبه القويه [الرب هو كل شيء لى] هذا هو الكنز الذى لا يقدر بثمن . هذه هى الجواهره الثمينه التى عن طريقها نكون مطمئنين فى أى ظرف وأن نكون أغنياء فى الفقر عطوفين شفوقين على الآخرين فى وقت ثرائنا . ولا تفقد الرجاء حتى بعد أن تخطىء . [الرب هو كل شيء لى] هو ايمانى وثقتى وحبى وقوتى وقدرتى وسلامى ومتعتى وغناى وغذائى وشرابى وثيابى وحياتى . هو كل شيء لى .

هكذا أيها الانسان إجعل الرب كل شيء لك ويجب أن تكون أنت كل شيء لله . وكما أن كل كنزك هو فى قلبك وإرادتك والرب يطلب قلبك قائلاً « ياإبنى إعطنى قلبك » ومن ثم لكى تحقق إرادة الله أرفض فسادك

(٧١) الأب يوحنا من كرونستات .

وحدة طبعك وإرادتك الخادعه ولا تنفذ إرادتك الخاصه ولكن نفذ فقط إرادة الله « لتكن لا إرادتى بل إرادتك » والطريق إلى تنفيذ وتقوية الرجاء المسيحى فينا هو الصلاة وبخاصه الصلاة الصادقة الدائمه وأيضاً الاعتراف بخطايانا والقراءة المستمره فى كلام الله وفوق كل هذا التناول باستمرار من الأسرار المقدسه المحييه التى هى جسد الرب ودمه .

٣ — المحبه :

قال أحد الأباء عن المحبه (٧٢) :

١ — المحبه هى الميل والاستعداد الحقيقى للنفس لأن تفضل البقاء دائماً فى معرفة الرب عن أى شىء آخر . ولكن لا يستطيع أى إنسان أن يصل إلى هذه الدرجه إذا كان متعلقاً بأى شىء على الأرض . ولكن عندما يمتلىء الانسان بالحب فإن العقل يسمو إلى الله ولا يشعر بأى شىء فى نفسه ولا بأى شىء حوله . وعندما يضىء النور الالهى الغير محدود فإنه لا يشعر بأى شىء حوله تماماً كما تختفى النجوم من أمام أعيننا إذا ما نظرنا إليها فى وجود الشمس .

٢ — الذى يحب الله لا يقدر إلا أن يحب كل الأشياء كنفسه . بعكس عاطفة الذين لم ينقوا قلوبهم لانهم لن يستطيعوا أن يحبوا الآخرين .

(٧٢) الأب مكسيموس المعترف .

ولكن عندما يراهم المحب بتوبون ويتغيرون فإنه يتهلل بفرح عظيم لا ينطق به .

٣ — الذى يحب الله ينبغي أن يحب قريبه أيضاً . وهذا الانسان لن يستطيع أن يدخر المال ولكنه ينفقه معطياً كل إنسان ما يحتاجه حتى يرضى الله .

٤ — أعمال المحبه هى الجهاد لعمل الصلاح للآخرين وهى أن يكون الانسان كريم النفس وصبوراً وأن ينظر للأشياء نظره صالحه .

٥ — الحب الحقيقى لا يقسم الطبيعه البشريه لأنها وحده واحده برغم تعدد صفاتها ولكن بالنظر لهذه الطبيعه فإنه يحب الناس كلهم بالتساوى . فهو يحب الانسان الصالح والردىء أيضاً كلاهما بلا تمييز . وبفعل الصلاح لكليهما ويصبر على كل شىء ولا يرد الشر بالشر ولكنه دائماً يتألم من أجلهم إذا بلغ الأمر لكى إذا أمكن ان يجعل منهم أصدقاء . وإن لم يمكن أن يجعل من الجميع أصدقاء له فإنه على الأقل يظل على علاقه حسنه بهم . وهكذا أظهر الرب يسوع المسيح حبه لنا متألماً من أجل الجنس البشرى بالتساوى مانحاً إيانا رجاء القيامه رغم أن كل فرد يعطى نفسه الاستحقاق إما للمجد أو للعذاب فى الجحيم .

٦ — ما يحبه الانسان هو ما يرغب أن يمسك به بكل قوته . ويدفع جانباً كل ما يعوقه من ذلك حتى لا يفقد ما يحبه . فهكذا الذى يحب

الله يعمل على أن ينقى صلاته ويتعد عن أى خطيه أو شهوه تعطل أبديته .

٧ — إن الناس يحبون بعضهم بعضاً للأسباب الخمسه الآتيه :

أولاً : من أجل الرب . لأن الانسان البار يحب كل الناس وهو محبوب من الجميع حتى من الغير أبرار .

ثانياً : من أجل الطبيعه كما يحب الآباء أولادهم والآباء محبوبون من أولادهم أيضاً .

ثالثاً : من أجل الغرور لأن الانسان يحب الذى يمدحه .

رابعاً : من أجل المكسب كما يحب الانسان الغنى الذى يعطيه مالا .

خامساً : من أجل الشهوه مثل الانسان الذى يحب من يصنع له ولحمه وذلك بسبب شهوة البطن .

إن السبب الأول للمحبه هو الصالح وأما السبب الثانى فهو متوسط وأما الأسباب الأخرى فهى أسباب شهوانيه .

٨ — حين تحب الواحد وتكره الآخر ، وحين تحب البعض بشده والبعض الآخر بمحبه ناقصه فهذا دليل على أنك بعيداً عن المحبه الكامله العطاءه لكل الناس بالتساوى

٩ — إن الانسان الكامل فى محبته هو الذى يصل إلى عدم إتباع هواه . فهو لا يعرف أى اختلاف بين أقرباء وبين الغرباء أو بين

المؤمن وغير المؤمن أو بين العبد والحر أو بين الرجل والمرأة .
وعندما نبقى فوق الظلم والهوى ونرى الطبيعة البشرية متساوية
فإننا لن نفرق أو نميز في المحبة « لا يهودى ولا يونانى . لا عبد ولا
حر . لا ذكر ولا أنثى ولكن الكل واحد فى المسيح يسوع » غل
٣ : ٢٨ .

١٠ — إذا تعلق فكر الانسان بالله فإن رغبته للبقاء مع الله سوف تزيد
وستكون كل قوة عاطفته مائله إلى محبة الله . لأن العقل عندما
يكون نيراً عن طريق خبرته الطويلة مع النور الالهى وقهره وسيطرته
على شهواته فإنه يميل للبقاء مع الله ويحب الله بلا سقوط فيرتفع
من الأرض للسماء .

١١ — قد قسم الزمن إلى ثلاثة أجزاء . والايمان يشغل كل الثلاثة بينما
الرجاء يشغل جزءاً واحداً والمحبة تشغل جزءين . إن الرجاء
والايمان لهما حدود ولكن المحبة متحدة مع الأبدية وتنمو باستمرار
وتبقى دائماً مع الحياة الأبدية وهكذا فإن « أعظمهن المحبة »
١ كو ١٣ : ١٣ .

١٢ — إن محبة الله تريد أن تلحق بالعقل دائماً لكى يتكلم عن الرب
وعن الأمور الالهية . ومحبة القريب تميل بنا أن نفكر فيهم حسناً .

١٣ — كثيرون تكلموا عن المحبة ولكن إذا فتشت عنها سوف تجدها فقط
بين تلاميذ المسيح . لأنهم هم الوحيدون الذين يملكون المحبة

الحقيقيه . لأنهم تعلموا المحبه التى قيل عنها « إن كانت لى بوه
وأعلم جميع الأسرار وكل علم ولكن ليس لى محبة فليست شيئاً »
١ كو ١٣ : ٢ — ٣ . لأن الذى يملك المحبه يملك الله نفسه
لأن « الله محبه » ١ يو ٤ : ١٦ . لى الله يتمجد فى كل جيل
وبكل جيل . آمين .



هناك محبه صغيره تشبه المصباح الصغير الذى يتغذى بالزيت . ولكنه
ينطفئ عندما يفرغ الزيت ومثل القناه التى يغزىها المطر فإنها تجف عندما
يتوقف المطر . ولكن هناك محبه مثل النبع تتدفق من الأرض ولا تتمد أبداً .
المحبه الأولى بشرية بينما الثانية هى الهية وتتخذ الرب مصدراً لها .

مار اسحق السريانى

الباب الحقيقى الذى يقودنا إلى التأمل هو المحبه . فالمحبه تقود إلى كل
الطرق لاطهار المعرفة والتأمل فى الأسرار . هكذا يجب أن تقتنى المحبه أولاً ثم
يصير التأمل عملاً طبيعياً فينا . ليتنا ندرك حكمة الطوباوى بولس عندما
فضل المحبه على كل المواهب التى تمنح ولذلك سأل وطلب الموهبه الضرورية
جداً التى بها يصل إلى كل المواهب وهى التى تدوم وتبقى [١ كو
١٣] .

المحبه هى مسكن الوحي وفى هذا المكان يأتى الينا التأمل من ذاته مثل

التقدم فى النمو النفسى الذى يتطلب معرفة النفس للأشياء الموجوده فى العالم . وتتعلم عندئذ أشياءً جديده من يوم إلى يوم . هكذا أيضاً فى الأمور الروحيه فإن الانسان يتسلم تأملاً حياً وإدراكاً الهيا ويتعلم هذا بالنسبه إلى نموه العقلى فى حياة الحكمة . وعندما يأتى إلى مملكة المحبه فإنه يتأمل فى الروح بالطريقه الصحيحه .

مار اسحق السريانى

محبة الله هى حارة بالطبيعته وعندما يفتننها إنسان وتتأصل فيه بدون مقاييس فإنها تدفع النفس إلى الهذيد . والانسان الذى يشعر بهذا يتغير كثيراً ويصبح وجهه متقدماً وبشوشاً ويدفأ جسده ويتركه الخوف والخجل ويتغير الموت المرعب ليصير متعه له . وعقله يتأمل دائماً ولا تشتت أفكاره حين يتأمل فى السماء . وهكذا يغضب عقله وفكره على التأمل حتى لو كان يتحدث مع إنسان آخر .

مار اسحق السريانى

قال أحد الآباء^(٧٣) :

لا يمكن لأى انسان أن يصبح تلميذاً للمسيح بأى فضيله أو وصيه سوى المحبه لأنه قال « بهذا يعرف الجميع أنكم تلاميذى إن كان لكم

(٧٣) الأب سمعان اللاهوتى .

حب بعضكم لبعض « يو ١٣ : ٥٥ ولهذا السبب فإن « الكلمة صار جسداً وحل بيننا « يو ١ : ١٤ ولهذا فإن الله تجسد وإختار الموت بارادته متألماً من أجل خلاص الانسان من قبضة الجحيم ليعيده ثانية إلى السماء . وبدافع من المحبة سار القديسون دائماً وألقوا الشباك على العالم كله وجذبوه عالياً من عمق عبادة الأوثان ووصلوا به إلى بر الامان في ملكوت السموات . وبدافع من المحبة بذل الشهداء دمائهم حتى لا يفقدوا المسيح . وبدافع من المحبة أرسل لنا الرب أباء ومعلمين كرسوا حياتهم للكنيسة المقدسة .

قال أحد الآباء^(٧٤) :

هناك عشر علامات واضحة هي سمات بداية محبة الله . وهذه هي :
أولاً : الاشتياق للقاء مع الرب ولأن اللقاء الحقيقي لا يتم إلا عند إنتهاء هذه الحياه فمن الضروري أن يجتد الانسان في طلب الرب وأن يشابه بولس الذي إشتهى أن ينطلق ليكون مع المسيح .

ثانياً : أن لا يحقق إرادته الخاصه ولكن إرادة الرب كما قال « إن كنتم تحبوننى فاحفظوا وصاياى « يو ٤ : ١٥ .

ثالثاً : أن يكره العالم كله لكى يدرك الواحد الوحيد المهم .

رابعاً : أن فمه يردد دائماً اسم الرب لان الذى يحب أى شىء فإنه يفكر

(٧٤) الأب بار هابريوس Bar Hebracus .

فيه ولا يسكت لسانه على أن يذكره .. كما أحب داود شرائع الله
فكان يلهج بها نهائراً وليلاً .

خامساً : أن يجد تعزیه فی الوحده والسكنی فی القلايه رافضاً صورة العالم
وكارهاً الارتباط والتحدث مع الناس [بالنسبه للرهبان] لأنه كما قال
القديس مار اسحق السرياني « الكمال هو الارتباط بالوحده ووجود
العقل دائماً مع الله .

سادساً : لا يتعلق ذلك الانسان بالأمور العالميه ويندم على كل لحظة
يقضيها بدون أى عمل روحى .

سابعاً : أنه يجد متعه فى الأعمال النسكيه رغم أنها ثقيه ومرهقه .

ثامناً : أن يمتلىء بالوداعه ولكنه يكون قوياً يؤنب على الشر مثل الرب
الذى كان يحب الاستقامه ولكن نفسه كانت تكره الشر وعدم
الاستقامه .

تاسعاً : أنه يصلى دائماً لكى لا يفنى حبه وينفذ فتتعطل مواهبه .

عاشراً : أنه يخفى حبه على قدر الامكان ولكن علامات هذا الحب لا
تختفى منه أبداً .

٤ - العطاء :

قال أحد الآباء^(٧٥) :

من يعطى بسخاء يشبه الله فلا يميز بين الصالح والردىء وبين البار والشرير فى الاحتياجات الجسديه . إنه يعطى الجميع سرور طبقاً لحاجتهم . والمحبه تتجلى ليس فى أن يتصدق الانسان بماله ولكن بالبذل فى تعليم كلمة الله والخدمه الجسديه .

سوف يطلب الرب منا حساباً عن مساعدتنا للمحتاجين طبقاً لما نمتلكه . إن الله سوف لا يفشل أن يمد خاصته بما يحتاجون لو أننا لم نعط للمحتاجين ولن يقتص المحتاجون الطعام أو الكساء . لذلك يجب أن نطرد حالة اللامبالاه مع الآخرين التى تنشأ من الثروه ويجب أن نكره رغباتنا الخاصه . ولذلك يجب أن نطيع وصية الله فى العطاء بسعاده وسرور . لان الله لن يعطى مواهبه الالهيه للانسان الغير مستعد أن يعطى كل أمواله لمجد الانجيل . ومن يحيا فى الفقر الالهى فإنه يملك غنى ملكوت الله .

وبخصوص وصية العطاء تحدث الأب يوحنا من كرونستات قائلاً :

١ - إن تنفيذ الوصيه « تحب قريبك كنفسك » يستوجب أن تكون كل الممتلكات على الشيوع مثل الشمس والهواء والنار والماء والأرض .

(٧٥) الأب مكسيموس المعترف .

ولذلك يجب أن يكون الطعام والشراب وكل عطايا الله يتقاسمها الجميع لأننا لا نملك شيئاً ولكن كل شيء هو يخص الله . وليس من العدل أن يحتفظ الأغنياء بما عندهم في كنوزهم بينما ' كثير من الفقراء في عوز شديد من أجل وجودهم وإحتياجهم للغذاء والكساء والمسكن .

٢ — على أى حال يجب على الانسان الغنى أن يجتهد في العطاء للفقراء المحتاجين . أما الفقراء بسبب كسلهم وتراخيهم فهؤلاء نحن غير مجبرين على مساعدتهم لأن الرسول بولس يقول بأن الذى لا يشتغل لا يأكل أيضاً . ولكن يجب على الاغنياء أن يلبوا صرخة الفقر التى تنبعث من كبار السن والعجز والمرض والأجر البسيط ومن ظروف الحياه الصعبه وكثرة أفراد العائله والحصاد الرديء ونحن في ذلك العطاء يجب أن نحتذى بالأباء الرسل الأوائل وتاريخ القديسين في الكنيسه الأولى .

٣ — إذا أعطيت الفقير ولكنك تماديت في ملذات الأكل والشرب فإنك بذلك تخدم الجسد الخاطيء والشيطان ثم بعد ذلك تخدم أقرباءك والرب . وسينطبق عليك قول الرب « ويل لكم أيها الشباعى لأنكم ستجوعون ويل لكم أيها الضاحكون الآن لأنكم ستحزنون وتبكون » لو ٦ : ٢٥ .

٤ — الانسان الروحي هو الذى يرحم ويوزع عطاياه بسخاء لكل

ويسر عندما تحين الفرصه له أن يفعل الصلاح ويعطى السعادة لكل انسان دون تفكير فى المكافأة التى سينالها . هذا الانسان الروحى لا يتكبر قط على أولئك الذين يعيشون على عطاياهم . ولا يهمل هؤلاء الفقراء أبداً فى أى ناحيه ولا يستخف فى فكره بهم ولكنه يحترمهم كما كان يخدمهم من قبل . ولكن الذى يحدث دائماً هو أننا نتضايق سريعاً من هؤلاء الفقراء ونعتبرهم كلا شئ أو نعتبر ذلك الانسان الفقير أقل من الحيوان المدلل أو أى شئ نجبه .

٥ — ضع فى قلبك دائماً أن المسيح هو المحبه وحاول أن تحب الجميع وتضحى من أجل المحبه ليس فقط بعطاياك ولكن أيضاً بنفسك .

٦ — لقد علمنى الرب أن العطايا بسرور . وأؤمن أنه بعطائى هذا لن أفقد شيئاً بل بالعكس سوف أكسب وأربح فى النهايه أكثر بكثير مما أعطيت . محولاً عيني عن غليظى القلوب الذين لا يتعاطفون مع الفقراء ويقابلون الفقر بلا مبالاه ، الذين يدينون الفقر ويعيرونه ويدعونهم بأسماء شائنه ويضعفون قلبى لكى لا أفعل الصلاح وأيضاً ربما أقسى قلبى على الفقراء .

٧ — آه ياربى إعطنى أن تكون كل صدقه أقدمها نافعه ولا تؤذى أحداً . الرب يقبل إحساناتنا للانسان الفقير كأننا نقدم له شخصياً . الرب يتعطف ويساعدنى أن أبنى منزلاً للفقراء فى هذه المدينه التى صليت من أجلها كثيراً يا كلى الرحمه يا حكيم يا عجيب .

رابعاً — مشورة الله :

١ — العفة :

ليس العفيف هو الطاهر من الأفكار الشريرة التي تحاربه في وقت المعركة ولكن العفيف هو ذاك الذي بطبيعة قلبه يجعل الطهارة عيناً لعقله فلا تدعه بشرد خارجاً في الأفكار الغير لائقة . وبينما هو يختبر كرامة ضميره فيما تنظره عيناه أنه في حالة نقاوة حقيقيه ، تتدلى العفة كالبرقع في المسكن السرى للأفكار في بساطه قلبه كالعذراء العفيفه التي تحفظ مصونه للمسيح بالايمان .

مار اسحق السرياني

قال أحد الأباء^(٧٦) :

إضعف جسدك بالجوع والسهر وداوم على ممارسة الابصلموديه والصلاة بدون تراخ وعندئذ سوف تنال الطهارة التي تجلب معها المحبه .

قد أخبرني أحد الأباء عن درجة ساميه غير عاديه للنقاوه فقال : هناك إنسان عندما يرى جسماً جميلاً حينئذ يمجّد الخالق . ومن خلال هذه النظره ينتقل إلى محبة الله وإلى ينبوع من الدموع ومن العجب أن نرى

(٧٦) الأب مكسيموس المعترف .

أن السبب في سقوط الانسان يصير هو نفس السبب للاكليل السامى
وهكذا إذا شعر هذا الانسان هكذا دائماً وتصرف بنفس الطريقه في
مواقف أخرى حيثئذ يكون قد قام من الأموات قبل القيامة العامه .
يوحنا الدرجى

الطهاره هي اسم عام لكل الفضائل .

يوحنا الدرجى

٢ - الوحدة :

الانسان الذى يحب الله بالحق ويجاهد بشده لكى يرث الحياه الأبدية
الذى بدأ فعلاً أن ينزعج من خطاياه ، الذى يضع نصب عينيه الدينونه
الاخيره ، الذى يحيا في خوف حقيقى وإستعداد للرحيل ، مثل هذا
الانسان سوف لا يحب أو يتعلق أو تهمة الأموال أو العطايا أو الأهل أو
مجد العالم أو الأصدقاء أو الأخوة أو أى شىء على الأرض مطلقاً . ولكنه قد
قطع كل رباطاته مع الأمور الأرضيه وفصل نفسه من كل الاهتمامات
ووصل إلى أن يكره حتى جسده وإيتعد عن كل شىء وتبع المسيح بدون
قلق ولا تردد . وهو دائماً ينظر إلى السماء متوقفاً المعونه منها طبقاً لقول
المرثم داود « إلتصقت نفسى بك » مز ٦٣ : ٩ . وكما قال أرميا « أما أنا
فلم أعزل عن أن أكون راعياً وراءك ولا إشتيت يوم البليه أنت عرفت . ما

خرج من شفتى كان مقابل وجهك ، أرميا ١٧ : ١٦ .

يوحنا الدرجى

دعنا نهتم بخلاص نفوسنا حتى لا نتخدع حين تفكر فى أنفسنا أننا نسير فى الطريق المستقيم الضيق بينما نحن فى الحقيقة نسير فى الطريق الواسع الرحب . والطريق الضيق يعنى ما يلى : ضبط البطن والاكل والشرب باعتدال وسهر الليل وإحتمال الالهانه والتهكم والاستهزاء والسب وأيضاً أن يترك الانسان إرادته ويصبر فى الشدائد والتجارب واحتمال الاحتقار بلا دمدمه ولا تدمر وقبول الالهانات . وهكذا عندما يفترى عليك فلا تكون ساخطاً وعندما يحتقرك أحد فلا تكن غاضباً وعندما يأمرك أحد فلتكن مطيعاً .

طوبى للذين يسلكون الطريق الذى ذكرناه قبلاً لأن لهم ملكوت السموات .

يوحنا الدرجى

سوف لا يدخل أحد إلى عرش السماء ويلبس الاكليل إلا اذا قدم التنازل الأول والثانى والثالث . التنازل الأول هو عن الأعمال والأهل والناس [خاص بالرهبان] والتنازل الثانى هو أن يترك الانسان إرادته والتنازل الثالث هو عن الغرور .

« لذلك اخرجوا من وسطهم واعتزلوا يقول الرب والا تمسوا نجساً
فأقبلكم » ٢ كو ٦ : ١٧ .

لأن من عاش في وسط الناس وصنع معجزه ؟ من أقام الموتى ؟ من
الذى أخرج شياطين ؟ لا أحد . لأن كل هذه الأمور هي مكافأة إنتصار
الراهب الناسك . وهذه المكافأة لا يستطيع العالم أن يقبلها وإن قبلتها إذا
فما الحاجة إلى التقشف والتوحد .

يوحنا الدرجى

الفصل الحادى عشر

العبادة الجماعية

- أولاً : القداس الالهى [الافخارستيا] .
- ثانياً : الايقونات .
- ثالثاً : القديسة مريم والدة الاله « الثيوتوكوس »

الفصل الحادى عشر

العبادة الجماعية

نحن الذين ههنا دعنا نصير مثل الشاروبيم فى تقديم التسييح للثالوث المقدس المحي . دعنا نطرح كل إهتمام أرضى حتى نستطيع أن نستقبل ملك المسكونه الذى سوف يأتى لبحميننا بأجنحة الملائكة غير المنظورة . هلوليا . هلوليا . هلوليا .

[تسييحه الشاروبيم فى قداس يوحنا فم الذهب]

أولاً : القداس الالهى [الافخارستيا] :

فى يوم الرب فلنجتمع معاً ونناول من جسد الرب ونقدم الشكر بعد الاعتراف بخطايانا حتى نصير ذبيحتنا طاهره . لا تدع أحداً متخاصماً مع أخيه يتقدم للتناول مالم يتصالح أولاً حتى لا نصير ذبيحتك دنسه لأن هذا هو ما أعلنه الرب « لأنه فى كل مكان يقدم لاسمى ذبيحه طاهرة لأنى ملك عظيم يقول الرب واسمى عظيم بين الأمم » .

قوانين الرسل

يا ملك المجد لا يوجد من هو مستحق أن يأتي إليك ويقترّب منك
ويخدمك حينما يكون مقيد من أسفل بالشهوات وملذات الجسد . لأن
خدمتك عظيمة ومملوءة مهابة حتى للقوات السمائية نفسها وذلك بسبب
محبتك للبشر غير الموصوفه وغير المحدوده . لقد صرت إنساناً بدون تغير أو
نقص من لاهوتك . لقد صرت رئيس كهنتنا وسيداً للجميع . ولقد منحتنا
القوه الكهنوتيه حتى نقدم هذه الذبيحه العامه بدون أن يسفك دم
جديد . أنت وحدك أيها الرب الهنا الذى هو سيد كل الأشياء التى فى
الأرض والتى فى السماء أيضاً . أنت الذى تحمل فوق عرش الشاروبيم
أنت هو رب السيرافيم وملك إسرائيل . أنت وحدك هو القدوس الذى
يستريح فى القديسين . وها أنا أجعل صلاتى إليك لانك أنت وحدك هو
الصالح والمستعد أن تسمع لى بغنى . إنصت بإذنك لتسمع لى أنا خادملك
الخاطيء غير النافع ونقي نفسى وقلبى من كل فكر شرير . وبقوة الروح
القدس إجعلنى مستحقاً — منذ أن إتشحت بنعمة الكهنوت — أن أقف
أمام مذبحك المقدس لأقدس أسرارك عن طريق جسدك المقدس ودمك
الكريم . ها أنا أتقدم إليك ورأسى منحنيه متوسلاً إليك ألا تصرف وجهك
عنى ولا تطردنى من وسط أولادك ، ولكن إسمع لى أنا خادملك الخاطيء
غير المستحق أن أقدم لك قرايىنك . لأنك بالحقيقه أنت الذى تقدم
الذبيحه أيها المسيح الهنا ولكنك تعطى لنا . ولذلك نقدم لك المجد مع
أيك الأبدى والروح القدس الرحوم المانح الحياه الآن وكل آوان وإلى دهر
الدهور آمين .

صلاة إستعداد الكاهن فى قداس يوحنا فم الذهب

قال أحد الآباء^(٧٧) :

١ — إن الأمر الضرورى فى الصلاة الذى يجب أن نهتم به فوق كل شىء هو الحياة بايمان طاهر فى الرب لحضوره بقوة ومثولنا أمامه [فى المذبح] ثم نطلب فى الروح القدس من الرب يسوع المسيح ما نرغب فيه وعندئذ سوف نحصل على ما طلبناه اسأل ببساطة دون ادنى شك وعندئذ سيصير الهك هو كل شىء بالنسبه لك . أكمل فى لحظة العمل العظيم العجيب الذى هو رشم علامة الصليب . أطلب منه البركة الروحيه والماديه أيضاً ليس لنفسك فقط بل ولكل المؤمنين ولكل أعضاء جسد كنيسة المسيح . وحين تصلى صلاتك السريه الداخليه أو الخارجيه العلنيه تأكد أن الله حاضر أمامك وفى داخلك وينصت لكل كلمة حتى لو كنت تقولها فى عقلك فقط فتكلم بكل قلبك دون أن تبرر ذاتك . وليكن لك ايمان بأن الله سوف يرحمك ولن تبقى بلا غفران لأن هذه حقيقة واقعه من الاختبار .

٢ — خلال القداس الألهى فإن الكنيسة كلها تجتمع معاً ؛ كنيسة الابكار الموجوده فى السماء وكنيسة المجاهدين على الأرض تجتمع معاً حول الحمل الذى حمل خطايا العالم . فأى براعة عظيمة تلك التى تفتن النفس وتحركها . إننا نستطيع أن نكون ورثه مع القديسين لو

(٧٧) الأب يوحنا من كرونستات .

بقينا مخلصين للحمل حتى الموت . أستم كلكم يا أخوتي أعضاء في ذلك الاجتماع السماوى المقدس ووارثين فى الملكوت الآتى ؟ أى إتساع يجب أن يكون عليه قلبى حتى يتسع لكل بأن يحب الكل ويهتم بخلاص الجميع كما لو كان خلاصى أنا . هذه هى الحكمة بل وقمة الحكمة . دعنا نصير بسطاء القلب مع الكل . دعنا نتذكر دعوتنا العليا وإختيارنا . دعنا نشاق باستمرار إلى كرامة الدعوة الالهية السمائية فى المسيح يسوع لأننا نحن أولاد الله وورثته ووارثين مع المسيح .

ثانياً — الأيقونات :

قال أحد الآباء^(٧٨) :

نحن لا نسجد لطبيعة الأخشاب ولكننا نوقر ونسجد لذاك الذى صلب على الصليب .



لم يكن يستطيع أى أحد فى العهد القديم أن يصف الله ولذلك لم يصور على الإطلاق . ولكن الآن فى العهد الجديد قد ظهر الله فى الجسد وعاش بين البشر وصار له صورة يمكن أن نراه بها . ونحن لا نعبد المادة

(٧٨) الأب لاوثيوس .

ولكن نعبد خالق المادة الذى صار جسداً من أجلنا وخلال تجسده أعطانا خلاصاً . وأنا لا أكف عن السجود للايقونة التى خلالها يظهر المسيح الذى يمنحنى الخلاص .

القديس يوحنا الدمشقى

إن الايقونة قد منحت قوة الهية خلال قوة صلاة تكريسها (+)

القديس يوحنا الدمشقى

أيها الرب الاله الذى تمجد فى الثالوث المقدس . أنت الذى لا يستطيع العقل أن يصل اليه ولا توجد أى كلمات تعبر عنك أنت الذى لم يكن يستطيع أحد أن يراك فى أى مكان . وكما عرفنا من الكتاب المقدس ومن تعاليم الرسل الالهية هكذا نؤمن وهكذا نعترف أن الله الآب بلا بدايه والابن والروح القدس ممجدين معك . وكما أعلن الكتاب المقدس عن ظهورك فى شكل ثلاثة ملائكة لابراهيم . وفى العهد الجديد أعلن الله نفسه فى صوت يقول : أنت ابنى الحبيب والابن كان يعمد فى الأردن والروح القدس ظهر فى شكل حمامه حتى نتذكر الثالوث المقدس . ونحن نعترف لك ليس بلساننا فقط ولكن أيضاً بأن نرسم صورتك لكى حين ننظر اليها بعيوننا المحسوسة نستطيع أن نراك يا إلهنا بعيوننا العقلية . وحين نكرم

(+) يقصد هنا الايقونات الموجودة فى الكنيسة والتى تم تليثتها بالميراث المقدس وهى التى نتبارك بها .

صورتك نمجذك ونسبحك يا خالقنا وفادينا ومقدسنا . ونتذكر أعمالك الصالحة غير المحصورة . لأن المجد المقدم لصورتك مقدم لك أنت .

نحن نقف أمام الايقونه فنقف أمام عظمتك بعواطفنا الخاشعة ونحن نطلب ونصلي ونجعل أنفسنا حسب مسرتك أن تنظر بمراحمك إلى الايقونه لترسل لها بركتك السمائية . وبإسم الثالوث المقدس باركها وقدها من أجل الذين يمجّدونها ويقدمون إتضاعاً أمامها ويسجدون لها ويصلون اليك أمامها ليجدوا رحمة ويأخذوا نعمة ويخلصون من كل التجارب ويأخذون غفراناً لخطاياهم ويصيرون مستحقين للملكوت السمائي بمراحمك وغفرانك ومحبتك للبشر . إن الله الواحد ممجد في الثالوث الآب والابن والروح القدس الذي له المجد الآن وكل آوان وإلى دهر الدهور آمين .

عن كتاب صلوات التكريس والطقوس
[الخاص بالكنيسة الروسية]

ثالثاً — العذراء القديسه والدة الاله : ثيوتوكوس

قال أحد الآباء^(٧٩) :

ما سبب تكريم العذراء مريم ووضعها في المكان السمائي ؟ إنه بسبب الحبل المقدس والنبع المختوم المحفوظ لذلك الذي ختمه ، إن العذراء تقول :

(٧٩) الأب نوتيوس بطريرك القسطنطينية .

إن الروح القدس قد حلّ علىّ ولم أعارض قط لأننى أمة الرب وسأصير
حسب الكلمة [ليكون لى كقول الرب] وأنا سوف أخدم إرادته بفرح .
ولو أن الله جعل الأشياء التى يبنى بها هيكلأ له فلا تركه يبنى بيتأ لنفسه
حسب رغبته . ولو أن الخالق إستراح فى خليقته فلاجعلله يقيم فى جسده
حسب ما يريد وبالكيفية التى يرغبها . إننى مصنوعه بيد الرب فليجعلنى
حسب كلمته . فلتكمل كلمته وتتحول فىّ إلى فعل . إجعل كلمتك
تكمل فىّ وتصير عملاً .

أما بالنسبة لنا فماذا نقدم للعداء ؟ وأى كلمات تسبيح سوف نقدمها
لها ؟ أى كلمات غير كلمات الملاك غبريال التى تحدث بها أولاً عند لقائه
بها « سلام لك أيتها الممتلئة نعمه مباركة أنتِ فى النساء ومباركة هى ثمرة
بطنك » سلام لك لأننا رأينا شمس البر تشرق منك ويضىء للسمايين
والأرضين وينزع الخطية والشر ويشرق على المسكونه كلها بشعاع النعمة .

سلام لك أيتها المملوءه نعمه أكثر من الكل لأنك قد إرتفعت أكثر منا .
فى بتوليتك وقد نمت نفسك فى النعمه وحطمت الفساد . سلام لك لأنك
حملت لنا خبز الحياه الذى حل فى أحشائك وصرت مثل الخميره الفاضله
التي تعطى طعاماً . سلام لك لأنك صنعت شجرة الحياه لتي تحمل لنا
ثمراً . سلام لك أيتها المملوءه نعمة لأنك حملت اللؤلؤه الكثيره الثمن التي
تحوى غنى خلاصنا إلى نهاية المسكونه . مباركة أنت فى النساء لأنك

نزعت عار النساء وحولت غواية المرأه إلى تسييح جنس النساء . إن آدم الأول قد أخذ من الأرض البكر والآن آدم الثانى الذى هو المسيح ولد منك أيتها العذراء الحقيقيه . لأن منك تجسد الابن الكلمه الذى كسى آدم الأول . ولكن لماذا أنا أضع هذه المقارنه بين آدم الأول والثانى ؟ السلام لك أيتها الممتلئه نعمة اكثر من الكل لأن غذاء جنس البشر كائن منك . وبركة كل الأشياء تأتى إلينا خلال حبلك .

قال أحد الآباء^(٨٠) :

من هو مستحق أن يخدم كراع للأسرار ؟ من هى تستحق أن تصير أم الله وأن تعطى جسداً لذاك الذى هو غنى فى كل شئ ؟ واضح أنها العذراء إبنة يواقيم وحنه التى تحتفل بميلاد الكلمه منها الذى ظهر فى الجسد الذى هو أعظم الأسرار والذى له هذا الاحتفال العظيم المقدس الذى يقام .

إنه كان من الضرورى أن يكون جسد العذراء طاهراً ونفسها طاهره وأفكارها طاهرة حتى تعين أمّاً لله الخالق . إنها جاءت كطفله إلى الهيكل وهى التى وطأت هذا المكان الذى لم يطأه أحد . إنها صارت هيكلأً جياً لذاك الذى أعطاها الحياه فولدت المخلص الذى أخذ جسداً من جنسنا بدون طريق الزواج . لقد إختار الله العذراء كعروس للخدر السمائى فحفظت نفسها بالوداعه الروحيه . إنها بفضائلها صارت كالنجوم

(٨٠) الأب فوتيوس بطريرك القسطنطينية .

وشابهت السماء لتظهر لكل المؤمنين لأنها ولدت شمس الر . إنها
إصطبغت بصبغة البتولية فصارت تخدم المسكونه كلها كملكه . أى
معجزه هى هذه التى لا تستطيع أن تحويها كل المسكونه أن العذراء تحبل
دون أن تفقد بتوليتها . الذى لا يجسر الشاروبيم أن يحمله قد حملته العذراء
فى ذراعيها البشريتين . من الرحم العقيم جاء الحبل المقدس . الذى لم
تقطعه أيدي بشرية صار هو حجر الزاوية الذى هو المسيح الهنا الذى دمر
هيكل الشياطين وسلطانهم . إن المسيح هو القرن لى السماى الذى
حلّ على الأرض الذى هو خالقنا الذى قدم بكور الثمار على النار الالهيه
[يقصد الصليب] وخبز المحصول وصنع لنفسه خبزاً من الدقيق الطاهر .
ولكنه ماذا يستطيع الانسان أن يقول أو يختبر عن مواهب العذراء .

قال أحد الآباء^(٨١) :

المسيح هو الله الذى ولد من العذراء وصار إنساناً . وهو قد أعطى
وجوداً لمن ليسوا بموجودين . والعذراء التى ولدته لم تفقد أى شيء من
بتوليتها . لأنه كما صار هو إنساناً بدون أن تتغير طبيعته أو يفقد قوته فهو
فى نفس الوقت جعل العذراء أمّاً وفى نفس الوقت إحتفظ بتوليتها . وهكذا
توالى المعجزات الواحده تلو الأخرى . ولأن الله قد أدخل نفسه ولكن هذه
منتهى الأسرار . وهكذا جعل العذراء أمّاً حتى حين ولدته وحين صارت أمّاً
لم تتخل عن بتوليتها قط .

(٨١) الأب مكسيموس المعترف .

لن أكون غيوراً أيها الابن لأنك أنت معي وأيضاً مع كل البشر . أنت هو الله وأنا أعترف بذلك . وأنت هو ربي ولذلك أنا أخدمك . وأنت أخ أيضاً ولذلك أنا أحبك . أنت مانح حياة لكل حين تدخل فيّ . وأنت أيضاً تخرج مني . وحين آخذك وتصير لي فإن أسرارك الخفيه لن تتحرك مني لأنك أنت معي . وهذا ما يجعلني أتعجب لأنني حين أراك أمام عيني فإن صورتك الحقيقيه تطبع فيّ . في عقلي أيها القدوس تطبع صورتك المرسومه التي هي صورة آدم قبل السقوط . وفي صورتك الخفيه أنا أرى اباك الذي هو متحد معك . لأنك لست فقط ابن الانسان لان الحبلى بك هو أمر جديد وميلادك أعجوبه وبدون الروح لن نستطيع أن نسبحك . إن الشهوات شديده في داخلي . كيف ادعوك غريباً عنى وأنت واحد منا ؟ هل ادعوك إبناً ؟ هل ادعوك أخاً ؟ هل ادعوك زوجاً ؟ ربي أنا ادعوك أيها الابن الذي أعطى أمه الميلاد الثاني الذي من الماء . لانني أنا أختك . من بيت داود ايينا كلينا . ثانية أنا أمك من أجل الحبلى بك . وانني عروسك من أجل تقديسك لي . أنا إبتك وأنا صنيعة يديك . بالدم والماء قد إشتريتني وعمدتنى . إبن الله جاء وسكن فيّ وأنا صرت له أمّاً . وفي الميلاد الثاني الذي حصلت عليه ومنحني إياه . ولأنه أخذ جسداً من أمه فإن جسدها قد التحف بمجده .

القديس مار افرام السرياني

الفصل الثاني عشر

الخليقة الجديدة

أولاً : العمل .

ثانياً : الزيجة .

ثالثاً : تحول العالم .

رابعاً : الاسكاتولوجى [العالم الآخر] :

١ — الملائكة .

٢ — السماء .

٣ — الدينونة .

٤ — الجحيم .

الفصل الثانى عشر

الخليقة الجديدة

« إن كان أحد فى المسيح فهو خليقه جديده . الأشياء العتيقه قد مضت . هوذا الكل قد صار جديداً . ولكن الكل من الله الذى صالحنا لنفسه بيسوع المسيح وأعطانا خدمة المصالحه . أى أن الله كان فى المسيح مصالحاً العالم لنفسه غير حاسب لهم خطاياهم وواضعاً فينا كلمة المصالحه . اذا نسعى كسفراء عن المسيح كأن الله يعظ بنا . نطلب عن المسيح تصالحوا مع الله » .

٢ كور ٥ : ١٧ — ٢٠

أولاً : العمل :

لو أن الصلاة سبقت العمل فإن الخطيه لن تدخل إلى النفس . لأنه حين يثبت خوف الله فى القلب فإن رذائل الشيطان تصير عقيمه ويبقى النزاع مع الشيطان إلى يوم الدينونه . إن الصلاة تمنع الفلاح من إرتكاب الخطيه لان ثماره سوف تزيد حتى لو كانت قطعة الأرض المزروعة صغيرة ولن تدخل الخطيه مع الرغبة فى الثمار . وهكذا أيضاً مع المسافر الذى

يستعد للزواج أو الدراسة . فكل ما يتوى الانسان أن يفعله لو أنه فعله مع الصلاة فإن العمل سوف يزدهر وسوف يحفظ من الخطية لأنه لن يضايقه أى شيء ولن يقوده أى أمر للشهوات : وعلى عكس ذلك لو أن الانسان ترك الله وإنته إلى أعماله فسيصير عدواً لله لأنه سوف ينفصل عنه . لأن الانسان الذى لا يتحد مع الله خلال الصلاة فهو منفصل عنه .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

هكذا فإن الانسان المسيحى يوجه كل عمل سواء كان صغيراً أم كبيراً وفقاً لمشيئة الله . ويؤدى كل أعماله بعنايه تامه ويحفظ فكره فى الله الذى أعطاه العمل لكى يعمل به وفى ذلك يكمل القول الالهى « جعلت الرب أمامى فى كل حين لأنه عن يمنى فلا أتزعزع » مز ١٦ : ٨ وهو أيضاً يطيع الوصيه « فإذا كنتم تأكلون أو تشربون أو تفعلون شيئاً فافعلوا كل شيء لمجد الله » ١ كو ١٠ : ٣١ فيجب أن نمارس كل عمل كما لو كان أمام عين الرب . ونفكر كل فكر كما لو كان مكشوفاً من الرب . مكملين قول الرب : لتكن لا مشيئتي بل مشيئتك .

القديس باسيليوس الكبير

كان يوجد أحد الأباء يمارس حياة الوحدة والصلاة الدائمة التى بلا توقف وفى المساء كان يجد طعاماً أمامه فكان يأكله . ثم ابتداءً هذا الأب يعمل بيديه فى الصباح ثم يرجع إلى قلايته فى المساء فكان يرغب أن يجد

الطعام الذى سبق أن كان يراه ولكنه لم يجد شيئاً فرقد فى حزن ثم ظهر له صوت يقول له : حينما كنت مشغولاً بالحديث معى كنت أنا أطعمك . ولكن حين بدأت فى العمل فيجب أن تأخذ طعامك من عمل يديك .

عن كتاب حكمة آباء البريه

أى عمل يعملها الانسان وأى كميّه ينتجها يجب عليه أن يشعر أنه لم يكمل أى شيء . وحين يصوم يجب أن يقول أنا لم أصم بعد . وحين يصلى يفكر ويقول : أنا لم أصلى كما يجب . وحين يثابر فى الصلاة يقول أنا لم أثابر قط ولكنى بدأت فى ممارسة النسك والعمل . وحتى لو كان الانسان باراً أمام الله يجب عليه أن يقول أنا لم أعمل بعد ما يجب على ولكنى أبدأ كل يوم .

القديس مكاريوس

قال أحد الأباء^(٨٢) :

إن الايمان بدون أعمال والاعمال بدون الايمان كلاهما يستحق الدينونه . لان الذى عنده ايمان يجب أن يقدم لله الاعمال التى يعلن بها عن ايمانه . أبونا ابراهيم لم يحسب باراً بسبب ايمانه . ألم يقدم ثمار هذا الايمان إبنة الوحيد [يع ٢ : ٢١ ، رو ٤ : ٣] .

(٨٢) الأب ديداخوس .

إعتاد أحد الأباء حين كان فى العالم قبل الرهبنة أن يساعد المحتاجين فإذا رأى إنساناً غير قادر على زراعته حقله كان يذهب ليلاً ويأخذ بذراً معه ويزرع حقل ذلك الانسان الفقير . وحين جاء هذا الأب إلى البريه وعاش فى الدير كان يصنع نفس هذا العمل فكان يذهب على طول الطريق يحمل الخبز والماء ويطعم المحتاجين ويساعد غير القادرين ويحمل معهم الأعباء ويطعمهم ويسقيهم لدرجة أنه لو وجد إنساناً عرياناً كان يعطيه رداءه وإذا مات إنسان كان يقوم باجراءات دفنه بعد الصلاة عليه . وهكذا كان هذا الانسان يتعب يوماً بعد يوم وكان الرب يعزيه ويعطيه نعمه .

القديس يوحنا الدمشقى

قال أحد الأباء (٨٣) :

إنه لا يوجد إحتياج لكى تسأل أى أحد عن كيفية تمجيد الله بالكلام أو الكتابه أو الاعمال الصالحه لأن ذلك مطلوباً وفقاً لامكانياتنا وقدراتنا . فيجب أن نستخدم كل قدراتنا . فإذا فكرت مثلاً أن تعمل عملاً بسيطاً فإن الشيطان يقترح عليك بالاكفاء بالعمل الداخلى فقط [الصلاة] وأنه لا داعى للعمل إلا حين ترغبه . ولكن العمل واجب حتى حين لا نرغبه خصوصاً إذا كان هذا العمل خاصاً بملص نفسك فى الصلاة

(٨٣) الأب يوحنا من كرونستات .

وقراءة كلمة الله والكتب الروحية وحضور القداسات الالهيه وعمل الأعمال الصالحه . لذلك لا تستسلم للكسل والخديعه والأعمال الجسديه الشريره لان الجسد سوف يستريح للأبد حتى لو تعب في العمل هنا ولكنه سوف يطرح في العذاب الأبدى اذا إستراح هنا مؤقتاً وتلذذ . وهكذا قال الرب المخلص أن ملكوت الله يغصب والغاصبون يغتصبونه لذلك إنتبهوا لأنفسكم ولشهواتكم وخصوصاً في حياتكم اليوميه في البيت وخارج البيت . تكلموا وإفعلوا كل شئ بصواب وبلا تشكك وثبات وداله . تجنبوا الشك والجبن والاسترخاء والتردد « لأن الله لم يعطينا روح الفشل بل روح القوة والمحبة والنصح » ٢ تيمو ١ : ٧ وربنا هو إله القوة .

ثانياً — الزواج :

قال الأب يولكانينوف الروسى Yelchaninov

١ — إن المدينه والاستقلاله أوجدت بعض الصعوبات في الحياه الزوجيه . ولكي يتم التغلب على تلك الصعوبات يجب أن يبدل كلا الزوجين جهداً مركزاً . لذلك يجب أن يبنى الزواج على مبدأ ذوبان كل طرف في الآخر في كل المشاكل . وهناك أمر آخر مهم يجب أن يدركه كلا الزوجين وهو أن يحتفظ كل طرف في الحياه الزوجيه بمكانه المناسب . فالزوجه تكون راضيه بالمكانه الثانيه من أجل إتضاعها والزوج يتحمل المسئوليه ويحمل اعباء كونه رأساً . ولو

ثبت كل طرف في ذلك وكانت رغبته حاضره فإن الله سوف يساعد الزوجين أن يجتازا طريق الصعاب وطريق الاستشهاد ولكن هو أيضاً طريق الحياة الذى يثمر ويقود للفرح الشديد . إن الزواج هو سر معلن حيث نرى فيه التحول الكامل للرجل وامتداداً لشخصيته في الرؤية الواضحه والحياة الجديدة التى خلالها يتم ولادة الكمال الجديد .

٢ — إن إحتفال الفرح بالاكليل الذى يتم في يوم الزواج يجب أن يمتد إلى كل أيام الحياة . كل يوم يجب أن يكون إحتفالاً . كل يوم يظهر الزوج والزوجه وجوداً فائقاً جديداً . والسبيل الوحيد لنوال ذلك هو أن كلا منهما يصير أعمق روحياً ويقدم جهداً مضاعفاً في نمو ذاته وتحسينها . في الزواج فقط يستطيع الانسان أن يعرف الطرف الآخر ويحس ويلمس كيان ذلك الآخر . وهذا العجب والتناسق مطابق لسر المعرفة الالهيه . ولهذا السبب فإنه قبل الزواج فإن الانسان يخلق فوق الحياة ولكن في الزواج يغوص داخلها ويدخل فيها خلال شخصية الطرف الآخر . وهذا الفرح الذى للمعرفة الحقيقية والحياة الحقيقية يعطينا الشعور في الوصول إلى هذا الكمال والرضا في ذلك الغنى والحكمه .

٣ — ليس لأى من الرجل أو المرأة أن يمتلك اتوه على الطرف الآخر ولا يسيطر أى منهما على الآخر . ولا حتى بسم الحب يصنع هكذا وإلا كنا نقتل الحب ذاته . ولكن هنا يأتى سؤال : هل يجب على

أحد الطرفين أن يخضع لذلك الازدعان حين يأتي من الطرف الآخر ؟ إن الزيجات غير السعيدة تأتي من هنا وهي أن يحاول كل طرف أن يستعبد الطرف الآخر وعندئذ تأتي مصعوبات الزواج . ولكن يجب أن نعرف أن التعبير عن الحكمه العاليه لسر الزواج هو في تشبيهه بالزواج السماوى بين المسيح والكنيسة حيث توجد الحرية الكامله .

إن الكتاب المقدس يربط سر الزيجه ولا يسمح بأى كسر للاتحاد الزيجى ولا يوافق على الطلاق إلا لعله الزنا ويعتبر أن الزواج بمطلقه هو نوع من الزنا . وهكذا فإن من يطلق امرأته فإنه يزنى أى أن من طلق امرأته لغير علة الزنا فكأنه يدفعها لتركب الزنا . وليست هى فقط التى تزنى بل وزوجها الذى كان سبباً فى إعطائها تلك الفرصة للخطيه . وهكذا إذا لم يسمح للزوج [المطلقه] أن تتزوج فإنها سوف ترجع إلى زوجها .

القديس إكليمنضس الاسكندرى

ثالثاً — تحول العالم :

قال أحد الآباء^(٨٤) :

حيثئذ يصنع الانسان أرضاً واحده بالاتحاد مع الفردوس خلال الصلاة

(٨٤) الأب مكسيموس المعترف .

والحديث مع الله المملوء تقوى وعندئذ تتحد السماء مع الأرض خلال الفضيله ويصير الانسان شبيه الملائكة ويصعد إلى حضرة الله غير المنظور . فالإنسان قادر أن يصل إلى كل ما هو أسمى حيث الله ثم يرجع ثانياً إلى الخلقه المنظوره . وعندئذ يقوم الانسان بتوحيد الاشياء التي يعرفها بعقله مع الاشياء التي يعرفها بحواسه عن طريق المعرفة المشابهه لتلك التي للملائكة التي ترى كل الخلقه ولا تفصلها إلى ما هو معروف وما هو غير معروف . ولكن يصير الانسان مثل الملائكة قادراً على معرفة الحكمة العاليه الحقيقيه ويقترب فقط لتلك المعرفة الغير معبر عنها [وهى معرفة الله] وعندئذ يتم اتحاد الطبيعة المنظورة مع غير المنظوره . وعندئذ ينظر الانسان إلى كل شيء كأنه واحد خلال قوة النعمة . فهو يرى كل الأشياء فى الله أولاً كأنها تنبع من الله إلى حيز الوجود وثانياً ترجع الاشياء مرة أخرى وترتفع إلى الله الذى هو نهاية كل تحرك المخلوقات التى هى نهاية كل قاعدة وقاموس ونهاية كل فكر وكل كلمة وكل طبيعة والغرض الأبدى غير المحدود لكل الأشياء .



قال الأب يولكانينوف الروسى :

إن علاقاتنا مع البشر تظهر فيما يلى : إن الانسان يحب أن نمجده ونمدحه ونجعله مثلاً لنا ولا نرى أى شيء ردىء فيه . وقد يكون الانسان صورته حسنه أمامنا ولكن حين يسقط فى أى عثره مثل الكذب أو التفاخر

أو الجبن أو الخيانة فإذا بنا نعيد تقييم هذا الأخ فتمحو عنه كل ما رأيناه من فضيله ثم ندفعه خارج قلوبنا . ولكننى قد فهمت أن هذه علاقة مزيفه وخاطئه بين البشر . لأنه توجد فكرتان فى علاقاتنا مع البشر كثيراً ما لا ندركهما . الفكرة الأولى هى أننا فوق الخطيه والفكره الثانيه هى أن الانسان الذى أحبه هو بلا خطيه أيضاً . ولذلك لماذا نندهش ونتعجب حين نرى إنساناً تقياً وديعاً يرتكب خطيه ؟ وهذا هو إستخلاص من إنطباعى الردىء بملاحظه قلوبنا ودينونتنا للآخرين رغم جواز سقوطنا نحن فى كل أنواع الخطايا . ولذلك يجب أن يكون سلوكنا تجاه الآخرين هو الغفران الذى بلا حدود لأننا نحن أنفسنا فى إحتياج دائم للغفران . وما هو ضرورى ليس أن ننسى أن الصلاح الذى قيمناه فى الآخرين يبقى رغم الخطيه لان الخطيه دائماً موجوده رغم أننا لم نلاحظها .

إن ربنا يسوع المسيح قد جاء من السماء وتجسد . وسوف يأتى فى مجده فى نهاية العالم فى اليوم الأخير وسيكون عندئذ نهاية هذا العالم . وهذا العالم المخلوق سوف يتحول إلى شىء جديد . وإثبات ذلك من الكتاب المقدس هو قول أشعياء النبىء « ويفنى كل جند السموات وتلتف السموات كدرج وكل جندها ينتثر كإنتثار الورق من الكرمه والسقاط من التينه » أش ٣٤ : ٤ هكذا يقول الرب أيضاً « من الآن لا أشرب من نتاج الكرمه هذا إلى ذلك اليوم حينما أشربه معكم جديداً فى ملكوت أبى » مت ٢٦ : ٢٩ وهكذا فإنه فى نهاية الأيام لن يحطم الرب السماء بل سيحولها إلى أكثر جمالاً والأشياء المرئيه سوف تفتى وستأتى الأشياء التى نتظرها وهى أشياء

أجمل من تلك الموجوده الآن . أما بالنسبه للوقت فلا يقلق أحد لأنه
« ليس لكم أن تعرفوا الأزمنه والأوقات التى جعلها الآب فى سلطانه » أع
١ : ٧ لأنه « لا تعلمون فى أيه ساعة يأتى ربكم ... لذلك كونوا أنتم أيضاً
مستعدين لأنه فى ساعة لا تظنون يأتى ابن الانسان » مت ٢٤ : ٤٢ و
٤٤ لذلك انظروا لكى لا يضلكم أحد فقد بهنا الرب لكى ننتبه إلى ما
سمعناه لان ما سمعناه ليس ناربخاً للأشياء ولكنه نبوءه عن الاشياء المقبله التى
بالتأكيد سوف تتم . ولسنا نحن الذين نتنبأ لأننا غير مستحقين لذلك .
ولكن الأشياء المكتوبه هى الموضوعه أمامكم . والعلامات أوضحت .
وعليكم أن تلاحظوا ما تم وما هو حتى تخلصوا .

القديس كيرلس الأورشليمى

رابعاً — الاسكاتولوجى [العالم الآخر] :

١ — الملائكة :

ما هى الملائكة ورؤساء الملائكه والرئاسات والقوات والعروش
والسلطات والكائنات من نفس الدرجة مثل العروش التى وصفها الكتاب
المقدس والتى هى بالقرب من الله دائماً مثل الشارويم والرافيم ؟ هذه
الموجودات التى تفوقنا هى غير فاسده ورئاستها روحيه وسماويه . ونحن
نلاحظ أن رئاستنا البشريه تناسب طبيعتنا وامكانياتنا ووجدتنا مع الطبيعة
الالهيه والفضيله الالهيه . ولكن لأن هذه الملائكه هى أرواح روحانيه لذلك

فإنهم يعرفون المعرفة التي تناسبهم . ولكن لكي نتحدث بالحق فإنه يوجد واحد هو الله الذى وفقاً لأرادته يعطى كل أحد حسب إستحقاقه .

القديس ديونسيوس الأريوباغى

قال أحد الآباء^(٨٥) :

إن رؤساء وقادة الجيش السماوى ليسوا مثلنا غير مستحقين . لذلك نحن نطلب منهم بدون توقف أن يحيطونا بشفاعتهم وأن يغطونا بحمايتهم بمجد أجنحتهم السمائية . نحن نركع ونصرخ للقوات السمائية بمثابرة لكي يخلصونا من الخطر .

طلب أحد الآباء^(٨٦) فى صلاته قائلاً :

يا أفراد قادة جيش الله خدام المجد الالهى الذين ينظمون البشر ويأمرون الملائكة . أطلبوا كل ما هو صالح لنا وأطلبوا لنا الرحمة الغزيرة يارؤساء الملائكة .

٢ — السماء :

نحن نستطيع أن ندرك عدم محدودية الطبيعة الأبدية . وهذه اللامحدودية لا يمكن أن تكون هى طبيعة مفهومه . وهكذا كل رغبة لهذا الجمال تقودنا

(٨٥) الأب تروباريون Troparion .

(٨٦) الأب كونتاكيون .

إلى الصعود وتتقوى عن طريق تقدم النفس . وهذا هو المعنى الحقيقي لرؤية الله وهو عدم الاكتفاء بالرغبة ولكي تثبت عيوننا نحو هذه الأشياء التي تساعدنا على الرؤية يجب أن نحتفظ في أنفسنا بالرغبة أن نرى أكثر فأكثر . ولا يوجد أى حدود تقف أمامنا في تقدمنا نحو الله أولاً لأنه لا يمكن أن نوضع حدود للجمال الإلهي وثانياً بسبب رغبتنا التي لا تتوقف لهذا الجمال .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

بعد القيامة حين تتحد نفوسنا مع أجسادنا سوف نصير غير فاسدين . والشهوات الجسدية التي تزعجنا الآن لن توجد في تلك الأجساد . وسوف ننعم بالسلام حيث لن يوجد حرب من الجسد ضد النفس وسوف لا توجد تلك الحرب الداخلية حيث تخارب الشهوات الجسدية ضد ناموس العقل وتهزم النفس وتجعلها أسيره للخطية . إن طبيعتنا سوف تتطهر عندئذ من كل تلك الرغبات وروح واحدته ستكون في كل من الجسد والروح وكل عمل جسدي سوف يتبدد من طبيعتنا .

القديس اغريغوريوس أسقف نيصص

ولسوف يشترك في مجد المسيح كل من يثبت في المسيح أثناء وجوده وأخذ تجديدًا بالروح وإستحق أن يبقى ثابتاً في شركة الطبيعة الإلهية غير الموصوفة .

ولن يصير أى أحد مع المسيح فى الأبدية إلا إذا أخذ النعمة هنا وتحول
فى عقله بتجديد ذهنه « تغيروا عن شكلكم بتجديد ذهنكم لتختبروا ما
هى إرادة الله » رو ١٢ : ٢ .

القديس اغريغوريوس السينائي

إن ملكوت السموات يشبه خيمة الاجتماع لأنه فى العالم الآخر يوجد
مكانان [القدس و قدس الاقداس] مثل خيمة الاجتماع التى صنعها
موسى . كل الذين إستنبوا بالنعمة سيدخلون إلى ما وراء الحجاب الأول
ولكن الكاملين فقط سيدخلون إلى المكان الثانى .

القديس اغريغوريوس السينائي

نحن لا نبشر فقط بمجيء المسيح الأول بل أيضاً بالجيء الثانى المملوء
مجداً أكثر من الأول . لأن المجيء الأول أعطانا فكرة عن طول الأناه أما
الثانى فهو يحمل اكليل الملكوت الالهى . لأن كل الأشياء هى نوعان
بالنسبة للرب يسوع المسيح . يوجد ميلادان واحد الهى قبل الأجيال
والثانى هو الميلاد من العذراء فى ملء الزمان . ومجيئه الأول لم يلاحظه أحد
مثل سقوط الندى على جزء الصوف على عسك مجيئه الثانى المزمع أن يصير

القديس كيرلس الأورشليمي

دعنا ننتظر مجيء الرب على السحاب والسماء . وعندئذ سوف يوق الملائكة والاموات في المسيح سيقومون [١ تس ٤ : ١٦] والمؤمنون الأتقياء سوف يُخطفون معه على السحاب وسيأخذون أجرة تعبهم أكثر من المكافأة البشرية لأنهم جاهدوا أكثر من البشر كما كتب بولس الرسول قائلاً « لأن الرب نفسه بهتاف بصوت رئيس ملائكة وبوق الله سوف ينزل من السماء والاموات في المسيح سيقومون أولاً . ثم نحن الأحياء الباقين سنخطف جميعاً معهم في السحب لملاقاة الرب في الهواء » ١ تس ٤ :

١٦ — ١٧ .

القديس كيرلس اسقف اورشليم

٣ — الدينونة :

غيفه هي الدينونة التي هي الحق الصحيح وغيفه هي الأشياء المعلنه . إن ملكوت السموات موضوع أماننا والنار الأبدية قد أعدت . وكيف سيقول الواحد كيف أهرب من تلك النار ؟ وكيف أدخل الملكوت ؟ إعلم الطريق لأنه لا يوجد أى رمز بل أكمل المكتوب « لأنى جعت فأطعمتوني . عطشت فسقيتموني . كنت غريباً فأويتموني . عرياناً فكسوتوني . مريضاً فزرتوني . محبوساً فأتيتم الى » مت ٢٥ : ٣٥ — ٣٦ .

القديس كيرلس الأورشليمي

إن الرب يسوع المخلص قد أعلن عن منازل كثيرة في العالم الآخر ورغم أن الملكوت واحد إلا أنه توجد درجات متعددة وفقاً لتنوع المعرفة والفضيلة لأولئك الداخلين وفقاً لدرجات تقواهم « مجد الشمس شيء ومجد القمر آخر ومجد النجوم آخر . لأن نجماً يمتاز عن نجم في المجد » ١ كو ١٥ : ٤١ ولكن الكل سوف يلمع في السماء .

القديس اغريغوريوس السيناى

في السماء سوف يتحدث القديسون مع بعضهم بعضاً والروح القدس سوف يتحدث فيهم .

القديس اغريغوريوس السيناى

قيل عن الملائكة والقديسين في الحياة الأبدية أنهم لن يكفوا عن تقديم مواهبهم وجهادهم نحو البركة العظيمة ولن يحدث تغير أو رجوع من الفضيلة إلى الخطية كما في تلك الحياة .

القديس اغريغوريوس السيناى

في الأبدية سيكون للانسان قدره على مشاركة الطبيعة الالهية وفقاً للكمال الذى عاشه هنا في درجته الروحية .

القديس اغريغوريوس السيناى

٤ - الجحيم :

وأيضاً وفقاً للعقوبة فإن كل البشر ليسوا سواسية . فالذى فعل شراً عظيماً سوف يعذب عذاباً شديداً . والذى فعل خطيه بسيطه سيعذب بسيطاً . البعض سيذهب إلى الظلمه الخارجيه حيث البكاء، وصرير الاسنان [مت ٦ : ١٢] والبعض سيلقى في النار كاستحقاقه . والبعض سيلقى في مكان آخر حيث الدود الذى لا يموت والنار التى لا تطفأ وسيكونوا عبره لكل جسد [أش ٦٦ : ٢٤] وسوف يغلق الباب في وجه البعض ويقول لهم الديان انى لا أعرفكم [مت ٢٥ : ١٢] وكما أن مكافأة الأعمال الصالحة ليست واحده لكل البشر هكذا بالنسبه للأعمال الشريره لان الكل لن يدانوا في شكل واحد ولكن كل أحد حسب أعماله سوف يأخذ عقابه لأن الديان عادل ولا يبالى بالشر .

إن النار والظلمه والدود والجحيم هى عقاب كل من عاش في الشهوات بكل أنواعها وكلهم سيحيون في ظلمة الجهل والظلمة غير المروى للمسرات الحسيه . والرائحه الكريهه التى للخطيه هى انذار عن عذاب الجحيم . ولسوف يعذب الأشرار الذين عاشوا هنا في العادات الشريره لمدة طويله .

القديس اغريغوريوس السينائي

فهرس الكتاب

صفحة	
٥	تقديم الكتاب
٧	الفصل الأول : صورة الله ..
٢٧	الفصل الثاني : الطرد من المهنة
٥١	الفصل الثالث : الكلمة صار جسداً
٧٥	الفصل الرابع : عمل الروح القدس
١٠٧	الفصل الخامس : تدريب الانسان على التعاون
١٣١	الفصل السادس : التأمل
١٥٩	الفصل السابع : الانسان الحديد
١٨٣	الفصل الثامن : الشركة مع المسيح
٢٠٧	الفصل التاسع : الصحراء العامرة ..
٢٢٧	الفصل العاشر : ليكن لنا فكر المسيح
٢٦١	الفصل الحادى عشر : العبادة الجماعية
٢٧٣	الفصل الثانى عشر : الخليقة الجديدة .

كتب للمترجم

- ١ - ثمار الروح القدس .
- ٢ - من مجد إلى مجد للقديس اغريغوريوس أسقف نيصص .
- ٣ - أقوال وعظات القديس دوروثيوس .
- ٤ - رسالة الأنجيل في المفهوم الأرثوذكسي .
- ٥ - العبد المتألم .
- ٦ - سياحة القلب - كنز من أقوال الآباء القديسين .
- ٧ - حياة الشركة الباخومية .
- ٨ - الروحانية الباخومية .
- ٩ - تأملات عند قدمي الرب . (تحت الطبع)

Bibliotheca Alexandrina



0395974



مكتبة الساع

طرابلس - لبنان

٠٦/٦٢٥٧٥١ - ٠٣/٢٩٥٧٥١